全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股战金典系列之一

向中国善于学习的股民强力推荐

更适合T+0及**股指期货**的投资者

炒股创利风暴

——股战投入心理管理

陈鼎翔 · 著

[illegible]

赤裸裸剖析投资者心理顽疾，谁说你我是弱势绝望的股民

CHAOGU CHUANGLI FENGBAO

从深感投资生涯的绝望中寻找正确投资炒股真功夫
中国独一无二超级激发投资者最大潜能的权威论著

EMPH 企业管理出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◆更适合做T+0及股指期货的投资者◆

炒股创利风暴

——股战投入心理管理

陈鼎翔/著

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⊙作者绪言

炒股成为诱惑的世界

自改革开放中国股市设立以来，随着不断的发展进步，不同阶层的入市炒股群体规模也越来越庞大。在已进入 21 世纪的今天，全国炒股参与者已达亿万计。他们从天空中来（大资金）、从汪洋大海中来（各路庄家）、从丘陵山坡的陆地来（大、中、小的散户），如此潮水般地疯狂涌入，但究竟有多少人在股市中能真正意义上稳步赚了钱，赚了多少钱？谁也没有从历年历次买卖的交割单上做过精确地详细调查，而公认的一个事实是：炒股的盈亏比例多是七赔二平一赚。

牛短熊长跌多涨少决定了股市是战场，几乎到处弥漫着血腥厮杀的战争硝烟。在历年股市的可怕格斗中，大部分的参与者多是先小斩获而贪婪，却后被大歼灭而痛苦。

所以对精明的炒股者而言，深刻地领悟到要想赚股市的钱，必须经过多年刻苦地专业细致的心理训练，必须具有专业技术的全力支持，并建立科学的炒股新理念。明白进入股市，决不是光靠掌握了纯粹的理论知识，正恰恰相反，应缔造专业训练、提高技术素质、懂得个股经营、善于买卖管理，才能知己知彼，百战百胜，要有的放矢，进行集大智大勇于一身的研究工作，懂得打好短线波段是实战型的第一要素，并且做好中长线投资的科学定位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目(CIP)数据

炒股创利风暴:股战投入心理管理 / 陈鼎翔著.—北京:
企业管理出版社,2008.3
ISBN 978-7-80197-964-3

Ⅰ.炒… Ⅱ.陈… Ⅲ.股票-证券投资-心理学 Ⅳ.F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 034814 号

书　　名：炒股创利风暴——股战投入心理管理
作　　者：陈鼎翔
责任编辑：刘景山
书　　号：ISBN 978-7-80197-964-3
出版发行：企业管理出版社
地　　址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号　　邮编：100044
网　　址：http://www.emph.cn
电　　话：出版部 68414643　发行部 68414644　编辑部 68416775
电子邮箱：80147@sina.com　zbs@emph.cn
印　　刷：北京智力达印刷有限公司
经　　销：新华书店
规　　格：170 毫米×230 毫米　16 开本　18.5 印张　230 千字
版　　次：2008 年 10 月第 1 版　　2008 年 10 月第 1 次印刷
定　　价：36.80 元

版权所有　侵权必究·印装有误　负责调换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⊙目 录

作者绪言

1 创利的根基是经营思想管理个股买卖

002//炒股不是打工而是个体经营
004//锤炼心态是制胜法宝
006//靠心理优势疯狂炒股要不得
008//当呈病态要抓紧心理治疗
010//不要自以为有“第三只眼”
013//拥有心理健康不能自封

2 想运筹帷幄必须像正规军那样训练有素

018//会买仅是小徒弟，善卖才是大师傅
019//股指期货中选个股高底点完全靠训练
022//必须能谋善战体现智慧
025//学会失败中摆脱困境
027//要重视买卖时间的珍惜
028//不能自杀式炒股

3 应观察好个股最基本面打好买卖闪电战

032//炒股要有杰出的实战思想且要用好兵法
034//为您找到开启股市金矿的钥匙

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

036//借贷炒股不啻于是疯狂的冒险
039//股市文盲剧增不承认也不行
041//炒股讲究武艺须培养顶尖思想
044//必须遵守规则善于买卖是一把利剑

4 不可让贪欲之心对不实际的赚钱垂涎欲滴

050//重在雄才大略的先思后行
053//一次严重的买卖失误会断送赚钱良机
055//炒股不可遍地开花须酝酿经营革命
058//自己要做总参谋长及司令员
060//盲目的意见不一是股票买卖的殉葬品
063//做好个股是功夫做好股指期货是训练

5 炒股懂得进入战斗状态

068//罪魁祸首就是贪心不足
071//放眼股市左邻右舍谁在亏损？
073//遭遇厄运从盲目定位开始
074//自己是掌控资金的总司令
076//股民和赢与亏的关系
078//不可以贪图几分钱的便宜

6 逆势中拼死抵抗等于去送死

082//要保住“金饭碗”需遵循炒股法则
083//股市的不二法则是输赢论英雄
086//做好心理辅导摆正心态做好个股细活
089//买卖个股重在心理筛查个股基本面

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

091//在股市获利拼的是强劲的忍耐力
093//炒股要执行好买卖命令

7 持股不能焦躁不安心急如焚

098//透视股市看清个股涨跌的内幕
100//有效管理个股买卖能从中得到很多
103//投资要多运用灵活多变的技法
105//重智谋买卖不会陷于腹背受敌的险境
107//解读抢救亏损过程至关重要的投资因素
110//投资重在出神入话的买卖作战指挥

8 买卖拖延会丧失极其宝贵的胜利果实

114//买卖个股要力排众议借以激发士气
115//股票买卖吃一堑长一智才是赢家
117//获得收益不是靠逞强而是优胜劣汰
120//参加股市作战训练有素才是制胜法宝
122//为什么炒股会长期处于不稳定状态?
125//每一次买卖都须精心制定作战方案

9 个股目标一旦锁定就应时刻准备买卖

128//当大盘股指与个股涨势如虹赶紧卖卖卖
130//在股票买卖中帮助自己建立自信
133//迷途知返的重视买卖效率高于一切
136//心理训练的价值难以估量
139//勇于走出股市" 脱贫" 的心灵屏障
142//解读股民自我堕落之怨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10 不可将一次胜利的果实拱手相让

146//识破各路庄家震荡洗盘之花招 1
148//识破各路庄家震荡洗盘之花招 2
153//识破各路庄家震荡洗盘之花招 3
157//炒股要勇于调整情绪和心态
161//在股票买卖危机中要勇于生存
165//在股市中弄虚作假只好自咽苦酒

11 贪多者大多如意算盘要落空

170//苦苦支撑严重亏炒股有点怪
172//应突破传统拯救买卖平衡
174//不可以僵化保守的股票买卖
177//好吃懒做的操作好似一个‘高雅’乞丐
181//炒股——谁说无法摆脱亏损是瞎话
186//你、我、他都是股市俱乐部的成员

12 在买卖个股上要有铁石心肠的自觉纪律

191//在股市“拿高薪”玩空手道行不通
192//股票买卖不可以逃避个股走势基本面
194//炒股有靠软实力创造财富这个铁律
196//炒股就是穷与富的选择
199//缘何让贪心“高烧不退”唱独角戏
201//应以理性思维维护好买卖收益

13 要教育自我不可狠贪或把风险当作耳边风

208//学会修复操作缺陷使技巧走正规化

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

210//股票买卖赚与亏剪不断理还乱
213//六个锦囊妙计助你养成好习惯
216//屡遭失利转亏为赢的奥秘所在
218//贪婪就是表现不专业只会失败
221//在股市炒股不可以再靠天吃饭了

14 买卖个股切忌犹豫不决朝令夕改反复无常

224//利用智慧不拘一格走向股市正规化
226//买卖操作的溃败引发出股民的深思
230//先有理性思维方能成熟赚钱
232//股市如真正战场必须大打心理战
236//在股市要入乡随俗的天天长进
238//买卖个股应以波段操作对抗风险

15 炒股患得患失拿不定主意者失误多

242//炒股要积极发展独具特色的实战
246//股民发人深省的内心独白
249//贪心是死亡之路比病魔更可怕
252//输掉资金的股民多么冤枉
255//缘何让某种炒股的动机高烧不退
257//学会理性操作胜过登峰造极的胡来

16 在个股买卖上指挥不当容易坐失良机

262//走职业化的炒股之路才是硬道理
264//以实干建立优势战胜操作情绪化
266//耐不住性子即兴买卖十赌九输
268//使心态敏感脆弱的最大敌人是自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1 创利的根基是经营思想管理个股买卖

炒股不是打工而是个体经营

锤炼心态是制胜法宝

靠心理优势疯狂炒股要不得

当呈病态要抓紧心理治疗

不要自以为有“第三只眼”

拥有心理健康不能自封

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇炒股不是打工而是个体经营

倘若过去是为股市打工，现在要在股市培养投资心态，一定要深谋远虑，周密细致，重个股趋势与基本面，不被眼前的短期震仓所迷惑，并权衡投资收益与存在风险的利弊，指挥每一次买卖个股的战役，应以稳健的策略做为盈利的基础，这非常适合每位股民！

股市涨跌可以预测，明天的行情用今日的心智把握！

平心而论，以个人的力量从事股票投资，重在建立完善的管理资金运行有效机制，把握好正确的投资理念。**懂得投资策略，要具有做短线、波段、差价、中线、长线的投资技巧；面对逆势行情，必须做好自我资金的保护性止损、学会休息资金的准则。**

在看大趋势的综合操盘上，应努力培养灵活性、预见性，严把心理管理、积极改变守旧观念，懂得培养良好的心理素质，特别需要在股市博弈中注重实战买卖，应在实践中多做文章。总之，牵手“以钱生钱”的投资，应做好股市战争中最有效的临战发挥。

身在股市，股民良好的心理状态是至关重要的。在大盘与个股的千变万化里，针对行情出现的急涨或急跌，假如股民不能很好的把握自我投资行为，就会在买卖个股的实战中，难以经得起股市震荡走势的考验再考验，就会缺少耐心再耐心，就会经不起行情的震荡打击，就会在每一次投资买卖的作战中，一错再错的败下阵来。

所以，锤炼心态，经历磨练，既能战胜整个市场和各路庄家赢得智者胜，又不是“恶斗”也不是闹情绪的死心塌地的个人主

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

义“熊猫烧香”。

股民选择个股买卖，要精心观察大主力以及各路中小庄家的操盘手法，从中找出破绽，要细心了解庄家玩弄的各种花样，他们就是要引诱散户股民变为“市场疯子”，让股民跟风再陷入追涨杀跌的买卖陷阱，就是想吃掉股民的钱。

有着相当多的股民盲目入市，选择错误的个股价位买入，“百变心情”中，又在错误的时间卖出，几乎是在慌乱的割肉或追涨之间形成亏损。很明显的，广大股民几乎没有经过系统的心理训练，自然就存在脆弱心理，必然对个股的价格宽幅上下震荡显的过于敏感又极度恐慌，从而导致失误多多。那么，从普遍的投资行为看，确有不少股民在每一次的牛市行情中，成为投资股市的最终牺牲品，总为此付出最昂贵的资金损失。

为什么说不少股民在股市存在心理疾患？症状表现：情绪不稳、心烦意乱、焦躁易怒、胡乱猜疑、夜不能寐、神经过敏，几乎难以正常运作资金进行有效的个股买卖，涨也不是，跌也发毛，好似得了“恐套症”。

为什么说有些人对假消息仍要一窝蜂地“走火入魔”呢？实际上，就是在股市患了病，如想心理治疗康复，那么，就要找心理医生为自己救死扶伤，实行救治，非得治疗不可了。

股民不能只看到股市赢利，成“股疯”，也要看到股市的风险多变。所以，要平衡心理走出怪圈，最好是端正态度，训练好心态。那么，你就不会死钻牛角尖了，你就不会在股市自欺欺人了。就会渐渐地懂得并深入理解：**投资是一门科学，必须培养良好的素质，提升自己的综合实力。同时，也要加强专业化的训练，来不得半点的掺假，就是说投资心要正，先要学会做人，再要学会处世，更要在股市以经商的眼光，把握得住，正本清源，才能防患于未然。**

心态应该精心地培养，心态是股民的根本。在你的投资之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

旅，如果锻炼好了心态，自然会形成好的赚钱技能。相对而言，没有好的心态或心态时好时坏，变化无常，就不可能让投资进入成功的轨道。

当然，谁都想来股市赚钱，如果心理素质差，本身在这之前没有为自己奠定好扎实的训练思维的基本功，那么，应该多复查一下自我心态，反复了没有，或者心理问题尚未痊愈，或许还会再度发作。股民只有再接再厉地投入心理训练，才能压倒一切的走向成功，当心态调整好了，才能确保你的投资步步为赢，这是科学论证。当股民明白了，就会在股市面对个股异常走势泰然处之，而不会引发自我胡揣乱疑，盲目犯形式主义的低级错误！

◇锤炼心态是制胜法宝

——买卖个股，在心里下达命令，不可搞所谓的集思广益。相反，要独具思想的冷静、决心，重在分分秒秒、干脆利索的果断决策！

炒股，为每位股民敞开了创富大门。有人说，我天天在赚钱，自我感觉良好，于是，滋生“唯美”思想。表面上看，他在短期内赢了钱，取得了投资业绩。事实上，他只不过是在某个时间段，个股的某个个案中，赚了一把，这在股民身上均带有普遍性。时之今日，在股市这个特殊的经商行业，假如股民仍然继续“靠股评、搏消息、依赖最新证券软件”，那就总是在复制别人的思想、观点、投资模式，形成诱惑中的疯狂炒股。赚钱多是在提心吊胆中，又掩不住的贪心继续顽固地和它们捆绑在一起，赚钱必然带有局限性。

好了，为什么不通过深刻地改革思想来革新自己的投资行为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

呢？树立自司其职、自尽其能、自负其责、自担风险、改变心态的观念，走正规军投资生涯，与滚动赚钱直接的接轨，勇于引导自己走正确轨迹的投资决策，多一些慎思和长远的眼光，那该减少多少人为因素的错误决策，使投资少走多少弯路！

为什么说股民不注重大趋势的投资行为，多是看重于技术指标、个股所谓的“业绩价值”，也不能理解大盘与个股走势变化及趋势基本面的波动？说实在的，这是偏离了投资的正确方向，使投资战役目的偏离，不打败仗才怪呢。

投资股市应建立钢铁意志。顺时针思想，应该着眼于个股当天不同时段的最细节走势的基本面，应在分秒钟找准个股买卖点，权衡得失，衡量风险，预测上升下降空间的位置，这样的操盘才是真正的精明者。

因为相当多的股民自投入股市以来，长期处于屡屡拉锯式的赚少亏多的现状（实际上就是近80%的人，年复一年的处于不同程度的亏损边缘），查找其心理病症，全然是股民根本没有奠定好投资基础。行情一好就蜂拥而至，一厢情愿，一头扎进炒股的经营运作，有点疯狂，难免会出现盲买盲卖的投资行为。

想炒股的股民，谁都在虎视眈眈的仿佛看到了股市到处是山珍海味，珍馐奇肴，似乎堆满了黄金。**但是大多数股民，几乎是一盘散沙的单兵作战，处于孤立无援地形成散兵“游击队”，又多是随波逐流地个人投资风格，并不深谙股市的真正味道，进行着投资“多角恋”，投资本无事，苦为投资诱。**就像森林中跑动的动物一样，偏爱于随意的寻觅吃食，这意味着，不过是在一年四季的不同季节里、在春夏秋冬的时光里……有时侯吃饱喝足，有时侯忍饥挨饿，这只不过是一个形象的比喻而已。解释的再透彻一点，要想在股市稳操胜券的赚钱，就要深刻懂得在一年不同的时间段，英勇投资作战，要调整好心态。因为牛与熊行情的赚钱效果不一样，有快有慢，有多有少，有亏有赚，懂得在个股走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势变化中的自然走向，并具有侧重点，况且，投资本身没有固定模式，就是要重视以智谋出奇制胜。

股民千万不可以只是来股市玩刺激，以至赔了无所谓的无悔。想获得“旷世成果”，多使用智慧的投资股市，懂得以独辟蹊径的改变投资模式，这叫作识时务者为俊杰，就不会在股市继续盲目地玩游戏了，当有了心智赚钱才有了底气。

假若股民仍旧是沿袭一层不变的老套路，缺少技术问题，状态不佳，继续“铤而走险”，不知醒悟，那么，投资遭遇失败就会在今后一次又一次的不断出现；对此，势必是有很大的“心灵杀伤力”。

正因为如此，股民要直面现实来改变自己在股票市场的命运，而不是偶然地在投资上碰到一次、两次、三次的盈利机会，就心里过度惊喜（那只是纸上富贵）。所以，要超越自己，超越无限……惟一的途径，就是要提高心理素质的综合训练，努力锻练思维，才能在股市稳定增加收益！

◇靠心理优势疯狂炒股要不得

——投资，与庄家交战，不要感到不知所措，应稳定军心。与之恶战，重在领导你的资金取得胜利，一旦判断个股买卖小失误，果断命令撤退，舍即是得，否则走向资金死亡，别无他路！

研究股票，不靠理论，也不必争强好胜，而是要符合实战要求，寻求最佳投资攻略。那么，要想改写投资亏多赚少的历史，在股民的眼里，不可以“打闪击”的试锋芒，而缺乏对股市投资的科学了解，只是带着疯狂炒股的意愿，这么做太荒唐了，靠吞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

并思想，为投资自然会埋下祸根。

无论是人生还是做股票生意，懂得求真务实的实盘操作是最科学的。就是说，当方法选择对头了，正确无误了，就要成为现实主义，就要为投资获取胜利写真写实。那么，**拥有一吨网络思想，不如一种纯思想**。使得投资情绪不再郁闷，这可能是最恰当的词句了。只有调整方向的努力去做好，才显得富有眼光，才不会在股市轻易败下阵脚。才会增加投资的稳定收益。

孜孜不倦地对个股轨道基本面，本质内涵，进行仔细探求，个股是走大方向的上升趋势，还是走大方向的下降趋势。这一点不容忽视，是成功与失败的选择。鉴于此，在个股的筛选上，应重视3个月以内的个股日线图的基本面，懂得板块轮番上涨的规律性，以及个股先向下调整之后再震荡上行，或技术性的修复走势将是主基调，这也是每只股票必然的线路图……当领悟了、学会了培养心态与心境时，才是所向披靡、无坚不摧实战的完美发挥，才会在股市立足，落实一次次采颉到的胜利果实。

股民要知道，股市的主力与各路庄家属高级投资机构，能叱咤风云，文武兼备。更为善攻于散户的心计，精心于策划心理战，以致平常在盘面上的操盘有勇有谋，多是不露声色的表现耐力，懂得在配合大盘的走势中，表现出各显其能的遁迹隐形……最终会横扫股民的资金。

所以，作为散户有勇无谋的与庄家“死拼硬斗”是没有希望的，往往是矛盾的激发，心态的好与坏全然在里边胶合着……

缺乏眼光，股票就做不好。想在股市的前沿不磨合、又不经历多年历练，不去履行投资责任构筑投资脊梁，光靠强硬态度没用，只能掉进股市战争的“黑狱”，这就是造成大多数股民亏多赚少的原因所在。显然，存在的最大心理缺陷，则还是自身心态问题，只能说颇多的股民是经不起严峻的时间考验与智慧的碰撞……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要想培养好自己的良好心态，就要刚柔相济，要拼尽全力的改变心态，调整心智，用灵魂保持理性，努力打败庄家。懂得采取针锋相对的心理大厮杀、大斗争，非打“闪电战”的做好中、短线波段的实用技巧不可！

股战投资，就需成为一位具显赫能力的特殊人才。在买卖战役中锻炼英勇杀敌，学会从士兵到将军的步步提升。懂得在股战场，需要不断地提高自我实战水平的发挥与判断能力，直面大盘与个股走势的基本面进行行情的趋势分析与研究，变得简单、冷静，使得买卖行为稳操胜券。只有心理素质的提高，才是最为可靠的生存保障！才能使投资走向正规军，建立全新支点，从而降低大小风险，也就能够年年月月的走向成功。

◇当呈病态要抓紧心理治疗

——选对趋势朝上的个股，只能坚守阵地，不能后退，这是投资命令。是靠心理训练，真正低风险！能高效的控制风险，甚至是零风险！

倘若发现了频创新高的次新股或强庄股，要重趋势、看准买卖点，全力打短差，因为一只个股一旦形成强势特征，一般来说都有一段上升空间的运行期。

随着中国证券市场的日趋繁荣与扩大，加之投资的节奏自然变化，不断扩容，诱惑大增。可以说，当股民浏览一遍深沪两市接近2000多只股票的走势图，几乎被惊呆了。倘若按秒看盘，稍微略有停顿，哪怕是翻阅一遍个股，也需要占用一二个小时的宝贵时间。

多数人炒股，不可能去认真研究、仔细分析、深刻探索。多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是脑筋一热的涌入股市，完全是凭一种令人匪夷所思的市场意识，好似让心灵翻越陡峭险峻的个股山脉，玩步兵才是导致投资遭至惨败。

因为很多股民投资水平尚未成熟，似乎有点轻率地以个人意识，在接踵而至的个股买卖上采用“刽子手”的行为，爆炸贪心形成失误。事实上，这种炒股行为是愚昧和无知的！

直言不讳地说，以这种炒股行为根本不可能真正掌握好股战场系统工程，投资技巧的全景图，也不可能潜心研究每只个股业绩好与坏，也不可能仔细观察个股形态的走势格局。很明显，不过是在行情火爆时，怀揣“顶尖思想”，偶尔来股市逛一逛，凑凑热闹，至于实战，很少能够有效的临场发挥，仅是满足于稀里糊涂的看盘，敲打个股业绩的了解。以这样的投资方式，怎么能在股市获取第一手最贴近实战情报信息的反馈，去提升投资价值呢？

没错，投资如果没有个股走势图形的细节情报之来源，盲目买卖个股，就不可能取胜。因为投资收益的重要信息之资源，全然是在个股走势的基本面上，须下真功夫。不然，靠其它手段作投资依据，很容易犯错误。**这正说明，如果股民没有真正看懂个股图形走势，那就不可能有稳定的收益。一句话，无论是做长线、中线、短线、波段、差价、都要看准买卖个股的拐点。否则就会在持有的个股身上，白白浪费时间又消耗资金。**因为每只个股涨升的时间短，盘整、震荡、回调、做技术形态的时间较长。可以发现很多股民，根本没有悟出这些道理，所以很难达至有效的快速赚钱，最终或多或少的存在着在买和卖上总犯低劣的投资错误，又多是带着复杂的“很为难”的性格缺陷——呈病态的滋生某种困扰的“心理问题”。

股民一定要尊重个股走势，尊重客观的行情变化。要做到自我清醒认识，才能打好有准备之仗。因为自己假若不会简洁思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想，又不能控制好头脑思路，有效管理好心理，做好防御纵深的准备工作，或缺乏思想细节上的管理，只是偏爱听命于外界的诱惑的"讨教"，惟命是从，由此引发的心理缺陷，就会在投资的整个过程中，失魂落魄、患得患失、犹豫不决，在独撑投资的大权中，造成前所未有的失误，尽干些笨拙的个股买卖，最终使投资的资金造成了损失。

既然投资股市，就要学好赚钱本领。不要总是贪婪、耍小聪明、吝啬、算计、在个股买卖上斤斤计较几分钱，锁定买卖价格，设定买卖时间，几乎根本不懂得在个股身上重视买卖时间的可贵性，投资过程混乱，将错就错，形成精神缺失。

股民在实际的炒股中，不可以靠打探个股消息的投机钻营，或者是偏爱那些活剥生吞理论的东西，因为尚未在个股买卖上炼就出专业训练，所带来的必然是导致失败的结局。

◇不要自以为有"第三只眼"

——每次投资个股买卖的成功战役，所表现出来的是训练有素的指挥才能，都需要做为一名弹无虚发的个股神枪手！

牛市行情的个股买卖，似乎一路猛冲猛打，竟使很多股民似乎觉得赚钱太容易了，心情高度亢奋，以致于至诸多市场风险于不顾，"疯狂炒股"和庄家对决，几乎战斗在投资的最前线，自以为能"超富"，结果极易被贪心吞噬心灵而惨遭挫败。

炒股不要自以为有"第三只眼睛"，与庄家直接交火的追涨与杀跌，不能够享用这种权利。正当你得意的时候，多是掉进了陷阱，而让投资个股相继沦陷。简而言之，为了减少和避免人为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的失误，无论如何要多加教育与劝说自己，不可以再犯同样的错误，反而要加强心理辅导，努力尽心尽责的调整状态，练就买卖功夫，千万不可以来股市胡闹、游戏、赌博，就像一个旱鸭子一落水就容易溺水身亡。

要锻炼意志，不必过度担惊受怕地怕亏、怕套，甚至在套中精神上过于筛糠。心理上只想着赢利，却不知道需要最真实地为投资开拓创新之路打开心扉赢利空间、建立投资成长的新思维。

投资要长足的进取，勇于走进心理训练是惟一的最好选择，正所谓“世上无难事，只要肯登攀”，没有办不到的事情，只有退缩的心灵。股市昨天的富余梦想，可以成为今天崭新的希望的梦，可以成为明天的现实，你会看到投资弹无虚发，会奇迹般的百打百胜。

股民更不能因为买错了一只个股，或多持有了一天的股票，心情就变得难以掩饰的异常沉痛，思想就像疯了一般，不能控制情绪。这怎么能行？因为投资须培养职业技能，更要调节心态，冷静思考，不可以灰心丧气，心灰意懒，顽强抵抗，需要等待时间。

股民千万不可以在买卖个股上，犯容易犯的愚蠢的大小错误。闹情绪或心生病，也不可以在复杂的行情中缺少清醒头脑，几乎乱了阵脚，难以招架，心理乱发号施令。也不可以在持有个股的亏损之间，盲目作出错误的判断，有点失魂落魄的自感解套无门，抑郁得直想跳楼自尽。

不要见势不妙，就慌忙掉头想逃窜，那样会失败的更惨，几乎没用的，为投资亏损刻意背上沉重心理负担，思想包袱，是非常要不得的失败逻辑。

那么，人来到这个世界上，既然走上了由自己选择的道路，一旦你跨入了股市，投资的好坏都是自我行为的真实写照，重要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的是，从失误中找教训，在出错中找经验，强调的是投资效果，而不是过多暴露出贪念，逐利性的疯狂。

炒股不可以让思想“受审”，或在个股买卖上斤斤计较。由私心杂念的作怪，暴露出失利必然是难免的。截然相反，要努力调整好心理状态，积极培养保持一颗最出色的平常心，坦然地对待亏与赢，则该买时就买，该卖时就卖。决不可以虚拟价位、自设利润，结果是形成投资的自相矛盾。存在心理问题，既疲于奔命又处于茫然，没底气，能不投资失败吗?

炒股不可以乱开“国际玩笑”。有时你不认为是闹着玩，但实际上在开投资玩笑，怎能不出问题?是的，必须端正态度，正确把握心态，懂经营、善管理是大势所趋，只有认真排除心理存在的问题，心理障碍，才能在股市投资取胜，只有磨砺心态，加以积极的投入精力，多加自我心理治疗，争取自我治愈，努力在实践中历练买卖，锻炼心态，驾御投资。才可以稳健有效的经营好个股买卖，懂得成功在哪里?失败在那里?又知道不断地总结经验教训，定能为投资带来实效的收益。

炒股需要进取精神，责无旁贷，需要一种精神的大迈进，就不容易犯人为的错误。那么，虽说犯投资错误是人之常情，但要减少犯买卖错误的几率，要识别投资错误，要纠正买卖个股的偏差行为，要勇于挖掘使用头脑智慧，懂得纵深思想的投资，积极地开动脑筋，重视个股的买卖点位，看趋势赚个股的钱，不再继续那种盲人摸象似的处于困兽般的买卖状态。

至于实际操作，更要赋予变革头脑的激励，删除多余的思想，就会看到已经山雨欲来风满楼。就是要用商业化的思想去运作经营，防范与规避风险（包括市场自然风险、人为制造风险、人为破坏心态风险），让投资确确实实摆脱盲区，尽早步入正规化投资、走正规军的资金计划、以集中优势兵力作战。不要面有难色，而是要以军人的眼光，感受到的是智慧的交锋，顽强拼杀

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正说明训练有素，果断买卖犹如在战场上运用的手中武器！

◇拥有心理健康不能自封

——每年在上市公司公布中期报表之前，选股应重视质地，并非个股业绩，要观察个股的基本面，次新股是首选，以免持有爆炸的“地雷股”！

股市是“不对称的战争”，必须与贪心分道扬镳。不过在股市，好多人却总是自我感觉良好，说自己赚了多少多少钱，可以从散户大厅走进中户室，又从中户室走进大户室，一道门坎一道门坎地跨过，好像迎接自己的总是“横财”，可以买汽车了，买房子了……事实是这样吗？**看看他每次买卖的交割单吧？就能说明他失利多少，而不是赢利多少！就可以检测他的投资水平，多是在夸海口。长期以来不过是在股市赚与亏之间的持续恶性循环，一年到头所赚的利润也是非常有限。**

尽管他一直在为股市增添力量，但仔细的察言观色，却是在满嘴信口雌黄的说空话，过过嘴瘾而已，只能赢得点心理上的满足，可是在私下里，实际上快撑不住了。牛市火热行情过后，好多人又悄然地离开了股市，可想而知，资金的损失是多么大，暮然回首中，多少年来，所积攒的原始资本，所投放的现金，却是颗粒无收。

真正赚到钱的可以说是屈指可数。

开始投资股市，几乎没有股民怀疑自我的投资能力，而在更多的时候，总是在苛刻地怀疑这个市场涨跌的对与错。从来没有怀疑过自我心态不好，乃至急需治疗，应做出心理调整思路，休整买卖技巧。不幸的是，多是盲目持股的俯首帖耳，过于唯唯诺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

诺，犹豫的拿不定主意，又喜欢夸夸其谈，更缺少控制情绪，以至于在股市长期的亏与赚之间徘徊，抱怨的没完没了……

股民难以掩饰自我无知和不切实际的想法，使得欲望中的赚钱，难以在现实中兑现，不承认自己缺少专业技术是不行的，不能说是缺少才智，只能说是缺少果断买卖个股的英勇精神，至于在投资的错误中扼腕长叹，也没有意义。

股民不要以为有资金就傲气十足、就称霸股市。很显然，需要股民脚踏实地的做出正确选择，不可以在失败中死守愚昧，不可以在某种欲望中孕育着不可思议的渴望形成的投资手段，带着惯性思维无非是贬低了一个股民的价值。

在股市投资充满了灿烂阳光，有着舒适的良好环境，有着绿色赚钱的广旷土壤。至于投资买卖，则需要呵护资金，而不是用简单的头脑行事，形成想不投入就挣钱的买卖，天天想吃"高雅"的免费午餐，这样下去，所投资的资金极有可能让庄家围歼而处于危险。为了改变这一不利的投资态势，应在投资上练就铁一般的纪律和军令如山的自律，方可以避免资金全军覆没的命运。

股民要找出炒股容易犯逻辑性错误的极端行为，就是如何界定是否理性炒股，要知道炒股需要利用智慧的投入新思想，来不得半点的弄虚作假。因为过去谁也不曾对心理训练明白无误，炒股需要信心和勇气，而不是毫无章法的继续狂妄地进行殊死一搏。现在摆在你面前，你认同也罢，不认同也罢，你在股市只有两条道路可供选择，**一个是走向人为损失继续被动炒股的被套，遭受严重的投资破坏；一个是走向正规军的训练有素，能征善战，能不断地获得滚动的收益。因此懂得走入心理训练，须及时，不然，纵然后悔百次也无济于事。**

培育心理健康，不是嘴上说说而已，不是随心所欲地想入非非；而是需要股民理性思考认真对待，强调的是心理健康的精心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

培养。现在应懂得投资心态，已经把心理健康看成是最根本要求的要素，投资要有情愫，方能接受挑战。

重要的是，要教育自我如何正确做事，其次懂得有效管理股市存在的大小风险，也就意味着要经营好自我头脑，是否有一个利用商业头脑的健康心理。**那么，就要改变自己在股市的投资方法，及不良买卖行为的作祟，不要有丝毫怨怒，面对大盘与个股的涨跌，魂魄无主。当头脑梳理好思路了，豁然明白了，股民就会在今后的道路上，分享赚钱，才能够真正意义上搞掂。**

当股民被激发出新思维，舒展灵魂，踌躇满志，使头脑更加灵活时，就要纵深理解投资收益的真正含义、如何不会走向陷阱、如何不会走向资金灭亡。处于战备状态的走进心理训练，是赢得股战胜利的新模式。

对于广大股民而言，这是最好的办法。当你每天深刻体验了心理训练的感受，才会懂得心理训练的可贵性、功效性、实用性、安全性，保养心态处于锻炼意识的最佳状态，当你在心理的认识上处在积极乐观的一面，就会在个股买卖上，论秒钟传递思想，交换信息，建立自信展示投资实力，定会呈现投资的最佳尺度，自信心全然于心理训练得来！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2 想运筹帷幄必须像正规军那样训练有素

会买仅是小徒弟，善卖才是大师傅

股指期货中选个股高底点完全靠训练

必须能谋善战体现智慧

学会失败中摆脱困境

要重视买卖时间的珍惜

不能自杀式炒股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇会买仅是小徒弟，善卖才是大师傅

——投入股市重趋势，持股比耐力，要耐得住寂寞，才可以在做短线上赚取丰厚的利润。股市当然是风险与收益并存，不盲动、不情绪化才是高手。至于持股全过程的操作，则应看准个股每一波段的行情，不可以左顾右盼，要稳住情绪，看得破，忍得住，理解得深刻，能忍者，才会享用丰盛的股市大餐！

股民无论自身的智商、学问、修养、素质高与低，千万不可以妄加评判自己在股市的能力或高或低。相反，要赋予投资整体思想的细节鉴别，不要貌似聪明。

谁都知道来股市是为了收益，不愿违背渴望赚钱的心意，因此，打破了原来的生存模式，使行为显得有点疯狂，但不知深浅，只是看到了赚钱的影子，却陷入被动的境地，“铁饭碗”不保。

令人感到困惑的是，谁也不承认自己是跟风或盲目地涌入股市，让炒股变成“懒汉”行为，很少重视时间表，仅靠“高雅”的免费午餐的维系，造成资金付出无谓的牺牲，赔钱了又不承认错误，带着混乱的思想在喧闹的股市耗费时间精力，给人印象就好像是一场游戏一场噩梦。

股民不能自恃有资金，就可以让资金在股市上似淘金一般的变钱，想得那么简单，带着激进思想的偏好其实是愚昧和无知的。事实上，股票战场是高风险高收益的战场，同时也是无情无义的心理、思想交锋战场，需要经营投资与管理头脑的智慧较量。决不能靠天上掉馅饼的“守株待兔”，而是需要善于积极动脑，发挥头脑的灵活性，加以反应迅速的敏捷思维，抓住战机注重时间的买卖个股，才会显示出过人的高明指挥投资才干。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股民在股市不要觉得有机可乘，想做无本生意，这说明你缺少正确思想，是缺乏职业技能的投资思维，并不懂得要赋予投资走专业技术的正确轨道。想做好股票，必须提升自身专业水准，让投资操作重视时间，才能有效地判明大盘方向和个股曲线。任何个股都有长时间盘出的最佳买卖拐点，股民一旦抓住个股买卖的最佳战机，只要及时把握，就可以轻易取胜。谁再夸大个股风险，传播赔钱的恐惧，谁就不适合在股市继续投资了，奉劝赶快离开吧。

战机就在个股身上，市场风险多是人为因素所至。因容易闹情绪的心态，才是制造资金元气大伤根本所在。所以说，需要智慧酝酿出新的投资素质，赶紧丢掉幻想，进行每天的心理训练，并抓好模拟实战的演练，体会中积累经验，学会以理智操作个股，强化思维训练、心态训练、技巧训练、买卖训练、精神训练，不厌其烦的练心理、练意志、练耐力，每天最好进行训练百次以上。

股民只要坚持不懈的努力，誓死保卫资金，绝不做成为庄家傀儡的乱买卖，不断刷新思想，保有充满坚毅而冷峻的心智，那么在股市的综合素质就会不断提升，就会掌握赚钱买卖的成熟技巧，股票越做越精明，越加稳操胜券。

◇股指期货中选个股高底点完全靠训练

——要为每一次买卖个股构筑心灵城堡，以智取胜，构筑刚毅的耐心，使每一次都取得优异成绩。靠战术训练与知识积累所融合出的技能，要在每一次买卖个股中得到正常发挥！

股指期货兼具做多做空双向操作的特点，看得准了，财源茂盛。也就是说，当股票市场出现剧烈波动，特别是单边大跌时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股指期货的价值链就会自然凸显，很容易吸引证券市场的股民介入其中，因而会大大活跃证券市场，令人惊喜，赚钱的前途广阔。那么，尽快完善自我，要靠智慧设计、靠思维训练，在经验积累中使之训练有素，在买卖个股中，做到准确无误的操作，真正成为领导资金步步为营的操盘神枪手。

对众多的股民而言，面临的可不单单只是简单的赚钱问题，也不是自我设计的赚钱多少，而是需要与庄家斗智斗勇和速战速决的心理比拼，来不得半点含糊，在操作买卖的战线上必须坚决遏制贪，删除贪，这是投资真经。当反应慢了，或者说在买卖上慢悠悠的动作，此时此刻，就会失去最佳的投资战机，所以不能有丝毫的犹豫不决。

投资股指期货。当股民在股指期货合约中下单，一定要保持稳定的心态及斗志昂扬的士气。准备就绪后认真对待，买卖股指期货中一声令下，应分秒决策。不配合默契，拖时间的观望，失去的将是一次次最大的收益。拖一拖，就赔的得不偿失，就赔的惨不忍睹，甚至会倾家荡产。基于这一点，要懂得敢输、敢赢、敢于承担责任，忽视不得。股民必须正视，要慎之又慎的实战操作。

玩股指期货，必须认真深刻地研究个股走势图，看清楚个股的投机价值。寻找那些上扬强烈的个股、高位整理强势上冲的个股、短线大幅度拉升的个股、加速上涨中高位震荡的个股、累积涨幅较大放巨量的个股及连续涨停的个股。这可不能有一点点侥幸心理的掺合。炒股不称职，就会被股市淘汰出局，没有后悔莫及，赔了就是赔了，赚了就是赚了，全看自己操作的判断与把握。不可以放弃对个股的判断能力，更不可以执行弄虚作假的投资行为。殊不知，一不小心，就会让资金掉进陷阱栽跟头，也不必把股指期货视若大敌，或想当然的赚钱，这样一来，就会失策、失利、失败，使资金亏损殆尽。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

既然想在股指期货上成就赚钱，就需要学会和适应做空股指期货的赢利方法。首先要做好前期的准备工作，不可以匆忙上阵，不然，就等于资金的牺牲与自杀，要端正态度，不可以急于求成或操之过急，否则都将是适得其反。要调整投资的思路，在个股身上下真功夫。

投资程序：看准大盘趋势，紧盯要买卖股指期货合约的个股。在个股图形上，细心研究，在近三个月的个股路线图上，一眼扫描看在眼里，是否涨势明显增加，是否经过连续数日的巨幅放量，多方动能消耗较为明显。而且，从以前的走势图看，技术指标是否处于高位，技术性调整是否仍在，因此，预计短期内这只个股有着强烈的震荡、调整的要求，这就为投资做空创造了最佳的买入机会。

当然，在筛选个股图形中，有调整迹象的不买，走势较平的不买，交投清淡的不买，震荡上行的不买，盘整不变的不买，继续向上的不买，走势不稳的不买，弱势不改的不买，构筑底部的不买，涨跌不定的不买，窄幅波动的不买，更谈不上逢低吸纳的买入某些股票，这就是投资的诀窍与秘笈。必须爱憎分明，使用正确的态度，防止极端的思想，在操作上变得更聪明。更不要为赚钱不顾一切的陷的太深，必须常常跳出自我的局限，应做出理性判断，临场操作不乱，以战略部署精选个股。

股民要完全抛开老模式的炒股方法，培养尖端头脑，完成思想大转弯，努力调整好状态，进行技能职业化的教育，技能职业化的培训，纳入正规化。尽快开展心理训练、思想磨练、竭力追求在个股身上演练，尽快适应做空机制的操作买卖个股。

不存在慢节奏。需要平衡经营思想，周密管理操作，建立理性买卖，非得抓住那些猛涨、狂涨、疯涨，价格虚高，已完全放巨量的个股。在个股盘面中看清楚这些股票，是否继续上攻的能量已显乏力，从直观上感觉动能是否消耗殆尽，针对已经连续拉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

阳线多日了，从心里印证这些个股创新高的可能性很小，那么很可能就会存在出现震荡几日的突然性，甚至必然会随着大盘暴跌而相继暴跌。此时马上调动资金，果断出击，说买就买，分秒决策，运筹帷幄，一个巧妙的临场指挥，必能以少胜多。这完全取决于智力水平的充分发挥。

然而，在这之前，决不可以藐视买卖训练的重要性，应该是每天的必修课，又是不可缺少的当务之急。必须加以培养一种能在大盘与个股长时间走强的情况下，既能看准大势，也要踏准个股做空机制的节奏，时刻提醒自己反向思维，反向操作，反向看盘，这一切全靠观察、靠眼力。

综上所述，无论如何要抛开以前惯用的“买入后获利了结”，只是做好上升走势的个股，包括波段、拐点、箱形、短线、中线等。要做好股指期货的“主动做空”，就有必要熟悉股指期货的相关知识和交易规则，以积极的态度，熟练运用于模拟个股做空买卖的每日训练，个股演练，反复体验，总结经验，减少失误，矢志不渝。这也是一种享受——内心力量的成长，向自己要智慧，精修思想，做买卖文化，要练就高端的做空思维，使之充满投资买卖做空的竞争力！

◇必须能谋善战体现智慧

——炒股要有灵活反应的战略思想，买卖个股一旦吹响号角，就是命令，说服自己，遏止贪心，推迟一分钟也不行，不然就会前功尽弃！

股票市场是一个可大可小的风险市场，不过是因人而异地存在或大或小的危险而已。多是因为很多股民，缺少精美的思想，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使用二等的投资行为，又偏爱乱七八糟的不实信息，才显得异乎寻常。忙乱又心里没谱，带来的当然是吉凶未卜。

凭借商业化的眼光，能够以积极心态参与个股经营，懂得看准大趋势，并以科学的投资态度，思想有分寸，认真投资个股买卖，达到一步一个脚印的来赚这个市场的钱。

作为股民不能想当然的赚钱，也不能找理由的赚钱，而是要运用智慧。你的职责，就是十分精通个股图形，使自己具备较强的投资素质和鉴别能力。重要的是，要能够坐下来，多冷静思考，多做个股研究分析，多侦察个股图形的走势图，多判断个股行情的曲线变化。在心里绘制买卖机会，做到知己知彼，就会有投资取胜的心理把握，学会看懂大盘与个股的大方向趋势，这样你就能够有效地控制人为的风险。

不然，不懂得这些深刻道理及操作方法，就会在你的身上体现出人为的风险因素，依然是判断失误，依然是一头雾水，依然是存在无谓的心理疑虑。想想看……这一切只能说自我的炒股能力过于肤浅。所以，要承认嗜贪是最大的罪过，过于奸诈、过分自私、刻意追求和执意的固守模式，其结果必然是一次次酿成失败。

散户被套，说到底就是庄家利用散户的心理存在的弱点。即是：股盲行为，半股盲的操作，空有纯粹理论的知识，仍然停留在多年前的陈旧思想，顽固骄横的心理，错误的估计投资形势的自我失策。当然还有缺少实战的临场应战的技巧，过分相信自己，并在贴近实战的投资中，总处于一个被动局面的投资现状。

股民不要让自己的投资行为变得似乎野蛮、又有点残酷、充斥着谎言，时常流露出偷懒耍滑的本性，想不劳而获真是蠢透了。不能随着时间的推移，某一时刻终于抵挡不住金钱的诱惑……因过激的投资行为，却陷入了赌博的买卖思路，万劫不复。要不自觉地敏感地认识到，投资行为的凶多吉少，后悔药是没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的，因为这不是虚拟的投资，也不属于试做个股，更不是开玩笑，一切行为都是真枪实弹的投资，努力避免魂断股市，资金来无影去无踪。

股民不要偏爱于自我意识，完全不尊重大盘走势，个股变化，因为这是炒股的严重弊端。自我意识会在心理上产生无限欲望，不顾投资廉耻和膨胀买卖个股的贪婪，在持有个股上大包大揽的只想图谋赚取大把大把的钱。不管三七二十一，也不管个股是什么样的走势，就会贪多嚼不烂。随后的交易时间，即便大盘行情转势了，还会观望、拖延，处在万分危机关头不自知，必然会丧失投资的主动权，由赚到亏的乘电梯效应，令投资陷入恶性循环，犹如玩“蹦极”让你白白忙活一场。

股民不要再被诱入歧途了，应在投资的分水岭上采取必要的严格措施。是的，不懂得改革投资思路，就会让投资资金继续走死亡之路，别无选择。好了，要想有效和走正规军的投资，就要建立先进思想，总结投资失败的经验教训，鄙视那些不科学的投资行为。只有学会训练有素的做好短线、波段、差价、拐点、下跌反抽，懂得灵活的投资战术。与庄家共舞，才会在处于劣势中掌握投资的主动权。不要急于报投资亏损的一箭之仇，当做足波段行情的核心掌握，懂得随行就市的行情操作，学会投资策略，随市场需要而变化，懂得善卖个股，就会真正使得投资步步领先。

股海踏浪行，要竭尽全力的保持镇定、慷慨、坚毅、勇敢、刚强，而不是盲目被个股走势的自然变化吓破了胆，使投资完全陷入混乱。

聪明的股民认真回顾投资的细节经历，并从失败中吸取教训，劝说自己，应调整好傲慢的心理和偏见的投资行为，完全要把注意力集中在买卖个股的基本面的时间把握上。

众多股民，之所以赚钱后不善于卖出个股，大多是因贪念所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

引起的错误估计了赚钱的形势，总想入非非的期待明天会赚更多的钱，这是根本不切实际的。总之，一厢情愿的自我设定的赚钱期望值，带有极大的盲目性，最终必败无疑。

股民应学会在自然而然的个股买卖中，“脱胎换骨”地培育心理攻略。莫失良机，不要再误导自己陷入错误的操作误区。对所持有的个股既盲从又无主见，结果是由低位买进的个股，并没有在高位及时果断的出局，从而使投资赚取的利润，一天天地又自然缩水。**要像部队的空降兵，在高空跳伞，要训练千次，才能掌握安全技巧，呵护好生命，又能完成任务，次次执行任务都能安全着陆。**

◇学会失败中摆脱困境

——投资切记不要成为股战场的俘虏，还陷入自我陶醉之中，被自我关进了“奥斯威辛集中营”，使受苦受难的资金处于险境！

有些股民，为买卖个股过于思前想后，当看准了想买，却变得迟钝，直到真涨很多了，才去追。而对持有的股票，当看上去已经是涨到顶了，还仍不舍得卖，这当然是贪心在作祟。

可以说，引起投资失利的大小风险，大多是人为制造。对所买进的个股被套深了，不是浑浑噩噩的骂粗口脏话，就是唉声叹气的怨天尤人，却理直气壮的不愿承认是自己犯了错误，越是这样越是没有希望解套了。

股民应有发奋自强的觉悟，要多练习个股图形的思想买卖，应在脑海里形成个股路线图的影像，加以熟悉个股图形的基本面，及走势形态，保持心灵姿态，培养冷静、理性思维，善于自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

制，悟透个股，做好波段，看准走势，做短线就是短线，抓住买卖拐点，就做好买卖拐点，不可以有丝毫的犹豫。举例说明：就像飞机在天空中飞行的时间较短，而在陆地停留的时间，可以任意拉长，因为飞机在空中当耗尽了燃油后，倘若不及时在空中加油，或不及时降落，只是一瞬间的工夫，就会引起机毁人亡。

所以，股民要理解时间才是取胜之道，哪怕一分一秒也不能有丝毫的迟疑。要充分认识到做好个股经营买卖，重视时间的分秒利用，抓住战机是非常重要的，不可轻视或忽略这一点。因为投资的生死存亡，完全表现在买卖的决战上。已容不得有丝毫的闪失，更不可以因循保守，缺乏锐气，无动于衷，结果误入歧途。股民必须应尽责任，这是征战股市，要英勇善战，懂得随时整顿买卖行为，使投资的每一时刻，要绝对尊重市场的走势规律，不可以太多地去追求那些违背自然规律的事情，令人匪夷所思的胡乱来。

炒股，重在培养成为勇士，也要培养出类拔萃的技能，这关乎临战表现，也关乎荣誉，要建立保护性乃至正常买卖个股的止损。不懂得这一点，失败就不可避免了。所以，要建立新理念，缔造新思维，真的需要改革头脑。投资，当持有的个股，已经明显的走下降通道，就不要牵制于思想，舍不得割肉。想想看，不懂得保护资金痛快的割肉，既显得愚蠢又做无谓的牺牲，不但使资金大量损失还带来情绪低落。实际上，是资金自杀也是精神受累。

股民不可以“监禁”思想的怕输，犯“逻辑错误”，免得让买卖个股的机会一失再失，这样会输得更惨。相反，在股市要勇敢作战，更要深深懂得从失利的教训中，分门别类，培养个性；懂得高效投资和积极运转灵活头脑；培养多谋善断，不可以让投资行为与实际个股走势的方向严重偏离，自以为老子天下第一。

假若任由个性驱使进行炒股，造成一万次的错误都算不上多。说实在的，投资不是心血来潮，也不是靠纯粹的个人理解，缺少

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对个股观察的眼力，不是降低了风险，而是人为的增加了风险。

股民坚持自己的步调，等于给自己制造麻烦，其内在因素当然是贪婪所至。

投资个股要培养主见，不可短缺“思路”，更不要随波逐流的个人意识，因为怕输掉资金缩手缩脚认死理。**假若在逆势行情中，对持有的个股，被套牢了，就出不来了，自以为股价还会回到原来的价位。事实上，这是阿Q式的自我安慰。因为股市的走势是有其自然周期的变化规律，完全是按照正常轨迹的路线图的自然运转。**假若碰到长时间周期的转换，就需要几年，几十年，甚至上百年。那么，要等待解套，就挺难的。所以说，股民一定要学会把资金自然盘活，用活，让它生崽，变现。损失还可能继续得到弥补，增加盈利机会。倘若偏偏不信，当你等上几年最终解套时，你此时所持有的资金，与几年前的同量资金相比，已不能同日而语了。

◇要重视买卖时间的珍惜

——抓住底部的个股，只要耐心，即便这只个股暂时不涨，也要理出一个脉络。耐心是金，你会看到这只个股，在慢慢的启动中，在震荡盘升格局中维持继续上扬，要想赚足利润，耐心才是真本领、硬道理！

年年股市热，而投资股市的秘法，就是要对质地较好的个股，不可以因为它的股价暂时下跌而随便的抛弃，不可以虚拟风险，要用眼睛眺望，不可以在心路历程中，刻意带上“紧箍咒”。相反的，要建立双面的投资思想，要以大趋势为准则。

股民绝对不可以用自我思想盲目陷入极其“死钻牛角尖”，以及不知灵活变通的处于“保守思维”，**乃至进入长期操纵你投资买卖的**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个股，或将您的希望强加于股市，甚至让股票市场跟着你的思想游走。说白了，这会闹笑话的。事实上，这些股民面对股票市场，随时随地都会遭遇大小风险的侵袭或阻击。或人为的风险，或自然的政策风险，或庄家玩弄出的风险。然而最大的敌人就是自己！

鉴于此，股民要擦亮眼睛，锻炼心态，加以思想分辨，当你不善于卖出个股，你的利润在一夜之间，就会缩水、拖下去，就会化为乌有。而且，还会使你沦为套牢一族。

股民不可以让自我思想淹没在一片漫无边际地浓烟和烈火之间，总是在疯狂咆哮，又一味“自尊”。相反，要非常重视投资赚钱，应抓住时间战机、珍惜分秒的买卖时间。

要勇于担当角色的转换，才能感到自己的存在。一定要保持一份既清醒又觉悟的冷静思考，从投资赚钱的角度来仔细考虑，勇于让思想突围。重视短线波段才是赚取真金，应深刻懂得做好短线波段，假若一次赚5%，十次就是50%的纯利润了，何乐而不为！

在买卖个股上英勇果断，你就会看到赚钱的效果，这就是短线的力量，这就是短线的优越性。当你帮助自己整理出了新思想，当你不再抱着某种幻想，就不会刻意再做长线了。

◇不能自杀式炒股

——凡是个股出现急速的拉升，短线高位宽幅震荡，要么出逃，要么在形成高位头部时出逃，要么就要重视打差价，获取可观的利润！

股市，就每只个股的战局而言，较量的是智慧，需要具备正确的投资思路，凭借步步为营的决策，以服从个股买卖的命令为准则。因为个股的走势面临着“风雪交加”，道路崎岖不平，“泥

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

潭遍地"，投资等于在艰难中行进，必须抢先一步的买卖个股。

炒股胜负，取决于个股买卖的士气，这是一种精神与意志的较量。而不是展露性格弱点及想不耗成本的作弊方式的表达，股民如果让这种言行"经久不衰"，总是不顾一切的冲动，使得思维常被盲目乐观或盲目悲观的意识支配，无异走进了穷途末路，等于资金自杀。想赚钱的神话已被无情的粉碎了，因为被套住了。

所以，股民要重视对持有的个股，在上涨时，要勇于吃利吃八分的卖出；而在下跌的初期，更要勇于果敢的止损。这是应遵守的规则，千万不要在趋势上犯不可饶恕的错误，既损失资金又白耗了精力。

炒股就是要永远牢记：锤炼心态。否则，容易犯致命的错误。要明白投资于股票市场，是进入冷酷无情的战场，是无硝烟的、最残酷的、精神上的战争，是你死我活的赚钱斗争，是庄家与散户的激烈争斗，面对面的惨烈较量，谁也不会给谁留一点面子的。就是人与自己、人与他人在心理上的智慧博弈。

精准地说，暴风雨前夜，谁都会买股票，感觉自己有"秘密武器"（资金），但存在的隐患高于预想。当看到股市的起起落落，有着许多最高点与最低点的机会转折点。那么，作为股民谁都希望在最低点买进，而又能够在最高点卖出。然而，个股价位的最高点与最低点，是可遇而不可求的。作为一个独特认识与体验的股民，千万不可以有着过多奢望，带着膨胀的心理活动，否则无异于是一个失败者。

事实上，你投资个股难以抑制贪心的频繁追涨杀跌，是"不成熟的买卖"。最终，都会在某些股票的高位被套牢，**导致所赚取的利润一再缩水，最终又赔进去了入市的资金，已经陷入了遍体鳞伤。说明什么呢？是因为不善卖个股。**

股民想一夜间变为"百万富翁"的心理指数，是根本不切实际的某种虚幻，更是不现实的在做美梦。真的，表面上"谁都不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想大病等死见阎王"，可现实上却使多少"英雄竞折腰"。

大盘下跌、头部已探明、空方得势、高位走弱、寻求支撑、大幅涨升过后，多空胶着、上行遇阻、破位下跌的情况，几乎都会给资金带来巨大风险，处理不当就可能领略失利的实践和体验。鉴于大盘与个股态势的自然变化，绝对要尊重市场的自然规律，免得以站不住脚的设想为基础。

作为股民既然涉足股票市场，无疑就要深深地懂得买卖个股收益，应培养富裕的思想，懂得落袋为安。不然，盲目继续持有，以为能赚取更多利润，事实上，在没有进帐前，一切只是虚拟资本，其股价上涨，所表现的赢利，只是电脑中能看到的帐面利润，仅此而已。不懂得卖出，只不过是纸上富贵罢了，能看得见，却摸不着。

面对变化无常的大盘走势与个股变化，也许今天买进的个股，明天就赚钱了。但还未等你反应过来，收住那一份惊喜，顷刻之间，形势就不那么美妙了，又会出现由赢到输的败局，这就是股市的特点：风诡云谲。说真的，投资就是这么残酷。所以，及时保住投资成果，切实赢得来之不易的胜利，制胜法宝就是勇于落袋为安。这才是最好的投资高手，令人敬佩。

投资个股，真正的辉煌之处在于运用成功的投资理念，具有真诚、谦逊和责任感。要懂得与之交锋的敌人，当摸透了，才会妙不可言。要深入知晓，股市向来以买进、卖出、赚取差价为基点，才可获取丰厚的利润。炒股者无数，但是，能够真正意义上长期稳步获利者，却是寥寥无几。显然，谁会善卖个股，卖的较好，谁就最终赢得了成功的契机。

请务必牢记：会运用智慧与庄家较量，不贪不恋、会买、善卖，操作的得心应手，手急眼快地做好短线、波段、差价、拐点、反抽，看懂个股上升趋势与下降趋势的方向，才是最绝妙无比的优秀股民！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3

炒股要有杰出的实战思想且要用好兵法

为您找到开启股市金矿的钥匙

借贷炒股不啻于是疯狂的冒险

股市文盲剧增不承认也不行

炒股讲究武艺须培养顶尖思想

必须遵守规则善于买卖是一把利剑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇炒股要有杰出的实战思想且要用好兵法

——个股呈单边走势，只要是牛市行情，一路走上升通道，哪怕跌多涨少都属正常现象。即便途中暴跌，也是建仓的最佳时机，你会看到这只个股走势依然稳健，从而促使个股价格在盘中连续上攻，走主升段！

炒股，进攻股市，必须完善头脑，为了赚取利润，努力实现资本的增值，再增值，是每一个入股市者的首要目的。

要搞明白，炒股是一门学问，自己要勇气，又需深造。已经投身股市，就要以细心经营的态度学会买，更要以科学态度学会卖。既要抛却你的虚荣心，又要扫除心理障碍，删掉杂念。绝不可以耍小聪明的论资排辈，以学历背景论英雄，更不可以自以为比他人懂得多，偏爱评头论足，表面上沾沾自喜，实际上悲在心头，甚至暗中怀有敌意。觉悟吧，何必排外思想呢？谁都要从零开始，在经历买卖中锻炼成长，因为这对赢得今后的投资胜利起着决定性的作用。

开始炒股头脑风暴：卖出要坚决果断，切忌犹豫不决。要讲究章法，要压倒多数，当断不断，就会痛失良机。要纵深认识，掌握买卖时间的重要性，免得受挫，害莫大焉。股民什么时候都要紧跟市场大气候的节奏，演奏好股票买卖的主旋律，不可自设堡垒。要努力适应股市涨跌走势的自然变化，适应股市操作的投资思路，才能成为真正的大赢家。

做个股买卖，要学会锻炼善卖的意识，成为不愧于炒股的战略家。如果发现个股已走向逆势的行情了，千万不要等套死了再苦苦挣扎，苦苦煎熬，苦苦等待，而继续走盲人摸象的道路。即使一年四季反复的看盘，满脸是积压已久的疲惫与愤怒，也毫无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意义。

股民不可以为持股被套留着尾巴。这样的炒股行为就是自设心理障碍，难免焦虑、抑郁、失眠、躁急，让心里笼罩着难以说清楚的烦恼，情绪压抑，而当看到别人比自己赚钱快，心理更不是滋味的失掉平衡。

股票市场的走势，永远是正确的路线图，无可怀疑，什么时候都不可以过分自信。应当入乡随俗的导向思维，应当适应股市的自然变化。不要自以为可以“左右股票市场”的走势变化（实际上是你自己设定的涨与跌的心里价位）。

可以反复仔细地想一想，中国的股票市场，多年来多是每年牛短熊长，多是政策市，即便是技术走势，时间也不会太长。吃透了这一点，应当追求创利信念，因为伴随着风险，是随时随地的。做长线，往往有点不太实际，要不得，会折磨得资金死去活来，这已是不争的事实。

股民征战股市的每一天，面对亏多赚少，一年到头所获得的果实不多，都因思想过失，导致股票买卖失误偏多。要深刻意识到，感到一种绝望是由于自己错误地估计了个股的走势形势，感到一种困惑是因为自己炒股技巧等于零。好心奉劝投资者，快醒醒，调整精神状态，学会改弦更张，踏准涨跌节奏，紧跟市场行情走。

在股市，不要有病恹恹的样子，账面上赚了就盲目乐观，而不知行情突变正在潜伏着巨大的亏损危险。永远不知卖掉手中的股票是祸根，这是因为心灵腹地太较真，太理论家了，不懂买卖的训练，没有增添自身内在的动力，缺少实践。要唤醒头脑，振作精神，积极态度，变为英雄。打好炒股战斗的短线关键是做好差价、波段、拐点。有效的赚取利润，这才是股市投资的真正赢家。

作为投资股市多年的老股民，不要自以为是股市炒股老手，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要貌似聪明，而要培养精明而深邃的眼光。面对股票市场，应该培养正确的思路和清醒的认识，应该理解股票涨跌不是以你的纯粹理论为指导，也不是刻意买卖行为所能控制。股市不是因你的学问高低来论英雄的，也不是以你的人品、修养论胜负的，更不是以心理的服气与不服气论盈亏的。切记：不必贪财无义，以小人之心度君子之腹。

股民让心灵机器重新开始快速运转吧，时常维修与保养，让理论与实战紧密的结合，努力开展心理训练和实战的历练与磨砺，显示出大智若愚，勇于与庄家斗智斗勇，展开心理大战的搏击，富有拼搏精神，懂得取舍，运用好善卖的真功夫。

当股民豁然清醒了、觉悟了、思想完全独立了，就会充满必胜的信念，就能够在实战中牢牢掌握主动权，能进攻、善防御、会撤退，永远稳操胜券。

◇为您找到开启股市金矿的钥匙

——掌握短线卖点，首先要看走势，比把握波段的买点，更具有操作的艺术！

在股市，有相当多的股民非常热衷于发横财，其实不然。炒股是要非常讲究艺术的，需要运用科学的态度，更要懂得思想的部署及头脑的装备。要懂得使用智慧，需要在买卖个股上，不可以疏忽大意，要培养出健康的思想，树立常备不懈的精神，把它当成职业技能来认真对待。

作为股民，在买卖个股上，宁肯赚取中间一段，也不可让贪心的“海啸频发”，应保持理性，以果断而自信的作出买卖决断，要立于炒股的不败之地。要保存资金的实力，哪怕再进行下一次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的买卖交战。

经营股票，就要懂得资金以少胜多，以小搏大，重视个股的最基本面。也就是说，当看到宛若金钱铺就的个股曲线图，要想抓住赚钱的战机，就要使用智慧的眼光、积极的脑力劳动和踏实的看盘训练，这就是内在的价值。决不是在这个节骨眼上，持怀疑，犹豫再三。炒股贵在机遇，错过了机会，输赢都在自己的手里。

股民必须精雕细想的支配灵魂，树立起以弱胜强的信念，才能反败为胜。应少一份挑衅与牛气，应多一份努力与神算，勇敢进行不偏离正常轨道的投资运作，正所谓“柳暗花明又一村”。

倘若你不知道在股市用智慧与庄家交战，你的炒股成绩可能非常糟糕。**因为股市是一个非常讲究生存质量的经营领域，讲究做人处世的美德、修养、性格，讲究操作规则，讲究心理健康，讲究心态、讲究训练有素，讲究摆正思想，归纳起来这叫软实力。**

股民应该看准大趋势，看清总方向，通吃个股战机，懂得撤退，休息资金，绝对不应该受任何条条框框的约束。至于在操作要领上，注重的是：在股票买卖上，反应的速度应该环环相扣，晓得与庄家斗争的每一时刻，在持股中步步充满了杀机。应在每天持有个股的价格变化的自然走势中，懂得打刀光剑影的心理战，看清楚庄家在使用什么样的招术，要透视庄家 “杀手锏”。散户在明处，庄家在暗处，两者必须用智慧狠狠地较量。

炒股经历是磨砺人心理活动意志的战场，能测出你是否懂得阴阳？是否会灵活多变？在磨练中必须使得头脑灵活，而不是思想消极，应时刻处于紧急的买卖状态，做不到，肯定投资效果不好。

股民要首先学会在股市是如何生存下来的，其次才是资金的发展壮大。应培养毅力、斗志、耐力。股市的博弈，要战胜妄想，要战胜庄家，要控制情绪，要学会善卖，免得“感冒”。因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为，贪心是无声的瘟疫，炒股取胜，全靠睿智的思想，懂得处处杀回马枪，创造奇迹，昨天的不可能，也许将变成今天的可能。

在股战场，不要唇枪舌剑的论理行为，以免“敲错了门”，炒股是没有硝烟弥漫的，让资金处于胶着状态的流血战斗。当持有的个股，在买卖中被套了一点，或上下几角钱，纯属正常的震仓及走势的变化。要有“双刃剑”思想，超值思维，铲除私心杂念。可以说，没有任何股民能买卖的那么准确。把这看成是寻常的事，不可满腹狐疑。

不错，在股市人人想多挣钱。假若买卖不长眼，必然在高位给别人买单，接住的是最后一棒，挨套没有商量，因为你在“滥用职权”的买股。道理非常简单，个股的走势处于连连上扬的放巨量，已形成顶部了，你所买入的个股价位不是次高点，就是接近高点了。

股民必须看懂个股图形的自然变化，形态，格局，不能光凭了解指标，却又被指标所迷惑，被走势所迷惑，被股价跌宕起伏的波动所迷惑，这无异于是丧失了炒股的原则，几乎完全放弃了灵活多变的战略战术，一下子误入歧途。

◇借贷炒股不啻于是疯狂的冒险

——每只个股在上升通道的运行中，会先向下调整之后，再震荡上行，这是个股走势路线图的法则，应与庄家共舞，使投资收益潜力无限！

在股市兴旺的大牛市行情中，人心的浓烈，势头凶猛，股票似乎变得全无风险。在投资股市热的传言中，今天，这个人赚了几十万，明天，那个人赚了几百万，后天，某个人赚了几千万甚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

至数亿元。更别说众多的投资理财机构了，业绩呈倍数增长，翻几翻到几十翻不等，令人愕然，又震撼不已。四处都闪耀着股市魅力。

给很多人的印象股市似乎是一架财富的永动机，是触手可及的摇钱树，是开采不完的“富金矿”。加上发生在自己身边的财富故事及周围世界的财富效应，从而激发更多人投身股票事业，自以为能在短时间内，就能很快被授予 “富豪” 的勋章。

众多股民各用其招，有的通过银行借贷炒股，有的通过房屋抵押、或财产抵押来筹款买股票，有的向朋友、向亲戚借贷，甚至有的是靠地下钱庄，却不知这样做有多么危险又承载着多少风险，简直让人有点不可思议的感觉。

尽管是牛市行情，不可以总裹挟着 “牛市思维”，也要转换着新思想，要加以深度了解，行情将会发生变化，会呈现出 180 度的逆转行情，大盘与个股轨迹走向熊市是早晚的事。那么，作为股民，要预想到亏钱的可能，不要以自己过热的头脑，去让资金流量人为增速。事实上，这绝非 “大赢家” 的宣言，欲速则不达，上天常常不遂人愿。

应掌握一个买卖信条：股市永远没有“不盈不亏”的道理，这是哲理。要保持警惕，不可以为财富疯狂膨胀，轰炸头脑。“人人都是股神”，这只不过是一种怪诞的表浅短视。“行情往往在犹豫中发展，在疯狂中结束”，这是绝对的真谛。在股市炒股靠逞能，自以为在牛市行情中 “神兵无敌，纵横天下”，处于这样的心情，就像在股市里陷入了一场豪赌，想 “渔利”、想 “富裕”，让思想发疯，结局是不乐观的。

炒股不可以过份自我，要看到自身不足。自己如果不懂技术，就会迷信那些似乎掌握一些海量信息、内幕消息、股票知识的所谓专业人士，且不说这些人的软实力与硬实力水分含量如何？单从实战操作的个股买卖上，这些人多带有个人观点的偏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

见，据此炒股也就会带有局限性的套路，能够成功的概率并不高。至于那些看重的是大盘指数，对个股上市公司的整个概况了如执掌，却自己从不炒股的“大学问家”、“大理论家”、“大股评家”，则更不能言听计从了。

大盘股指，尽管一再创新高，已经发展到极其微妙的地步，赚钱并非像想象的那么快感。因为没有根基。结果是“在这场击鼓传花的游戏中，开始玩的开心与痛快，尽兴之后，好戏也就这么多！”炒股是靠智慧投资，专业训练才能扣准个股轨迹基本面的次次命脉，否则，创利的成功率就会相应减少很多。

即使买的个股虽说是强势品种、连续上涨、但涨过之后盘升遇阻、呈现震荡走势、是继续持股呢？还是避险卖出？买股票不是注入预期，而是要讲究最现实的投资价值，应从中获得提升效率。既不可以对行业龙头的评级追踪，或过于看重蓝筹股，容易买的是头部形成的个股，也不可以买进价格持续低迷的个股，容易反复震荡，多头难有作为，虽说上涨形成，有的是缓慢上行的个股，或有盘升迹象的个股及买入停牌的个股……

直言不讳，切莫让牛市心灵“大扩容”遍地开花，使心理指数想让买入的个股只升不跌。紧盯上市公司业绩，自以为抓住了核心价值，进行精选配置，自以为多点安全系数，加之又想抓住继续上攻空间行情值得乐观期待的、上涨强势后市看好的，如此这般，预测日涨幅达8%、10%，一星期抓住涨幅40%的个股，月涨幅达100%的股票，半年下来，能抓住涨幅百分之几百的股票。

确实，一个不可忽视的事实是，开始赚也赚了且不乏利润，但到后来随着股市大盘指数暴跌与个股价格的相继暴跌，不但利润缩水，因惜售或根本就没有卖出个股的意识，如果借款人无法履行合同，这将触发连锁反应，最终令资金陷入困境，靠借贷或外借炒股，这是高成本的投资，一旦被追债上门，真要血本无归了！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇股市文盲剧增不承认也不行

——炒股不可封杀或低估低价股品种，一旦温和放量，等待上涨机会多，因为每只个股都将是震荡上行，不要怕不涨，因为每只个股从技术上存在补涨的需求，要建立满满当当的新思想，不依规矩，不成方圆！

当前，股民人数剧增，这是前所未有的现代金融思想使然。那么，从股市的开盘，到股市的收盘，一日日的交易时间，凡是股民都在关注自己持有的股票的走势行情。

可以说，不少股民心理的承受力偏弱，难以在晚上睡个安稳觉。因为股市行情的一举一动，或涨跌的风吹草动，都会使这些股民出现情绪波动，它的余波又肯定向周围亲戚朋友传播开去。

股市呈现的震荡潮汐难料，每一幕，都会搅动人的脑海！无论大盘与个股出现了上涨、下滑、震荡、小地震、中地震、大地震、暴涨与暴跌，都会令这些股民心潮随之涨与跌，甚至出现神经过敏。

那么，想在资本市场做梦都梦见财富的“推崇者”，以这样心态炒股，必将进一步影响到整个生活，对心灵的冲击可想而知。难免出现心理失调、恐慌、焦虑、贪婪、精神错乱。

炒股要求股票买卖行为极为审慎，不至于使自己心中的三板斧乱砍一气。也就是说，盘算着，计划着，不能乱买卖一通。很多股民几乎难以抑制各种复杂的心情，大多是带着性格复杂的一厢情愿，陷入了孤注一掷的又不可一世的争胜心理，来满足心理的强迫买卖，这是贪瘾惹的祸。牛市中正常的反复属正常的行动路线，没过几天，又看到个股行情的走势涨势明显、继续向上、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多头势大，有的卖错了、有的买错了、有的频频调仓，却踏空了。眼看着行情一日三变，使得这些股民变的愈来愈惊慌、抑郁、深感困惑，为失去本来能涨幅翻倍的个股的乱卖付出了代价。

那么，直言不讳地说，这些股民的心思是想尽快变为“亿万富翁”，却毫无章法，想“发迹”却表现不专业，不懂买卖个股的技术，光凭感觉与某种理解。不学习投资技艺，为某一次在个股身上赚了钱，不由感到一阵狂喜，就自诩为“赢家”，这是“狂妄的无知”。

判断股市文盲与否的标准是：1.让股票买卖患上贪心病。自认不合适的价格不愿买卖，为个股买卖价格简直是精算到最后一分钟，多是最终梦碎；2.不信守买卖时间。不能控制买卖时间，就会“惹祸上身”，使得资金变为坏帐，面临“牢狱之灾”；3.当持有的个股走反方向的行情时，不懂得在初期就立刻斩仓。被套时打“长期消耗战”，继续忍受着只会更加深度被套；4.没有专业技术支撑。无法判断个股连放巨量何时顶部卖，缩量整理反复做底何时快速建仓；5.没有时间看盘，没有时间学习的业余炒股。不能掌握大盘趋势、个股走势，只有失败。

历次的牛市行情，资金风暴就席卷而至，让炒股的激战爆发，用资金投弹的投弹，出动资金轰炸机的轰炸，进行着个股买卖的空战、地战、海战。这些股民没有做好前期的精心准备，个个欣喜若狂，思想活跃，自以为发动“从赚钱间的战争至亏损之间的战争”与庄家交战的战场不会带来极大损失，自认为有资金就能夺取战线的控制权，却在多次的争夺中给这些股民造成了极为惨重的损失。

投身股市，要做到步步为营的稳健赚钱，想打破记录，非得训练有素。不断更新能力、遵守股市“游戏法则”、而灵活机动操作、不循陈规戒律、建立心灵基地、让投资买卖协同作战、“肢解贪心”，才能当上人人称羡的“股市总统”！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇炒股讲究武艺须培养顶尖思想

——每只个股都会在涨过之后，很难深调，又会出现平稳运行，继续保持盘升通道的再掀升浪！

想在股市里稳步赚钱，要以总结经验与教训为要领。不可以在买卖个股上，缺少高昂的士气，不可以使用挺自私的行为，令炒股过于贪心和蛮不讲理，该卖的不卖，该买的不买，该休息资金的不懂得休息。

炒股亏的是自己的钱，跟他人没有一点联系。行为荒唐，过于自我意识，缺少策略性，会使自己多走很多弯路。很多股民在操作上，缺少合情合理的投资模式，在浮赚与浮亏之间，不过是稀里糊涂地赚，稀里糊涂地赔。炒股道路是崎岖不平的，股市是风险与收益并存，要先人一步走出逆境。

炒股，要想达到真正的赚钱目的看来不易，相反的，走进一条死胡同，却是不幸非常简单的。**不会摆脱困境，一味的打“消耗战”，这样下去肯定是失败的结局。所以，要重塑新思想，勇于开辟一条通往正确目标的通道，奋勇前进，懂得赚钱诚可贵，更需要拥有结实保险的安全带，减少各种人为的大小风险，努力创造股票买卖的正确方法，使炒股的安全系数大幅度的提高。**

当股民看到大盘突然转势的暴跌，或大盘明显处在下降通道的态势，这时候就要培养干干净净的纯思想，一眼不眨的赶快果断的立刻卖出，及时止损。千钧一发之际，千万不可以自作聪明，思想复杂化。要格外冷静、沉着，时刻懂得顺应主力的趋势，做好个股行情，应在逆势的初期，决不可以优柔寡断，该出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

手时就出手。

作为股民，炒股要顺趋势的买，顺趋势的持仓，顺趋势的分秒卖，决不可在逆境多日了，利润缩水，心情每况愈下，才忙不迭的迟到的卖，最重要的是要保住来之不易的胜利果实。

股民总会在某一时期交上好运的，手中的股票股价一路攀升上扬，快速的飙升，这时候，就要学会投入资金的一路坐好轿，不在乎股价的上下波动或大幅度震荡，因为这纯属庄家行为的操盘模式。

个股路线图都能反映出实际大盘与个股走势变化的趋势，各有各的形态。不必去讨好外界的谁后乱问一通，这样做是多余的，会扰乱思想。这时候应培养稳坐钓鱼船的自信心，**应全神贯注的保持精力，懂得谁在操作中能够看透、做透、用透个股路线图，谁将在政策市、技术市、消息市、震荡市、牛皮市、猴市、喷井市、次级行情市，上升市、下降市、熊市、波段市、差价市、反抽市、反弹市、短行情市中，占有炒股的主动权，享有排兵布局的制胜先机。**

股民大彻大悟了，就不会感到来股市炒股创利的风云莫测了，就不会变得手忙脚乱的胡买乱卖了，也不再胡思乱想了，也不用莫名其妙的焦急了。你时刻懂得在股票买卖上，要会顺河而下，不必说红道绿。实践证明：是什么造就了你？是创新知识；是什么成就了你？是万变不离其宗的个股买卖的图形训练……

首先要培养意志，更要为自己建立一个心理训练基地。随着你在股市小试牛刀初尝胜果，你定会慢慢的消除疑虑，懂得炒股是心理管理决定着股票买卖的经营，只要你富有足够的持股耐心，你的炒股就会变得简简单单，快快乐乐，让你在股市里操作既得心应手又游刃有余。

你每天完全可以从容驾驭股市。重视个股图形基本面的走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变化，分分秒秒抓住一切买卖信息，这是取之不尽，用之不竭的丰富赚钱资源，可以尽显股票买卖的真功夫。把这作为炒股日程的备忘录，时刻储存在你的脑子里，并帮助你进行有效的行为管理，使得布局井井有条。

当明白了盘中筛选的个股价位，就可以享受着轻松买卖，轻松持股。即便短时被套，也没有一点思想压力，就能够非常娴熟地掌握个股走势的路线图。使得炒股富有节奏，就像生活有节奏一样，就像爱情有节奏一样，就像工作有节奏一样，就像旅游有节奏一样，就像吃饭有节奏一样，就像睡觉有节奏一样，妙不可言。

股民何必在股市东奔西跑的瞎转悠，何必把股市投资风险有点虚拟的人为扩大化？为了尽量把股票风险控制在最小的范围内，那你首先就要在看个股基本面的图上勇于下功夫，用尽功夫。

请记住炒股真谛：**懂得以不折不扣的睿智激发出新思维，提高良好的综合素质和应变能力，在买卖个股上应培养果断的决策力，应有国际视野。在训练头脑上应培养灵活的思想运用，不是忽悠、不是摩擦、不是消极、不是成瘾、而是让头脑开窍，积极鼓励自我勇气，不间断地勤练、苦练炒股的基本功。**

要领悟自己持有的个股为何会涨、会跌？为何会急涨或者急跌？为何会缓涨或是慢跌？为何是先向下调整之后再震荡上行或震荡中依然维持强势？什么都应搞清楚弄明白，炒股的基本功就是来源于实践的科学掌握。对此，要培养一个全新的思考力，进行一个正确的研判工作，构建一个潜意识的深层见解。

深深领悟，必须迎合一天又一天的股市的走势风向，懂得大盘股价变动的内在动机，而决不是随便的改变自我见解，这是最糟糕的、是毫无信念的炒股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇必须遵守规则善于买卖是一把利剑

——顺势操作个股是英雄，而学会逆势短线的买卖个股，快、准、狠，更是英雄！

炒股就是激烈争斗，没有什么“不败的神话”，非常考验耐心。对一再失利者而言，只能悄悄退场，对营销中而重经营者，看重的是赢多赔少。为投资效犬马之劳，重在培养自己成为一位特殊的军人，在股战中英勇战斗，观察敏锐，更加坚韧，对个股操作重在使用智慧，懂得在买卖个股中掌握要领。不可以一遇到颓势，就让头脑发麻、束手无策的几乎使思想被窒息。一遇到强势，又在思想上贪得“出轨”，得寸进尺。

股票买卖的好坏全然在于职业技能的实战发挥，买卖个股，不要犹豫，也不必前怕狼后怕虎。要如此的坚韧、多多运用顽强的防守，只有以稳稳的挺立着保持住，只有自己左右自己的心态，才能在大人生、大舞台、大机遇上赢取主动，稳操胜券。就此而言，不可以贸然行动，也不可以纠缠于刻意的猜忌。应保证资金正常的运作有序。

炒股，既然看准了个股买卖机会，只要不是凭推测的准确，应操作思路清晰，进退得法。持股就要有足够耐心，不可优柔寡断，当行情中间出现了自然变化，也要不以为然，镇定自若，稳坐泰山。至始至终，勇于培养具有超然的姿态，始终保持操作的新思路，留点空间休息一下心情，一定会取胜。然后，再等待新机会，时间换空间，想想下一轮成功的大计吧！

炒股好比登一座大山，越往上攀爬，就越加艰难险阻。持股越涨越快，就像攀登快要接近顶峰一样，每迈出一步，哪怕是一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小步，都要付出颇大的体力消耗与不懈的坚韧。所以，缔造持股耐心是最重要的。换个角度，当你炒股有了稳定的心情，不算不知道，一算吓一跳，赚了一个大波段的行情，收益非常可观。炒股的竞争，不仅要勇于超越性格，则还要战胜股市中的强大对手——庄家，自然也包括存在于自己内心中的敌人。

炒股过程中也许会出现各种小小的失误，手中的股票也会出现行情的意外。倘若不懂得变换新思维，依然漠视行情，或者由于自己完全缺乏战略思想的考虑，只会死死对抗，那么，你在消极的对抗中，就会形成人为亏钱增多。细想之下，难道你不认为这是愚蠢与无知吗？个股走势的一瞬间，涨跌的一刹那，当头脑开了小差，判断失误了，或买卖错了，收益就会完全化为乌有，甚至成为南柯一梦。

要知道，实战买卖炒股和思想虚拟炒股，两者是完全不可同日而语的概念：一个是有心理知觉，一个是没有心理知觉；一个是有神经中枢跳动，一个是没有神经中枢跳动；一个是身临其境，一个是模拟的无所谓；一个是真正体验出亲历的滋味，一个是无法真正体验的假想。

炒股需要自信心，要有足够的耐心。要有现实的理想，要有买卖分寸的把握。懂得鉴赏个股，会看图、识图、认图，随着个股图型的自然变化，能让思想不断地随其自然的变化，随着个股图形的自然变化，能让操作行为发生不断的新变化。对股票买卖几乎每一个环节，都要认真细致地把握好，对出现的每一个机会，都要精心的不懈努力。

明白了吗？千万不可以在股票买卖上，过于水性扬花，穷于应付。是的，必须集中统一思想认真的操盘，就会知道如何小心翼翼的在股市怎么炒股。就像漫长的人生之旅，必须对自己的生命负责，不可以不塌实的经营，不可不科学的管理，不可以不做好各项准备工作和防范与规避风险，否则，你将看到的真是一幅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

惊心动魄的景象……

为什么买卖个股呈现出一副“王者之气”的高潮迭起，结果又亏的黯然神伤？——贪心！亏多赚少，赢利者总是少数人，而亏钱者，几乎是大多数的股民。

说明什么？股票买卖眼花缭乱的踩不准点，机会把握的不好，头重脚轻根基浅，加之小不忍则乱大谋，使得操作失误的状况频频发生。当这些股民持有的个股行情走弱了，却被束缚了手脚，对行情走势的大逆转，又充耳不闻，固守持有的个股，宁愿孤注一掷，也不愿放弃一手股票。实际就是难以戒贪，几乎拒绝离开危险的处境，依然坚持不割肉，却从未曾想到这是致命的错误观点。坚持奇怪的另类思想，想一直硬扛下去，但往往最终的结局是随着股市交易日的自然延长，境况变得极惨。

经验告诉我们，就算持有的个股被深套了，也宁愿熬着不卖，亏损了资金还认死理的盲目看好股票。这是普遍存在于不少股民身上的焦点问题。不能不说，这只有归咎于贪心造成的赌博成性。

炒股，一旦买错了，就要勇于割肉，也许割肉还能再挣回来。可以说在股市的个股机会有的是，当股票买错了，不会割肉，造成的损失就大了。这也是不可推翻的放之四海而皆准的操作模式，必须永远铭记于心。倘若遭遇的是长期弱势行情，再无谓的继续持股，就会产生一步错步步错的恶性循环，就会越持股越心灰意冷，就会越烦脑越买股而一发不可收拾。所以，股民千万不能对此掉以轻心。资金量是随着行情的自然下跌而走下坡路的，不卖，资金会越来越缩水，几乎一下子就会陷入炒股的危险处境，从而导致心境不好。而由心造成的错误，还需要有错误的心来改变现状吗？不可以把错误的思路，变为某种莫名其妙的心理定式。

思路错了，买错了，操作错了，应及时止损，改错。不可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为贪心而贪心不足，等于自己愚弄自己的资金。每一交易日，不可以总期望值特高，而实际出现的情况，却常常截然相反。就是说股民不能因为怕输而人为造成更大的自然损失，导致最后的长吁短叹。

应努力营造一个好的开端，要懂得集中资金以集团军作战。应该勇敢善战，积极持股，保持心态，看清楚个股存在的大小风险，该回避就回避，该持股就持股，两者分清界线，不可以持续步入风险。人算也好，神算也好，天算也好，自己做得好才是真正的划算。

炒股，应以平常心，开拓新思路，让理智战胜某种杂念。炒股，敢输敢赢，培养智慧买卖，这是高智商的“技术活”，善用脑子就能减少人为存在的风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不可让贪欲之心对不实际的赚钱垂涎欲滴

4

重在雄才大略的先思后行

一次严重的买卖失误会断送赚钱良机

炒股不可遍地开花须酝酿经营革命

自己要做总参谋长及司令员

盲目的意见不一是股票买卖的殉葬品

做好个股是功夫做好股指期货是训练

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇重在雄才大略的先思后行

——股市充满变数，盈利与亏损，也会在两者之间徘徊，要想大展宏图，必须为炒股注入真情，懂得经营，努力管理，进来不是给谁打工，而是自己做真正的老板！

股市的兴旺，是市场行为。而个人的投资，要扮演“真龙一族”，必须去靠头脑赚钱，不可以贸然地凭难以抑制某种思想的“如您所愿”的随意“玩火”。

埋头股市，要想进行正确的操作，务必建立商业化的军中大脑。需要培育睿智思想，才能实现一个有效正常的运作经营。对此，要不断地积累买卖个股的经验，这样就会减少大喜大悲的侥幸心理。在你持有的个股中，炒股要看趋势，一旦持有的个股被套，也不要被吓到，以致放弃思维的冷静和意志的坚定，顿生怨意，也不要让情绪达至白热化的神经质程度，陷入丧失理智的胡猜乱疑。

要想建立炒股的丰功伟绩，就要格外知晓股票市场是个技术性要求颇高的投资领域。能随时随地出现赚钱的机会，与此同时也是一个很容易犯规、容易失利、非常有风险的地方。**假如股民不能够培养良好的心态，又看不懂大盘的趋势，及个股走波段，曲线变化，不懂得做短线，看不懂什么是行情，那就糟了。什么是牛市行情？什么是牛转熊的行情？什么是熊市转弱的行情？什么是弱市行情？什么是上升行情？什么是下降行情？必须完全明白。这里面包含着大盘与个股走势方向的选择，不懂这些，就是盲人摸象，肯定要失败的。**

股民想快一点赚钱又过于压抑，缺乏必要耐心又容易恼火，这是心态不好，急于求胜的心太急，结果是欲速则不达，事倍功

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

半。其实，这是自加压的制造风险，呈病态。请问：你在股市亏了多少天了？亏了多少年了？又等了多少日子了？截至到目前也不知你投入的总资本，赚到了多少钱？看来只有无谓的消耗才会使人感到十分窘迫和难耐，现在，我要谆谆告诫股民：以这种方式炒股确实很难在股市真正取胜。

炒股绝不是凭幻想式的做梦来达至某种意境，这么做是在玩小儿科的游戏，真的，不要误入歧途。股市完全属于竞赛输赢的竞技场，需要利用智慧在个股买卖中，用思想指挥作战，磨练投资技巧。对参与者而言，是一个崭新的课题，不可以真是愚顽不化，带着千愁万绪的我行我素，让人看上去表面上聪明，其实不然。说白了，只要有资金，谁都能炒股，但实际上，比的是买卖的速度，反应的敏捷，谁更懂得珍惜时间。比的是持股耐力，谁又最后赢得在思想上的较量。比的是训练有素，谁的心态临场发挥更有效。比谁更有大将风度，更能在关键时刻沉住气，稳住情绪，成为是独具慧眼的不急不躁的智者。

炒股不能因为自己偶然赚了一次、二次的钱，就飘飘然，认为很容易，以至仅凭这些偶然的表象，就认定自己能力超前，是股市的大赢家。这是出丑、形成错误的思路，把炒股看的过于简单是不合乎逻辑的。这样下去，也不可能在今后的发展道路上，成为一种必然。提醒股民，快转换思维，清醒头脑，觉悟吧，赶快消化这种不良思想。

如果你在股市里不懂得有效买卖管理，老实说，你真的就很难笑到最后，哪怕你有再多的资金，可以不断加大投入，甚至敢于豁出去！结果只会是越赔越多，因为你是在感情用事，事实上是逞能，不是靠智慧。当然，谁也不承认自己是乱买卖个股，那么，在行情到来的那一刻，在买卖的关键时刻，想买到个股价位的最低点或卖出最高点，你有否刻意等待的迟钝？又或等急变的行情稳定了，就流露出一副想大赚一把神情？这样的操作资金肯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定是没有好结果的！

炒股要勇于消除存在的大小潜在危险，强化意志，拯救灵魂，懂得股票买卖应沉得住气，应始终保持住心态平衡，要胸有成竹培养技术含量，又要努力训练买卖思维，还要懂得看懂个股涨跌图形，更要运用在实战中，注重临场发挥的效果。只要不是走极端的炒股模式，股市赚钱肯定是一种自然的水到渠成。

股民切不要在买卖个股上过多暴露出买卖呆板，斤斤计较，喜欢扎堆的狂热。当看好某一只个股时，偏爱一哄而起的随大溜，总是追涨杀跌的千态万状，这样十分危险，还是清醒点吧，赚就赚安全的钱。谆谆提醒：若是不糊涂的话，那就得永远保持股票买卖的个性、自然、适应、快速，不可以在买卖上过于贪多的舍不得，惜售、恋战，甚至去冒资金危险，喜欢投资冒险不值得。

真的，炒股需要当机立断抓住战机，命令果断，掌握个股走势的自然规律，需要个性和气度，时刻努力把握，重视时机，精心操作。当看准了趋势方向，不可以仅靠言辞表达，而是要靠一次快速行动，收益才会得到保障。所谓“当断不断，必有后患”，当看准了要操作的个股已经快要接近顶点或接近最低点了，这时反应要敏捷，要完全尊重个股的自然走势，应走正常化的快速买卖，毫不犹豫。在这一秒钟，绝对不能有自设心理价位的贪心。截然相反，应作出权威性的决策，立即按照市价成交，从而创造出买卖的有利态势。此时此刻，不要在买卖上暴露弱点，不可以模棱两可，徘徊不前，免得破坏心态，又使计划前功尽弃。

你要懂得：股票走势变化是一种不可逆转的自然轨迹。因此，要明白个股走势决不可能是过去的简单重复，对此要永葆激活新思想与勇敢的拥有特殊精神。

股民谁都十分渴望赚取巨大的财富，但在股市只靠欲望之火一直猛烈燃烧却是不行的，过于怀着冒险之心，只会撩拨着臆想的欲望，充其量不过是得到了某种另类的满足，仅此而已。然而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

随着行情的宽幅震荡，只会感到从未有过的筋疲力尽，适应不了，慌神乱脑。与此同时，还要承受着强烈的个股被套之苦，不得不长时间的持有，被迫做什么“长线”，资金险些损失殆尽，这样做是错误和危险的。

炒股最好是谦逊点和好学点，不可以口若悬河，不可以让脑子里时不时浮现出一副海市蜃楼般的虚拟情景，最终又如梦境破灭一般，使之心理变得憔悴，乐极生悲。是呀，不能因为赔了些资本金，就似撕心裂肺一样的心里悲哀，不堪一击。牢记那句古训：胜败乃兵家常事。

股民要保持训练出的一颗平常心，懂得顺水推舟的灵活买卖。要建立和冶炼出精美的思想，使用最有效的炒股思路，以积极的心态应对。不可以寸土不让，目空一切。要勇于利用出色的高抛低吸来获利，落袋为安，把这种行为作为克敌制胜的法宝，也要视为炒股法宝。

确实要懂得在变幻莫测的股市变化中，让心理训练的加强优于其他，这项执行贯彻的好，就完全能够以老谋深算的眼光，以科学态度的操作成为炒股渐趋成熟的高手！

◇一次严重的买卖失误会断送赚钱良机

——个股的急速拉升，或放巨量的封涨停，连续封涨停，一旦打开，应果断卖出，千万莫忘记风险的自然存在，那么连续下跌又急速的下跌，在这千钧一发之际，应及时抓住可能反弹的良机，勇于买进，而不是恐惧的口不应心，尤其重要！

一个股民要想主宰自我的炒股命运，就要把握好股海驰骋的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风向标，不可以大权独揽的背道而驰，自以为是，或是怠慢于买卖，这是股市之大忌，断然不行的。虽说自己掌握着买卖特权，但要谦和与构建相应的新思维，学会在每一次的个股买卖中，牢记住买卖时间的可贵。机会根本不等人，只是一瞬间的最佳买卖点，这需要才智过人的勇气。应珍惜分秒的战机，应有效掌握运用，应减少买卖失误，这样才能提高收益的档次。

炒股要解决好心理问题，多加锻炼意志，多加稳定情绪，励精图治百折不挠，要培养自己的心态与技巧，最终成为股市超级能手。首先，要尊重大盘个股发展的变化，在此基础上，必须靠运用战术做相应的改变，注重实战、注重盘面分析，注重个股图形基本面的研判，注重个股走势的自然变化，忍耐是金。

其次，要解决好会买不善卖的心理难题，哪怕在一年又一年的行情中，勇于大胆的创新思路，刮一场头脑风暴，努力掌握好炒股命运。不但要脚踏实地，还要有充分的自信作基础，才会缔造非凡品质。重要的是，要时刻保持进攻状态，**“集中资金，波段操作，看准趋势、果断买卖”**，更要勇敢地面对股市的新变化、新情况、新股价、新脉络、新战术，勇于适应市场走势的挑战。

股民要使炒股技术逐渐成熟起来，这将受益无穷。而对买进的个股一旦出现了被套，不可以“如临大敌”，要有科学态度，富有主宰自己命运的气度，不可以大发雷霆的轻举妄动。只有心态稳定，才能大大减少买卖的盲目性操作。

股民当把个股的左右趋势、上下变化基本或完全看懂了，也许今天买了股票会被浅套，几分钱、几毛钱、甚至一元左右，这也纯属自然现象，不要随便设止损点的割肉。不然，股民会很快看到随着时间的推移，这只股票根本就不会被套死。显然，不要轻易被大盘的浪漫震荡所动摇军心，屈服思想，滋生疑惧心理，大动干戈的开始胡来。既然对持有的个股有套不牢的信心，因行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情突变，只不过持股时间上稍微等待的长了一点，也不会真亏呀。切记，大事不糊涂，耐心再耐心！

◇炒股不可遍地开花须酝酿经营革命

——炒股的目的，就是在股市掘金、寻宝，应保持常态，而不是追风逐潮。要相信好时光会不期而遇、持续下去。一句妙言：选股票比选时机更重要，不要被某种思想垄断了买卖行为，这样无疑于自掘坟墓！

股票市场炙手可热，你、我、他蜂拥而上，个个为炒股卖命，都在紧锣密鼓地绞尽脑汁。偏偏有人自以为看透了个股轨迹的玄机，似乎想遍地开花，买入一大堆股票，以为这样赚钱很容易？疯狂地表露着形态各异的股市众生相……

可以说，有些股民非要把资金投入多只个股作战不可，几乎天天盯盘在多只股票上，空耗着个股的盘整时间，不懂得个股在上行乏力的整理、震荡、创新高后，需修整指标，会反复的整固。而这些股民，花费了九牛二虎之力的时间，在无谓的等待、穷于应付疲于奔命，难免顾此失彼。自以为投资收益有保障，但操作成本非常高，一不小心，就会在大盘的剧烈震荡中，在投入这些个股的战场上吃紧。而有的个股，量能释放加速上行后、或新高后小调、短线滞涨高位回调、震荡下跌量能休息、冲高遇阻短线头部等等，当这些走势不利于股民，就会套住手中的股票。

股民手中股票的仓位，面临着严峻的抉择，应是集中一只个股作战，不可以有着“网络思路”。炒股应重视效率，因为持有多只股票，发不了股财。只能让“心灵鼠标”乱点一气，成功概

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

率颇低。否则随着个股行情的全线震荡，股民的思想很容易闹到崩溃的边缘，甚至是带有“鼠窃狗盗”的情绪，一旦打退堂鼓，结果是割了肉亏了钱，翌日再看个股的变化，已经风云变幻，再满腹抱怨也没用。

炒股的失误，多是因为心态的不适应，耐不住寂寞，才形成大惊失色的胡来。究其原因就是不相信在这只个股上能继续持有的赚钱。而许多股民几乎不听身边人的劝告，听不进去，根本想不开，慌慌张张、磕磕碰碰的摆开架势，就错误的逃逸了。**可见有些股民并不是生活在股市的实际环境中间，而是生活在他们所偏爱的梦想世界。**

有些股民，因彼此之间的意见不合，很可能是如意算盘打错了，等的不耐烦了，做出了错误的决定，转眼间割肉走人，当卖出数日后，个股启动了，股价飘红了，一天天在震荡上行、强劲上扬，而不是个股在继续下跌了。就这样过了一天又一天、一月又一月，总是操作与市场表现截然相反，这说明什么？只能说经不起股市的大风大浪，让大水冲了龙王庙。

股民请你恢复并健全炒股行为吧，不要过于动荡思想，让买卖股票隐藏着许多不安全因素，太热衷于买数只股票，只不过是激情燃放的一场绚丽烟火，简直是与现实有着遥远的距离。要以持有一只股票为准则，资金才有效。所谓多买几只股票是不把鸡蛋放一个篮子里的说法是要被追究责任的，说白了，千万不可错误效法。要把这种想法“送到疯人院去”。

炒股要有埋头实干精神，疏解不良情绪，也不可盲目地固守规则阵地。要知道有时成败极富戏剧性的色彩。在进行个股操作的历程中，要不厌其烦的培养耐心，盯准的不仅是“抢手货”绩优的个股，而要面对市场所有的个股，懂得看透个股轨迹，进行统吃的盯准基本面。对此，应构建主流思想，而不是多条支流的思想。集中资金作战优势无比。不然，就会很快陷入极度混乱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的状态。

股民可以对自己买卖过的股票，再过一段时间回头仔细看看。假若你继续持有不卖的话，是否不但在短短的一个月内会上涨30%至50%左右？而且，再过一月又会看到再上涨了80%甚至更多？假如后悔了，又重新追进来时，**你所获取的利润，微薄的可怜，承接的或许是最后一棒的买卖，甚至被套，此时抱怨这次行情太不够意思，已经没用啦！**

当股民买入某只个股的一瞬间，最怕的是过于吝啬的斤斤计较于上下5分钱的差价，该买的买不进，该卖的卖不出。当机会已去风光不再，再买就会追高了，成本加大了，风险增多了。没错，就是因为不少的股民缺少精明头脑，贪心占小便宜，所谓“人心不足蛇吞象”，宛如水中捞月，终于白白堵塞了前进的创利道路。

炒股不可以带着贫穷思想，盲目设定股票价位的界限，很可能适得其反。带着残缺不全的头脑入股市，难免自我怨恨。蒙受损失风险大多是人为因素所造成的，不能让自己成惊弓之鸟。是的，时间不等人，因为今天的行情自然过去了，也就意味着明天的行情自然流逝了。错过了赚钱的最佳机会，也就意味着股票的价值自然消失了。回顾往事，感觉相当不容易，应该勇敢的承担起自己的一份责任。

倘若总是在怀疑自己的眼光，总是怀疑行情，只能说明自己缺少思想又缺乏经验。股票趋势把握不好，股票波段把握不准，股票差价把握不精，自始自终就会处于动荡的情绪世界，似乎让资金正走向无底的灾难深渊。那么，炒股究竟应该做什么呢？应该依据个股走势图形，给予全面的综合判断，锁定个股的路线图，做到分毫不差。这需要头脑的训练有素以及智慧的完美使用，这是炒股的精良装备！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇自己要做总参谋长及司令员

——单凭滚烫的思想，让资金匆忙入市买股票，就像进入了传说中的“死亡城”，被吓呆了、亏惨了，乃是必然结果。因为个体的智力差异是不一样的，在进入股市之前，必须准备就绪。不然，就不要贸然进入这个市场！

入市炒股，要完全以经商的头脑脚踏实地去经营，才能大有作为，天下无敌。绝不可以去用随心所欲的态度，靠偷取情报、靠不劳而获。以这种方式维系炒股是极其不负责任的。本身缺少根基，显得荒诞不经，长此以往，很可能是和真正的财富大相径庭。

买卖个股，要锁定股票价值定位：该做短线做短线，该做中线做中线，该做长线做长线，不可以盲目的设定做什么线？应定位准确，才能最大化赚取利润，增加收益。就像一个优秀的汽车驾驶员，能够很好的掌握车辆方向。换句话说，买卖股票也一样，需要看准行情的准确方向，真正成为股市的经营者，而不是缺少技术含量，跟着他人屁股后面盲人摸象般去炒股，效果肯定相形见绌。

为什么不少的股民长期的收益效果令人大失所望？因为他们过于敏感在个股的买卖上，卖不出，买不进已成为司空见惯的不良行为。炒股不是从大处着眼，而是“死抠”小钱，保芝麻，丢了西瓜。事后，也从不认为自己做错了什么，不是沾沾自喜的被蒙在鼓里成了个迷糊人，就是在后悔中，几乎在心里斗争的死去活来。其实，这是一种绝对失败的炒股行为而不容忽视，会因小失大的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买卖个股重在运用超一流的主流思想，而不是夹带着偏弱的理解，变为二三流的思想。更不要抱着本能的贪心，滋生过多的幻想意识，一旦买卖不成功就无所谓了，抱持漠然的态度。过几日，个股的走势行情会向你发难的，不是利润减少了就是被套了。结果付出了极为惨痛的代价。想想看这多么不幸啊，要引以为戒了！

所以，要想成为真正意义上的优秀——**特种兵**，就要重塑自信心，培养将军风度，多换个角度去理解，让感觉变得美妙。就要重视获取大利润，懂得取舍，要学会丢芝麻保西瓜。就要富有灵敏的嗅觉和富裕的头脑，让行动随时处在一触即发的姿态，应在股市的每一阶段，都要做到随行就市，认真操作个股的买卖，什么时候都不可以掉以轻心。

应做出努力，当对股票认识清醒了，觉悟了，加以心理辅导，教训中聪明多了，再也不抱侥幸心理了，懂得了运用科学的思维，看准了个股趋势的自然变化，就会操盘一路顺风。

股民永远会面临挑战，要让自己情绪高昂的不断向高难度挺进，就能够做到轻松炒股，享受赚多赔少的创利乐趣。**当股民的目标已经明确了，才能够在个股上升趋势中赚取利润上取胜，或从下降趋势中作好个股反抽中赚取差价。炒股千万要改革思想，不可以把买卖仅仅限定在盲目的自我意识里，总是处在糊涂的看盘中，形成错误的买进或卖出还大放厥词，结果肯定是错了大政方针，令自己陷入了巨大的危险境地，即便大呼小叫也难挽救糟糕的局面。**

作为一个股民，每天在盘面上看着进进出出的大量资金，心里总是在成交量上打着大盘和个股的主意，又过于对技术指标的敏感，难免带着刻意的思想。盯了一天盘，又盯了一天盘，也许坐的时间久了，也许坐的时间多了，看着看着盘面就想瞌睡或显得很有倦意，似乎身心俱疲，心情异常的烦恼。当无聊的情绪一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天天在滋长，心情必须会瞬间土崩瓦解，这已成为股市的一大景观。说实在的，其实不必每天守着盘面形影不离，太辛苦，多累呀，根本毫无意义。

很难说得清楚在平淡的交易日里，还会有多少股民在没有交易机会的情况之下，依然来股市紧盯着盘面，消耗着无谓的体力，让心情充满了无限凄凉。不少来股市甘愿的付出又是不拿工资的“职业”选手，几乎成为不成文的规矩。很不幸，这也成为炒股行为的怪圈，这些股民总是带着某种不可思议的大喜过望的期望值，可是这种渴望难免会断送自己的炒股兴趣与志向。也就是说，每一次的错误买卖，在慢慢的等待中，全然错过了个股的最佳行情，失去了真正的赚钱机会。**既是不知卖的失败，又是沉痛的教训，造成套牢是必然结局。正说明，在股市打拼，你必须额头流汗的投入心理训练才有效、才高效、才会真正的赚钱。进入畅通无阻的航道，才能获取有惊无险的财富回报！**

◇盲目的意见不一是股票买卖的殉葬品

——跌倒不怕，就怕不懂得趋势的变化，就怕违规操盘。也不要轻易放言，这是心灵形成的罪源，不要成为一时赚钱的“粉丝”、“菜鸟”，让人嗤之以鼻！

入股市赚钱，不大练炒股功，必然亏多赚少。所以，应当履行承诺的买卖责任，让股票世界富有朝气。因为每天面对的市场，总要伴随着大小风险，而要买卖的个股，不可以不顾基本面，刻意注重自己的理解，而让心里出现严重的对峙。

买卖个股所带来的市场风险，多是人为制造的结局。很可能由股民自己制造的多，因为自己破坏自己的心态制造的麻烦多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

请原谅，很多股民并不检点自我行为，从而在思想上形成大逆不道，这等于自己娇惯自己，制造着毛病自寻烦恼，真是不无遗憾。

要知道，在股市的瞬息万变的个股行情中，捕捉个股的机会，就要学会永不放弃的努力。永远追求个股买卖的最佳时机，作到精确有效的把握，使持股有足够的耐心，坚持住、忍的住定能够获得报酬！

假设说，**股民是一个纯粹理论的“分析家”，几乎每天在查阅所需要的资料，造诣颇深，哪怕翻来覆去的仔细研究分析，翻来覆去的用心画图，翻来覆去的参考各项技术指标参数。对每天堆放的多种资料，也许有选择性的潜心研究，也许在不停地仔细浏览。不过，在冬去春来的多少个交易日里，即便成为一个纯正理论的精通者，也好似是个“大思想家”，但缺少在实战中的大显身手，也不过是一个心灵负了伤的二等水平的股民，仅此而已……**

说实在的，这些股民即便一直苦心经营着自我买卖，事实上却使得买卖行为与世隔绝或者超然物外。只不过是沉湎于纯粹的理论理解罢了，很少有扮演“交流角色”的不断升华的买卖实践。看来，毕竟是理论的东西，有待于正常的运用与实践的检验。**更要有勇于实践的动机，学会每天的模拟实战与仔细的看盘紧密相结合，努力在实践中检验买卖个股的实际水平，使两者之间的距离不是拉大，而是缩小。应深深懂得在买卖个股中，就怕一时疏忽，在一念之间，贻误股票买卖的战机。**

炒股不可以刻意的拥有理论的东西太多，即便吹破天，依然是大败巨亏，说什么都没用。简直犹如画中画、人中人，说不完道不尽。当看了某一篇股评文章，会立刻产生一种兴奋和焦急，会立刻产生一种买进和卖出的感情冲动，当然不管带来的后果错误与否。被行情的震荡几乎被吓破胆的股民，任何一条信息，不经意间就会触动了绷紧的神经，真正领略到了草木皆兵的滋味，这已经陷入了失败的境地。因错误的估计行情的形势，结果是无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可挽回地毁于一旦。

怎么说呢？炒股要在买卖个股上，培养明白无误的思维判断力，深深懂得“在股市与庄家交战中，与庄家在进行持股时间和赚钱空间里比智慧，比谋略，比实力，比意志”。**应懂得股票行情的走势就像跳蚤一样一蹦一蹦，在不断变化的趋势中，形成的股价自然波动变化中，极易让人心神不宁、捉摸不定，容易陷入两难境地。此时，就要培养保持镇静自若，以便转危为安。**

没错，股票行情的不断变化，高深莫测尚且充满悬念。假若说，股民缺乏鲜活的头脑，只会责备和抗议，只会死搬教条或照搬照套模式，缺乏敏锐的眼光，以偏差的心态看待反馈信息，就会养成某种懒得理解的恶习。这种弊病，难免造成严重的股票买卖失误，几乎会断送自己未来每一次的买卖的最佳机会。

炒股训练，就像学习武术，要训练有素。当通过熟读百遍，其义自见。学会了领悟，自然懂得了看盘，分辨清楚了大盘指数，学会了分析个股，会仔细看图形，孕育出了新思想，培养了心理承受力，在买与卖上，懂得了行动上雷厉风行，该出手就出手，才是了不起的“股神”。

炒股就是要缔造综合素质，培养出非凡品格，矢志练就性格，你就不会在买卖个股上，再处于进退两难的心灵版图的复杂思考了。就会在正常的自然状态下，保持机敏的头脑，以及英勇果断的买卖手法。当你能清楚地把握股市存在的大小风险并有效的控制，自然就有了重塑心里活动的全新认识，具备了神圣的职责感，就能够很容易化解心灵问题，就能够准确消除各种人为的行为风险，这就可以大大减少风险的存在。所以要以锤炼心态为基石，来达到较好的炒股状态。

股票买卖意味着把握大趋势，在筛选个股中，以低价品种为主，筛选低位横盘整理多时、走势已完全企稳、趋势转强、未来股价还将震荡上涨、股价运行趋势向好的积极建仓。对此，应以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

健康而充满活力的热情，洞悉市场个股中的做多与做空。一般而言，股价虚高的不买、飙升过的牛股不买、机构都推荐的个股一般不买、已震荡走太高的股票不买、单边弱势调整、冲高回落、股价进入震荡阶段、趋势有回荡可能、短期压力增加或略显沉重、走势重回盘整格局的暂时不碰。只买潜力品种，关注新股、次新股，好股票就要耐心持有，要建立复合心灵，多追逐潜力股研究，懂得增持，也懂得风险机遇并存，以理性投资、努力稳健收益，“买对品种才能赢”，这是炒股赚钱的潜规则，长胜不败的全攻略。

炒股谁不希望多赚取财富，职业技能的提升较能带来正确性的股票买卖，倘若再进行专业训练，就能充分发挥能力，使得在每一次个股的买卖中皆有巨大的收益成果。

总而言之，股市是战场，一个高明的股民要想在股市中变得成熟和十分老练，就要有一个明确的炒股理念，就要学会在实际的买卖运作中，发挥心理训练的特长，两眼才会炯炯有神，才会极善于以不变应万变，沉着冷静，骁勇而顽强，成功概率就会大大的提升！

◇做好个股是功夫做好股指期货是训练

——个股下跌一旦整理出平台，接近尾声。那么，在即将启动拉升之前，应先往下张嘴分离 30 度——就会很快展开反弹的行情，是最佳买入点！

炒股就是一场弥漫着无法掌握投资命运的残酷战争，是心态的较量，是心理的比拼。

那么，作为股民，必须全力打造自信心，走心理训练为先，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方可走进股市，这样才能做好个股顺势操作的买卖，应优先考虑，而不是偏重于其他，让心灵拉开了距离，是变异倾向。同样，要做好反向思维的股指期货，也需要这种相连接的反向思维的训练加以实战操作，弄懂了，才会在训练买卖个股中，建立真正意义上的做空机制。

完全看懂走上下趋势的自然变化，才能准确地做好买卖个股的做空与做多，达至正常买入与卖出。要么做走上升通道赚钱的个股，要么做在短时间内，已形成顶部多日的个股，你从顶部就可以看的一清二楚——**这就是股指期货做空的最佳买入点，因为这只个股的图形，已形成高位形态的走势图，走势基本面已处于顶部的景象，在短期股价的震荡中，有向下突破的迹象，既明显又有特征。请注意观察这些个股，当一遇到大盘股指强烈的跌势，肯定呈现剧烈震荡。显然，这种已形成顶部品种的个股，必然是走暴跌的行情，会随大盘的相继推波助澜又兴风作浪的暴跌，在这之前，一旦买入这些品种的个股，不论业绩，抓住要暴跌几日的个股就会很快赚钱，这绝对是战机，不可有丝毫的犹豫，创利如履平川。**那么，就要像习武者一样，拳不离手，朝夕练功，练就真功夫，训练有素，才会在买卖个股中，使用高超的武艺。

炒股要顺时针的练就做空思维，培养一种能在大盘大幅度的震荡以及个股出现同步行情的震荡中赚钱的做空思维，乃至练就能在熊市行情的走势中赚钱的做空思维。重要的是，锤炼心态，不断地调整灵活的炒股思路，表现出对资金的负责任感，股民就会像能工巧匠般掌握高效的赚钱技术，并准确无误地看准个股图形的走势脉搏或股价的网络变化，如此这般，你就是一位无所不能的炒股高手。

炒股就要热爱股市事业，甚至于被股市所爱。也就是说，炒股需要势如破竹地精细思考，把握上下趋势，**懂得买卖个股的信**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

条——顺势者昌，逆势者亡，这是心灵先锋的入门准则。

股民只要能顺风转舵的走正规军的训练有素，就能显示出才华横溢的职业技能，就能掌握在股市作战的优先权。当系上锻炼思维能力的安全带，就等于炒股成功了一半，也就不会陷入孤立的与庄家交战。换言之，为什么众多的股民自投入股市至今，在数年当中，在异常激烈的股市残酷的竞争间，不得不以牺牲资金作代价，以至不安又无可奈何，不是光有智，或者说志得意满，而是贪小失大的心理膨胀，才是导致股票买卖的失误偏多，使之陷于尴尬境地，难免会心力交瘁。

股民不要自恃有资金，就傲慢又自负，让态度越来越咄咄逼人，丧失人情味，又不断地抱怨炒股赚钱不易，**结果是天长日久的毫无建树，无功而返。真的，炒股真不容易，不懂得热爱股市，光有热乎劲是不行的。股市也不会特别钟情于你的资金，你不能摆脱世俗的传统东西，你必然会出现失败的买卖多多，赚钱的机会不是天上掉馅饼般轻而易举。**

每天，不甘示弱的股民相当多，他们闯进股海的汪洋，几乎沉浮了多年，谁也不去检验自我的应变能力，实力不够是否还能迎来春天？所以，除非你有“天大本事”，否则想赚股市钱，希望很可能会烟消云散。只有遏制贪欲，重整思想，充实内涵，懂得炒股是经营思想、经营资金、经营买卖，经营有术才会带来滚滚的财源，才能在股票市场开辟一片属于自己的金光闪闪的新天地！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股懂得进入战斗状态



罪魁祸首就是贪心不足

放眼股市左邻右舍谁在亏损?

遭遇厄运从盲目定位开始

自己是掌控资金的总司令

股民和赢与亏的关系

不可以贪图几分钱的便宜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇罪魁祸首就是贪心不足

——必须大练炒股功，正所谓识事务者为俊杰。股民的登场使股市变成“英雄的舞台”，让炒股的“极限运动”，在竞技之间更显示出风云际会的大师级角逐！

进攻股市，无论投入资本金多少，都应多使用智慧，而不要让心灵的海洋充斥着贪婪加恐惧。“愈低级的思想，愈会鲁莽的行为”，会被卷入贪心的旋涡，要令这种想法越来越不起作用。

炒股不应只是头脑的完全膨胀，也不能在脑海里挤满了庞杂的思想，重在一心一意地成为业余的初级股民，不是只崇拜自有资金，而重在集中优势兵力作战，掌握买卖分寸。炒股必须要活跃思想，少讲空话，不必因思想的斗争和内心的争吵就不敢或限制自己的行动。也就是说，要成为股票买卖的无畏者。

要深刻懂得股票行业是个特殊领域，有赖于在希望中走进心理训练。不然，你会看到资金的狼狈撤退或遭受买卖的损失。显而易见，有不少股民也曾经在某一阶段内体验到赚钱的辉煌，过了把瘾。比如在有些时候，在某些个股的身上，这些股民也曾经赚过 1~8 倍左右，回想一下，这也属于正常现象，因为在这一阶段的牛市行情较好，选择买股做长线，毫不费力就赚到钱了。**但是，股市行情犹如“万花筒”，每时每刻甚至每分每秒都在变幻着，这个瞬息即逝的多变市场，高深莫测，让人难以琢磨，变化多端，随时随地会存在大小不一的风险威胁。**

很显然，股民应该随着行情的潮流顺风吹火。假设只会喋喋不休，只能证明是在是非曲直的认识上过于混乱，错了！股民想提高炒股效益，却不知道思维的变通，不知道在炒股中随行就市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的使用新思维，必然导致所持有的资金重新深陷泥潭，也很容易陷入困境不能自拔。怎么办？炒股的技巧是需要纯正的买卖训练，是需要深刻的领会，是需要灵活的机动，一句话，将一切不利条件伴随着行情转化成为有利条件。

在股市炒股，最主要的是应该大大降低人为因素的破坏力。因为种种原因，使得一些股民头脑发热、并不知自己头重脚轻、总是似懂非懂的走钢丝绳一样，使得炒股情绪上下波动或是在买卖个股上思想包袱多，表面看重风险，实际上是跳入风险的旋涡里，而自己却意识不到。其内在因素是心态不好，耐心不够、性格不强、精神不佳，根本经不起个股走势的大起大落。一有风吹草动，就开始赌博、犹疑、恐惧、懦弱，不断进行盲目的杀跌追涨，结果反而使风险变为最可怕的伴随。显然，作为一个股民，当分不清股市行情有淡季、旺季，就如同春夏秋冬一样的进行着季节变化，肯定会在炒股的过程中一败涂地，让自己既愚蠢又忙碌，内心也会流露出对买卖的恐慌和焦虑。

股民要学会掌握买卖命运，决不是靠某种程度的许愿，也不是靠别人的参谋，而完全在于自我的勤奋努力。不然，你的操作自然会怯步或成为一潭死水，很容易进入恶性循环。导致自己的资金会越来越少，机会也会越来越渺茫，炒股就会变得愈来愈不景气，甚至到了进退两难的境地。

所以说，**炒股要减少偏见，要增加稳定性；要减少胡思乱想，要增加对买卖个股的鉴赏能力；应减少一份心灵限制，增加一份想象力；应始终如一的懂得在股市创利，不可以仅靠“跳舞”思想的想象、感觉、印象去胡里胡涂的乱买卖，不然最终会成为失败者。**要想改变亏多赚少的被动局面，就要在买卖个股上保持镇定，因为炒股是在与庄家较量，不可以误入歧途。以此为基础，应建立深邃思想，才能摆脱身处逆境的危险，更不可以让固执的性格过于左右你的炒股心态，不然就会隐含诸多问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股民不可以只有单纯的自我意识，或疑神疑鬼，或优柔寡断，或耀武扬威，或狡猾抵赖，或贪小失大，既“缺乏技术基础”又“没有时间表”，“感觉像是疯狂”等……让人觉得不可思议，这样的股民大多会变成“假想”多赚钱的失败者。

炒股最怕一旦持有的个股被套，就死马当成活马医，被套深了，棱角也磨没了，让资金玩完了。结果是糟蹋了金钱，又让自己几乎丧失了正确的思路，增添着忧虑，让心里阴翳密布……

知道吗？炒股应有两个目标可以选择，一个是把你所想要得到的钱，稳赚到手；另一个是把你赚到的钱加以享用。然而，能够实现第二种目标的人才是真正意义上的赢家。

是的，来股市炒股，谁不是为了赚钱，而能够让赚钱落袋为安才是真本事。为什么说相当多的股民想赢利反而收入却在减少呢？这说明什么？股民也许会说我顾不得那么多，平常忙的很，套住就撂那儿，似乎很帅气。其实这样，造成直接经济损失的炒股厄运就会降临了。随着交易日的不断过去，你不可能视而不见，难免使炒股的心绪被破坏殆尽，由此产生的恶果也就不足为奇，可想而知了。

是不是？持有的股票不是亏损就是被套的很深，买卖中一味的固执己见又孤注一掷。差价不会打，短线不愿做，因为嫌赚取的利润少。这些股民简直是以自我好与恶，缺少自律，带着“人性的弱点”，徘徊于风险与收益间，使得炒股无法进入正常的买卖。来股市只会看盘，玩盘，空熬时间，亏损一定是不可避免的。最终是忽视了行情、搅乱了心情，给自己的资金带来了巨大的灾难。

尽人皆知股民为何亏多赚少？原来他们开始炒股都是从以不懂得做短线、波段差价开始，常常被套至深，又抱着是是非非的心态，盲从、刻意，直至迫不得已的做上中长线而终结。就在手忙脚乱之间，犯了一个无疑是致命的战略性的错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这些股民不过是带着“童话”的想法，实行“滚烫”的行为，触犯“红线”的严重后果。在个股走势横盘小幅度的回调中，并不懂得深入理解止损的重要作用，不懂得在下跌行情中采取根本性的保护性止损，乃至任凭行情左右摆布。在弱势行情中，变得茫无头绪，使买卖遭到空前的毁坏，炒股不当自然出现了前所未有的资金压力和不同程度的亏损。

股民千万不要让“自我理解”既僵硬又透支，变成来自心灵深处的威胁，这样说明自己的炒股优势已不复存在。假若股民不能迅速地，自我解决好内心问题，再继续盲目的炒股，这样做简直是太愚蠢了、太荒唐了、太幼稚了，忙活一年到头赚钱等于零！一旦形成严重的资金危机，结果不要说了，肯定没有了下一次的赚钱机会，因为下一次机会即使来了，但被套资金盘不活，资金来源没有，资金短缺，赚钱良机自然仍与你擦肩而过，眼睁睁看着机会一次次错过只能遗憾！

◇放眼股市左邻右舍谁在亏损？

——个股在拉升上涨之前，先是下跌走势，经过几天震荡之后出现大阴线、呈三角形、或呈大小不等的U字形，就说明上升趋势已成定局。然后，不断出现股价上涨，直至放了巨量才会真正见顶！

一进股市，就是股民与庄家争夺利益的战斗，一场资金大搏杀就迫在眉睫。你、我、他这样的股民炒股就是在与庄家作战，就要时刻处于有备无患的地位。说老实话，股海既无边又无涯，任凭股民扩大视野的畅游，增长知识无疑是一次又一次的赚钱机会。切中要害地说：变换思想，锻炼智慧，培养胆量，创造模

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

式，领悟信条，需要遵循一条原则：求真务实，这一点不可以含糊不清的漠视……

股民面对股票市场，要想走成功之路，必修课是先学会做人成功，当做人成功，才懂得做股票是投资做生意，必须一心一意的去经营，不是要适应，而是非得适应不可，这样一来，炒股才会获得真正意义上的成功。就像你对待工作一样，每天上班需要认真负责地做好每天的本职工作，需要安排布置、上传下达，每天如此的循环往复，勤于思考，踏实工作，才能出成果，年复一年均要如此。

在工作上，倘若过于偷懒耍滑，就很可能是个生存的废物，失败的人生是不可取的。最终，吃亏的仍然是自己，倒霉的是自己。同样的，在股市里也需要勤奋，努力做到能把握命运的炒股者，做主人翁。而懒惰者、胡闹者肯定是炒股的奴隶。

在股民的身边，总有一双双无形的眼睛在死死的盯着，这就是炒股的斗争，这就是一场看不见摸不着的无形战斗，是与庄家的争夺战。庄家就是喜欢跟那些装备不良的股民进行交锋，就是看准了谁有弱点，然后发动猛烈攻势，打得股民措手不及、人仰马翻，在恐慌中逃窜。随时准备将股民资金吃掉、消灭掉！

你的朋友、你的同事、你的同学、你的伙伴、你的左邻右舍，谁都会表白纯粹的理论知识，讲得头头是道，可是不幸的是，在实际操作中多是背道而驰，但每一次的赚钱大多化为泡影，事实上，这种道理谁都懂得，这就是所谓的乘电梯效应……

来股市炒股，不愿下功夫，不愿付出时间的劳动，自然成为老大难，尽管摸爬滚打很多年，不过依然是个头重脚轻的长股龄者，依然是个根底浅的炒股失败者。

这样的股民，多是自然而然的出现资金严重被套和处于亏损，难以扭转局面，存在着头疼、焦虑、心烦、郁闷，陷入了前所未有的没精打采。请想一想吧，在股市多年的战线上，硝烟弥

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

漫、战火熊熊，总是受挫，为什么还要成为股市里好吃懒做的追随者呢？

太为所欲为了，太舍得浪费资源了，太自以为是了。要知道，股市是少数人能赚钱的地方，之所以亏损失利的人较多，从进入股市认识股票市场的角度分析，大多是因为对炒股缺少一个科学的有效管理，主观歪曲了买卖的事实，听到捏造赚钱的神话太多。结果就是既损资金，又损市场，又损时间，又损精力！

◇遭遇厄运从盲目定位开始

——买卖主线要以增强稳定收益为基础。打新股，紧跟市场热点，选股有讲究。凡是同板块的个股，拉升在即，就要抓住卖点！

股市热，日日赚钱，使多少人心胸激荡，趋之若骛。已不满足于十天、八天赚个涨停。而是想一天赚一个涨停，使得贪心炙手可热，产生了“心理病毒”，自以为是“英才”，满怀激情、冲锋陷阵的买卖个股，难以控制住的雄心壮志心，想让所买每一只股票都“开门红”，想成为赚钱的“金牌得主”和“急先锋”，可是这样的行为“不合法”又不合逻辑，失败也就在所难免。

股民不可以无法无天，死心塌地的自认为了不起，有资金就张牙舞爪，小心不留神就成为悲剧性人物。

炒股为了自身利益，不能太亢奋了，不能太自傲了。如果是缺乏思考能力，常常会在买卖个股上，呈现心理大幅波动，一涨一跌、一惊一咋。股民不能在股票市场上疯狂的追逐热点，光想抓住超级黑马，光想买入爆涨惊人的个股，应警惕震荡加剧、头部或双头迹象、冲高后的震荡、短期趋势要回调、短线大幅度回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

调、短线走势反复、短线呈连续的加速上行姿态后的盘跌、已构筑头部、震荡回落、短线整理、短线滞涨等风险品种。

炒股不可以存心不良，买卖乱来，这与个股轨迹正常走势水火不相容。想想看，来股市花费了时间和精力，就是为了这种竹篮打水一场空的玩法吗？就是要让债务不断地缠身吗？对炒股有个新的清醒认识吧。

股民要为自己重新找出路才是真，需要用行动迈出艰难而可喜的第一步，就是走进炒股的心理训练，需要学会排除障碍，力挽狂澜。**当弄明白了，能够在自己的思想意识上，作出重组与整合运用新思想，那么在未来的炒股大战中，就能够很好地适应此起彼伏的股市法则，尊重客观事实的选择个股，看准个股走势的路线图。本着稳健操盘的买卖原则，才是颠覆不破的生财之道，此为真理。**

应该懂得从源头解决好问题，才是股市生存的硬道理！

◇自己是掌控资金的总司令

——个股一旦启动行情，就有望继续上行，往往是后市不断走红，值得期待，可给予积极的关注，会看到强势格局将延续多日，这就是个股走主升段的行情！

我国目前的股票市场，有着太多的疯狂入市者，正在不遗余力的干着“傻事”，让思想“注水”，奉行的是贪心政策。多年以来，这些股民**自己的基础业务不行，操作思路胡来，专业技术空白，只会在买卖个股上，让心灵的“热带雨林”陷入狂热的剑拔弩张。只是在股市迷惘的世界里穿梭于小赢大输之间，时时被逼入绝境，处于亏损的境遇。**对此却根本未予重视，又不知所以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然，茫无头绪。

股民不能让自己难以抵挡住市场赚钱的诱惑，而买卖业绩又令人堪忧。事实上，炒股不是“作秀”，不是自我“炒作”，而应是“愚公精神”的挖宝，不是“自我闷锅”，而要同台争艳，应用技术软实力“大展风情”，不是不靠谱的“木偶”行为，要学会“放生”，要成为“模范股民”。绝对不是自杀式的向“钱”冲，那势必遭遇 “一半是火焰，一半是海水”的两难境地，不得不成为被夹杀的“三明治式的股民”。刻意追逐的股票，带来的不过是频频失利，最终肯定要不得不忍痛割爱了，要学会在失败中成长，教训不能轻易的抹去。

炒股目标要锁定“职业”股民，把它当作自己未来毕生的事业。既要像个专业人士一样研究个股图形走向趋势，又必须像一个苦修的僧人，苦研禅意，修行思想，均衡态度，而使自己在买卖个股中不是失去平衡，而是保持常态。成功的重要性在于懂得：“诚实、严谨、简单、冷静”，这可谓是对买卖股票问题最好的诠释。要把买卖个股做好，就要蕴藏着巨大的情感力量和思想储备，保持“冷漠无情”的态度。不是贪钱，而是尊重市场规律。想从买卖个股中实质地赚到钱，既要凭借以退为进，以守为攻的巧妙战术，更要仔细研究当前大盘与个股走势基本面的路线图。

不要在乎短时间内的个股价格变化的波动，要注重发现强势股，既要注意投资成本，也要识别个股起涨信号。从技术形态精选个股，既要重视个股移动的平均线及股价未来的发展趋势，也要注意个股 KDJ 的随机指标及研判标准。关注低价股题材及逢低吸纳的买进信号，看是否短期强势还是弱势。要保持控制股票的仓位，该持股的持股、该满仓的满仓、该减仓的减仓，时刻围绕投资价值。

既不可以让某种奇怪的思想风起云涌，也不要有半点另类操作的思路，梦想着赚钱唾手而得。而是要剔除不良思想，保持正

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

常的动力和充沛的精力，这样才有望走进良性的、蓄势待发的“黄金时代”。

炒股使用智慧，才能展示高超的操盘艺术。切记：思想上不可以缺斤少两，不是看空，不是看多，也不是看平，而是用心智活动去关注每只股票的基本面，关注出现的最佳进货点与适宜卖出的最高点，坚决果断买卖，这才是经验丰富者的卓越表现！

◇股民和赢与亏的关系

——个股每每反弹至9%~20%左右，就会自然回调下跌3天~26天左右。把握好卖点，并不容易。需要反应敏捷，动作快速，要不然，“过了这个村就没有这个店”！

在通常情况下，很多股民喜欢股市，自我感觉投资渠道不错的理由是：资金是自己的，自我可以掌握着买卖特权，只要把握着“安全至上，分散投资”的原则，就会稳赚不赔。

但是作为股民，无论你熟悉不熟悉这个市场，会不会真正的炒股赚钱才是关键。但正是由于什么都需要自我做主，很容易就自然形成了各自为战的局面，在几乎盲目地买卖行动中成为单打独斗，又过于自豪的放纵炒股行为，总爱对庄家进行宣战，不知买卖个股的深浅程度，赚了钱就洋洋得意。当个股走势明朗化，却很快发现个股走势并不是按自我的想法运行，偏爱追涨杀跌造成了严重的后果，很不幸付出了惨痛的代价。

这时不少的股民依然竭力装出一副无所谓的表情说，“赔了无所谓”。真是让人难以接受的自我安慰。

炒股不可以束手待毙，受制于保守思想。在乎赚钱，却在使用愚蠢的行为，套了不卖，误认为不会赔，等了多年也未能解套

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是在趋势上犯了重大错误，真的好悲哀。不敢正视就已经把资金视同儿戏了，陷入炒股的一蹶不振，就是一种新生的病态。

说实在话，股民往往奉行“士可杀不可辱”的信条，在逆市中表现的越来越顽强，似乎有一股可怕的专横与茫然。其实是自己因买卖技巧尚未成熟，不敢卖已经走反方向的个股。眼看着越套越深，使得炒股处于内外交困。

怎么说呢？现在就有礼貌地告诉这些股民，不要受了点刺激，就丧失了正常心态，让人取笑不已，让这种消极的炒股意识见鬼去吧！

真的，**醒醒吧，要为股票买卖建立一道坚固的防御体系，做到合理设计买卖，能死守阵地，能进攻敌人，能牺牲部分资金，能保存实力，懂得撤退**。要重新认识股市，积极的振作起来，不要扬弃自信心又沉溺于丑恶的买卖行为，自省一番，撤出来就可以避免一场资金的灾难。

炒股谁也不必嘲笑谁！但是，就怕有些股民不顾及亏损的后果，又生性多疑，这样长期下去肯定会令投资窒息。怎么说呢？应努力培养及控制好情绪，懂得保持好心理健康，努力肩负起炒股的责任。证明你来股市，不是盲目取乐或者是糟蹋资金，也不把自己视为等闲之辈。**而是要成为富有主见者并以此为荣。学会独立经营好自己的生意，念好生意经。不是仅凭愚蠢的冲动就风驰电掣般投身股市买卖，而是应懂得事在人为，应努力买卖好个股，这才是根本出路。**

炒股要富有耐心，付出的是一种精神，追求的是高产稳产的赚钱效率。而不是向往焦虑不安的交易日子。

要学会在股市的危险处境之中勇于摆脱困境，培养个性，培养心理的健康。学会凭借思想深邃，冷静地考虑，用足够的耐心做到一丝不苟。

股民必须懂得股市是国家给予自然人的福份。证券市场处处

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

充满了危险，深深领悟当你有心踏入这个庞大无边际的战场，胜与败、赚与亏、心情好与坏，全是你自己的事情，跟身边的人一点关系也没有。

“师傅领进门，修行在个人”，而股市赖以生存之道，就是要多加受教育，多使用具哲学观点的科学头脑，形成对主流观念的更新。这样一来，才能在心理交锋中战无不胜，才会有建树。

是的，现在就谈一谈你和赢亏的利害关系。**倘若你懂得买卖技巧，不是单凭一腔热血和兴趣，就要加强职业化的态度，必须认真负责的比学赶帮超。必须学会训练思想，训练买卖，训练休息资金，懂得取舍。明白是在实实在在的做生意，如果没有时间或做不到，只会是毫无把握的炒股、毫无价值的牺牲。**

◇不可以贪图几分钱的便宜

——重在寻找高估值的个股，ST、亏损股、业绩不好的个股、低价题材股、及进入底部的个股，这是应挖掘的最安全品种！

股民不可以总在犯战略性的错误，以致在买卖个股上屡屡失败。不能太相信自我能力了，却在赚钱的有效途径上过于主观性，刻意甚至夸大赢利性，总是在预测个股身上，奢望能赚多少钱？使得自我想法神圣不可侵犯，态度傲慢，气焰嚣张。

失败的经历多了，也应该明白了许多。换言之，确实需要在股市上多做调研。经过一番心理权衡利弊之后，很快学会意识到自己的买卖始终是被动的，异想天开，缺少对炒股作战细节的深层次理解。

指挥炒股战役，首先要学会个股侦察，要训练成一位优秀的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特种侦察兵。再要清清楚楚知道从选股——持股——卖股——休息资金——是一个不可分割的整体操作的周密过程，这是一个重要的、需要进入实际操作的投资要领。当领悟了，应当自觉遵守，常备不懈。不然会痛失炒股良机。更要悟出生存之道，深刻懂得世界上有三样东西耗尽人的健康：自寻烦恼、生性多疑，为钱财贪心不足。

炒股如同开拓新生活，要做人成功，才会使生活之旅稳步前进。亲历中你会感到如人生的一趟旅行，要么被动，要么主动，要么骑虎难下，要么自我摧毁，要么妖魔鬼怪的掉进罪恶，要么做一个诚实可信用的实在人。你愿意做哪种人，请开动脑筋，自我选择好了。

有些股民总因为在买卖上想多赚一两分钱而令股票收益黯然失色，只能说这些人令人遗憾。

从某种意义上讲，总体的炒股思想及布局都是由自我刻意设计的，只不过是精力旺盛而已。在某种程度上获得的买卖成功，是因赶上了大牛市行情。但是当牛市行情一过，随着形势的急速变化，股票的赢利肯定缩水，随之而来的是由赚变亏，由浅套变为深套。

股市日新月异，走势逆转，节节败退，资金不是伤亡就是被俘，说到底，都是贪心惹得祸，都是思想封锁酿成的悲剧。

炒股不可以让自我行为失常，常常处于贪多无厌状态。要懂得大盘与个股涨与跌的自然变化规律。今天大盘涨几十点或涨几百点。所持有的个股，不是齐涨齐跌，在这几天已经涨过的个股就不会涨了，而没有涨过的个股，就会跟随大盘同步上涨。而看到依然进入盘整的个股，就会继续走震荡横盘的小幅波动；同时当大盘跌几十点或跌几百点，个股也不会齐跌，也有上涨的个股。这时跌的股票会多一些。

不幸的是，很多股民不懂得炒股的利害关系，不懂得这是在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做理财生意。使之在买卖上不能及时采取积极行动，误导自己，使投入的资金很快被套。他们不知道炒股是需要锻造专业技术和职业技能的。

在股市赚钱其实非常不易。要懂得先学会做人，做事才会更成功。总是在买卖个股上做手脚，失败是不争的事实。真的，成熟起来吧，直到战胜心中的敌人为止。要时刻懂得努力保持适度，不要在炒股上虚度时光！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

逆势中拼死抵抗等于去送死



要保住“金饭碗”需遵循炒股法则

股市的不二法则是输赢论英雄

做好心理辅导摆正心态做好个股细活

买卖个股重在心理筛查个股基本面

在股市获利拼的是强劲的忍耐力

炒股要执行好买卖命令

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇要保住“金饭碗”需遵循炒股法则

——只要股市长牛市不改，尽管个股走势会变数多多，遇到震仓或暴跌，只要选股思路没错，就要勇于坚持持股，这是炒股主线！

股市说到底就是人生的博弈、生存竞争场所。入市炒股，舍即是得，得也须舍。必须稳住心灵，呈现自我特色，要永远尊重个股走势轨迹，从图形细节上努力认识，细心观察，真正掌握构成一天天的买卖个股线路图，从中领悟出这就是取胜的真正秘笈。

不然，你有再大的能耐也是白费力气。因为股民存在的最大风险，多是在心灵深处因为贪而患上心理疾病。这是一个重要事实，一点也不必纳闷与奇怪，“感觉就像是个街头疯子”。不要再欺骗自己。

炒股重在“不忘自律”地去做一位职业化股民，这是能否取胜的潜规则，不可以喧宾夺主。股民可以检查一下自我精神和心理是否卫生，是否干净，是否缺少心理健康因素，缺少自我教育。不可以掩饰着缺点，暴露着贪钱的面孔，几乎自己在盲目地炒股间过于煞有介事的沉湎于自我意识，使得心理毒素悄然增大，使得不良细胞扩散，一进入五脏六腑必然要生病了。

股市不是慈善机构，不是互助合作社，也不是提供免费午餐的公益场所。要格外清醒，要保持心理天平的平衡。不瞒你说，没有人会给你无缘无故的捐助，庄家也不会助人为乐，为你修行。股市不相信眼泪。不要在心灵认识上，陷入极度的扭曲，刻意地寄予不劳而获的希望。在股市忙忙碌碌一年折腾下来，颗粒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无收，这是因为股民的炒股行为总是被某种垃圾思想污染，被股市免费午餐长期的迷惑，而结果是又把资金拖入了下一次的亏损深渊。

也许股民在股票买卖上存在诸多困惑，也许股民的资金遭受着不该有的突然倾覆和挫折，就心情而言，自然而然会产生不同程度的心理问题。股民要自我检查是否在股市炒股太有点轻浮了，总是狂热中心不在焉，敷衍了事，才形成这种缺乏正常性格、缺乏尊重个股走势的路线图的心理问题。要及时清除自身存在的精神垃圾，不能只嘲弄别人，甚至挖苦别人。

股民炒股，不可以成为买卖“狂人”。这样无疑会赔的臭名昭著，不会赚钱，也赚不住钱。只是在辞旧迎新的每个交易日里，在亏与赚之间徘徊。只是熬过岁岁月月的恶性循环，几乎制造着某种不堪的折磨，又消耗着体力。使资金买卖的力量趋于十分的薄弱，长期处于无奈。股民的心灵必须是开放的，要积极的借用智慧买卖个股，懂得求真务实，学会巩固既得利益，扩大战果。

◇股市的不二法则是输赢论英雄

——买卖个股需大显身手，“不冒风险是最大的风险”，只要抓住单边上扬的个股，懂得一路持有，保持独有的思想。个中好处，亲身体验，自己来检验！

怎么说呢？股市并不怕愚蠢参与的人。请记住，炒股赚钱是优胜劣汰，既然想真正意义上的赚钱，就要能够充分的腾出时间来，走职业化的生涯，专注专业，精益求精，才能为创造财富而有效的运行管理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

没错，作为股民，不能没有自我的灵魂，不能缺少深刻地创造性新思维，也不能缺乏自我活思想的灵感。而不愿意走出亏损的泥沼地，只有自认倒霉的犯职业病了。

炒股行为不可言辞过激，这样毫无价值可言。随着时过境迁，你会感觉你买卖的一切都会变得不那么自然，使自我操作陷入进退两难的无所适从的局面。总是在买卖个股上，吞吞吐吐，喋喋不休，反复无常，炒股怎会有建树呢？结果是把自我资金跌得最惨。

很可能资金被摧毁一空，却只是看到了损失的惨重。结果依然是继续守着破旧的传统操作观念，炒股很糟糕透顶啊！

在汹涌波涛的股票市场，炒股乱搭台、乱唱戏，“名”不虚传，又“海”阔天空，想抓住拉升的大牛股，极速获利，而选择的操作对象，多是依量买股，涨停买股，更疯狂的追涨，成惯性思维，也不懂大盘股指高位震荡，热炒再创新高的个股。且不知这些股蕴藏着巨大风险，自以为选这些股是“零成本暴利”，自以为在股海中随波逐流，是智者。不懂得靠软技术实力另辟疆土，倾心打造真情的买卖。抛弃的多是底部的个股、反弹向上、上涨形成、多方得势、上涨力强、上升通道、有上涨动力、破位上扬、阳线连连、趋势向好、整理转强、上涨动力大等等……

自以为让暴利直逼期望，这样才可以在股海的跌宕起伏中取胜，变得买卖疯狂，结果是自以为顺应大势的中长线运作，让热钱获得双重博弈。可是买卖的个股一落幕，赚钱的神话打水瓢了，进入风险暴露期，是灾难性的。这决不是智者的最佳选择。

上述的炒股行为，看似主动，其实是愚蠢行为，打分肯定不及格。知道为什么吗？心灵瓶颈，会慢慢滋生“真菌”，多是以被动消极的态度死扛。手中持股不愿意卖，哪怕今后的个股走势中庄家给了股民再好的减少损失以及出逃机会，而这些股民却变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得大大咧咧的在风中飘摇，抱怨中宁肯让心灵触礁，也不愿意割肉，宁肯死守阵地，遭遇危机而全然不顾。其结果不出所料，一定是在股市继续饱尝着酸甜苦辣的灰色后果！

股民不要陷入不必要的刻意恐慌，头脑发热一边按兵不动，一边又想蠢蠢欲动。在此时此刻，不容易释放心灵，又不敢放开手脚，陷入无动于衷，感受到的就是落后又脱节，确实吗？这些人患了“死扛精神胜利法的病”，既压抑于心中，又嫉恨于股市的赚钱。

在股市的日子里，几乎没有半点的幸福感。只不过是有着赚钱的快感，亏钱的痛苦，死守愚昧，仅此而已。在继续炒股中，也不过是在有限的赢利空间里自鸣得意，却不会成功的独立做人。不过是依赖于算计，形成一种心病的自我蔓延。不难想象，这大多是缺乏专业功夫，仅以消极情绪相待。

股民倘若不能够正确地支持自我操作沿着正确轨道，积极提升应变能力，如果过于敏感的自私自利，啊哈，等于是一个没有灵魂的人在使用支离破碎的大脑。那么在今后，再怎样想创造美好的新生活，依然是个未知数。假设一个人，不去深度理解炒股的真谛，就会变成一个犯低级错误头脑太弱智的人。

更可怕的是，很可能由于缺乏良好的人际关系，由于自己造成的紧张形成太大的竞争压力，股民才缺少实质性的反思，缺少醒悟，加之不知进取的继续炒股，最终沦为股市的“乞丐帮”。

毫无疑问，要想成为一位成功的专业股民，就必须了解个股近半年的历史走势，及细节变化的全程线路图。针对它们每天的图形变化，富有经验和技艺高超，更要有力挽狂澜的敏锐观察力和预见性，正是要在股市赚钱，就务必强化实战的心理训练，增加知识，减少失利挫折，懂得研究实战战术，进入高起点、高层次的深造再学习，达至心理训练，一心一意的速战速决为操作思路！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇做好心理辅导摆正心态做好个股细活

——个股盘跌尾声，首先，要看懂已经张开大嘴的个股。那么，张嘴越大，个股连拉阳线的攀升越快越猛烈。此时，正是最佳的卖点。合嘴时间越长，才是最佳买点，这是股票买卖的真谛！

每天要观察股指的走势。可以说，股市每时每刻都发生着难以预料的自然变化，每一个股民都应睁大双眼认真对待努力适应。因为大盘的走势，有着正常轨迹的路线图，有跳跃的时间、有放量的震荡、有稳步的推高、有冲高的回落、有慢涨快跌、有成交量萎缩、有充分调整、有突破上扬、慢牛格局。

个股的股价也会伴随着大盘股指形成震荡的可能走势，也会自然伴随着连动效应或震仓、洗盘和下跌、或主力建仓、或主力减仓、或主力出货。而有的是拉高、抛压、短线回调、破位下跌、长阴后反弹；而有的在主力整理休息后、又上涨诱空后，就会加速的上扬；而有的股价具备一定抗跌性。总之，每只个股，都是围绕均线震荡，蓄势整理、继续消化获利盘，而到了后期，走势将进一步形成上涨及稳步攀升，这纯属股市走势的自然规律，并不奇怪。

所以，投资股市，要千百万次的悟出股票市场，在每一天开盘的交易时间里，大盘股指与个股都是按照自我方向自然而然的变化着走势。以至呈现出大幅震荡、技术调整、均线修复、短线整理、短线有补涨需要、个股缓步震荡上扬、向上空间大、中线乐观，这是太正常不过的事情了。不要让自我炒股行为变得莫名其妙的渗透着刻薄的不被理解，导致在买卖上既过于呆板，又无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

限复杂。

很多股民只是凭借资金实力做股票买卖，多是错误倾向的买上多只个股。几乎是在多个个股身上作战，多是采取防守姿态，又过于迷恋于贪心嚼不烂。一遇到大盘和个股的快速下滑，方向不明，则出现了满脸的惶惑，乱了心态，追涨杀跌，失利就会接踵而至。

随着股票交易日的继续延伸，这些股民亏的多了，赢得少了。为此感到心情压抑，不单单是心里烦透了，而且会陷入股票汪洋大海的迷茫之中。毫无疑问，在头脑里堆积成乱七八糟的心理问题，折腾着思想斗争在脑子里打转转儿，甚至可以说是一次漫无目的的赌博，等于把自己的资金推向“刑场”。说实在的，大多是人为因素制造的思想混乱，不知转换，死板教条，损失惨重，而不能够轻松地去作换位思考。

好像所有的一切似乎变得模糊，虽然在股市来来去去显得忙忙碌碌，可在百忙之中，却是白费心机的消耗着时间，好像在无形的浪费时间又无事可做的虚度光阴。不瞒这些股民说，当每天的大盘看多了，也把自己吓傻了、吓晕了。无所适从，在失利中又惟独不剖析自我弱点。毫无疑问，这些股民有明显的带着心理缺陷和人格失落。炒股只凭藉着某种状态势必逐渐减弱操作的战斗力。

股民心理不要趋于更加保守的炒股办法。在每天的看盘中，个股涨了，怕行情短；跌了，怕跌得深，难以跨越，自己吓唬自己，不能坚守阵地。要能够保持镇定自若！

股民要培养和建立科学的头脑，不可以专横跋扈。股市就是这样，最重要的是，摆正心态，耐心是金，重心稳定。适当微调心理的自然变化，让心理的调整，建立一种科学的新思想、新态度、新操作。

要随着市场的变化而改变或改善操作思路。学会精雕细凿，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在细节上把握买卖个股的作战机会。凡事要善于理解，如股市也如同学艺，需要自己付出真功夫。倘若不知去粗取精的理解，哪怕再不停地继续炒股，即便整日地忙里偷闲的盯盘，敲打键盘的个股，一天看上一千遍，也不能忙到点子上，也不能做在刀刃上。等于投资没有目的，就会暗淡无光。

股市就是作战，不要忘乎所以，不能掉以轻心。过高估计了自我能力，不要以为有资金与庄家交战，作了错误估计误入歧途。就像你在电脑台上工作，而你的手也在不停地敲击着键盘。同样是工作，股票的买卖程序，也是非常需要建立规范的由上而下的游戏规则。

那么，要努力细致的看清大盘指数的自然波动，看懂上升通道的趋势，或看懂下降通道的趋势，使之立场鲜明。应努力盯好自己要选择的个股，建立思想的至高境界，并有计划地建仓。时刻把握好持仓时间，做好持股的耐心。在等待中，应懂得把握耐心是金的原则。耐住寂寞，等待最佳时机的来临。

对所持有的个股，一旦行情启动，震荡攀升，自然放巨量，头部形成，或横盘多天的构筑头部，应以最快的反应速度，以积极心态，卖、卖，必须落袋为安。卖了以后，对这只个股，以至在短时间内，请不要再盲目性地关注了。应等待短暂的回调数天或数十天之后，再加以买卖为妥当，同样股指期货，这种倒买倒卖的投资技巧手段，应在操作中受到重视。

请注意，买卖过的个股，停一停，暂时放手吧。然后，再重新选择新的个股为操作宗旨。不要缺少理解，依旧表现出最轻微的恋战情绪，要重塑思想感情，选择新的个股为目标，作为新的投资项目。还要寻求新的买卖战机，努力提高思想觉悟，加以完善头脑的补充营养。千万不可以机械性的操作，最终经过一系列的炒股战斗，暴露出弱点，失去了买卖股票的最佳点，不仅没有赢得战斗，更贻误了时间，终于使投资败下阵来！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇买卖个股重在心理筛查个股基本面

——每一天的热点切换，都将带来新的创利机会。重视个股基本面的精选，才是基于安全考虑。只要不乱追涨的贪婪胃口，就不会落入庄家之手，每一只个股的震荡上扬是主流趋势！

入股应看清楚个股的投资价值、投机价值，上下风险空间。走势是往下突破，或还是往上突破，差价利润，应分享细致的新思维，而又是大显身手的与庄家心理战的次次较量。这说明什么？股市也同样是看个股图形为信条，才能够真正显示智慧较量的实力，又是面对面的投资交锋。不可以操之过急，懂得翌日又翌日的运用头脑的软实力。你就不会在股市盲目高兴了，瞎敏感了，瞎贪心了。所以，买卖需训练出真功夫。不然的话，付出的代价太昂贵了。

炒股要鼓舞起勇气，当行情最好最火热的一刻，也是行情容易突然变盘的那一刻，也会出乎意料的改变走势方向。这时候心胸不可以太狭窄，而是要培养豁达胸襟。切记：股市不是玩“风火轮”，而是玩钱；股市是提心吊胆的战场，打仗就要勇敢出击、智勇双全。

要让自我操作的命运，系于股市疆场的与庄家正面搏杀，耐心周旋。**首先，要保护好心态，悉心照顾好情绪，不要乱七八糟的胡思乱想，避免常常在心头浮现的骚扰。其次，应在买卖进攻上和继续持股的耐心上，加以防御。对这一切了如指掌了，倘若你想成为真正的熟手，那你就要在个股买卖上，不要碰基本面风险不确定的、放剧量需谨慎的、向上空间不大的，逢高可撤退**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的、大涨之后，消化回吐压力的、无量反弹难以持续的、有的个股在当天情况下，顺势急挫清洗浮码、走势不佳、有形成头部的可能、或走势尚未完全企稳、累计涨幅较大的等等。

截然相反，应积极建仓的买入个股轨迹基本面颇好的。首先，应看懂绩优含权股、短线维持横盘震荡格局、个股均线系统重新走强。后市有挑战前期高点的潜力、技术形态重新走强、后市有进一步走强潜力、眼下该股正酝酿有一轮上涨走势。短线长阴线当空照，技术上已出现明显向上拉升的迹象、可能稳步继续走高的、形成二退一的上升趋势、短线逆势放量拉升的。对于走势明显独立大盘的、个股二次上升、仍有潜力的、处于主升浪的，此时必须付诸行动，格外敏捷，灵活多变，出手迅速，毫不犹豫的买进。

为什么呢？在个股身上，要给个股做全身的体格检查，当号准了个股趋势之脉络的自然变动，为个股把好脉。毫不犹豫的充满热情，加以自我强化心理训练，应该是每天的必修课。懂得认清股市，也使自己从炒股中领悟出这是作为一名优秀的股民必须具备的条件。

炒股不可以丧失了新的思想境界，千万不要让操作心理偏于谨慎、苛刻保守，乃至愚蠢之至。要知道，懒惰是股民不幸中的最大不幸、不禁令人痛苦，又是自我制造的亏损的根源。因为刻意地违反了炒股的自然规律，玩嘴上功夫犹如玩物丧志。

炒股，在股市玩钱，不是不懂装懂的微笑，而是真诚的付出某种精神，真诚的付出实在的脑力劳动。如高度重视，你会过得相当不错，又无与伦比。毫无疑问，思想不够健康的，即使呆在股市，也会在极其无聊之中，让全身骨头累得快要散架了。

炒股要全力支持自己规范性的买卖，懂得在买卖个股中，思想敏捷，针对性强，一触即发，快速出手。股民可以想一想，炒股是为人、为己。而有效的敢于正视，就成功了一半；在培养中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要摆正心态，在孕育中又成功了另一半是去掉心病的加以有效的心理治疗。

以真正的进行深入浅出的理解，才是有价值的炒股，决无废言谬语。所以说，一切都要付诸于实际的行动！

◇在股市获利拼的是强劲的忍耐力

——在大盘于近期将维持箱体震荡格局时，选股，宜采取灵活机动的游击战术。买股卖股狠、准、快、高抛低吸，打一枪换一个地方，时刻懂得逢低介入，关注已充分调整到位的个股，打好短线就是好战机，其效果远胜于长期捂股！

在股市炒股，应多运用于深谋远虑、决胜千里，懂得千里之行始于足下。要不断地进行思想革新，不断地进行头脑变革，不断地注入未来潜力的新鲜血液。

股民应以科学的态度，走入炒股新领地，链接着开阔的新观点，培养好无畏的精神。用心辅助帮助深刻理解股市的纵深发展，这样才会走向赚钱直通车的成功阶梯。

让自我内心仿佛充满了灿烂阳光，万里无云，被股票的美景——陶醉。持股，操作以静制动，冷对个股调整，守得云开见日月，就是坚守岗位责任制，建立信条，运转思路，装备精良，殚精竭虑地提高股票买卖的综合素质。应采取积极的步骤，界定于股市炒股定位，不断调整策略细思量。看准短线、波段、差价、拐点的分门别类的区分，让自我保持自身利益的核心优势。一句话，努力攻克炒股的难题，并掌握住操作成功的关键技巧。

炒股为谁？为自己，为生活，为未来。所以要确定一个操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

警戒线。首先，自己要成为炒股的资深专家，即心理专家，一靠培养教育，二靠学以致用，三靠勤学苦练，四靠总结经验。不然的话，会产生心理疾病颇多，倘若积攒到一定程度，就会在炒股中出现不可想象的反爆发力。是的，往往会出现过激的操作行为。

炒股要使头脑不断地创新思维和勇于再造买卖神话。必须修正操作思路，努力突破存在的心理问题这一瓶颈，才会为操作买卖个股创造最佳契机。真的，不可以再靠天吃饭，更不能想入非非的盼望天上掉陷饼，心怀侥幸地享用免费午餐。千万不能维持自己残缺不全的股票买卖，习惯成自然的一再使用。

这样下去，造成买卖屡战屡败的亏损，使之长期处在劣势现状，将会进一步加剧，肯定存在不容忽视的负面效应。这样会使自己养成一种懒惰的投炒股行为，似乎正在踩钢丝，缺乏整体思想的深入理解。懒惰，是诱惑资金造成亏损的温床，也是股民患有疾病的摇篮，是时间的浪费者，是幸福的蚕食者，是亏损的亲兄弟。

股市为什么有赚有赔呢？为什么输与赢会交替出现呢？亏、亏得稀里糊涂，赢、赢得十分侥幸。换个角度，令人匪夷所思不知所措，这说明什么？说明股民买，买的糊涂，卖，卖的匆忙。所以嘛，在这些人的脑子里经常出现亏与赚，更会加剧思想混乱与震荡。多是在盲目炒股中心态不怎么好，人心浮动，情绪表现紊乱才是风险的加大与异动。

价值投资追求的是时间观念。买卖个股中，最忌讳一旦大盘与个股出现异常的宽幅震荡或方向不明的波动。然而，对大盘和个股出现的这种自然的震荡走势，要善于思忖，而不是不加分析，陷入恐惧心理和买卖迷途。相反，要迷途知返，懂得操作短线做波段，这才是高超的武艺，也是最明智的选择，是不是？前景依然光明。

炒股，是短线做短线，是中线做中线，是长线做长线，看个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股走势界定大盘趋势。不可以盲目的大包大揽，让心里喧嚷、叫骂、缄口不语，宣泄情绪，胡言乱语。截然相反，要十分的明白，股市走势，自然活跃，维持反复震荡、短线调整、多空平衡、呈现震荡的上下走势，纯属正常的路线图。此时此刻，个路庄家兴风作浪太正常了，股民不理解才是愚笨之极。

就是说，炒股不可以丧失理智，又维持自我单薄的幼稚思想。这正说明，在大盘与个股的反复震荡中，股民要理解，不要带有过多偏差，似乎有点疯狂，喜欢个股跟进的高位追涨，疯狂地低价杀跌，变得不可救药。

令人遗憾的是：股民在某种背景下，自我陷入的太深了，自以为在这里边发现了赚钱的诀窍与捷径。错了，一旦买进成交量却急剧放大，放量滞涨的个股，就会被套的没了赚钱的天日，即便是牛市行情，也要等待很久！

◇炒股要执行好买卖命令

——买卖个股不可以显现矛盾心态，应细心研究和揣摩个股的最基本面。看盘中频显震荡的背后，是向上突破、是向下突破、及后市调整空间是大是小，都要纳入正常思想的轨道！

股票买卖，要创造性地执行好买卖命令。不可以让思想出现缺口，让贪心不足堵住了买卖行动，更不可急于分割股票买卖的资金。

“赚钱效应”应避免出现某种风潮。一定要培育好自我新思想，懂得股市需要建立马拉松式的耐力，当连续数日的看着盘面的自然而然的变化，不要畏惧个股走势的收阴收阳的上下波动、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以及出现了反复无常的个股价格震荡。重要的是，看准趋势判断正确的大方向。

炒股重在稳定情绪，培养耐力。这是一种精神斗争，是一种思想较量，是一种竞争方式，是一种意志抗衡，是一种成就行动计划的准备工作，也是自我软实力的再现。要绝对的步调一致，如能较好地接受一一考验，这才是明显优势。

炒股是智力劳动，但大多数股民缺乏训练有素和吃苦耐劳的钢铁般的毅力。那么，在股票买卖上多是经不起个股震荡与整理，看不懂个股走势节奏的缓急，以及个股出现暂时的难改颓势。而这些股民就容易在迫不及待中割肉走人。

不幸的是，许多股民并未看懂与吃透庄家惯用的操盘手法——按兵不动，拖死那些急性子的股民，让这些人产生心理误差，判断严重失误，使之造成亏损，这是主要因素。

炒股要具有不同寻常的聪明能干，要具有不同寻常的超人耐力。两者并存，整合为凝聚力，才可以进入正规军的投资通道，从而取得胜利。是的，面对每一次等待建仓的时机，不管你在哪个点位分秒买进的个股，哪怕是绩差股、蓝筹股、绩优股、题材股、热门股，谁也把握不了百分之百准确的只涨不跌，价格肯定不稳，出现横向整固，在不同时段，出现价格小小的自然回调、波动、以及浅套，或被套上两三毛钱、三五毛钱等等。

甚至出现大幅度的宽幅震荡，连日来，乃至套上八角或一元多钱。说实在的，只要上升趋势通道依然不变，请不要惊慌失措，不要被吓得面如土色的发出呜咽声，也不要俯首称臣，也不要有在人屋檐下，怎敢不低头的想法，暴露出恐惧心理。

是的，无论如何要鼓起勇气，保持镇静自若的态度。只要看准了大趋势方向朝上，就不要过于紧张与担忧。因为，这是股市与个股走势图的再正常不过的震荡行为，要全然理解山雨欲来风满楼之势。精神上建立起堡垒。学会手中捂股，才是纯粹的操作真谛。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为个股价格的自然波动，有上升迹象的自然拉升与涨跌不定的回荡，或大幅度下滑。这完全属于一种无可挑剔的走势规律；乃至小套和小涨、小跌、及在短时间内的股价变动，呈现震荡整理的走势图，都是颇为正常的形态。此时，不属于赚钱，也不属于赔钱。因为股市就是在忍耐中等待以时间换空间，敢于捂股，不为短时间的股价震荡而左右思想，被洗真空了脑袋。倘若我们换一下角度看，你就是一位真正成熟的股民。

炒股要分清亏与赚的真假、是与非，盲目追捧处于高位的个股及处在严重超跌的个股。两者介入，全是一种盲目的、典型的追涨追跌，缺乏策略，败局已定。因为失败皆有因，学会成功才是真。懂得炒股要有足够耐心。更重要的是，足够清醒地保持灵活机敏的头脑，今天的战机，选择的品种和仓位，就要赢得现在赚钱的分秒买进卖出的机会，不可以引发口水战，免得失去几年不遇的商机。

炒股从客观而言，需要培育耐力是真，运用好忍耐力更重要。懂得完美思考才能摆平心态。懂得在实际操作中，持仓捂好股，不要一涨就卖，一跌就跑。要耐心持股，经得起个股反复震荡的格局。当出现了量价配合上涨，大幅度飙升，由此推动个股重心上移，一旦经过连续多天的巨幅放量，才是最佳出货点。这才是最佳的操作技巧。基于此，一个根本性的瓶颈是股民身上缺乏足够的心理准备，缺乏战略性的仔细思考，过早的卖出了手中的股票，多是吃后悔药。

在股市多年的买卖上，要能够自己给予自己定好炒股位置，不是贪心胃口大开，要让自己的炒股收益有保障，能踏踏实实地赚到钱。使得操作格外明白，懂得见诸行动的该出货就出货，追求的就是炒股真理。而不是几年下来毫无长进，在股市整天叽哩呱啦的玩物丧志，闹笑话，又装出一副饱经风霜的深沉表情。过于天真，势必会导致各种心理疾病的流行蔓延。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

基于此，缺少炒股的运筹帷幄，就会导致炒股资金的全面崩溃，这就形成了亏多赚少的被动局面，这也是心态欠佳所制造出失败的根本点。那么，大多数股民之所以买卖不流畅，惨遭资金的大小覆灭，是因为无所适从股市的走势变化，及莫测的震荡格局，与自己想赚钱的初衷大相径庭。

炒股要牢牢记住：**要保持十分镇静，不可以愚蠢和无知，不可以性格怪癖和小家子气，不可以过于苛刻而粗暴，而变得荒谬与盲目慌张，或盲目乐观。这样无疑是徒劳的，事与愿违。怎么说呢？既然受命于危急中的股市，就要懂得不幸中的万幸，股市是一个比耐力、比持仓捂股的大战场，比普遍会买个股，懂得在缔造牢固思想的心理训练之间，学会无畏精神地缔造善卖，练就真功夫。**

投身股市，完全需要操作技巧日趋的成熟，建立优质思想，以此为基础，达至深层次分明的理解，而不是被迫的刻意认识，这需要英勇而忠实的扮演着智慧切换出的简简单单的角色。懂得奉命行事，决不是轻举妄动。至于存在的心理问题，就是改善，就是说服，就是教育，这点不可以忽视，更不是贪不贪的问题，而是要建筑心理结构图的科学思想为奠基，保持稳定思想的科学态度。

众所周知，炒股是与股市庄家不宣而战的战争，要培养自己极具商业化的眼光，生意场上表现出无所畏惧，学会果断的买卖，建立深思熟虑的思想体系，而决不是靠放长线钓大鱼的糊涂投资，显得那么愚蠢和荒谬。

事实证明，不但要有精辟的思想，还要有战略见解和运用于行动的耐力，学会培育补充自我思想给养，学会赚钱，赚稳当的钱。以进取精神，才会终生获得收益。况且，耐力是一种被大家淡化的、看不见的、缺少理解的东西，但又是作用非凡的东西。赚钱是在耐力中产生激情，耐力又是一种信心，需要培养足够的风度，所以获利比持股显得尤为重要！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持股不能焦躁不安心急如焚



透视股市看清个股涨跌的内幕

有效管理个股买卖能从中得到很多

投资要多运用灵活多变的技法

重智谋买卖不会陷于腹背受敌的险境

解读抢救亏损过程至关重要的投资因素

投资重在出神入话的买卖作战指挥

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇透视股市看清个股涨跌的内幕

——时刻保持独立思考的自信心，努力寻求个股走势变动规律，进行创造性的开发头脑资源，激发新思维，积极捕捉热点，精确研究个股！

进入股市要凭借钢铁般的意志，保持一种纯正思想，以自由自在的炒股模式，来最大化的创造盈利效应。看待个股的视角，应该是一种心智活跃。积极参与者，必是一个精神饱满思想活跃者。善于无畏，又善于部署，又善于买卖，又善于界定亏与赢。懂得扭转被动局势。

那么，人之所以需要多思维，就是要表现在智力活动上，乃至心灵层面的理解上。人生是一趟不可以重复的旅程。那么，命运使然，不管什么缘故，你有幸来到股市，从事这种炒股生涯，而你面对的股市文化，需要精神实质的一种力量、一种心智、一种责任、一种献身，需要脚踏实地的去干事业，而不是三心二意，正所谓“时世造英雄”。

炒股秘诀：要全然培养技术测势的眼光，用心看懂股市的大势方向、及大盘走势图的全貌，看清楚个股走势图形的全过程。没错，要偏重于实用性的炒股技巧，买卖个股、重在实践、关注热点、特别留心逢低吸纳、重视短线启动的个股、鉴别震荡转跌、还是盘整、走势未稳、横向运行的个股、一般说来，不碰为佳。

选股，要重视已继续盘整多日、数十天、几个月的个股，是否在箱体内震荡，或是反复触底反弹已企稳，看到上方压力较小，又是盘档了多少个交易日，走势图形中已感觉出有启动迹象的苗头，开始上涨，短线看好。在这千钧一发之际，大胆跟进，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

决不能心里浮躁，思想上迟疑不决，行动上过于慢条斯理。

鉴于上述的个股走势特点，要勇于获取炒股系统的内涵，非得进入角色，亲历体验买卖才是。不能犹豫，别无选择。这样才能使炒股获得初步成功。要耐心持股，直到取得最后的胜利。回首股市风云，**创利并非是一朝一夕的功夫！它是长时间持续训练的结果，是专注专业的系统工程，是一种炒股工作。研究、开发、磨练、智力、所带来的厚积薄发的大获全胜。**

一般而言，投身股市，重视研究大盘方向，重视个股图形的挖掘潜力，不要形成了一个习惯性的有赖于靠山，依赖于信息，反应过于敏感，理解较差。切忌运用错误的炒股模式，还自以为稳坐钓鱼台。总在看盘研究上做游戏，并非懂得各项技术指标，通常是静态的，不是互动的。所以要冷静思考，要在心灵上突破常规套路，不可以自我设计买卖标准，又难以摆脱心理存在的大小问题，陷入窘境。

当然问题出现了，应该说，还是在于股民自身。遇事，就是说，所持有的个股，暂时走势较弱，涨跌不定，多空胶着，或震荡走势，抛压较重，横向趋势或低位蓄势，就有点沉不住气了，偏爱纠缠于这些股票为什么不涨？疑惑重重，就乱了心神，忐忑不安。

股民更不用说，在买卖建仓的初期，偏爱钓鱼的苛刻思想，斤斤计较三五分钱的差价利益，不得已的因小而失大。说实在，这样太不自量的犯炒股大忌，犯错误。容易陷入踏空深沟，怎么理解，是自然形成的炒股不正的风气。这些股民，持股中只能见涨，不能见跌，一遇到这种情况，顷刻之间，就会陷入心态的恶变、着慌、暴怒、无理取闹、耍赖，为正常炒股添乱，成为股市的“害群之马”。

炒股犹如人生，不要总以为自己对，过于张牙舞爪的傲慢无理，显得狂妄自大，好像自我与世隔绝了，显得火气太盛了，刻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意追求炒股的完美，使得贪天之功为己有，事实上很不幸，你会适得其反，得不偿失。

股票买卖，不能超越自我者，这些人就会长期的让自己的思想“住进监狱”，让行为过着监狱的生活，很少能够在股票买卖上获取次次成功，很少能够踏踏实实地赚到钱。炒股糟糕透了，还死抱着某种莫名其妙的观点不放。有鉴于此，这些人是顽固不化的末流股民。

这些头重脚轻的炒股者，别闹了，恐怕你指望不住这种赚钱方式的连续性，只能铤而走险，丧魂落魄，望眼欲穿，枉费心机。很不幸，请不要继续走钢丝绳的冒险行动了，这样无疑是把自己的资金判处死刑。换个思维，只有借鉴新的思路，新的炒股理念。“为什么有的人拥有好的工作，好的前途？为什么有的人赚钱容易？为什么有的创造业绩大？而走过人生的路程，业绩特别好？说明什么？读书用功与不读书不用功的差别太大了”，说实在，学习可以使你的炒股灵魂导入正常的状态！

◇有效管理个股买卖能从中得到很多

——一直以来，股民是普遍的扎堆炒股，心生疑惑，又缺少了什么。假若重视个股买卖的有效管理，就可以肯定，比普通股民效率提高数十倍，这是秘密，也最容易减少炒股征途中的错误！

初为股民，蜂拥入市，多是心灵的“野火”难以控制住贪婪的胃口。眼光也变的短浅，只为“赚钱效应”的疯狂。他们缺少股市的专业知识，不懂得系统的“充电”，却愈演愈烈地让投机取巧的“闪电”言行充斥脑海，形成令人尴尬的错误倾向，只想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让资金“走俏”，这无疑是一个普遍存在的炒股问题。

根本不懂得要学以致用好知识，在实际个股的操盘中，多灵活的实战多体验，多看及研究个股图形。就像科学工作者，反复做实验，是在熟练运用的基础上，才能够创造出灵感，自然走向成功。

就是说，高超的炒股谋略与理性认识，正是巧妇难为无米之炊。成功需要基础的投入精力，进入炒股实践，不断总结经验教训，是成功的经验积累，是成就买卖个股宝贵经验的财富，是完全必要的体会过程，是实践的不惊不慌，视死如归。又在于不断地创新思维。这才是可靠的标志，就是能够在平凡的炒股中，发现并创造出炒股的奇迹。

股民光顾股市，首先要看懂大盘总的走势图，把它划分为各个阶段，一年前的一大段，近半年走势的一小段，近三个月是最后一段，可以看到全部图形，都会一一映入视线，为你带来分秒的勤思考。

懂吗？精选个股同样需要这种精神，要以儒商的眼光看市场，保持多视角，让思想与行动的交织与大盘同步进行，看个股图形，细致研究，看个股图形仔细分析，看个股图形追逐于买卖的最佳战机。这时候要格外保持镇静自若，要看这只个股近半年主流走势图形的趋势，是涨势、是跌势，是盘整势、是窄幅的横盘整理的线路图。凡是突破整理的个股，要稳健的炒股参与，积极吸纳的建仓。对涨势已变，即便震荡反复，波动较小，整理较强，继续持仓，你会看到上涨幅度的动力大，你才会在买卖的意识中，确立自我状态。同样股指期货做空的买卖，通常是进入高位的走势图。此时，才是最佳反向操作的炒股。

不瞒你说，投身股市是靠股民耐心等来的机会，不要过分醉心于、又放任于买卖，一点也不加限制的胡乱买卖，赚了一点，嗷嗷叫；赔了，像鬼哭狼嚎一般，其害处和危险，实在不小。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当稍微涨过的个股，你一旦买进，出现了股价变化，就开始了自然回落的状态。当你看到已活跃的个股，像一位明星，"星运"难卜，已涨势趋缓了，要继续持仓，不可盲动，更不可以随便地买。假设买进了，也许你短时间的操作对了，赚了钱，可真正不满意了，就是说不可乱追涨，成本核算，免得加大炒股成本。

对持有已涨到高位横向运行又处于震荡的个股，不多加提醒自我，让贪心统治心灵天下。假若处于反应迟钝，缺乏忠实的炒股，铁了心跳入险境。假若关注了，卖出不及时，就会重新被套牢，即便行情再好，这只个股一旦形成顶部多日，自然放量，高位回调，就像"先见天量，后见天价"一样，你不知分秒必争的卖，你就大错特错了，会严重受损。因为这是最后的盈利到账，或逃命机会。**倘若这时候的你，不再受股评的误导，不再受他人的干扰，就不会盲目的乐观。倘若你继续持股，无法金蝉脱壳，定会被套牢很长一段时间。没错，炒股遭透了，只能说自己是个画地为牢，又卤莽的失败者，是过于机械性的贪心不足的牺牲品。**

假若你能够透过这些庄家的操作行为，能看出主力的动向，以及那庄股的走势计划图，就会让你轻易破译。你就会自然看出他们是怎样的操作策略，和从点面结合的操盘特点。

凡此种种，就会使炒股变得活灵活现，表现的英勇善战，就会在心里排除重重疑虑。不必刻意去冒风险，过着那些梦魇般炒股买卖的担惊受怕。恰恰相反，懂得炒股本身，需要高抛低吸，而不是高进低出，告诉你：这是一个很简单的炒股思路。

作为股民，应该掌握每只个股的走势命脉，都是庄家在自动控盘，又是控制价格，变化多端的操盘手法，破译了，不过如此！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇炒股要多运用灵活多变的技法

——炒股个股重在看清楚顺势的个股、反转的个股、短期涨跌空间有限的个股以及短线上行将积聚调整风险的个股！

在股市的惨烈战争，一定要懂得炒股领域的角逐，应全面驾驭思想，看准个股股价的走势，英勇买卖的操作。在通常情况下，庄家资金的实力不可估量，具有不可战胜的赢利空间。

正因为如此，股民不可以过于处心积虑地了解每只个股，有没有庄？或有多少庄家？纠葛于胡思乱想的胡猜乱疑。其实，这是次要的，结果对你毫无益处。

炒股吗？买卖个股，要时刻整顿思想，不可以以自我意识的去硬套模式，表面上貌似聪明，其实不然。让自己陷入太深的不能自拔，怎么说也要从极可怕的险境救出自我。只能说，你的炒股还处在莽撞阶段。

炒股，以至在每个交易日里，尽管看到盘面个股，有的横盘整理、有的走出底部、有的震荡加剧、有的换手充分、有的走势渐变、有的不跌不涨、有的平台缩量、有的稳步攀升，已走入上升通道涨势喜人，已完全进入上升途中；形态十分漂亮。可是很多股民，**却在场外眼巴巴的观望，并非眼疾手快。确实，越胆怯，越不敢买，敲盘中，看到这只个股活跃程度，一直连续交易日的在涨，涨的股民心里痒痒又难耐，一冲动就杀入的追涨，必然成本高，利润小，就会遇到个股在高位震荡，上涨乏力，又要度日如年的熬过多少个数不清的交易日，等到个股充分调整后，才有下次机会，这样下去，你的希望就会非常渺茫。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股民要知道，每只个股都有涨跌规律，都有盘整休整期，都有较多的活跃期，都有发力冲高的拉升期，或筹码锁定在某个价位，就会形成高位整理，或冲高回落。这些已处于跳跃上涨的个股，走势都会被市场的股民所津津乐道，交口称赞。可这些已涨或涨势过汹的个股，是不能随便买入的，千万要知道，不可以追涨杀跌，不然，就会在错误的时间，买入错误的个股，随着交易日，就会被套。确实，很多股民年复一年的重蹈覆辙，很少总结经验教训。

股票买卖的真谛，并非难以理解，就怕某些股民狡猾与偷懒，当透视庄家操盘的手法，多是利用大盘走势，控盘，操控个股走势跌与涨，多是借用利好、利空刺激，以技术变盘的操作个股走势形态。

直言不讳地说，也许庄家在底部早已在三五个月内吃足了筹码，建好了仓。正等待大盘的转势，因为这只个股在度过漫长低迷期后，使之受股市活跃气候影响较大的个股、庄股自然会以井喷般地步入活跃期、走强期、题材期、热点期、繁荣期、高位派发期、赢利期、结硕果期……

各路庄家必然在这个股票市场，显示本领，看谁玩游戏玩得转，就有望成为个股大幅上扬走势的真正推进者，并激发诸多炒股热情，引起股民密切关注。每只个股轮番活跃，不断出现热点转换，真的好似一颗脱颖而出的个股新星，闪烁着耀眼的火焰，让股民眼花缭乱的羡慕不已。又让股民奋勇直追地情不自禁的追逐，爱慕，忘乎所以，把存在人为因素的大小风险，置之度外。

所以我要告诫股民，在一般情况下，不要轻易被庄家拉进圈套，以免上当受骗，被诱入魔窟。当遇到这种个股上升途中多日，就要高位盘整。可以说，在通常情况下，存在大小风险，而主力庄家的筹码，整合路线，基本结束。在现阶段的拉高前，形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

态良好，在形成慢牛走势的初期，走势稳健，每天继续上涨，交投活跃，放量拉升。倘若股民在这之前没有及时跟进，就不要在这只活跃的个股身上，刻意的绞尽脑汁打主意了，或过于表现得行为垂涎三尺。

炒股，要有赖于信条，建立独特优势，沉着迎战，步步为营。你可以充分借鉴这样板块的个股图形，是有着上升形态良好的个股，应择机建仓。紧紧把握主力节奏，与庄共舞，这是抓住最核心的技术优势。

真的，要耐心搜寻底部早已形成固底的，或已形成多天乃至数月的个股，走上升通道已形成。这时，应抓住买卖玄机，为降低炒股筹码，择机进场，以积极心态参与买卖。你会看到，这种个股出现大盘的剧烈震荡时，遇到跌势时，往往显示出良好的抗跌性，处于强势整理。所以，选股，就要买暂时没有启动的个股，逢低买入，是已准备启动的个股，还没有出现涨升行情的个股，就是一匹潜力无穷的大黑马股！

◇重智谋买卖不会陷于腹背受敌的险境

——要求股民，在每只个股身上，始终重视去获取第一手资料的个股图形基本面。坚持己见，毫不动摇，更是重智谋的与庄家较量，出奇制胜！

投身股市，重智谋出良策，才能出奇制胜。因为股市充满了多变，不要一有风吹草动，就贸然慌乱。说白了，世上并无炒股神话。不可否认，要学会借助个股图形技术面的全力支持，在多头市场，也不要落入庄家所设计的陷阱，在炒股运行的格局中，更不要硬着头皮，买入连创新高、上升加速、已涨停的个股，绝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对不予理睬。这是由庄家费尽心机制造的多头陷阱。可以看出庄家用心良苦。那么，股民面对与此，应学会冷眼旁观的细心观察，不可以被庄家急速拉升和加以抬高股价的假象所迷惑。

股民还必须了解自己的“思想库”是否缺乏保障，更要了解庄家推动上涨，及个股变化的自然动向。同时还须要了解个股特点，及股票市场的自然变化的多种姿态。为自己下一步的炒股行动，逢低建仓铺路搭桥。

是的，不可以盲目地在炒股中，与庄家发生正面冲突，这样拚杀的交战，只能是牺牲资金或资金掉入自杀。显然，作为股民要看清并防备庄家的走势咄咄逼人。

那么，作为日趋成熟的股民，要建立锐利目光，斗争精神。懂得个股涨的越快，冲高回落整理，高位盘跌，乃至技术性补跌也越快，在这之前应抓住战机，则需要头脑决策的速度快。

炒股！心有灵犀一点通，应买缩量整理、短线调整到位、箱体运行结束、逐步盘出底部又盘升的个股，还要讲究炒股质量，还要选择性强，逢低介入，还要鉴别是强势股，是弱势股。应时刻保持应变能力的逢低建仓、达至卧底的沉默寡言，既稳重、认真又耐心，与庄家同步启动行情，与庄家同样等待时机拉升；这种买进更是隐蔽，得益于“坐轿”。以低价位筛选个股；慢买，手段更是麻利狠辣；伏卧在底部。其中，集中优势资金建仓，一路上会充满自信高歌上扬，让心灵细胞在心海中活跃。

心里指数的炒股态度，更要趋于强硬。为什么？因为相信自我炒股的操作，是建立出的有效的管理模式，是建立与训练出的智慧头脑。使炒股买卖，更懂得灵活务实的经营，是开拓出的新视野，是开发思维积极进取的奋勇前进。又适合反向做空股指期货的炒股模式，做到反向操作，感受中非常有效。因为是经过反复的亲历体验、又是经过反复的验证，这样你获取的炒股真经，谁也抹杀不了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股，当低成本的运营于资本市场，应时刻懂得在炒股上，学会“摸爬滚打”是值得的。但要建立优势，要建立心理训练的“营地”，绝不可以逼自己偏爱追涨杀跌，来回冒险，常常处在危险的处境，就好象是荡秋千。让自我优势遭至人为破坏，陷入无助的境地，蒙受损失，蒙受被套与耻辱。终于导致一蹶不振的悲惨局面。

炒股，要支援自我建设，排除心理难题，不可以满含对股市的敌意和心灵的封锁。相反，要学会冲锋陷阵，学会防御的炒股技能，学会进攻买卖的自觉性，不再是过去的盲从者，偏爱横冲直撞的乱买卖，到处搜索已涨过又在高位缓步盘升的个股，最终成为一名二三流的游击队员，自食苦果！

◇解读抢救亏损过程至关重要的炒股因素

——要练就一副“先市场上涨而买，先市场下跌而卖”的火眼金睛！

人活着就要靠劳动所得享用新生活，美化、优化人生，每天精心的策划，建筑起生存的堡垒。那么，在人山人海的生命世界，应开辟出新的道路。

一点没错，在无意间走进了股票市场，进入了炒股的领域，应选择培养兴趣。确有不少的人，一眼看上了股票的生意。

此时此刻，人逢喜事精神爽。各个看好这个炒股领域，不断地纷至沓来、确有不少股民，仅仅凭着热情，蜂拥而至，急匆匆地来到这个庞大的证券市场……

在炒股的峥嵘岁月，踌躇满志，并非真正超越界限，懂得什么是赚钱？为什么会亏钱？又为什么会飞来横祸，让资金套牢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

长期导致炒股的车祸不断，又遭遇大小危险？又长期处于风险的风口浪尖？为什么有时买进的个股，会奇迹般的赚钱呢？

投身股市，赚钱不是一个简单的过程，也不意味着有资金就能随随便便的获得收益，这的确是一种误导，更是一种错误的观点。问题是，不能搞炒股买卖的形式主义、偏爱扎堆的走过场，玩过江龙炒股的游戏。赚钱，说起来容易，做起来难，好多人赚钱赚的好累，事实真相就是如此。

更何况，股市向股民展示了你要买卖的个股，又创造了一个共享赚钱的大平台。可以说，人人机会均等。显然，一边赢利的是10%的智慧者，一边又制造亏损的90%，这些惨败者都是含有人为因素的被贪心思想所左右。

可以想见，要想赚股市的钱，就要抵抗住炒股风险，和防御住人为的风险，无疑是要把握好时间节奏。精选个股，就是要抓住蓄势突破，结束整理上行，上升通道均匀，上下之间有效，形成平稳上升趋势的个股，建仓，豪不犹豫，这样把买卖步伐迈得稳健，冷静处之。这样才能走进自然的炒股成功，他们靠的是对大盘与个股走势的熟识，是深入研究和仔细分析，懂得了，就会恍然大悟深有同感，就会超然理解：成功靠的是智慧、悟性、训练，亟待表现出顽强的精神。

炒股，需要在股市保持一种健康的思想、灵活的操作、实效的精神、稳中求胜的态度，这应理解为可信赖的炒股信条。既然看准个股，就要拿定主意，绝不可在买卖上反复无常的背信弃义。那一秒钟，让脑子全乱了，变得左右摇摆的不可思议，最终错过了机会。

股民切记在股市的生存准则，正像每一个人，都生活在现实世界，都有自己选择的职业，命运引路，既然介入于这个股票市场，当然受思想支配，谁都与钱无仇，谁都虎视眈眈。但确实需要炒股，要有进取心，应植根于脚踏实地的心智活动与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

科学的态度。

说真的，股市可不是玩一厢情愿狡猾与奸诈的领地，也不是随心所欲的赚钱领域，总偏爱投其所好偷窃、玩情报、玩间谍的活动。假定是这样的股民，只能在股市过着难以摆脱漂泊不定的炒股生活，定会成为庄家的附庸、败兵、俘虏，将对自己的炒股十分不利，赚了蝇头小利。这些人往往喜欢夸耀一番，不过到头来制造亏损的威胁，将是长期的一败涂地。

炒股不可以居心不良，让买卖个股摆出一副气势汹汹、不可一世的架势，火药味浓、旁若无人，总以为自己是常胜将军，何必呢？整日为炒股买卖又幸苦又劳累又提心吊胆。却在天天侃侃而谈，却在天天的盘中像垂钓一样的一直守侯着没精打采，几乎一直目不转睛地紧盯着，碰撞与赌博、收集信息与听来的小道消息，似乎也成为消息灵通人士了。能不带来一点赚钱机会吗？显得有点疯狂，脸上未免流露出妄自尊大，好一副手眼通天、得意忘形的面孔，结果却事与愿违很快就败下阵来。

炒股不可以这样，靠“天外飞砖”刻意“贫富差距”，无异于“优势缩水”。确实，应该保持头脑清醒，积极进行炒股步骤，不可以让太多的觊觎与狂妄挤满思想，整日对贪钱虎视眈眈，过了翌日又翌日，依然陷入了严重的炒股危机之中。是的，鼓吹的多，会出现极其相似的令人感觉司空见惯的还是处于亏损。炒股不顺心，因为没抓住个股瞬息万变的买卖战机。最终脱了下来，都是贪心与恐惧心理惹的祸。

炒股，不可以被贪心，左右着行为，有着太多的臆想，这是是愚蠢可悲的。确实，炒股需要充分的休息资金，良好的健康状态，这是炒股的重要一部分。所以，现在为股民揭开了救助炒股过程的关键环节：

必须做到倾力而为：当你遭遇炒股个股买卖被套时，准确地说，因持有的个股、震荡上行、再创新高、高位整理、上升格局

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

已尽、上行阻力较大、风险加大、技术面有回调的要求，最终冲高回落。此时此刻如果犹豫不决，不善卖，必然减少利润，使收益变为负数，由此而来的造成深度套牢，这是思想祸端所制造的诸多亏损，才是弄巧成拙。

换句话说，请股民不要因此而耿耿于怀，更不得出尽滑稽洋相。又有点难以抑制情绪的说来说去，亏损了、被套了，到处诉苦、充满抱怨，也毫无意义！

◇炒股重在出神入话的买卖作战指挥

——买卖个股，贪心是无声的瘟疫，而使得这些股民，得不到及时的自我心理治疗，变的“久治不愈”十足贪心！

进入股票市场，不能失常，而要不畏艰险。应连续发动炒股买卖的进攻，使用接力赛的炒股法，显得惟妙惟肖，令炒股陶醉。就是要多使用正确方法，加以珍重，减少炒股买卖的失误，找出造成亏的源头——贪心是根源，所以，才导致屡战屡败，使你丧失了主动权。

炒股要多加不偏不倚的进行教育的反思，不要老实相信自己过去的赚钱经验。相反，要学会深刻检查自己，进行系统地全面的回忆，就会培养教育自己成为今后炒股稳操胜券的一位成功者。

要不断地诊断头脑，是否在使用正确的炒股本领，就像要成为一名优秀的专家，一名称职的大夫。缔造成功的自我，不但为别人能医好心病，同时，也能为自己缝合由炒股失误所造成的人为划破的大小伤口。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股，当你现在，经过训练有素，以崭新的买卖技巧、使用新模式进行操作，今非昔比，两重天。当这一时刻，重新回忆起当初炒股买卖的情形，一幕幕亏多赚少的炒股经历，就会感慨万千，热泪盈眶，原来赚钱是需要用智慧切换为简单的一次又一次的行动。应在思想上简明扼要，行动上雷厉风行，大胆机动的资金周转，采取机动的迂回战术。

想想看，过去炒股买卖之所以盲从，之所以忽视了心理训练，太注重纯粹理论的研究，由此导致炒股不重视时间表。因为这是“秘密战争”，必须学会适应，不可让思想严重背离了正常的轨道、缺少切合实际的操作行为，面对个股走势行情，缺乏理性，缺乏耐心，缺乏基本功。

当然，股票买卖，一旦时间没有把握好，没有看懂个股图形，是整理形态？是做多？是做空？是箱体运行为主？是小幅放量蓄势？是窄幅震荡攀升？是短线走势？是中线上升通道中运行？是长线大牛股？还是短线行情？一定认真加以分析甄别。不能说个股价格，业绩好坏，都无所谓。唯一应重视的是绩优含权？应关注个股是底部与顶部的区分，是高位震荡、是滞涨的个股，不可以随波逐流的随便买。不然，其本身将是一种支离破碎的炒股行为、又是无使用价值的东西。

显然，任何时候，在途中买进了没有充分整理到位的个股，短线有调整压力，中线潜力不大，再上升趋势不明朗，向上空间不大，上升高度有限。当出现这种状况，随便买卖是错误的，会形成亏，就是被套，就是资金缩水。而这些股民，不惜一切代价形成无责任的乱买卖，随之而来的会看到一天两天，十天半个月过去了，就会在持股中，出现被套的败局。

股民诊断个股过于匆忙的买卖，又过于即兴有点草率的割肉，或多或少的追涨杀跌，只能说这样的股民不懂得个股走势行情，没看懂大盘趋势及个股的走势形态。一旦心情太盛期望值太

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高了，就会走冤枉路、枉费炒股力气。只能说这样的股民头脑过于简单。没错，大多外行的股民在炒股中喜欢与别人盲目竞争，而有经验的股民只想解决炒股中的实际问题，也因此总是能够使问题迎刃而解、胜券在握！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买卖拖延会丧失极其宝贵的胜利果实



买卖个股要力排众议借以激发士气

股票买卖吃一堑长一智才是赢家

获得收益不是靠逞强而是优胜劣汰

参加股市作战训练有素才是制胜法宝

为什么炒股会长期处于不稳定状态?

每一次买卖都须精心制定作战方案

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇买卖个股要力排众议借以激发士气

——股民首先要全面提高自身的文化素质和操作个股买卖的才智。抓住稍纵即逝的个股基本面的战机，重在施展谋略，迅速出击更能体现出股民机敏果断的高贵品质！

在股市，荟萃无数赚取财富者，有的是幸运者，而有的会把攻克个股难关作为入股“主修课”。

同样重要的是，投资，要破格施救自我意识，要在股市学会不拘一格的借鉴别人已创新出的成功经验和成熟技术，要勇于汲取营养，做到思想从不保守，要学会借用新的操作技能开创股票事业。

当然，在股市炒股有很多股民多年来已经走过了处境艰难的路程。他们失误颇多、误解颇多、贻误颇多、难题颇多。至于股票买卖所形成的亏损，所遭遇严重被套的情景，令人遗憾之至。好幸苦的以至操劳过度，长期处于亏多赚少已成为年复一年的家常便饭，已经见怪不怪了。没错，这些人的经历说明多是由自己不该贪心所制造着贪心，又不得不由自己负担着资金亏损的责任。

很多股民几乎天天机械性的重复看盘，不断在使用着千篇一律的保守思想，深陷其中，在买卖股票和持股上，为“钱途”后悔着进行着殊死的搏斗。又自我封闭、刻意臆想、愚蠢之至。对实战训练不够重视，又知之甚少，甚至不惜牺牲资金和大量消耗精力，显得非常可悲，从收益事实看，也变得事与心违。在股市虽说花费了不少时间，浏览报纸，买某些信息资料，买各类证券

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

软件等等。但是，炒股实效依然不佳，思想不断的割裂开来，思想与行动很难以统一。

真的，股民花了不少的冤枉钱。对此自己可能会哈哈一笑。当然，谁在股市都是为钱忙活。现在可以透露点信息给股民，你所有的花销，几乎全然是由自己出钱垫付的。而且，在这么多年的炒股拼杀当中，又耗费了无数的精力、时间，也白白耗尽了不知多少个交易日了，毫无作为……

很多股民似乎感觉自我操作已濒临失败了，可是，还总在为股票收益放胆买卖。应该说，当人患了某种疾病的那一刻，就会立刻到医院就诊，并经过医生问诊，诊断，开处方，配合。之所以积极治疗，就是想把身上所患有的疾病能够很快的得到医治。

那么来股市炒股，既然想稳定赢利，就要借外脑生财，不可以任性的即兴买卖，过于情绪化的操作。喜欢在别人的怂恿之下，随便买卖的贪多求快。能不失败吗？这样下去，定会在买卖个股中，上演一出说不清楚的赔钱悲剧！

◇股票买卖吃一堑长一智才是赢家

——很多股民为买卖个股失诚信，自以为聪明，说买不买、说卖不卖，其实却如自毁长城自讨苦吃。其中隐含着说不清楚的危机，本想在自己的指挥之下，买进个股，多赚不赔，可亏的让全身心为之震惊！

进入股市，哪有那么多“盛宴”等你？现实却多是“不测风云”。不可以画饼充饥或死抱着某种观点不放。相反，要为自己的股票买卖警钟长鸣。真的，炒股不可以仅仅凭借对股市的一点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

热情就自鸣得意，导致长期的被动局面，实效性差不过是短时间可以赚到钱，长此以往总会亏钱。

这说明什么？来股市就要以身作则，学会对投入股市的资金真情付出、走职业化的道路，而不是吹响“我要赚钱”的号角走极端，应做股市行情的真正朋友。

炒股你对股市“十面埋伏”，能行吗？平时根本不热乎，几乎老死不相往来。等行情来了，你就又故技重演，一头扎进股市的炒股热，成为股市股票的“侵略者”，偏爱于走形式主义。然而，疯狂的炒股收益，也不过是转瞬之间的事。

这意味着个股行情一旦出现逆转或由强转弱后，就会持续走弱。比如，感觉有向上突破加速上行的个股、冲高震荡已快要回落的个股、有放量后休整的个股、可继续看高一线的个股、已经上升三个台阶有回调迹象明显的个股、累计升幅较大的个股、高位放巨量的个股、连创新高，出现头部的个股、短期趋势向好，而中线走势不一定乐观的个股，对这些个股，本应减仓、或卖出为主。但事实上很多股民不懂得这样操作，继续持有。还想在这些个股身上，奢望着有更大的上升空间！

而实际上，突然间发生了出乎意料的走势变化是难以预测的行情。所以，面对大盘股指与个股变化莫测的走势图，要保持正确的思路，机动性、灵活性、全面认识，而不是教条投资，缺乏灵活性，让心灵致病，使“心跳回忆”还死守要塞，则多么凄凉与悲哀。

股民必需去尽快适应。特别需要一提的是，绝对的在买卖个股上，不可以不知趣的对抗又加以无谓的抗衡，倘若缺少随机应变又自不量力，甘愿让资金自杀，未免会出现危机。

要装备头脑，要挖掘心灵资源，要提高效率，而不是低效率。股民要多加管束头脑，变被动为主动，而免得陷于入市的资金瘫痪，持股被深套。股民不要带着弱点，不尊重股市的客观实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

际，让思绪变的讳莫如深。赶快豁然开朗吧！要时刻保持操作的稳定性，顺其自然，尊重个股的走势方向，积极运作思维，加以瞄准实际正确的方向，快速反应，不可带着偏见的宣泄不羁，令后果一片狼藉。

股民要加以刻不容缓的纵深认识。大盘与个股的每一次行情，每一次跌势，每一次涨势，都是主力庄家刻意精心设计的各种不同类型的走势线路图、让走势活跃程度达至轰轰烈烈，分秒钟传染着股民的思想，调动着情绪，震撼着心灵，让你乱了心计，从而创造自己的利润。

当股民看清楚了各类庄家的意图，就会明白许多赚钱道理。此时不可以惊慌失措，自己刻骨铭心地吓唬自己。股民必须要有修炼的心态和加以培养出的具良好素质的炒股精神。真正有效地进入到经过心理锻炼的状态，充分认识到买与卖之间，需要爆发力的快速决策。以忠实的态度，以勇敢的行动，果断买卖！

◇获得收益不是靠逞强而是优胜劣汰

——你以为你有资金就是高贵一族的耀世殊荣吗？刻意的怀有强烈的疯狂情绪，想打造精端的成为“富翁”，指挥在股市作战，这只不过是为自己自编自导的演了一部影片《资金真的输不起了》的极致体验！

股票买卖靠“勇敢”，没错。就怕取得赚钱胜利的那一刻，只带来某一时刻的刺激与冒险成瘾。就像出席宴会、参加舞会的风光，也像生活中追求漂亮女孩子一样，这种机会与成功的概率颇小。这就是人生感受到的特殊味道。可以说，平时大多是不如意的营生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票买卖也一样，股民不要以为个股是生产人民币的“流水线”。这未免有点浮光掠影的制造着精美思想。有点刻意，就像“抢钱”，不仅是犯罪，简直是胡来的游戏思想。

也就是说，没有精通专业技术怎么能玩转股票市场？靠对贪钱缺乏明晰规则，“低诚信”，又“一见倾心”。那也只不过是“私订终身”的带有某种劣质的思想，膨胀着的个人愿望，轰炸着的极端行为。这样会把某种理解放在自我狭小的思维空间里，不过是做着美梦而已。

股民要加强自我教育，切实规避市场风险。“指数一再翻番”，而亏损的股民不在少数。为什么还要怀有另类思想呢？相反，要懂得牛市为啥会亏？大部分股民赚了指数赔了钱？难道不是吗？亏多，是让贪心意识热度不减。为啥也会赚？那是建立了理性股票买卖。

你、我、他既然来股市淘金，就要尊重与适应大盘股指，震荡幅度将加大，或震幅将缩小，保持强势格局，或在某个点位附近展开整理行情，这都属于大盘走势的正常变化。

在这其中，可能出现一定幅度的调整，属风险区间。也要特别重视自己所持有的个股的涨跌方向。要懂得个股走势的行情变化，一定要保持理性。哪怕自己持有的个股是急涨、是急跌、是步入上升通道、维持趋势、在分歧中继续震荡盘升、或宽幅震荡、急涨急跌、或呈现连续性的拉阴线。这时候，无利可图，无论如何要撤出资金，应注重离场观望，休息资金。千万不可以逆势操作（股指期货反向做空机制除外）。这是至关重要的，无论如何要驾驭好操作方向。

股民要赋予头脑的权威性，达至高层次的启发，不可以错乱了思维。一旦让头脑越来越糊涂，假若买卖上稍微一迟钝，就会遭致更大的资金损失，甚至会永远断送自我的自信心。

炒股失利，多是操作方式不对头。在股民本身，多是“低诚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

信"的在买卖时间上不对劲，不重视，有点贪欲的欲罢不能的产生错觉。才流露出俗不可耐的自吹自擂，有些欺骗自我买卖的意思。这些人总是在吃后悔药，闹的心理满城风雨，导致自己错失种种赚钱的良机。

确实，直截了当地说，股票买卖行为绝对不可以靠算计，靠贪心嚼不烂的狂妄成为自设陷阱的受害者。

好多人喜欢"人为反叛"。实际上，这是缺乏经营头脑，充满买卖的"双重性"。在股市多是混日子，虚度光阴又虚度年华，还翻白眼。亏的屁滚尿流，正是"少壮不努力，老大徒伤悲"。

股民因缺少珍惜时间的观念而带来的的行为，与走势行情肯定不融合、不交汇、不协调的格格不入。简直是缺乏主见，**这些人容易犯股票买卖的错误。而又大言不惭，对未来操作买卖个股，依然故我的充斥着画蛇添足的味道。奢望中想赚更多的钱，流露出极端的愚蠢与无知，想入非非，最后还是在赢利上望尘莫及，"钱途"破灭**。

历年牛市行情，当大盘与个股走势行情特别火热、火爆，而涨停的股票每天达数十只。显然，从不少股民身上赚与亏，多是反复的，不可以惊讶。在不经意间又漫不经心的言谈中，你很快会发现：可以说，在股市人满为患、人山人海、投资沸腾之时，多是业余的"感觉在这赚钱真轻松"的"土专家"……他们在买卖个股上有意或无意的，拖延着时间，想在赚钱上多捞一把。但是，对于这些股民而言，太弹性思想了、太贪心了，简直是缺乏与个股基本面互换的细节沟通，想法完全脱离了实际的走势变化。

可以想见，当牛市的大行情与个股涨到一定空间，一定高位，一定价位，横盘整理，再放量拉升，也不过是加速上扬的见顶信号发出了。各项指标超买了，构筑头部形成了，走势强势拉升完全见顶了。

当股指拉升达至高潮之后，再过几天或十几天，就会突然出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现不可避免的市场混乱状态，热闹非凡。此时，行情突然间转势了，自然而然走弱了，走下降通道了。那么，股票形势已日益严重了。再变换一个视角观察，股票交易所里股民稀稀松松，几乎都被套了，而大部分股民——消失的不见了，在股市上失踪了。

◇参加股市作战训练有素才是制胜法宝

——随着股民赚少赔多，深陷股市的抛售浪潮，一日又一日的在股市暴跌中，看着已有的大量财富化为乌有，有多少赚取的利润打了水漂。而且，使这种势头愈演愈烈，究其失败根源，是从不懂得训练卖出的思维！

你、我、他究竟来股市干什么？是玩儿童玩游戏？还是走正规化炒股道路？当然不言而喻。可是很多人缺乏智慧头脑，根本不懂得练就股票买卖的训练有素。不外乎收益多是纸上谈兵，纸上富贵，买卖股疯，加之贪心不足。至于赚钱步入正轨，靠稳当投资的少，感觉真正赢利确非易事，难以有立足点，颇为伤感。

确实，很多股民总在大言不惭说自己赚了多少钱？又总在有意无意间的回避，很少说股票买卖中 “来回乘电梯” 的事实真相。事实上，赚钱时惜售心理严重，恋战持股贪多。说的轻松，耍嘴皮子的多，虚荣心的多，偏爱大吹大擂地满足于吹牛的多，这些人总在夸夸其谈，毫不自谦，好像自己赚了大把的银子，结果是一场空谈而已。

炒股赚钱说起来简单。可是在买卖个股上，好多股民并非如此的懂得所选个股在两个月之内，或十多天左右的时间里，究竟是走上升通道、或还是走下降通道、是在底部横盘走势、是构筑头部、是指标明显超卖、是底部整理、是短线超买、是短线滞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

涨、是回调压力较大、是形态异常、是底部抬高、是均线走强、是震荡攀升。面对选股，多是误导性的依赖个股业绩作为买卖依据。明摆着在不知不觉中，已变为买卖个股不分时间、不分高低价位、不分个股整理走势没完。在买卖中，偏爱盲从追逐价格虚高的个股，加上拖沓，自以为是，又多制造着心灵摩擦，着眼于贪，已成为自己的致命弱点。

股民买卖个股，普遍会买。卖，大多数人更不用说，没有经验，没有训练过，肯定是不善卖。对此，很多股民并不认为卖是高深学问，是高标准。相反，多是刻意的设计着自我赚钱的某种标准，其心灵轨道已经弯曲了。

这些股民应该股票买卖并非是一帆风顺的，多数时间感觉并不轻松。而在大部分的光阴里又显得是急不可耐，几乎是急不可耐地呆在股市瞎转悠。又刻意的安排着看盘时间，显得较忙，但不过是瞎聊天的十分活跃，加上因其它原因所致，最终赚钱的几率颇低。

可以说这些股民，一直处于低水平的炒股能力，心灵杠杆在股票买卖中充斥着大小不一的风险，这些风险究竟是什么呢？可以令人啼笑皆非的看得清楚，是在股票买卖的过程中，容易情绪急躁、精神紧张、精神错乱的瞎忙活。至此，难免不出现导致亏损的严重后果。至于顽强的继续抵抗，让资金死不退出，想再试试运气，来自股市调整的冲击，更令其遭到了亏损的沉重打击。

这些人表面上若无其事，其实内心世界早已心痛与恐怖不已了。几乎身心被拖累的疲惫不堪、又头脑发热，又被弄得精疲力竭，很可能是错误思想导致的错误行为，难逃炒股失败的命运。

所以股票买卖，要加以买卖个股的经营，作好行动的管理，其乐无穷。思想上不可以忽视的七零八落。不可以使自己飘飘然的忘乎所以。想想看，谁不在为自己精心设计赚钱的操作轨道？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谁愿意轻易的放弃炒股收益？谁不想痛痛快快的赚钱？可是这些人却在玩世不恭，没有掌握拥有掘金的最新尖端技术的利器，让操作水平稳中求胜，确实更令人担忧……

股民来股市不仅仅是给个股、给大势行情打个招呼，不可以在股市饱一顿，饥一顿的厮混日子。加上想让天上掉馅饼的侥幸心态，整日的好似只与股市寒暄几句，一心只想赚取利润差价，天下哪有这种美事？其全军覆没是必然的。

◇为什么炒股会长期处于不稳定状态？

——股票买卖若多是让心灵大厦热衷于贪心又禁不住诱惑，开始陷落。又变本加厉的追逐垃圾信息，必然导致买卖个股过程的虎头蛇尾，使得资金不幸遇难，哪里会懂得靠训练买卖是秘密武器！

股票买卖利害攸关，须强调“正人先正己”的一流诚信思想，不要盲目胡来指挥个股，这只会让可怕的失误统治一切，最终自取灭亡。因为在错误的观念中相互交织着错误信息，每每暴露出不良行为，才是造成炒股失误颇高的根本原因，加上无视股指与个股的逆转行情的趋势变化，又蛮横、又性情暴躁，这怎么能行？

股民要学会和股市好坏行情结情缘，不当好战的“冒险家”，要能进能退，从买卖个股中得到锻炼。要懂得自然交换的细腻原则，懂得用思想精雕细琢买卖的思路，勇于坐下来，以积极心态，节省时间，进行研究的自我心理，顺其自然因时制宜，这样才有深刻感受。

换言之，每个人活在这个世界，全然在分分秒秒的表现着自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我，忙碌着，感觉是神圣的。因为这个世界是在不断前进，生命是不断运动，而每个人都在竭尽全力的做好自我事情……

那么，你、我、他有幸有缘来股市，为何不用纯一不杂的实际行动努力呢？让心情变得灿烂，使股票买卖最为阳光。频吹热风，让新思路崛起，就是练兵，就是习武的买卖，要为炒股备课，为研究个股工作，做出真正努力，不可以弄虚作假、“低诚信”。这样才会成功，当然，需要花费时间、精力、奉献精神。这样做，你才会在股票间真正发觉体验出其中的创利奥妙，获得令人满意的超乎想象的成功。

股民不可以动辄带有不满情绪，没用的。不要让自我永远是原地踏步的死守愚昧想法和无知行为，死抱着野心，再进一步的膨胀头脑，又倾斜于心理的倾轧，无休止的纠缠，使买卖丧胆。不过是成为股市宣泄的出口，仅此而已。

因为股市是个“特殊的职业”，又是“特殊的商品”。根本不可以让自我思想过于铤而走险，孤注一掷地陷于隐藏着的风险之中。自以为炒股“实力”是颗璀璨的明珠，回顾中却险象环生。

当大盘股指与个股行情好了，有些股民自以为是一名名副其实的炒股“高手”；而当行情不好时，被频吹冷风，就匆匆“擅自离职”，一走了事。哈哈，倘若是这样的炒股行为，那么，绝对是“狼出击战术”，你赚钱的日子真的不是在天堂，可以说相当的失败！

言外之意股市行情好了，你就成为作秀的“发烧友”、“粉丝”，当股市行情自然去了，你心里温度就开始降温了，这怎么能行？炒股并非是一朝一夕的功夫，而在于平日的、一丝不苟的、积极面对的、练就训练有素的坚实基础。

买卖个股，要缔造只争朝夕，勇攀高峰的实力派，不可以是“囊中取物”的刻骨铭心的陷入股灾，变为“赌徒式”的悲剧人物。应截然相反的鼓励自我保驾护航。梦想从现实产生。首先做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到调整心态与治疗呈病态的心理扭曲，要努力锻炼心态，使之走向康复。

那么，想成为一个稳健型的股民，最理想的选择就是自我的激励，是要靠自我实干的精神。通过脑力劳动，经过市场调查，认真吸取经验，吸收消化，加以借鉴，快速转换思想。凭借不断纠正差错来帮助自己改变已形成的陋习，完善自我。走进股市直面个股行情和每一天的基本面。练就头脑灵活，懂得买卖操作技巧，就可以大大减少失误，定能起死回生的再现利润的直线飘红。

那么，究竟何种炒股模式能带动、能感染、能让股民跳跃式的走进日渐成熟，纳入正规军的操作，打造精端的“风云盛事”呢？嗨！新方案又是否灵验？实在话，什么行业都要靠研究积累的经验，什么行业都要靠发现与探索，什么行业都要靠系统学习与平日积累的新知识。同样，买卖股票需要进入心理训练，也需要刻苦历练，进入模拟训练的实战演练。使之每一天进入股票买卖的心理训练，不断地锻炼心态。使这种炒股方案形成一股强大的力量。显然就会在每一位股民身上起到杠杆撬动地球的作用，建立不可磨灭的创利功勋。

当然，股票买卖一旦训练有素，任何东西都无可替代，这是练就的过硬本领。因而可在一定程度上对未知的大小风险进行有效的回避，可以减少风险头寸的暴露，这只是一直不断重复的脑力劳动，仅此而已。况且每天所占用的时间并不多。可以让每位股民以神奇般的力量，赢得赚多赔少的节节胜利。

股民会格外感受这决不是靠某些股评家又吹又唱，欢呼雀跃，又有点发狂似的味道，在过度的兴奋中，使人在股市中只买卖熟识的个股，不买不熟识的个股。或以单薄的肤浅思想意识，只愿在某一只个股身上打差价，或是盲目乐观的做短线、中线、长线。却将其理论奉若神明，无视极其错误的逻辑推理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇每一次买卖都须精心制定作战方案

——买卖个股不能易怒好斗，狂妄自大，而又冷漠无视股指行情的自然变化。自负的循规蹈矩，变得桀骜不驯的像一匹野马。在出现个股相继走下跌之路时不善卖，这些股民会变得灰溜溜！

炒股倘若懂得培养教育自己并掌握个股买卖的平衡，不贪不恋。那么就可以在股市里增加收益的稳定性，就会使生存富有活力，战果累累和财源滚滚，精神优质并不断地发展，为生命创造财富，成为值得羡慕的一族。

这意味着投身股市，重在培育精神健康、心理健康、思维健康、头脑健康，这是生财之道的真谛。对此，也要无条件的建立完整的股票买卖理念。**对买卖个股，重视选股、卖股质量，而不在于买卖数量，更不可以随便买已处于盘整回调则还没有结束的个股、走势相异的、短时间走势不稳健的个股。**

针对个股买卖，不可以以性情醉翁的“土股民”而荣耀，只是会收获苦涩。是不是？要掌握核心技术，必需建立精益求精的炒股精神。亏，亏的明白；赢，赢得痛快。让资金的生命力自然延伸。时时刻刻主宰着自己命运，而不是做钱的奴隶，成为苦中作乐的钱奴，掉入失败的轨迹，使资金陷入了苟延残喘的困境。

股民要学会加以克制，稳定情绪、不可以忽视买卖的贪心、太急躁了，迟疑未决。要么前景未卜，难以闯关，有碍健康就会累积出心理问题。不然就要看心理医生，进行心理辅导。切记，炒股只有使用正确的方法，才可以清清楚楚的感受到赚钱就是简单的程序，不再是十分遥远，高不可攀、遥不可及，可以一下子拉近走向胜利的距离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股要有鲜明的态度、正确的操作技巧。集中资金力量买卖个股，重视趋势买卖，紧盯持股中已出现了涨停的个股，又很快被打开了涨停，要及时抓住，迅速卖出，决不拖延。对此，要十分冷静。对此问题，要坚定不移地从零开始，接受新的市场挑战。进步的脚步无止境，炒股的路线无止境，股市的自然变化无止境，庄家的操盘使用新手法无止境，必须让心里刮“龙卷风”的去适应。

股民投入资金，常常要过生死关，应切忌情绪化。有些人总喜欢靠熟识的朋友或陌生人当参谋，当“职业乞丐”的享受免费午餐及馈赠。靠“高雅”的乞讨信息，以这样的炒股意识，表面上真可谓春风得意，财运亨通。事实上，隐患无穷无尽的掩盖着自我存在的弱点。

倘若股民要靠市场收集信息，这也不过是只作为参考，仅此而已。最终则还要依靠自我重新的站起来，依靠自我完善思维的心理训练，懂得在亏损面前不低头。应该多多总结经验教训，要学会为炒股心理解压，使态度端正打开心锁，运用好股市的交易时间。要知道没有一分一秒的时间，可供你随便的浪费。很可能就因为如此，才丧失了最宝贵的股票买卖创造效益的最佳时机。

股民进行股票买卖，要不断地醒悟头脑，为什么会形成亏本？为什么会形成套深？为什么本来持有的个股不该被套，却被套的那么深？对此，多是持股心态不是太稳所致。那么，应努力分辨什么是暂时的被套？什么是真正意义上的长时间被套？什么是几个交易日或十数个交易日的被套？鉴于此，要为自我了解全部亏损的细节过程。靠什么了解？应该说行动比语言更具有说服力，全靠自己踏踏实实的买卖训练，因为感受中意识到的实际效果是非常灵验的。

没错，实际上自我心里非常明白，唯一缺少的是耐性，很容易造成一时的心血来潮，只能说对炒股知其一，不知其二，不得要领的遭遇挫折就在于此。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个股目标一旦锁定就应时刻准备买卖



当大盘股指与个股涨势如虹赶紧卖卖卖

在股票买卖中帮助自己建立自信

迷途知返的重视买卖效率高于一切

心理训练的价值难以估量

勇于走出股市"脱贫"的心灵屏障

解读股民自我堕落之怨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇当大盘股指与个股涨势如虹赶紧卖卖卖

——当股票之决战拉开了序幕，就要呕心沥血的经营，也要快速作出反应的买卖个股，掌握时间表，心系个股轨迹，让头脑与品位的发挥并驾齐驱！

股票买卖，魅力难挡，“正德厚生，臻于至善”，重在理顺思想。关注股市的安危，有规矩才成就方圆一片。那么手中持有的个股一旦被套，就要看是否方向做错了，假若做错了，在大盘股指与个股涨势如虹的时刻立即卖就是最绝妙的举措，不可以等到套牢了才胡思乱想的止损。常常感到手足无所措，常常陷入某种自掘坟墓的深渊，对此要坐坐冷板凳。心理上不能有剧烈的震荡与地震式的无望，不要一次又一次的感到缺乏自信心，不要让恐惧紧紧地攫取了股民的心。

现在股民可以倾诉了，已完全不再孤独了，在训练的思维中发展战略意图，意识到看重的是个股趋势、走势方向，重视的是低价重组股、业绩亏损股、均线系统有支撑、承接盘积极的个股，对其密切关注并建仓。面对实际走势变化，富有人性化地与个股图形做心贴心的交流。

那么，凡是遇到买入后累计涨幅不大、潜力不大、走势不佳、可能回调、走势面临选择、继续走高、上档压力略显沉重、加速上攻、又创新高、拉升过猛、有流动性风险、股质一般的个股，应在大盘股指与个股涨势如虹的节骨眼上卖，逢高易出局。保持良好的炒股素质与节奏，切换心态，建立自信心，以经商的眼光做好个股生意。

真的，当股民的恐惧心理完全减轻了，心胸十分开阔了，也让

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

周围的人格外看清：自然而然的带动生活的品质很快提升并带动投资赚钱自然提升了。因为股民喜欢上买卖个股成就感的纵深认识，不再无所作为，使得操作会顺利地进行下去，并对其倍加呵护。

懂得有效买卖，静待创利奇迹。既然喜爱股市，那么就有多大资金实力，就有多大股票收益空间。使你、我、他应该识大体的清楚，在股市应该多做实事，少说空话，尽心尽力地工作，细嚼慢咽地思考。懂得炒股的失败与成功完全取决于股民的心态，取决于是否培养出的原生态的心理平稳。倘若暴露出心态不稳定，乃至心理上下晃荡，就会出现心态的巨幅震荡，使得炒股情形雪上加霜。

股民买卖个股，要植根于理智，雷厉风行，战无不胜。要有理由相信提升投资价值的可贵，能够战胜行情的疲软，需要耐心等待。当看到个股价格呈宽幅震荡，走势极为不稳，或短期面临上行压力，一再反复剧烈震荡，甚至是相继暴跌，或许在一夜之间出现了突发性的利空消息，以及不好的各种小道消息，对此股民要格外镇静，不可以让自己脾气变坏了，产生层出不穷的变态心理。

要知道在股市一年又一年的饱经沧桑，有着讲不完的人为失误故事。存在着投资风险几乎大于收益。有多少股民迄今为止，一直在股市形成的赚与亏中不停徘徊，在大多情况下，一直几乎处于亏多赚少，就是因为缺乏耐力。随便的炒股谋生，能不遭至屡屡失败吗?

虽然每一年，几乎一再重现着牛市行情。股民蜂拥而至，充满激情。在多次教训中深深地领悟到了：应该在通道的上轨，即将出现全面回落之前，“天量”之后，创出新高后产生震荡，呈现大量获利回吐的抛盘，就说明已进入了买卖的拐点处。那么，对持有的个股要快卖。同时在个股行情走势的通道下轨，在先向下调整之后再震荡上行的过程中，当出现了买卖拐点的明显变化时，应立刻持有这只个股，一旦呈现强势特征，快速上行、新生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

浪展开，就有加速走高的机会，一旦连日放出巨量，宜见好就收的快卖。

可是，确有不少长股龄的股民因为缺乏看懂个股走势的轨迹，才变得茫然无措。不知短线了结，只会被误导的到处抓信息，收集情报。对买进的个股虽说赚了利润，却不知何时卖出，而随着时间的推移又被套了。正因为如此才又形成了严重的亏损。

很明显这些股民后悔莫及，没用的。因为迟钝才丧失了买卖机会。是由拖沓或者眼睛的走神，错过了时机，当然是受制于自我束缚。贪，才输掉了商机。而后再失掉了本次的炒股收益。

股票买卖，机会多多。却有不少的股民不上不下的本该多赚，反而却赚少了，本该赢利反而变为亏损。说实在话，这些人遭致失败真不幸。正说明他们的买卖技巧尚未成熟。那么，非得调整心态不可，既然来到股市，应该让行动制定出计划，使得买卖个股遵守游戏规则，努力控制好情绪，在股市风起云涌的动荡世界里做到刚直不阿。

炒股玩的转，妙不可言，当拥有与众不同的战略战术，就会在股市里充满了看盘乐趣，不用花费什么，却能让自己创造价值成果。这是最大的心理满足，让炒股成绩表现出最高水准。在心里天平倾向的买卖个股的一刹那间，变得该出手，则出手，反应迅捷。股票买卖不再是十分疲劳，该休息资金，应充分休息！

◇在股票买卖中帮助自己建立自信

——当股市行情走势进入波峰与谷底，皆要细心密切的加以关注，认真盯好个股上升、下降的买卖趋势。同样，要操作好股指期货做空，也应如此！

众所周知，股民一旦进入股市，感受最为深刻的是当大势与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个股行情上行趋势比较明显，通道运行，蓄势整理，技术形态保持良好，连续放量，屡创新高，出现了题材股、补涨股、价值股、垃圾股、二线股、个性股、业绩股、明星股、黑马股，加之热点转换快速变化，串出的黑马频频，涨停个股数十只，乃至上百只，整个股票交易所场面如火如荼的一片火爆，人声沸腾了，热火朝天，但并不是有序的火爆，而是无序的火爆，这时候的股民走马看花，慌神乱脑。

真的，大盘与个股的牛市行情，令多少股民陶醉的喜悦，为赚钱慌作一团。可以说，这样的买卖是无序的、盲目的，通常是在众多朋友间，你逐我涌的搅混着投资态度，好似精神健康出了问题，玩弄着资金的权仗，沽名钓誉呈病态，醉心于膨胀的情绪和贪欲的行为。

面对眼花缭乱、变化无穷的大盘股指与个股的走势一天天变化。股民总感觉自己持有的个股行情时好时坏，却并不知道和了解个股在多头格局中，一旦强力突破平台，短线在反复窄幅震荡后，有巨量资金推动，或短线再现涨停走势，一旦打开，就会走技术性回调的震荡整理。这时这些个股尽管上升趋势未变，但短线仍有回调要求，就会连续回调出现阴线多或小阳线少，出现不涨不跌的小幅震荡，在此需要耐心等待少则三五天，多则十天、半月或数月时间。

对此最明显的是众多股民依然故我的被蒙在鼓里，不知所以然。不惜耗费巨大心力，既空耗时间又浪费赚钱效率，很难说清楚，这些股民真正能够取胜的把握究竟有多少？可以说是心里没谱，但还自称是条硬汉子，为自己打气买入股票，结果却未曾想到。股票市场需要艺术性的操作，在经营中享有管理权，就像沿着正确轨迹做人一样，需要使用智慧，不然人生道路就会错综复杂，曲折离奇的添乱。股票买卖同样如此，股民要富含新思想，经营好头脑。总而言之，炒股也需要系统性的实效管理，也是一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种做人的综合原则。

进入股市的大多数股民，尽管为自己奠定了一定程度的专业知识，有一定的实战经验，并对买卖个股持有不同见解。但炒股模式多少年来，却一直遵循着同一传统市场的方法，让赚钱稳定增长的把握并不大，更谈不上有底气。要知道有亿万种思想也没有意义，相反，要建立垂直思想，能够步步为赢赚钱才是硬道理。不可以只靠市场信息反馈来为自己的买卖群策群力，信息乱，不衔接，会断档。总是这样很难有自我真正的主见和长期能保持取胜的把握。

有不少股民，在股市买卖个股中，一开始大获全胜的赚了钱，一开始为股票收益惊喜万分，一开始买卖个股表露的情绪异常兴奋，一开始心情舒畅和激动万分。**等到后来，为什么在赚钱上变得更加盲目的刻意、为虎作伥的连遭失败，应归咎于是股市变化多端的残酷、是操作胆小、是行为腐败、是买卖保守分散、是赤膊上阵的无止境的贪婪，形成败局是一定的，也是注定的命运**。

当大势与个股行情较好，自己持有的股票涨了，有些股民的头脑里不再是严丝合缝的思想了。似乎有点晕乎乎的突然间膨胀了，学会了丰富的幻想，每天抱着某种意识在做梦，就想一下子把股市里成把成叠的钱，赚到“自己腰包”里，盆盈钵满的发横财。

在牛市尾声的股票交易日里，每天确确实实还有着数十只的个股在涨停，而也有很多的股票在下跌。此时此刻，把股民搞得十分疲惫，他们在各自心里激烈争吵。事实上，什么问题也没有解决，只会让想法越走越远。没错，股市的硝烟弥漫依然浓烈，这时候没有股民愿意卖出持有的个股，而更是变本加厉的想赚更多的钱，想再多等待几日或数十日，再多赚上一元两元。其结果，是非理性的拥抱着不情愿的失败！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

诸多股民不适应个股走势的莫测变幻，偏爱自我牺牲资金，多是缺少使用智慧所致，多是缺少科学思想的明朗态度，不能够严于律己，也存在缺乏买卖训练的基础。

◇迷途知返的重视买卖效率高于一切

——股票买卖不要进入操作误区，自守着贪心的坚固堡垒，被股票市场的相继跌势歼灭资金。投入的资金这样的自我导演，多么受伤，做这样“超级股民”太乏味！

炒股要让胜利的旗帜全线飘扬才是真理。在股市里要扮演好重要角色，要懂得取舍，不断的调整自我状态，让资金出效果，让赚钱达到目的。要看到炒股就是与庄家面对面的作战，不可以奋不顾身，而要本着敬业、爱业、尽责的方针，允许自己在买卖上有失误，但不允许长期这样处于失误的劣势地位。对此，头脑要有清醒的认识水平，努力做到克敌制胜。

当股民厄运一个连着一个，损兵折将，怨声载道，受到打击的那一刻，炒股信心也会随着大盘与个股的继续回落而走弱。股市大盘和个股行情走势出现反反复复的，处于弱势整理，说明调整尚未结束，对此这些股民信心逐渐降低，直至荡然无存。乃至使操作变得缩手缩脚，如临无米之炊。**这会令股民无从把握，让资金深陷其中，由赚到亏，掉进旋涡。**

股民要格外懂得在失败中学习如何勇于摆脱困境，在遭受初期个股被套时，要勇于学会不与错误行为共舞。实际上，挫折就是对自我轻举妄动行为的惩罚。我们可以说，股票买卖形成的错误思路，全然是因为缺乏心理准备所致，虽说谁都不愿意看到这样被套的情形，但是形成人为亏损才是源头的根本所在。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一年到头炒股，会有很多股民感到很不舒服，自始至终是处在炒股劣势的被动状态，总是在买卖个股上，患得患失，拿不定主意，承担着资金最大的自我牺牲，纯粹在浪费着宝贵的时间。主要原因是没有经过走正规军的强化自我培养买卖和心理训练为基石。

股民要觉悟，要为自己补课。仔细分析一下，可以说在股市里的碰撞，毫无疑问最宝贵的是利用时间。因为生命是由时间构成的细节，是由一分钟一分钟，一小时一小时积累起来的生活过程，要知道人最宝贵的是生命，而生命过程中，为维持生计，赚钱是一生的责任。**投身股市，同样也是如此，需要用时间进行心理训练，才能构成股票买卖的全过程，要为股市战争做好一切准备。**

没错，当股民终于变得十分聪明，不断地帮助自己辅助心灵的进行再教育，才能在股市实现大盘与个股基本面获得信息共享。最重要的是应以科学态度赚钱，使操作技巧装备精良。毫不怀疑是训练有素。这时候的你炒股，不再是为自己制造人为的风险，而是通过系统的思维训练，能够表达出深层次的理解，可以很快领悟到庄家的操盘思路、动机、资金或变化莫测的手法，破译了、诠释了、彻头彻尾的看清楚了。哪怕庄家资金再雄厚，做庄水平再高超，嗨，也不过如此而已。

股票买卖训练有素，是验证人的聪明才智，是完全靠头脑训练为根基，才能被激发出自我投资的积极性。所以，务必全力以赴的做好炒股基础准备。**请想一想自己的过去，之所以在买卖上有点笨拙，是明明知道心理训练的必要，却没有真正走进来。今天真是后悔莫及。在这之前，为什么买卖的争端多，在头脑里密布了像乌云一样的各种不成熟的操作行为，都是愚蠢、无知所造成的。**

市场风险之大，股票风险之多，原来是由自己买卖不小心，缺少智谋与毅力所引发的轩然大波。由此可以看出，是造成操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一直处在低级错误的运行所致。那么，面对大盘与个股走势格局，基本上丧失了综合思维的炒股理解，这样是非功过交织在一起，肯定失败多。所以要懂得靠经营个股赚钱，戒贪，就是很自然的事情，噢，原来如此，道理就这么简单！

事实证明，庄家与散户的较量，是高智慧与低智慧的碰撞，是公平的，是在同一个起跑线上跳跃飞舞。而现在的股民要学会与个股图形基本面进行交流信息，形成系统性的细节沟通，学会在心理训练中，练就十分机敏的激活思想，活跃操作，严于律己，培养灵活头脑，充实买卖活力。

现在，不必在个股身上贸然的勃然大怒了。在这之前，选股中因看不懂是高位放量、是高位收阴、是近期维持反复横盘整理格局、是个股调整尚未结束、是短期调整压力巨大、是短线有整理要求、是量能不足。总之，当买错了时间的个股，持股中难免利润微薄，甚至被套，十分恼火，让买卖情绪遭到了破坏。

懂得走训练这条道路，就要好自为之走下去。不但在大盘与个股的上升趋势中，积极参与赚个股的钱，更要抓住走盘升格局延续的个股，时刻判断这只个股后期走势是否将进一步形成上涨，或是短线有整理要求，应注意短线的逢高减仓，而不是建仓。当然，也适应在股指期货做空机制的买卖，应反向操作。两者，同样是高效率的赚下跌走势行情的钱，具有双重的创利效益，何乐而不为呢？

炒股不再是自我压抑的算糊涂帐了，白白浪费大脑和精力，更不会在操作上相互扯皮地拖拖拉拉的买卖迟钝了，不再是涣散的零乱思想了，彻底消除了处于混沌的炒股态度。

当股民走上正道（**正规军**），一定会令人心悦诚服。懂得在股市只有入市资金的大小等级，只要运用好经营管理的感情实效投入，就会形成旧思想与新思想之间的交换意见。只有在操作中增进效率和重视时间，作为股民才会有真正意义上的进步，才会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在炒股的道路上，成为出类拔萃的富有心计的成熟股民。

炒股走进柳暗花明，充满了自信心，这全来自于持之以恒的刻苦学习专业知识与实战型的培训。要反复进行心理锻炼，要对个股图形的基本面最为关注。应注意反复仔细推敲，自上而下的培训，在自我买卖中做出成绩。让买卖掌握在自我手中，这需要长期心理训练和坚持不懈的努力，懂得操作不可以朝三暮四，应稳扎稳打的竭尽全力，做到一心一意，为业绩设定积极的战略目标，培育出一个开阔的全新视野和机智灵活的头脑！

◇心理训练的价值难以估量

——炒股是高智商又是超能思维的心灵碰撞。进入这个领域，需要更多使用智慧的力量，培养灵活的思维，而绝不是疲于奔命的使用二流思想；善于买卖，善于看个股的基本面，而绝不是凭借其它辅助的东西。

抓短线黑马，在上涨中不放出大阳三天，怎能不负责任的随便出货呢？内心不能焦急与头脑过于简单，勇斗智、需耐心、与庄家较量比耐力！

来股市就应该带有很强的针对性及深刻的理解性。为赚钱是压倒一切的方针，不可以喜新厌旧，不可以忽视贪心不足。那么，以积极思维酝酿于头脑，炒股靠部署，靠与个股基本面的沟通和操作策略达到一个崭新水平，专注一心，才能有志者事竟成。

真的，股民要有条有理的进行个股图形分析研究，权衡利弊，基本面的下跌震荡风险有多少？利润空间有多大？这需要使用头脑“大本营”的运筹帷幄。不可以靠野心，在买卖上鬼迷心窍，态度上鬼蜮伎俩，心理上异常贫困，保守思想难免会遭至操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作的惨败。换言之，要想为自己增添优势和生存力量，绝对是要靠训练出的敏锐头脑和不屈不挠的善于实战精神。以坚持训练为准则，完全是在使用智慧力量去挫败庄家。

学习永无止境，要把炒股完全清清楚楚的都搞明白，有志不在年高，也不在于纯理论知识的多少，也不在于研究上市公司的未来业绩能多少倍数的增长速度，更不是靠“职业乞丐”的自我供应，吃“高雅”乞讨的大锅饭。

那么，真正意义上能够稳赚钱的操作，需要一丝不苟的刻苦训练买卖技术，需要头脑技术革新，便会慢慢地显示出实力。炒股需要心理素质，决不能形成上面所陈述的不良习惯，缺乏正确思路的自我引导。对此，应当协调与配合，如果做不到，就会继续走弯路，就很难在股市上取胜，难以分辨真伪。想想看，拯救灵魂比陷入黑暗更为重要。与其说是需要调整心理状态，毋宁说是要彻底地变革头脑和操作思路。不然的话，让错误的思维继续蔓延，炒股赚钱就会变得异常的艰难。

股民不可以被不幸的思路、残缺的思维所左右，过于纠缠于什么，包括只买卖熟悉的个股、生股不买，只买绩优股、领涨股、次新股、题材股、疯涨股、而垃圾股、ST 股、高价股、中价股、亏损股不买。其实这样，多是股票买卖尚未成熟的充分表现，又是耀武扬威的自以为是，是愚昧无知本末倒置，是由此铸成了一次次大错特错的不良思想。事实上，从任何角度看都是真正意义上缺乏和股票沟通，没有和谐态度的去和股市接轨其后果当然一塌糊涂。

应该深化认识，不可以忽视缺少操作责任。无道理的贪便宜，又变为嗜好的上瘾，有点执迷不悟，再借用“海量信息”的依然我行我素中。不含糊的说，尽管拥有半壁江山，但存在无穷的折磨。

股票买卖某一次，或某一阶段的选股、卖股，自我感觉不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

错，使得心情特别爽。但是，一次捷报不能说明你今后操作的每一步都会成功。炒股的是非错对，完全是靠练就真功夫，平常练兵，积极演练，才会达至临战发挥股票买卖的高效率，不可以让思想毫无分辨的禁锢。

股民要为自己精心策划，以训练为武器，你会感到股票买卖非常有效。全然靠心理训练来掌握技能，提高效率和拓宽了赚钱的道路。实际上，就是自己为自己建立一个自我心理训练的基地。而训练存在的意义，是以深刻实现优化的配置，训练不是继续当“职业乞丐”，训练是致力于脑力劳动，真令人陶醉。

当你、我、他以训练为基础、再心理训练的完成买卖动作，就能很自觉地成为一位心理训练的胜利者。不断鞭策自己，就能够根除偏爱于当“职业乞丐”的被人看不起，以及贪心作怪的不良恶习。

股票买卖要格外重视买卖时间的价值。当你越知道时间能创造财富的价值，就越感到失去买卖最佳机会的痛苦。那么，要协力同心的重视时间表，才会稳中求胜。持股中要不慌不忙，如同在心理训练成就经验和毅力过程，使操作步步为赢，让心中感到无限的充实。

唤醒头脑，就会少走很多弯路，不至于落得资金亏损面严重。股民是来股市淘金的，要两眼放光。当你走进心理训练为炒股理念，树立经营的新思路，观念更新，才有所作为。**应正面启发自我，证明心理训练是一种良药。勤劳、务实、开放、兼容、不甘心落后，对所选的个股，重视基本面，需要观望的观望，需要建仓的建仓，看准了个股有效突破、慢牛走势、震荡盘升、温和放量上扬、短期强势、强势上涨、应在未启动行情之前，分秒买进。对每一只个股，要接受挑战，选股卖股，看到能赚钱的个股，一定要一视同仁，当仁不让志在必得。**

炒股志在千里，说明心理训练就是走向成功的代名词。它所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

蕴涵的巨大经济效益，内在活力，使操作价值的产出难以估量。倘若股民在股市能够再灵活务实一点，就要对各种靠外力吃饭的不良炒股行为，保持高姿态的冷漠和距离。

应做一个很厚道的股民，把心理训练，看成是特殊职业，决不靠一朝的暴富，也不再是自我嘲弄的自相矛盾了。

股民不必去口口声声说赔了“无所谓”，也没必要在正常的操作中耍滑头了。恢复常态最重要，懂得取舍是关键，认识到贪心是可笑的、错误的。不再挖空心思地追逐名利了，懂得建造新思想了，就融进自我心理训练的朴素无华了。以积极进取去获得成就感。努力按照心理训练的轨迹，去拓宽炒股道路。用心摆平阻碍赚钱的思路，才能有效恢复心态平衡，时空之间得益于聪明能干！

◇勇于走出股市“脱贫”的心灵屏障

——把握个股波段图形的基本面，判断能力要领先一步。抄底宜抄在次底，逃顶宜逃在次顶，两头都留一段给他人，做到不贪、不恋，保持一颗训练有素的平常心！

股民需要解决好思想的“脱贫”。应努力处理好心灵问题、健康心态问题、买卖不健康的贪心问题。不然，将会面临一场水涨船高的大浪掏沙，让自己处于长期的危险之中。懂得“脱贫”是攻坚战，是一个既升级又换档次的股票买卖平台。

直面股市，要看到人与人之间智慧的自然差异，看盘与操作水平的不同差距，不可以人云亦云，不可以收集滞后的反馈信息，缺少真正的眼光。股票买卖行为既落后又有头无尾，只不过是报纸的评论，与机构荐股，或可谓证券软件的支撑，自以为有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

板有眼，可是亏损却有增无减，总是处于被动局面。至于创利效果的拓展途径，可以说不可能真正的体现出来，常常是股票买卖的屡屡失败，而更为严重的是，如果缺乏自我行为赚钱的有效管理，显然，转败为胜的几率就会无情地溜走了。

没错，就是如此，有些股民居然想不开。炒股要有专业的丰富经验，要有实战水平的发挥，才能够真正为自己建立起买卖的游戏规则。并且，要明白操作理念要走向未来的光明大道，视野所及不能老是误导自我买卖的正确轨迹，误导思想有天没日的贪婪。

股民随着股龄的逐年增长，慢慢会意识到自我炒股能力仍然很有限，所扮演的只不过是一个股市“职业乞丐”的角色，获得的信息是东拼西凑的残羹剩饭，是乱七八糟的东西，买卖效率低下，错误机关用尽，仅此而已。对嘲讽与挖苦，尽管很多股民不愿承认，骂骂咧咧，但操作水平依然未能很好地解决，使投入的资金弄到遍体鳞伤。证明这些股民根本不具备在股市变化莫测的怪异走势中适应自己调节精神，才变得不幸。沉溺于惜售的不惜牺牲资金，才是失败原因所在。

股民必须为买卖建立畅通的信息通道，要经受得住时间的考验，要全面遵守股市规则，精心设计买卖方案，努力走正规军的炒股之路。这是一种势不可挡的大趋势，必须补上这一课，才能玩转个股，而不是迫不得已的继续不惜任何代价的无谓牺牲。

事实上，股市里赚钱并不真难，难就难在缺少足够的持股耐心，缺少自我综合修养的建立，缺少股票买卖的细则章程。必须在自我买卖的持股上速战速决。**个股的走势都有自我套路的自然变化路线图，有的是触底反弹、有的是有望继续上行、有的是走U型反转、有的是筹码换手非常积极、有的是股价构筑上升通道、有的是短线拉高、有的是未来股价向上涨、有的个股是温和放量盘升、有的是上升通道走势、有的是缓步震荡上扬、有的是**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

慢牛形态走势稳健、有的是小幅放量盘升、有的是加速拉升、个股是轮涨，可谓是风水轮流转……

基于上述几个方面，股民会由此悟出，“越震荡越买入”。因为股票市场的快速转换热点及走势的自然变化、股价的自然变动及情报来源，都不可能按照自我心愿的遂愿。重要的是要反应快些，随着交易日的时光，请不要让自我思想在对庄家的作战中形成对峙，仍停留于原地打转。不管怎样，要看到大势与个股行情变化，而持续下跌会很快一去不复返的事实。

股民要乐意帮助自己提升思想，建立深层次地认识，善于思考，情急生智。兴许你的理解并不完全错，但要谦逊点，不调整状态，炒股能力天差地别，更别说天怒人怨了，总有一天你会突然意识到处境危险。换言之，当你走进新兴的炒股文化，你会看到你的思维是流动性的，随着行情的变化，而形成快速的自然变化，当然还需要积极态度和灵敏的快速反应。要彻底解决认识问题，要有一种天不怕，地不怕的劲头。

股民倘若缺少正确的新思维，就会导致失态，以致表达出的任何辩词均无现实意义，只会让人觉得无聊，还是让事实说话。况且谁都喜欢结果。所以必须走出炒股观念的误区，不要自我误导，更不要继续一意孤行，顽固不化，丝毫不感到失败，不去反思和谴责买卖行为中的过失。

随着交易日的推进，靠随波逐流的炒股屡屡失败，会看到自己的实际操作水平是怎么样？不错，谁都不会像个笨蛋，继续不顾大小危险，缺少游戏规则，被拖进失败的回头路。是的，谁都想把自我疏漏加以修正、弥补，维护正常工作，努力改变自己。要懂得步步留意，要努力学会管理操作技巧，打好买卖基础，用心经营，总结过去，正因为没有真正地掌握专业技术，才没有有效的在股市里稳稳的赚钱，所以，应该去经受买卖实战的磨练，并加以常规训练！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇解读股民自我堕落之怨

——个股下跌走势趋稳，一旦盘整时间延长，继续做多功能就会自然转强，就像“乌龟”刚翘头时，就要用敏锐的眼光发现它，一直捂到涨停打开，连放天量天价为最佳出货点。不可以犹豫，一心一意的服从心理指挥，加以听从命令的买卖！

关于股市，关于资金，关于亏损，关于赚钱，关于被套……

股民意味着已经懂得了许多。可是你不一定知道你、我、他之间的存在的差距有多大。也就是说，当进入了炒股领域，当体会了股票买卖的惨遭失败，一次又一次的吃了败仗，才会明白了许多存在的差距。

当慢慢悟出了，就不会再做迷梦了，不再以冥顽和疯狂之心去买卖个股了，悟出个股大涨赚钱了，不可以过于贪心，免得重新失去赚钱的机会，结果是等于白费力气。懂得炒股是一场与庄家对垒的没完没了的鏖战，不然，不调整心情，不训练思维，继续买卖会觉得前程渺茫。会看到股民的命运，往往与个人专业能力的发展联系在一起，乃至一天天被套得深，被套得牢，会预感到炒股失败的来临。

不懂得使用与培养职业技能的股民太天真了。回想往事，只因缺少炒股作战技能的训练，没有过硬的技术，才形成笨手笨脚，反应迟钝，不善于个股买卖。事实上也根本卖不好，更不懂得在逆势行情中，以保护资金的止损绝处逢生。随着交易日的行情变化，后来才知晓自己原来如此浅薄无知，懂得太少。

为什么是一个跟头栽在面子上？为什么又一个跟头栽在狂热

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的吃免费午餐上？难道说股民辛辛苦苦，到头来落得吃小亏变大亏，由大亏走向死亡的亏钱？原来股市并非是股民轻松赚钱的伊甸园。

股民要千真万确地懂得，在股市勇于学会打个股闪电战，而不是要打资金的持久战。要勇敢地打短线、波段的和赚钱保卫战，而不是在盲买，散漫地分几次的卖，结果是逆大势与个股行情，而不顾资金牺牲的不幸的失败，陪个精光。

股民千万不能梦想吃免费午餐，或者以为自己去费力地找资讯、猎取情报，才会有所收益。股民不要再这样的狡猾，肯定会为此吃不少苦头的，到最后只能酿成一场资金的大祸。相反，要掌握平衡，要把这种想法“绳之以法”。要拿起勇气，完全靠自我力量打开赚钱的前途，而不是靠外力的垂青或吝啬。

股民不可以总是为所欲为地去实现自己富有想象力的美梦，表露的气焰嚣张，所以亏的有点大逆不道。因为股市是一种动态的经营管理，而不是静态的看盘买卖。喜欢违章闯红灯，就要被惩罚，结果是脆弱地独自哭泣也没有用，思想无常，赚钱才会无常！

切记：不要逼迫自己的言行变得极其滑稽，纵容行为偏离正常轨道越滑越远。炒股不是看表层，哭、喜、笑、悲、伤、躁，乃至沮丧都没有实际意义。就是说，股民的表现不可以山岚云雾般的无常，就像一个春秋，一个夏日过去了，忙来忙去，不紧不慢地过去了，酒肉朋友过去了，股票行情的正午过去了，却一无所获。

要晓以利害，是由于缺乏训练有素的头脑，也是由于缺乏正常防备的技能，所以，很多股民喜欢成为赌徒，一次一次的下注，以决买卖胜负，如果幸而赚了，能挽回亏损，而不幸的掉入操作误区就会亏损，以及无所谓的愿意赔钱，这是个人自愿行为。**但很明显，这是一种病态。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

真的，股民要建立细致且大胆果断的素质，要治愈不健康的思想，现在是改变那一刻的时候了，懂得改善的重要性，快勇于唤起觉悟吧。

股民要勇敢地鼓励自己调整好心态，要吃一些“解药”来帮助自己恢复元气。显然，继续无谓的进行抵抗，终于有一天会陷入无可挽回的绝境。股民要想渴望实现真正的稳步赚钱，过去的酸甜苦辣就让它过去吧。改变过去的思路，让正常的经营活动改善过去经常出现在自己身上的一种畸形心态。扬长避短，去伪存真，不可以奢望“免费午餐”来充饥，这样的买卖过去了，已经过去了。而今，在股市里精于算计，走向崭新的旅程！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不可将一次胜利的果实拱手相让



识破各路庄家震荡洗盘之花招 1

识破各路庄家震荡洗盘之花招 2

识破各路庄家震荡洗盘之花招 3

炒股要勇于调整情绪和心态

在股票买卖危机中要勇于生存

在股市中弄虚作假只好自咽苦酒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇识破庄家震荡洗盘之花招 1

——个股上下完全是围绕着中轴线，一旦自然分离数天后，每天呈现温和放量的拉出数根小阳线不断，自然形成小阳线的底部日趋抬高，以及上下中轴线，自然分离越来越明显，上下涨开大嘴巴，大嘴越张越开。看去，一连拉 3~10 根中阳线，又呈现阴十字星一天，再放出巨量的上攻，连拉大阳线多日，又不断地由成交量的量价配合，嘴张的不能再张了，自然创出天量天价了，通常是猛涨 6 天~16 天左右，是绝对见顶信号！

股票买卖，需要建立综合的素质，须进一步的提高人格力量。在买卖个股上，要保持冷静镇定自若、严阵以待，这样才能在实战的指挥中，较好地发挥由训练出的实战技能。买卖只有苦练内功,注入综合训练,勇于抓住每一次的买点，卖点，毫无心灵问题。这样才会让操作充满活力，勇敢顽强、懂得忍耐，以战略家的思想买卖个股，打一个漂亮胜仗。

就像股谚云：**会买股票者，是徒弟；善卖股票者，是大师。也就是说,会精选个股者,则还不能算是真正的股市高手。而称得起真正的高手，就是富有临战经验状态发挥好，能够充分施展卖的本领，就是能选择最佳时机卖出个股，在卖出行动上一声指令，毫不迟钝。**

炒股要严格训练，在个股多头排列、突破整理、强势突破、震荡攀升、稳健上行、短线三阴、上涨途中、短线震荡、进入休整、乃至在回档的整理中，呈现几根小阴线，只要上升通道的趋势依然明朗，这时候要泰然处之，保持一种自信心，坚持不卖。就是凡已进入上升通道，走势均匀的个股,一连数日拉几根阳线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后，再出中小阴线，再出现大小阳线，自然放量,一旦张开大喇叭嘴，呈现 90 度，在这千钧一发，应是最佳卖点。

作为成熟的股民，每天应在卖出个股的质量上狠下功夫,针对逼近加速上行、创天量、加速拉升、高位整理、又放出巨量的连续涨停的个股，是最佳卖点,不可丝毫犹豫，要卖出高质量。保持胜利果实尤为重要。

凡是持有的个股底部温和放量、或旗形三角形的整理、成交量放大、很快突破近半年线的最高点,看去走势的通道上下路线均匀,连出阳线后，又呈现两三天的小阴线，有再度创新高的潜力。那么，中间窄幅震荡的技术调整空间有限。况且，下档承接盘较踊跃，下档支撑位明显。这完全属于正常的走势变化,懂得依然向上的趋势未改，有再度创新高的潜力。此时一定要经得起严峻的挑战,要有足够耐心,至于持有个股出小阴线，就要懂得忍耐,而不是在不接近顶部的时候稀里糊涂的卖。

股民永远牢记的经验之谈是：个股不张开大喇叭嘴,应一路捂股，继续持有,直到出现天量天价、张开大喇叭嘴，才是最佳出货点。

要看懂凡是上升通道均匀的个股，不怕出现中小“十”字阴线。最终会呈现上吊阳线包阴线，又呈现大阳线的自然震荡上升。此时，懂得个股一旦出现阴线，是最佳买点，而不是卖点，顿悟出是往上自动突破的信号。只要上升趋势不改，应一路持有，直到与庄家共舞的量能继续温和放大，一旦短线量能消耗过大，股价价值水平偏高，该出手不凡。

凡是在上升通道的个股，只要上升幅度 30 日均线支撑，通道均匀，在涨势初期，或涨势中期，先呈现阳线后，自动呈现阴线，出单个上吊小阴线……或上下两个上吊小阴线……或出现阴阳线、及三四根小阴线，都属于庄家正常的操盘手法。

股民要识别庄家的震荡洗盘，纯属与股民玩多种花招的游

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

戏，这是庄家狠命的一招，又在自然的清洗被左右思想的，过于摇摆不定的，甚至不敢再继续冒险的散户，是对获利筹码的一次又一次的大清洗。

庄家依然按照自我的规则，每天按照部署进行计划的工作程序。这也是庄家操盘的走势线路图之高明所在。当然，庄家进入操盘休整也很正常，是这一段时间的稍事休息，就会耐心整理，自然呈现小小阴线的回调，短线进入消化期，先压后拉，又是必然震荡蓄势的继续上攻。

当股民懂得了股票的走势，就会以科学的态度，去深刻理解每只个股的走势规律。操之过急、心慌意乱、心腹之患、疑神疑鬼，都没用，轻举妄动就会失败。因为种种原因，庄家操盘都有其特点、不同手法、不同资金做庄、不同性格操盘、不同股价的设计利润空间、不同做庄的操作理念。股民要让头脑加以分析，懂得一路持有个股，等到一直做完行情的自然终结，再激流勇退！

◇识破各路庄家震荡洗盘之花招 2

——来股市炒股，要想稳健的赚更多钱，请你把炒股当成正当职业。应履行股民的职责，来担负起一份高端权利和神圣职责。不可以偷懒耍滑，整日、整月、整年、似乎懒洋洋的以逸待劳的对待买卖。一年四季断断续续来股市，尽管赚了钱，也不过是偶然性的多，靠贪心是什么味道？要知道“钱是一个可恶的东西，用它可以办好多事，也可以做坏事”。

为什么有不少股民来股市“露脸”，“违章操作”想快速获

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利，却生心病了，患了心疾、抑郁症、焦虑症、失眠症，发生了不幸，甚至突然猝死。其主要原因就是不适应股市涨与跌，酿成了悲剧的发生！

炒股重在分门别类的科学区分，凡是买卖新股、次新股、科技股、题材股、热门股等等，以及有种种迹象表明已准备初涨的个股，就会呈现本板块活跃的连动，个股只不过是先涨、后涨、补涨、轮涨的相互个涨各的而已，大多是时间换空间。

不管是牛市大行情与牛皮市、猴市、喷井市、熊市、震荡市、皮软市、弱市。总而言之，谁都盼望大牛市。当然，一旦呈现个股牛市特征，要认真看清楚个股形态，进行仔细分析,针对股价，看是否均线走弱、回调压力大、是否投资价值明显偏低，是否股价沿上升通道稳步上行,呈现强势征兆明显，乃至刚出现30日均线的支撑，这是庄家行为，操盘走势比较强劲。

当股民看到个股在上涨途中呈现单根上吊小阴线，或阳线“十”字星，都是最佳买点，而不是卖点。皆要忍受住出阴线的耐住寂寞，因为上升趋势的明朗化，有进一步做多功能，具备再度走强潜力，耐心等待上涨，才是真正的聪明者。要勇于一路持有，勇敢的一直做完行情，绝不动摇军心，要履行自我操作的全面质量管理。

持有个股，凡是30日均线支撑，通道呈现均匀，出小“十”字阴线不可怕，再呈现阴线，更不可怕。因为炒股是在忍耐中取得的赚钱机会，呈现一两根中小阴线，这是庄家休整指标，回调整理，是庄家暂时休息几个交易日或更长时间罢了，庄家在按计划行事，庄家和散户需要斗智斗勇。

作为股民，要懂得摔打思想成熟，看懂在上涨中呈现小阴线，就要勇于买进，积极跟庄。在个股上涨中呈现阴线，就是最佳买点，与庄家斗智斗勇短兵相接，在呈现阴线中战胜庄家，忍得住，就能带来丰厚的利润。切记：股票上涨中呈现小“十”字

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

阴线，不可怕，而是要面临心理上的智慧头脑的考验。

个股只要30日均线支撑，通道均匀，看你能不能分秒钟勇敢果断地跟庄，是实实在在的自我心理因素的挑战。当然，一旦看准了，应分秒钟，毫无犹豫的建仓，就自然抓住了短线股、强庄股、潜力股、黑马股，这些个股，一旦呈现阴线，就是最佳买入点。就是抓住了跟庄的看盘的技巧，抓住了快速赚钱的战机，以小博大、战胜庄家，抓住了主流，波段、拐点、短线、中线、长线行情。

股民不可以随心所欲的臆断，存在心理缺陷，喜欢自行其是。相反，应在看懂个股上档通道均匀的情况下，对个股呈现小阴线，都是最佳买进点，而不是卖点，在上涨中呈现小“十”字阴线或阳线，都是最佳买进点位。应针对所选的个股，持股待涨，会看到蓄势整理行情充分，具备有向上突破的潜力，是继续震荡的攀升，会看到股价上涨趋势格局一定胜利在望，这是在实战中，悟出的科学辩证法的结论。

同样重要的是，要誓死战斗，针对上涨中出阴线时，你要敢于介入，敢于建仓，牢牢抓住了赚钱的商机，最大限度增大赢利机会。相反，减少了还要继续上涨个股的盲目性卖出，免得真可惜。几乎有不少的股民缺乏维系连贯性的思维，才丧失了继续赚钱的战机。不少股民容易犯这样的错误。

股民也不可以让买卖总是处于摇摇欲坠的左右为难，这种人是无能之辈，缺乏炒股作战经验。你想想，假设自己训练有素，你就不会变得如此愚蠢。因为，经过心理训练的股民，必能够建立起一套纵深的操作防御体系，就不会陷入完全混乱的境地。况且，**你可以仔细研究个股图形的基本面，而哪一只个股对比中，不是这样的相似图形的走势呢？应从中获得相同的印象，对比中难道不是嘛，可以通过上千只股票来一一验证，让你心明眼亮胸有成竹。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股民应当懂得了这些千真万确的道理，就不会在自己处在劣势时去进行盲目性的买卖行为，耽误了最佳时间。没错，说得好不如做得美妙，做得好不如在实践中更懂得运用技巧好。真的，这样才能够战胜庄家。

股民要对自己持有的个股，从今天起，在上涨中，一旦呈现大小阴线，根本不可怕。好了，是最佳买点，就因此抓住了一次次赚钱的战机。

这意味着，看到了存在的弱点，就是个股出现了大小阴线，过于十分害怕、存在恐惧心理。所以，要战胜心中的敌人，攻克心理难点，悟出呈现阴线，是最佳买点。一路要细心观察，要看其所选个股上攻动能有多大。

个股阳包阴，又呈现大阳线，在上涨途中自然放巨量，又携量继续震荡的放巨大量，有继续上涨空间的可能，不管如何吃利吃八分，应是最佳卖点（举例说明：首先呈现第一天拉阳线，第二天又呈现上涨途中的上吊十字星阴线。然后，第三天又呈现上攻行情的大涨，并连拉大阳线，绝对是最佳卖点）。

在正常行情中，当大势走好的自然情况下，大盘当天指数涨的不错（通常涨 78 十个指数或 34 百个指数左右）而对所选个股，“赚指数不赚钱”，当天没有大小涨升行情，不足为奇。不可以急躁，认为买的股不好，持股没有信心。其实这是一种错觉，又是操作水平稚嫩或骗颇的表现。懂吗？个股都有轮涨的时候，这是天经地义的自然规律性。切记：千万不可以自我心烦，就象热锅上的蚂蚁，急不可耐，心惊胆颤，又自己吓唬自己，自我恐惧、盲目紧张。这都是制造大错特错的激进思想，是胡乱心理的波动，加速你变为一种失败者。

股民千万不可以带有以偏概全的买卖行为。要知道，庄家是很会动脑筋的，庄家是与股民面对面的残酷较量，几乎折磨的你死我活。假若头脑发热，不开窍，就会盲目陷入绝境，死路一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

条。相反，要忍得住，深刻懂得庄家暂时不运动，不上涨。实际上，眼下的短期时间内，仍处于休整、接盘、蓄势、洗盘、调整、吸筹的阶段，补涨是以后10天左右的事情，要有耐心，等待的就是赢得胜利的自我欢呼。

股票操作最难的是卖出。能及时卖出，就等于你拿下了成果和保住了胜利，才是真正算得上是位赢家。是不是？股民只要有资金在手，就取得了下一步操作的主动权,什么时候都要吃利吃八分,能攻能撤，重要的是，要懂得了股市既是一种输赢活动，又是一种心智活动的超越……

所选个股一旦出现30日均线上升通道一路自然走高，通道均匀，暂时呈现小十字阴线、或小十字阳线。实际上，是庄家仍然自我精心设计的路线图，又有计划的在精心算计，表露出老奸巨滑的操盘惯技。

那么，个股在每天上涨中，连续出大小阳线，又呈现小阴线，或阴阳线的交替，全然属于庄家短暂的战略战术的策略，狠狠打击持股的股民，让这些股民丧失信心，这完全属于正常的震仓行为。针对个股，出阴线后，全属于正常的回调整理的表现，不过是短线的自然修整指标罢了。然后，则将继续的蓄势整理，股价上扬格局依然会创新高。

当个股上涨途中，一旦呈现小阴线、或两三根的小阴线，都属于庄家的自然行为。实际上，就是庄家休息的区域。因为庄家每做好一个上升波段，就会充分整理各项技术指标，修正走势形态。

没错，当个股继续出阴线，就是庄家稍事休息的缓解。这完全是股市走势的自然游戏规律。对此，要千万切记，什么时候一旦呈现小阴线，要特别关注，是指个股波段的底部，或次底部，或是顶部，请认准箱形整理的个股，上下阶梯走势的个股。要懂得一心一意地高抛低吸的策略，要时刻踏准每一波段走势的个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股。达至纵深理解，适应多种变化个股走势图形的基本面，才是制胜庄家优势的一大有利条件。

每天个股基本走势，应掌控在心中，做到胸中有数，又是胸有成竹。至于个股上午开盘一直下跌震仓、低开低走，或一直低位上下走波段的震荡，或以吓唬性的宽幅震荡，处于急涨急跌拉大旗的洗盘，全然属于庄家的工作玩游戏的行为。当快接近下午2：30分左右，将要收盘的时间，庄家会尽快收复失地，自然重创新高。这是庄家惯用的花招，也是各路庄家在做庄过程中，形成必然的以这种方式做戏，不过是资金部署的姿态。股民应当适应这种走势，注意盯盘，就能够全面或基本的看清股市风云！

◇识破各路庄家震荡洗盘之花招 3

——股票投资，淘金时代，买卖个股，细节决定成败，不是靠满脑子的贪，怀抱“金点子”的唯美主义思想，超乎想象。这只不过是惟利是图的陷入买卖误区的逆反思维，结果是根本不能兑现你的炒股初衷！

股票投资，在每天交易日的时间里，开盘，个股走势格局的自然变化，完全由政策主导，由大盘主力庄家掌控着盘面的变化，控制着大盘股指的涨跌幅度，每天是涨、是跌、收阴、收阳。全然由主力庄家操盘来决策。然后，由各大、中、小庄家之间彼此的兴风作浪。看似盘面恶化多多，令人十分焦虑，其实，那是自讨忧虑，自寻烦恼。

正说明，很少有个股似直升飞机一般，一直从低位直接攀升到顶部的。而大多数个股经过反复整理的洗盘之后，往往面临新

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的一轮自然拉升期，形成股价上涨通道稳步上行。同时，也会看到，股价走势异常坚挺。因此，努力睁大眼睛，识别庄家洗盘手法，在洗盘结束之际，懂得及时跟进，往往能一买便涨升，或涨停板，会看到能取得多快好省的实际效果。嗨！请注意到目前各路庄家常用的洗盘手法有以下几种：

（1）大箱体震荡整理。庄家将股价拉上一个台阶后，便构筑一个大箱体，反复震荡整理，待洗盘彻底之后，再继续向上突破创新高。

（2）呈现大阴线的快速砸盘。某些庄家往往在上升过程中，搞突然袭击，某天突然收了一根放量长阴线，给人以巨大的心理压力，但往往是虚惊一场，股价呈现大幅度的震荡后，很快就能够再继续走上升趋势，有再度创新高的潜力，不是中线就是长线的做庄。

（3）个股连续收阴线，将上升形态完全破坏了。有些个股，先是构筑一条标准的上升通道，庄家洗盘时，往往连续拉大小阴线，跌破上升通道下轨，构筑一个头部形态，但在散户落荒而逃之后，庄家却迅速地收复失地，展开新一轮的走势行情，亦是通常所说的空头陷井，欺骗股民没商量。

总而言之，主力洗盘手法多种多样，“道高一尺，魔高一丈”。即使人们总结出一百种洗盘手法，庄家亦会推陈出新，创造一百零一种洗盘新花招。没有一个操作手法是完全相同的庄股。这说明什么？说明操作手段千变万化迥然不同。股民只要掌握好这一点：懂得庄家洗盘意在赶走跟风盘，感觉越是能让市场恐惧，就越是能折磨股民的持股信心、越易达至效果，这一点万分重要！

的确，股价趋势的基本面，一旦形成方向，向上的形态清晰，个股 30 日均线支撑，通道均匀，股价在上升通道中，短暂的缩量下跌，呈现一两根，三四根小阴线。是典型的整理形态，是庄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家清洗散户垃圾的动能之获利盘。都是一个洗筹过程。正说明，庄家一旦蓄势完毕,必将向上拓展空间,股价会继续上扬，强势运行格局依旧，可继续看高一线。

个股走势，凡是30日均线支撑，进入初升阶段，形成通道，底部先出阳线后出阴线，应果敢买进，一旦上攻，连涨三四天，上攻中一旦正常出阴线的回档整理，是庄家十分必要的震荡行为，为再创新高做充分准备。当又震荡出阴线，上午开盘震荡跌，下午尾市自然涨升。显然，作为看盘经验丰富者，根本不必要陷入混乱的惊慌失措，心碎胆裂。这完全是庄家在修复超买的短期技术指标，及重新积蓄以新的上攻之能量，有进一步做多功能。这一切是庄家反复震荡上攻的操作之步骤的惯用方式。

简言之，炒股是为实现赚钱目标所做出的不懈努力，在于顺势而为的买卖，不是逆势而动的动摇着思想。是的，就应经常有意识的做自我反省，应多反省的检讨自己的买卖行为。

有的股民虽然在股市数年的征战，长股龄一天天，却是仍然缺乏新的操作思路，处于保守的引火烧身，不是以理服人，而是仗着财大气粗，玩伎俩、表里不一、说一套做一套、在买卖上满嘴谎言，丑态百出，变得在买卖上牛鬼蛇神，加之缺少基本训练，一味自我意识的表现强烈。其结果是，炒股作战买卖基本上指挥不灵，处于恶性循环，使之存在的缺陷与心灵扭曲，几乎完全暴露无疑。

入市时间一久，会觉得自己难以占有股票买卖的绝对优势，正是不能理解股市中的一分钟。而有的股民，在股市一分钟，就能了解几年股市细节的全部。是的，股市犹如一张网……当挣脱了这张网，勇于逃循出去者，即使用智慧头脑的悟性，自然就是识破股市天机者，就成了名人、不寻常的人、大赢家，这种头脑不可以复制，也不是天才，而是靠勤奋学以致用的实践者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每当个股出阴线，要以科学思想的态度衡量，认识股票的自然走势规律，应时刻遵守买卖纪律，抓住呈现“十”字阴线的战机，就要以认真自信的姿态，形成一种股票买卖信条。为此，坚定性的立场从未动摇过，就是要战胜自我。

股民要主动积累更多的丰富经验。努力提高创造新思维，要养成一个拥有特殊职业的习惯，对持有个股呈现阴线，并排阴线，看作是最佳买点，而不是最佳卖点。在涨中呈现阴线，才是买进股票的硬道理，没错。**至于什么证券软件、发明工具，都敌不过大脑智慧的灵活，及运用经营头脑和快速反应的应变能力，就是善于训练，在操作的细微处思考，大胆创造新思维，选股、卖股，要按照科学规律办事，每次卖股，应严格按照波段、涨跌的自然节奏，以科学勇敢的快速卖出。**

每买卖一只个股，不可以斤斤计较几毛、几分的差价，这种正常的失误性买进，看似少赚钱了，其实是正常的买卖行为，无可挑剔。很多人对此不理解，太可惜了。针对个股上涨途中，呈现阴线就要果断买入，出阴线了买入万岁！

勇于以科学发展观驾驭股市，自我约束买卖的纪律，自我心理制定买卖计划，以科学有效管理，运营于大脑，在训练中拯救买卖行为，笑傲江湖、战胜庄家，在资金上，以弱胜强，以小胜大，反败为胜，树立信心，这才是21世纪的智慧型高级股民！

炒股就是等待个股机会，比谁更有大将风度的品质，更能在个股震仓急跌中，及正常的震荡调整中，处于上下波动期间，操作的手脚不至于忙乱，懂得在庄家反复震荡的关键时刻，应沉得住气，不受庄家诱惑、哄骗、遭殃。自始至终保持心态的培养教育、保持平稳、平静，这样才能在股市成为赚钱的高手。同时，要懂得往往在操作战术方面，通常失误较多，是买卖节节失利的一个重要原因！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇炒股要勇于调整情绪和心态

——个股自然开启的张开大嘴，连续几个交易日的不断张嘴、一再张嘴，呈现连续放巨量的创新高，是捕捉最佳股价的卖点！

炒股就是与庄家的战略对抗。从一开始的股市生涯，性格不同者，多是喜欢各行其是，受市场波动的思想左右，又过于受股价震荡的影响，遭受行情波澜壮阔的摆布，容易受诱惑的陷入狂热程度，一再追涨杀跌的买卖个股。因而，为盈利埋下大大小小的隐患。

炒股不是投机，有些股民为买卖个股，不管是买是卖，贪心过度，太喜欢刻意地冒危险了。买卖由此及彼的制造着大小损失，亏损额之巨，是自进入股市以来最惨的。可以说，从未有过这样重叠的心情，交织着复杂的情绪，在心里有点隐隐作痛。不幸的是，赚钱的自信难以得逞，表面上，好似无关痛痒，遗憾的是，深受心理疾病的困扰，患有严重的买卖强迫症，他们是“急并痛苦着”。

所以说，人的心理因素非常重要。研究表明，通过专业心理训练的股民，会在买卖的个股涨与跌中，认真地调节好自我情绪，保持平衡的状态，不容易失常态。在调节心理因素方面，能够积极态度，就很快适应股市走势的自然变化，懂得踏准个股节奏，去做好每一波段的行情。

这就是说，股民要以身作则，不可以在持股上乱闹情绪，乱发脾气，乱作一团，精神状态异常。相反，要做好心理调节，这是核心问题。是的，炒股一旦进入临战状态，把心态平衡放在第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一位，这才是真正的了不起，令人仰慕。那么，在股市个股震荡的波动间，建立好的心态、培养好的平衡，培育好的思想，成就好的风格，炒股就成功了一半。

而另一半的成功，是得益于训练有素的积极的良性思维。如此，股民才会得心应手步步青云。那么，每一次筛选个股的基本面，看准了，在脑海里就自然形成了分秒选股卖股的操作程序，就自然准备就绪的做好随时随地的建仓工作。一旦在某一时间段，针对具体情况，应做好个股建仓、守仓、善卖，休息资金，乃至进入一段时间的离场观望。

当然，在离场观望期间，在慢慢等待中，不管个股走势图的上下空间，如何调整，做到不管不问不看，达至暂时的“健忘”。等到又过了一段时间，当股民又重新进入找寻这只股票，在盘面中，筛选最佳图形的基本面，就可以在这只个股身上，再次的逢低吸纳，积极卧底的建仓，耐心持股。不管盘区震荡或暂时的缩量调整，应调节好自我情绪，这是最至关重要的手段，股民需要随着行情的变化，不断调整心态，调节思路。让操作接近实际走势去适应，相信终有一天会把利润争取过来。一个志在有大成者，必须知道如何调节好心态，遏制不良情绪的泛滥。

当然，炒股最关键的是努力掌握好看盘的细节要领，以熟练的运用好操作技巧，是培养教育出的一颗平常心，善待买卖行为。

换言之，炒股最可怕的是害怕风险，提出最多的是，股市存在风险。我们在股市不断看到，股民敢赢不敢输的多，输不起的多，表面上都把钱当成身外之物。而事实上，某些小人为赚股市的钱，已经甘愿用不要脸的手段，宁肯身败名裂，甚至变为魔鬼，思想变得魑魅魍魉，也不愿再戴假面具了，甚至撕破面皮了，为多贪一点钱心变残酷了，无人情味了，言行变得恶魔一般的狰狞。通过事实，有多少股民，为多赚几分钱，没有机会卖出持有的个股，几天、几月、几年过去了，损失惨重。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看来，说股市是个庞大的赌博场并不为过。入股不但需要碰运气，还要靠勇气、补充新的思想，不可乱下资金的赌注。相反，更需要利用智慧的力量，建立军人的姿态，具有军人培训的基础，又有演练出的训练有素……

股民就会清晰地看到，这个股票市场的风险，时时刻刻自然存在，并不可怕，似乎表面上，有点异乎寻常的令人害怕。事实上，要让心灵勇于穿越所有存在的各种阻碍，不断地进入心态交换，切合实际的想法，遇到大小风险，也就没有什么可怕了，自然对待，如此而已。

当你持有的个股，在逆势行情中被套进去了。实际上，就是一种风险走进你的股票资金，走进你的精神世界。但你被动陷入，是难以回避现实的，假若陷于心灵孤岛，不可能不了了之。所以，要勇于改善现状，盘活资金，力争峰回路转。

股民倘若继续地采取大逆不道地在逆势中持股，顽抗到底，损失惨重，显得有点愚蠢不羁。说实在话，亏了，在亏中离开这个市场显然不可能，你的赌博心会继续作怪，兴风作浪，继续疲倦不堪和无精打采，很可能继续怂恿自己再下赌注，这是再所难免的。

股民的平常心之建立，不是说说而已。它是股民在股票买卖过程的情绪上、心灵问题上，暴露出的独特存在的与生俱来的弱点，在股市中容易暴露无遗。正因为如此，股民应引以为戒，应该以平常心相待输与赢。

相应来说，有些股民情绪比较稳定；有些股民情绪比较浮躁。特别是遇到自己持有的个股，呈现股价浮动，短时间内跌幅较快、较深，心态表现的不是自然平和，状态就会特别糟。这是一种病态，是精神健康出了问题，只沉迷于自我头脑简单，丧失了理解，形成泡沫思想，买卖一塌糊涂，买卖犯错中危害不小。

股市，决不是随便来玩一遭，也不是来随心所欲的赌博，更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不是赔了无所谓的承受着精神痛苦，因炒股而生病、寻死，何苦来哉？那么，仅靠模模糊糊的意识支撑，能行吗？喜欢某种赌博，仅是为了获得不确实的东西，才下注确实的东西。

所以说，积极买卖，积极自我表现，才能唤起良好的情绪。消极的对待，将会带来不良情绪，而是在为炒股的前景蒙尘。显然，炒股的经验告诉诸位，不良情绪是因为不适应股市股价的自然变动规律，要调整，以积极的应变能力，保持心态，平衡思维，必然焕发积极的情绪。

股民当自己持有个股在上涨，操作情绪就会出现高涨。而当自己持有的个股，呈现价格异常波动时，甚至呈现急跌。而某些股民，就会心情异常烦躁。说明了股民在这时，不是放松情绪，不是调整精神状态。相反，是无节制的放任自流的继续贪心。

股民当放任过度的时候，以为自己是最适宜股市环境。那么，这些人的操作心理，也就变成了最不适宜股市环境了。所以，要正确运用炒股技巧，必须走科学的道路。如果你真的仰赖自己，并且深信自己一定能够达到自己的炒股目标，你必须控制好心态和稳定情绪，使自己步入赚钱的坦途，令前途一片光明。

股民假若能够正确运用训练出的思维，保持最佳的调节情绪，这是简便易行的有效方法。但是大多数股民在股市缺少主见、缺乏炒股实战的理解、缺乏对股票的深刻认识，又难以看懂股市走势的变动。这些人就感觉非常别扭，有点不适应股价轨迹的自然波动。当然，不能紧跟个股轨迹的节奏，就是失败者。

股民要突破心灵防线，肃清心里垃圾，需要一种自我心理放松。切记：不可以在股市老是跟着传统习惯势力走，要自然放松，全身的放松精神，达至孕育出的心理训练，反复默念，反复心理训练，可使炒股得到最大化的放松，心情处于流动，炒股精神也得到了充分有效的放松。炒股认识也得到全面的自然提升！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇在股票买卖危机中要勇于生存

——在买进庄股、潜力股、涨幅翻倍或走慢牛、不快不慢的牛、快牛等各种类型走势行情的个股，要严格区分。同时，在庄家没有真正上攻拉升放出巨量，或呈现出天价之前，股民要绝对保持足够的耐心，信心倍增地往前走！

大多数股民来股市的主要意图是为赚钱。但玩上几个月，“难能可贵”大多有点不可思议的设计着赚钱计划，随着时间最惊险的是功亏一篑。

我们可以从电影及书中看到，在第一次世界大战、第二次世界大战，及各种不同类型的战争史上，在每次参战的战役中，在残酷的交战伤亡无数中，战后对于生存者来说，真是死里逃生大富大贵！又说回来，当你、我、他进入股市炒股不也如此吗？这是说资金与资金的拼杀，人脑与人脑的交战，智慧与智慧的较量，思想与思想的搏斗。

那么，作为股市战争的继续生存者，不可以为不切实际的多赚钱，在脑海里被灌水了。在思想感情上充满了泡沫，加之极度幻想的呈病态，已经掉进由自我设计的大旋涡。实际上，就是炒股处以半生不熟的莽撞行为，尚且幼稚、不成熟、失败者，最终赢利收益不过是五十步笑百步的水中捞月一场空。

股民谁不想在股市继续加大力度的赚钱。但是，有很多股民，在炒股的道路上，尽管表现出强烈的刻意热情。让人感受最深刻的是，这些股民总是夸大其辞地说赚了多少钱？其实，过一段时间，赚了十元二十元不想卖，赚了五六七八元不想卖，赚了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一二元七八五六毛不想卖，等到大行情已过，赚的钱一天天被走反方向的行情慢慢洗空收益，也是如此的让利润再减少。

原因是因贪心惜售心理严重，由贪心变恶不善卖。又呈现被套，越套越不想卖的被套。就像一个盲人，在盲目地守株待兔的消极等待中，以极其保守的思想意识，拿资金作抵押，带动着情绪。不幸的是，在盲目制定着不承认错误的失败政策，事实表明，就是志大才疏。

炒股谁都知道有赢有输。可遗憾的是，有人怕输却输得的更惨。真见鬼，由赢变亏损，未曾想到越陷越深。真的，股民享有的是资金使用权，却明显缺少自我约束的经营与管理，形成不着边际的贪，变成了自以为有资金的强弩之末，还偏爱渲染。

很多股民好似有意无意的喜欢“高雅”乞讨的赚钱方式。长期以来，在变着法儿，到处伸手讨免费午餐，以讹传讹的传播“职业乞丐”的乐趣。实际上，吃了这种饭是不好受的，会患上“肠胃痛”、拉肚子，痛苦不堪。也是啃不动的，好看不好吃，为什么？因为你抱着阿Q式的幻想！

在股市颠沛流离的炒股，迄今为止，有多少股民又说自己在股市不是幸运儿，可是在股市亏损的路上，却依然困扰着他们的心，唤醒头脑吧，假如不知醒悟，整个赚钱机会就会彻底崩溃，目前只不过是个股市幸存者。

股民想要拥有光辉的明天，就要置之死地而后生，而不是走向贪欲膨胀的穷途末路，陷入绝望。换言之，首先要解决好心灵问题，懂得在浩瀚的股海里，经受住浓雾和风暴，迎接挑战。要勇于走进生机昂然的新境界。让自我炒股的世界脱胎换骨。当然，需要变革自我适应股票世界。变革头脑，变革心灵，面对股市的自然动荡、调整、地震、下跌、上涨、趋势、疯狂，有别于不同见解的纯思想，好的，让情绪什么时候也不能停止不前！

赚钱就像生命不可以停止一样，停止，则意味着死亡。虽然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票收益可以增加生活待遇的乐趣，但狂放不羁的放纵于炒股，定会招致不可避免的资金毁灭。换言之，股市犹如沃土，倘若不加以细细地精心照料和耕耘，则很快会产生莠草丛生，而不能生产粮食，供人享用。

来股市的股民，大多是小心翼翼，一丝不苟。但说什么也没有用，因为自己在这个股票市场，想寻找平衡点，很可能是举步维艰，找不到支点，也最容易受刺激。大多数二流股民，经过一番的苦战，容易暴露出极端的情绪。那有什么用呢？因为股市到处都是埋下的地雷，到处都是人为之冒险的处于危险，到处都是人为自设的陷阱。谁也不相信眼泪，即便你哭成泪人，苦水也得咽到肚里。这意味着股票的恐怖非常危险，面临着亏损危机，可是为什么有不少的股民在危机中，无法摆脱很难打破赔钱的均衡，只好慢慢地走进熊途末路的苟且偷安的境地?

对于长期持股的亏与套，股民太多纷纷既失语又谵妄。当然不是致力于深层次的了解，并剖析股票市场，而是盲目逆境中持股，不警惕个股头部特征、高位震荡、高位横盘、无量新高、及大幅度冲高回落、股价滞涨。看来：**一是不懂得逢高减磅，二是不懂得上行受阻，三是不懂得风险品种，四是不懂得高位整理破位下跌，五是不懂得短线回调在即，六是不懂得警惕主升浪行情的头部明显变化。**又总是安于现实，既恐惧又贪心，几乎在股市一再出现心理争吵、咆哮、变嘴脸。对此问题，最让人捉摸不透的，这些股民好似从未看到股市到处是旋涡，到处存在着大小风险。

股民不是冷静的保持清醒头脑。导致弄巧成拙，错失良机。现在弄明白了，多醒醒，多洗脑，不可以总在买卖个股上，极度发疯，苛刻辩解，使之陷入困境，遭殃的是资金。也不可以把股票买卖看得非常棘手，在买进卖出上，反应迟钝，慢吞吞、又极度紧张的模棱两可，不敢于承担买卖的责任，甚至在操作上缺乏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自信心。

这样下去，无法挽救失败的命运，败局是不可避免的。那么，面对残酷的股票市场，携带着炒股不成熟、不健康的思想意识，耽误了分秒必争的时间，亏损自然愈来愈多，矛盾自然暴露出来了。对自身隐藏的心理缺陷，又不会支招和变革头脑，难免在股票买卖中，不能表露出自我主见，缺少想法。陷入茫然、精神恍惚、情绪惊诧、心照不宣、使得操作以小人之心度君子之腹，显得异常沮丧。

当股民目睹与亲历了个股走势变化的路线图，知错了，态度软化了，是不是争论已无意义，避免使之陷入相互攻击。明白了吗？头脑需要变革，思想需要转型，能力需要再生。有鉴于此，心情别有一番滋味，感悟智慧炒股，必须练就真功夫，需要走进心理训练，亟待重新塑造操作信心，这是股市赚钱最杰出的新理念。

股民要控制自己固有的弱点，转入正轨，学会尊重股票市场走势。应竭尽全力，乃至全力以赴地去做好炒股基础工作，也就是逐级上升新思想。当然，心想没用，必须拥有独立思考的判断能力。

在股市，之所以大多数股民，形成亏损，案例举不胜举，是因为性格乖戾，带有欠缺的思维，能力不尽意，是与生俱来的本能贪心，容易反弹思想的热衷于飞扬跋扈，几乎颠覆了正常的情绪。

应认真思考炒股为什么情绪容易嬗变？心里容易变态，滋生严重的心理疾病，成为盲从地追随者。

正说明，很多股民需要寻找一个真正的投资顾问，毫无避讳倾吐于内心的炒股的恐慌，道出自己难以诉说的隐私。需要后天铸就和培养自己走正确的炒股道路，扭转令人困顿的炒股败局，走出现实的自我。抛弃自己日常养成的传统的操作模式，求新求变求胜，而不是处在危机中幸存。应是在炒股中让生活

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变得更加灿烂。股民有一道难题，那就是如何使股市的一寸光阴变成一寸金?

◇在股市中弄虚作假只好自咽苦酒

——一旦骑上涨幅，翻数倍的“黑马”，只要看准个股轨迹，量价配合默契，稳步爬升，向上趋势走势良好，连续多日上扬，继续持有。只要个股形态张大嘴了，嘴再张大，就是见顶形态，出货信号就自然而然的发出了。那么，个股走势一旦创新高，由强势转弱势，警惕头部。不懂得卖出，个股震荡就会连连下跌不止，让股民感到利润减少或无限恐惧，躁动中不安。相反，已进入下降通道的个股，放量下跌，嘴越张越大，嘴张的不能再张了，一旦呈现一根大阴线、长阴线，是见底的买入信号!

每年几乎都有像样的牛市行情，令股市内外的人们刮起了炒股风暴，人们密密麻麻前仆后继的涌向这个股票市场，很快开了户，变成了股民，大多数人以随波逐流的跟潮，盲目乐观的看个股业绩、让人参谋与挑选着。

一般来说，筛选中遇到亏损的股不买，印象不好的股不买，不喜欢的股票不买，听风是雨的随便买，炒股已形成一种兴冲冲的随意行为，多是即兴买卖，多是道听途说的消息，仅靠这种投资方式，股民看来已经习惯于这种不良习惯了。

这些股民，只不过是为了获取不自掏腰包的赚钱，获取不自掏腰包的信息，已到了耳听八方，只求疯狂的赚钱，以窃取情报，成为名副其实的行业间谍，不光彩的炒股行为肯定是丑陋的，最终结果股民极为不满，也是哑巴吃黄连，有苦难言。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直言不讳地说，股市到处是传奇赚钱的精彩故事，听风是雨的羡慕着，为赚数倍的人欢呼雀跃。你、我、他都在疯狂的买卖个股，利用一切可以利用的消息，已到了引火烧身，心醉魂迷的疯狂程度。这时候，早已把股市风险抛到九霄云外，只有一个念头奋勇赚钱，火上浇油，方寸大乱……

随着交易日的自然延伸，为所欲为的炒股已出现了心灵问题，不知卖的患心病了，由贪变为上瘾，呈病态。随着股票市场的大牛市行情的转势，震荡下跌了。而大多数耳濡目染的，做着发财梦的股民走极端，还坚持认为股票会继续上涨，谁也不愿意卖掉手中所持的股票。事实上，大势与个股的行情已经走下坡路了。

股民由于暴露出盲目的炒股行为，无形的、人为的、增加着股票的大小风险，看到行情走势不断地出现“瓦斯爆炸”，所持有股票的资金已经被套。显然，在今后使用资金上，已经变为被套牢的资金。加上资金短缺。可以说，资金已被判为“缓期执行或死刑资金”。股民在资金被套的那一刻，心情就像落到了干涸土地上的一条大鱼，显得异常的烦躁不安，分秒钟乱蹦乱跳，几乎挣扎在绝望中，还感到一种从未遭遇过的死的滋味。

这证明在大盘与个股下跌趋势的初期，很多股民在想紧急抢救自我资金时，凡此种种不是落实在分秒时间的行动上，而是仅停留在思想感情上，到处讲一些当初赚钱神话的故事，以及现在被套牢的后悔莫及的故事。好有意思呀，这些股民因不知道及时止损，或把赚的钱落袋为安。因不能遏制贪心嚼不烂的膨胀心理，在股市止不住的下跌中，根本都不愿意止损，只会陷入心灰意冷的境地。

股民中有相当一部分人，看不懂个股走的是下降通道趋势？或还是上升通道的趋势？大多在理解上是模糊不清的。可想而知，这些人的资金大多是遭受人为破坏和自我造成的损失。回忆

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当初，为什么不早一点觉悟呢？**该拿出勇气来，该割肉就割肉，该卖就要落袋为安，宁肯踏踏实实赚到钱，也不多贪心一分钱，这就是培养教育出的拥有尖端思想武器的掌握。但不幸的是，很多股民贪天之功为己有。其结果心里想到了，而在行动上却严重滞后，让股票止损，形同虚设一样，丝毫不起作用。**

股民，你的资金亏损从何而来？你的人为失误又是谁造成的呢？当然是股民自己，是百分之百的人为因素造成的。是贪，是画蛇添足，又画地为牢！对此问题，不是股市欺骗了股民，而是股民自己欺骗了自己。衡量炒股价值，是根据股民的思想和行动，而不是根据买卖时间的长短。

其结论是由自我在炒股中出现了买卖的管理漏洞，令股民十分震惊，发人深省。之所以亏，就是依赖于当“职业乞丐”地刻意为鬼为蜮的吃惯了。虽说吃着不香，但能吃得下。由此长期形成的依赖性，上瘾成性、很可能心理上中病毒了。

这些股民等行情、熬行情、盼行情。在行情中，虽然把握不好分寸，但多多少少也能赢利，等到主流行情一过，又很不情愿坚决撤退资金离场，自然出现资金被套，这是早晚将要发生的事情，由此形成的资金亏损，是刻骨铭心的。

股民为什么把五法八门的免费午餐往身上揽，想吃？可股市连阴雨，你情愿死赖着不离开。被套的不甘心损失，再火冒三丈的下赌注，几天几夜辗转反侧的被套的睡不着觉，肯定会由此引发心理疾病。

在股市不顺心、心里闹腾的火星乱冒。肯定嘛，在家庭成员中也会为钱吵翻天。那么，在工作中同样容易出现大小的差错或犯大小错误。当然，也会因过于死钻牛角尖，折腾的心力交瘁，加之不断暴露出心理障碍与矛盾，最后走向极端。并且这些矛盾与日俱增，折磨着股民的心。什么时候来股市都有些烦躁不安，看着大盘，看着自己所持有的个股在套中艰难的苦

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不堪言的等待。由此充斥着一种令人窒息不安的心情，显得多么凄凉而可悲！

谁都晓得股市是赚钱又诱人的王国，也是亏钱又伤心不已的地狱。股民在两者之间，交替出现难以为继，像做了一个没有尽头的噩梦，使之心神不宁。那么，**股民为什么在股市多年，不能适应股市走势的全部？面对股价异常波动，行情的变化莫测，以及由政策主导的大方向？股市是信息市场，又是技术市场，是完全靠个股基本面的图形变化，看懂了就长躯直入的赚钱，看不懂就赔钱，不适应赔的更惨，没错。正因为如此，不可以靠“职业乞丐的乞讨生活”来支撑炒股。**

股票买卖，从心理上、从行为上，在亏与赚之间，不可以很难摆脱莫名的焦虑，灰心失望。所以作为股民，要学会在被动的行情中多外出活动，拿出胆识离开股市，这对减缓炒股心理的压力与保持平常心至关重要！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

贪多者大多如意算盘要落空

11

苦苦支撑严重亏损炒股有点怪

应突破传统拯救买卖平衡

不可以僵化保守的股票买卖

好吃懒做的操作好似一个‘高雅’乞丐

炒股——谁说无法摆脱亏损是瞎话

你、我、他都是股市俱乐部的成员

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇苦苦支撑严重亏损炒股有点怪

——专业的学习进步，必须缔造心想事成的眼界，是精神世界阶梯型的提升。从研究个股轨迹的基本面开始，那么，到每一交易日为止，又需不断地提高综合素质和平衡思想。要专注专业，要建立毕生走职业化的事业，这样才可以分享炒股乐趣，分享新生活！

当股民积极投身于股票市场，就要完全去适应。要不然，在股票买卖上乱变卦就不可避免。那么，总是在吃后悔药是无济于事的，也会出现心理上的难受。当然，股民赚了钱，肯定会齐齐刷刷的高兴。我举个实例：一分钟之前可能还在赚钱，但是，一分钟之后，由于大盘或持有的个股，发生了异常的走势，突然变脸，呈现宽幅震荡，短线回调已经下挫。正说明了在前一段时间所赚取的钱，现在嘛，在转眼之间就很快被剥离的越来越少，股票收益丢了，大盘由红盘变成绿盘。股民的脸变的死难看，神情麻木不仁，不知如何是好。

很多股民面对股市下跌，个股相继暴跌，傻眼了。赚钱的形势不可能转危为安，震骇了，惊慌失措了，操作方针完全乱套。失去掌握主动权了，收益荡然无存。教训，教训即财富，贪心即犯罪，想不开即遭殃，错过股票买卖的机会即悲哀。恰恰相反，要培养买卖精神，做一个乐观的经营者，因为只有乐观和生活在希望中，才能有助于生命风调雨顺健康发展。

可以看到每年的大牛市行情就这样轰轰烈烈的过去了，而股民对大势与个股还依然抱有奢望，并对未来还有诸多不切实际的野心，这只不过是庄家炮火下的死鬼，是鬼迷心窍而已。然而，面对大盘与个股的走势变弱与交投清淡的市场，原本股民应该注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意逢高减仓或坚决撤离资金，免遭惨败等于资金逢凶化吉，可是因贪心的心忙意乱，失去了方向，持有个股的资金已经被套牢了，股民新添的精神负担就象压在身上的一座大山，喘不过气来，没有了劲头，踌躇不前，似乎面对冷酷无情的市场，极大消耗着资金，心理上似乎笼罩着一种资金被套的阴影。

说起来股民的梦想没有被打垮，感觉股市真好，是真正能够赚钱的好地方，是世界上最能积累资本的领域。都说股市来钱快，就象一部印钞机，在分秒之间印刷出成叠的新钞一样，快的惊人。只要玩的转，远胜过世界上做其它任何生意赚钱的至高效率，财源滚滚，生意兴隆。没错，股票是钱生钱滚动的巨大财富，但是成功从来是与风险共存，又极富惊险，又极富赌博性，是人与人进行面对面的高智慧与常规思维的真正的一次次的激烈较量，在两者之间产生出成功与失败。

股民不要以为精力浩大，资金庞大，赚钱就易如反掌。股市赚钱的路漫漫、雾茫茫，好比说，股市的春天已过，夏日炎炎热的汗流浃背，秋日里秋风习习，阴雨绵绵，到了冬日，天寒地冻，北风刺骨，股民的心情依然是向往着继续赚钱捷报频传，一天天的熬时间，就这样不知不觉的过去了。因缺乏有效的技术支援，对今后的赢利没有盼头，千辛万苦，一直未圆发财的梦。知道吗？贪心会乱了方寸，心高于天没用，心病还须心来医。

炒股使用方法的不对劲，赚钱就显得很艰难，有点日益疏远了。股民有时候像泄气的皮球，眼睁睁地看着自己的资金被股票市场无情的行情自然吞噬而被扫走了。面对股民解囊，慷慨的好似不情愿的捐献，股民怎么想？怎么做？炒股的路该怎么走？

股民不可以湮没在相识的怀疑中、迫使自己胡思乱想，为富不仁，好似被命运捉弄着。面对炒股的失败，觉得有点孤立无援。方法使用不对自然暴露出的问题和矛盾就显得异常的多，事实就是如此。想的太多太多，却毫无精彩可言！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇应突破传统拯救买卖平衡

——用眼睛搜寻个股是否是横盘整理，反复固底，短线整理到位了吗？技术面有走好的迹象吗？个股价格日趋活跃吗？小幅走高，或时间长达3个月~8个月之间的小幅震荡了吗？一旦拉升，涨幅翻倍无可置疑，之前赶快建仓，应是首选！

股民常常会掉进根本靠不住的小道消息、股评、报纸等刻意的宣传中而不可自拔，陷入“违章操作”，“高明的作弊技巧”的泥沼，似飞蛾扑火，等于炒股买罪受，这是中国股民的一大通病尤其最令人费解的是，一旦大盘股指与个股行情呈现小幅上涨，突破走势，上升格局形成正常轨迹，连续创新高，股民似发疯一般，从四面八方狂热的涌入股市。自以为一把就能抓住从赚到赚的股票收益，感觉炒股赚钱就是极其容易。因此制造着心理生态的严重失衡，表现出的情绪既异常亢奋，又锋芒毕露。

确实有着数不清的股民，在大市与个股行情火爆特别好的情况之下，头脑变得极度膨胀，感觉自我赚钱能力已到了天马行空、飘飘然的非我莫属的地步。原来在过去几十年的工作中所赚不到的钱，而在现在，在股票的买卖中，只不过用了几天或十几天，乃至几个月的工夫就能赚到，或体验到赚钱的快感。于是个个显示着“拿手好戏”，变得好不疯狂，绝妙无比，简直令人难以置信。股民们却忘了自己兢兢业业的干上几十年的辛苦钱，是全用劳动的汗水赚的，是物有所值，所创造的每月薪水，最能体现出人的鲜活价值。

是的，渐渐对股票的钟情会变成股民生命的一部分。个个股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

民却留下了赚钱的时隐时现的踪迹。资金好似完好无损，就好大喜功，自以为喜获丰收。可是，这种愉快只是伴随股票赚钱的暂时现象，仅此而已。愉快如果不以炒股心理训练作为基石，那么，它会迅速失去其价值，而且买股的资金一亏损，愉快会马上消失。股民挡不住股市的下跌不知卖，暴露出自我潜规则的顽固意识，落入庄家之手是预料中的事。

所以，股民一旦涌入爆满的股市，心里会嫉妒别人，在各个忙于买卖中，自以为功到自然成，贪心嚼不烂，好像又发现了赚钱的新大陆。炒股意味着能轻松赚钱。**然而，这是没有任何根基的股票买卖，抓住个股连续涨停也不过是时运好，随着市场行情的变化，为天下诟病的是股民普遍存在惜售心理，可以说，这才是炒股悲剧的制造者，僵固买卖股票颇为任性，却不知道这是因小失大，让赚钱的效率也不过如此水平。赚钱的稳定性也不过是账面上的纸上富贵、貌似赚钱罢了，充其量不过是虚假的昙花一现。正说明现在的赚钱与今后是否能在牛与熊的走势中，继续保持平稳的赚钱，完全是两码事。**

股民每个人的性格几乎迥然不同。同样，每个人的兴趣，看好的个股也存在理解上的差异。会遇到这样一种股民，他们专嗜揣测股市个股，是否有庄家，庄家有多大，太有意思了，这些股民完全缺乏主见，是愚蠢和无知的，缺少判断能力其本身可以看出是没有基础的炒股行为。在此情况下，偏要在股市一而再，再而三的不顾大小危险的逞能、逞强，乃是不懂得应急的股市变脸的下策。

总有不少的人在股市亲历中交上好运了。有时候可能你赶上了好时候，买的巧、赚了钱。但存在最大的炒股隐患是在操作上盲从和计划不周，显得买卖拙笨、态度暧昧、信息匮乏，还沉浸在其中自我得意神气十足。且不说你来股市，是为自己创利还是为股市帮忙，却不能因为自己过于脾气古怪的性格就闹出股市的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

悲喜剧来。

当股票赚到钱的那一刻，不少股民并没有调整好心态，去努力提升技术水准来保障买卖的资金安全。有道是“知足常乐”，懂得操作，应努力培养出心理的平衡，应把赚到的钱的股票心有灵犀的积极卖出。对已经快要送到自己口袋里的钱，必须做到落袋为安。

股民不要形成一贯不变的自私行为，让思想为非作歹、火烧火燎急不可耐，之所以暴露出这种意识，主要是由于缺乏平衡心态。

说实在的，不少股民具有丰富的想象力。他们喜欢自我表现，高谈阔论，夸夸其谈，夸大吹嘘自身水平。他们在心理平衡上、在资金使用上强调只为自己赚钱，陷入了贪婪，沉迷地找借口，找不成文的理由，却偏爱在股市里下赌注、成为一个又一个的赌徒，不知不觉的一直赌博下去。

◇不可以僵化保守的股票买卖

——股票买卖，不可贸然行事的贪。但说服自己改变其态度并非易事，必须责无旁贷地克服弱点，因为炒股真的输不起时间！

在股市里谁都想赚钱，谁都想开辟财源茂盛的股票前景。每个人确实都在为自己设计着赚钱的神话，又想象的完美无缺。对的，谁不愿意为自己负起责任。

事实上，所制定的炒股路线图，大多是心存芥蒂，又胀满了幻想的胡里胡涂的操作。从错误倾向的思路，到贪欲心理的超越，使得买卖行为全然不同态度，几乎变态了。尽管如此没人承

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

认错误，但确实使得资金亏损，陷入丑态百出。

这些股民，从个股建仓——持股——到卖出该个股的顷刻之间，并不认为所持的股票已接近顶部了，依旧的继续持股，几乎轻视卖。完全无视股票行情走势的宽幅震荡，以及个股震荡加剧即将步入调整的变化。在此时此刻，仍旧抱守过去的老套模式。他们致命的弱点正在于：过分夸大了自我的操作能力。

面对大盘与个股轨迹，这些股民情绪多是喜怒无常。本来该做主利用分秒时间卖出的个股，却因受周围环境影响和身边人的怂恿，变得下赌注似的很快拖了下来。没错，让自己给自己勒住了思想，在精神上套住了缰绳，使自我头脑变成了缺少睿智的愚钝。

面对所持有的个股，有些股民确实赚了不少钱。但又不舍得卖出，这就根本不算真正意义上的收益。要知道，股市的真相往往是非常残酷的宽幅震荡，可以很快看到股市的震荡回调，很清楚的呈36度的斜度一直往下走，一天天的走低。而股民在一天天的反应迟钝中，有点不以为然，又好大喜功，刻意出风头，变得飘飘然，很难切断贪欲的奢望之心。本该卖出的而继续拿着不卖，这些人很难自圆其说。

当然，以传统的操作模式延伸，或者说自己已经习惯了某种操作方式，或在长期的买卖运作中并不知道其效果差，就是使用不当。僵化保守的思想根本不利于自己今后的炒股，不利于自己今后平衡的买卖重心。可以说，再心细如发的思想活跃，都难以产生价值规律，没有解决问题，也就没有丝毫的利用价值。

大势为股民营造的赚钱环境再好，哪怕大势行情屡创新高，个股走势再趋活跃，因股民不是以理性思维的炒股姿态，多加维护自我的资金权益，缺乏现代人的新思维及高端头脑。确实，**这些股民，在传统意识中，很少能在股市以正确的态度把握好炒股的分寸。不能约束自己，缺少自律行为，不善控制情绪，毫无节**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

制的乱买卖个股。一言以蔽之，说的多不如做一次好，无论怎样折腾，最后必将一败涂地。

显然，作为股民面对再多的个股机会，即便在牛市行情中，仿佛看到山清水秀、蓝天白云、黄金闪光，因自己的操作存在心灵问题，买卖意识模糊，就不能够正确的把握炒股方向。一是缺乏管理，二是不善经营，三是心有余毒。他们在保护自己资金的用功上，不能够以辩证的思维，合乎逻辑的相待行情。那么，这些股民的炒股赚钱的宏伟计划，就会被自身不妥当的买卖行为完全破坏掉了。

谆谆告戒这些股民，不可以心急如焚的背上贪心的包袱，又显得迫在眉睫地患心理慢性病，心如刀割。事实上，很不幸，适得其反又极其遭殃。**来到股票市场这个绿色大环境，是一个绝好的人生舞台，是可以玩转经济奇迹的大舞台，有幸的是，股民会慢慢看到每一天都将延续着不断出现的新的赚钱商机。不幸的也是，相当多的股民来到这个市场，六亲不认的为捞钱，发疯了、大动肝火了，最深感受莫过于“低诚信”了。要想保护好资金，务必学好买卖武艺，聪明刻苦地练就炒股真功夫。必须制定买卖计划，十分细致、周密、准确。**

为数不少的股民，至今仍然保持着当初最原始的炒股状态。之所以如此，多是欲盖弥彰的愚蠢不端行为所致，才使得他们在这个漫长而又变化多端的市场体系中，由自己造成的心理障碍。往深处说：是他们的炒股行为缺少正常运转的轨迹，使资金消耗至枯竭，加上想不费力就实现廉价的赚钱，多是作茧自缚。假若再依靠已经失灵的买卖习俗和传统观念的操作方法，将面临着毁灭性的亏损灾难。

那么，作为一个头脑清醒的股民，在维护自己的资金利益中，应该采取富有规范、冷静、正规、准备充足，运营与管理的新方式。让操作处于领先地位，经营好买卖行为和休息好资金是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重中之重。应特别爱护好股市的草草木木，买卖的山山水水。是的，这话听起来有点别扭，但做起来却会感到很踏实。

股民要想确保心理生态的平衡，就要尊重走势行情的自然变化。在很大程度上懂得尊重牛市，尊重熊市，及看懂板块轮动的上涨、板块轮动普跌，全属自然走势，又属自然规律。那么，每一天的走势，势不可挡。在好坏行情彼此之间的变化，应保持心理层面的充分理解，把了解走势灌输到炒股的理念中才是对头的，会带来创利的实效，可谓行之有效。如同自然界的一切都有其自身的规律性一样，股民必须学会在炒股中去敬畏股票市场规律，这是颠扑不破的真理。

◇好吃懒做的操作好似一个‘高雅’乞丐

——在股市的一年四季日日夜夜，只要不僵化保守头脑，做到集中资金优势兵力作战，就可以在选股上多取胜。只要选股准确，即便大盘与个股呈现宽幅的震荡行情，判断总趋势是上行的，并不在乎跌与涨的震仓，即便小套，也纯属正常的走势轨迹，很快就会转危为安。只要捂得住，定会创造出赢利奇迹。可以肯定：一年盈利 60%~100%~200%左右，将相当轻松！

股民应在股票买卖上奉献一种人文精神，利用经商的头脑，多多遏制不良的思想。要进一步解放思想，更新观念，增强危机感，紧迫感和责任感，以开放的襟怀，走决胜的大路。

股民懂吗？掌握大势者赢，掌握个股基本面者胜。可能正因为如此，股民应该学会对大盘个股的基本面及走势行情，从头至尾的细致观察，成为一个真正的观察家。要建立与之相吻合的思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想，努力观察好个股图形的趋势变化、牛市填权、熊市贴权、箱形走势、波段差价、上下通道拐点。

是的，虽然大势与个股的盘面，不是那么明显一目了然。但是它是动态的自然走势，就如同人们在生活中处世待人一样，你会做，做的好，不是光凭说，而是重要人际关系的成功与失败，做人讲究技巧是一条制胜的原则，重要的是进行沟通与交流，正像人在生活中懂得了智慧人生的正确轨迹。做人处世一样，培养教育自己处事豁然开朗，思维创新，灵活务实，谦虚谨慎，你就自然有获得成功的把握。

为什么说有很多股民一来到股市这个特殊环境，不是把它当成一项技术革命的挑战？而在更多的时候却泛泛相待？且不说这些炒股资金是你大半生或很长时间所积蓄下来的，你来到这个股票市场，不是倾尽全力的学武功，而是带有一种咄咄逼人，感情用事的冲动，以不断从心理滋生出慢性心病的不纯动机，多是采取弄虚作假，靠贪心的斤斤计较买卖个股，随心所欲的赚钱，这简直是胡闹。可以说一开始就是在使用错误的赌博方式，多是靠廉价的外力来支配自己的股票买卖，如此这般能不失败吗？责任完全在自己，为什么不去反躬自省呢？

炒股靠外力、或借助他人十分有限的学识水平、或有限的已被打折的、陈旧不堪的、某些过期作废的旧知识，或个人有限的实战水平，或是尚未成熟的个人操作行为，都是不值得信赖的，要打问号的。

要知道股票市场的专业技术、层次分明，要求技术含量很高，不是光靠具有高学历背景。有的人，自认为是资深的专业人士，有著书立传的经历，但实战水平的发挥却难以经的起一次次的真实考验。截然相反，全然靠的是：**智商+智慧+训练+勤奋+个股基本面。整个炒股过程，需要实战精神和与众不同超凡脱俗的智商！**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

确实，不少人说自己是专业人士，可大多是鱼龙混杂，参差不齐，属二流、三流的专业水准。不过是买弄着纯粹的理论，多是舌尖上的思想工作者，玩理论上的东西，不过如此而已。再加上他们的实战操作水平好似晕车晕船一样，怎么会不闹笑话呢？可以说，在股票买卖上，他们是个二等的能力者，不过是理论上的囫囵吞枣，又是买卖个股的拔苗助长者。所以，很难正确把握炒股的实战技术。

来股市买卖一切的失败，皆源于两个根本原因，1、缺乏足够耐性；2、有点自不量力的懒惰。因此变得非常窝囊，让资金收益皆付诸东流。由于缺乏耐性，股民一看到大盘与个股短期的走势行情宽幅震荡，就被自己吓唬自己的震驱逐出了，引发的亏损风暴当然是懒惰惹的祸，而无法真正的、正常的发挥炒股的临战水平。

股民朋友们，假若能换个全新角度，应把股市当成“特殊职业”，走职业化道路，达至思维训练化，把个股当成“特殊商品”的经营。以天道酬勤为准则，完全不应该是一个好吃懒做的流浪者，不应带着某种莫名其妙的情绪。而在这么好的赚钱环境下过于胡来，说不过去。让整个心灵世界就像发疯一样，徒劳的不顾自我能力，请问这有意思吗？

股民在心理的行为上，应该遵循股票市场的规律性、适应性、个股基本面。不应该在股票认知上，在炒股技巧上，只会死死板板的教条主义，又可谓腐败无能的犯贪心思想。应扫清心理障碍，应是随着走势的客观存在和股价的自然变化，提高操作方法，应该是让思想在不停地思考中，反复斗争中战胜自我。

倘若，股民有一种新的认识和新的行为，必然是表现在行动上。那么，在心理的效应上，也应该竭尽努力的提升到一个崭新的高度，必然会在你的炒股行为中进入一个正确的轨道，释放出巨大能量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

既然来到股市，要用心。用新思维去投入和发现，不能自以为有了资本金在账。就好像能够在股票买卖上，毫不费力的走遍天下。好像在炒股上，就变得有点似做美梦一般被贪钱迷住了，傲视群雄了，显得妄自菲薄。不幸的是，因频频失误难免陷入了无法解脱的亏损困境，使买卖行为处于进退两难的被动局面。

炒股输与赢，特别是一赔再赔时，有颇多的股民，简直变成了阿Q式的精神狂夫。使资金亏多了，惊诧了、茫然了、混沌了、胡来了……应该说在这些股民的记忆里，在掀开自己过去已封尘的细思回忆中，多少有些内疚。所以，应该善于调整心理变化，善于在瞬间迅速的改变操作技巧，努力调整好情绪。只有做的好，才能成为真正优秀的成功者。

意识决定一切，思想指挥行动。思路对头才能有效地控制好炒股情绪与冲动。当疏通了思路，才会让股票买卖就此变得轻松自如，具有主动性。**就可以避免陷于被动的亏损局面，不利因素就可以变为主动的有利因素，就能时刻掌握主动权，这是至关重要的。懂吗？股市把一种魅力隐藏在困难操作的事业中，只有敢于竭尽全力，从事困难事业的股民，才会意识到这种巨大魅力的存在。**

股民在股市想长期稳定的长线投资，稳固回报，就要有信心地走下去，就要改变自己现有‘高雅’乞丐思想式的炒股模式。要万分的理解，学习和看报纸是一种参考性的再认识，是各抒己见的发言地，决不能靠莫名其妙的某些东西来维持自己长期的、充满变数的操作行为。

股民不可以过于爱慕虚荣心和自欺欺人。不然，身陷其中，必然使操作变得异常糊涂。说起来尽管语言表达的花里呼哨，可是炒股行动简直是一团麻，好似到处股票买卖的撞车一样，几乎难以如愿以偿，因狭隘思想困住了手脚。实际上，是为自己带来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一种不安全感，而这些人从来不承认自己的责任。

不相信这些，你定会在继续盲目地炒股间，只是抱有很消极的态度，被迫做什么短、中、长线，不分大盘股指与个股走势行情的变化，不分大盘趋势的好与坏，以及变化中的股价自然波动。当自然出现反弹的行情就目瞪口呆了，又犯了以前的错误，犹豫不决，谨小慎微，迟迟不采取行动，其最终结果是看着股价一路走下去，可是让资金仍旧处于无约束的被动状态，取胜必然是一句空谈！

◇炒股——谁说无法摆脱亏损是瞎话

——做好波段是黄金，打好短线是铂金。那么，在个股上涨基本面的趋势中，应重视上升通道有效，整理已基本到位的个股。一旦突破放量，连连创新高，是必然的卖点。相反，在上升趋势的震荡上行中，一旦呈现连连下跌不止的小阴线，呈现震荡消化的筹码，在此期间，敢于越跌越买才是英雄豪杰！

股民每当回忆起往事就变得很无趣了。虽说在股市年年岁岁地燃烧着一次次的澎湃激情，但是，在股市亏钱的“理由”也举不胜举了。至今，有的股民根本未能赚到一分钱，说来有点滑稽，有点笑话，有点不可思议。事实上，这些股民正陷入了由自己制造的作弊，加之变本加厉的编造着神话的谎言，在困境中不能自拔，这是不争的事实。

股民最大的不幸是将炒股不当事业，而是过于姑息纵容挖空心思的为贪心，如此急不可待地认为自己一贯正确，从不服输，表现出内心世界的思想复杂与态度微妙。而事实上，正由于这些

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股民在思想上保守僵化，因此在收益的嚣张气焰面前，口气表现得软弱无力，其结果也一塌糊涂。其主要原因是在股票买卖上胆怯退让，似乎有点无奈的叹口气，不知道说什么才好，炒股时间竟然这么长了，至今未赚到一分钱，哪谈得上利润，不要说刻意的瓜分下次的赚钱商机了，原因何在自不言而喻了。

在股票市场，股民普遍都有一个想“一夜暴富”的思想，就是因为以为能够随便的赚到钱，就意味着没有意识到炒股真正的大小风险的存在，完全凭“股疯”的狂热。

而这些股民，在股票买卖上有点模索两可的习惯中不能自拔。而对每家上市公司的个股业绩好坏，没少仔细研究，没少前往调研，没少仔细考察投资项目，没少往返于开股东大会，没少查阅各种详细资料，在感觉上看到有的上市公司潜力的确很大，业绩增长率确实诱人。可自己的炒股成绩如何?

当然喽，凭直观印象，这些股民对这只个股满心喜欢的看好，积极买进持有。可二级市场的大盘走势好，可是所持有的个股走势依然并不理想，令这些股民很不满意。在深刻体验中，总感觉业绩好的个股，股性极其不活跃，虽然每年都有颇丰厚的收益和分红。有的业绩良好，就是二级市场的个股不怎么涨，走势显得疲疲遢遢，股票收益宛如一场噩梦。

正好相反，业绩不怎么好的个股，业绩滑坡股、问题股、亏损股、垃圾股、不被看好的个股……也就是说，业绩严重滑坡的个股，业绩不够理想的个股，在二级市场却变得异常的十分活跃，不是黑马就是大黑马，不是涨几倍就是涨十几倍，为什么?直面市场，各路庄家就是偏爱于、钟情于这种“垃圾”股票。

可以说，在这种股票身上，既体现不出投资价值，又看不好其市场前景，好像是所谓的“垃圾股”，诀窍就在这里。正因为不被股民普遍看好，丢弃一边，又几乎把这种股票视为不敢碰的风险颇多的个股。一般而言有点不敢轻举妄动。但是，这种股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票，不但股性较好，而且，股价上涨幅度也十分活跃，因为庄家很明白，在这些股票的身上，很容易做波段，打差价，甚至赚上一两倍……

奇怪吗？看不懂吗？缺少理解吗？事实上，业绩好的个股可以说是股市股民仰赖以生存的普遍基石。问题偏偏就出在这里，容易掉进误导，让自己陷入迷茫。这意味着股民喜欢的庄家肯定不喜欢，无论是牛市行情、中级行情、熊市行情、波段行情、箱型走势，打差价也好，获取投机赚钱也罢，惟独在这种“垃圾股”股票身上赚钱，如入无人之境，收益颇大。而短时间能获得差价利润，也最多。

为什么大家不看好的个股，而就在这些个股身上能够体现出强势特征的走势行情呢？体现出庄家操作的活跃程度？甚至于超越一般人的心理承受能力。当然，令人费解的解不开心灵疙瘩，也令人想不通。不过有一点告诉你，股市是个赌博的市场，是高智商者与中下智商者展开殊死的交战，不要大为吃惊，谁占优势、谁占劣势、是打心理战……

综上所述，绩差股和绩优股，两者区别就可想而知了。股民自然选择追求的是绩优股，究竟孰轻孰重，在个股上涨与下跌中，在投机收益中，变得问题越来越尖锐，由自己去衡量吧……

当股民投身于这个股票市场，在股票买卖过后，在持有的个股过后，在股指走势的行情转势过后，在个股上涨与相继下跌过后，立刻会变得有点不知所措的糊涂了。所以不少的股民，把操作失误完全归咎于市场，归咎于庄家的“不是玩意”，处在一阵又一阵的狂热发泄与谩骂之中。

其实，**真正导致股民亏损了、再亏损，谁是罪魁祸首呢？当然是自我操作行为制造的悲剧性的炒股结局。一是渲染与杜撰风险，二是买卖不负责任的起纷争，三是心灵盒子过于贪欲，四是复制别人的赚钱模式。偏重作弊，弄虚作假，很难扭转败**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

局。由此造成的行为判断的大小错误，是自己养成不良习惯性的买卖所致。

很明显，每个股民对股票市场的感性认识，都会出现不同程度的个性差异。所以，在他们的炒股不经意间，形成再操作上，通常表露出某种歪理邪说。遗憾的是，股民不是在体验中趋于清醒，从根本上铲除孳生此类违规行为的保守思想，而是在现实中继续走“江湖郎中”的糊涂道路，甚至是继续抱残守缺的把守着某种傲慢。

不消说，这些股民对炒股失败无悔，则还要继续使出了本能的冷酷无情。真的误事，毫无胜算的机会。炒股嘛，不要自以为自己是一个股市的理论家，或在理论上已有很深的造诣。不，啊不，要直面股市现实，不要套自我模式的心里框框，要勇于摆脱传统思维的束缚。要晓得天外有天，人外有人，股市是一个群英博弈的市场、是一个规范的好似不能适应的市场。对此，而不是你认同不认同的问题，股价的问题，走势的问题，观点一致不一致的问题，等等。要想继续生存，就要反复权衡适应不适应的理儿，不可以惧怕，适者生存是硬道理。

股民不可以让自己处于危境时，筑起自我堡垒，完全不考虑自己的孤立行为。不然，无法攻克心里的防线，就会走向指日可待的资金死亡。要努力尊重股市走势，研判个股基本面，走势轨迹，这需要经验丰富，更需要最有训练的基础看盘经验的一点点积累，才能赢得显赫战功，在关键买卖时刻决不可以成为自我意志的背叛者。

炒股绝不可以教条化，也不能模式化，更不要理想化的斗气，或在买卖个股上纠缠不清。之所以很多股民看待股市问题，已习惯了研究一级上市公司的总体未来业绩，哇，从而使得股票买卖力度显得委婉而含糊其辞，才变为即习惯又盲目性的操作，才变得片面性的形式主义，过分强调自我意识。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么大势与个股行情不好的时候，有人赚也有人亏？可以说在同一时间的操作把握上，却存在着太多差异。这充分地说明，会买个股照样会赚钱，在同一时间，不会买个股照样会赔钱。也许这句话不被股民认可，不被股民所接受，他们已经形成了某种特殊的“另类观点”和“思维定式”，且不去争论，也没必要争吵。

总之，股民不懂得进行个股波段操作不行。那么必然很难在股市有着立足之地。也不能说，你某一次赚钱了就是赢家，也不能说你在某一阶段亏了钱，就是输家。然而，原本这个股票市场，就是高度投资和过度投机相互之间交替出现的资本市场，你却过于偏激的重投资，却不重视高度投机。其实说穿了，你只不过是二等水平的股民，又是二流智力的能力者。事实上，你并不了解中国股票市场的政策市。所以，抱着殊死的观点不服输，有钱来股市投资未必会真正意义上赚钱。

最重要的是，来股市炒股，应该努力掌握好专业技术，掌握好买卖个股的点位，注重判断与预测每只个股反弹时间，有效把握。应在双底形态待突破、探底回升、形成底部多头排列、横盘整理、技术面有增量资金向好的形态、整理较强势、箱体运行有上巧迹象的个股，应积极建仓买进，持股待涨。当个股呈现价量关系配合较好，继续震荡盘升，等到放巨量，才是最佳出货时机，操作中应以灵活的经营股票买卖。并且懂得，预测好，并学会在逆势持股中，勇于止损和勇敢的止赢，学会投资与投机的交替使用。没错，不能现在才知道什么叫股市；什么叫赚钱；什么叫落袋为安；什么叫盲目恐惧与亏损；什么叫赢利与技巧性的赚钱。

诚然，一个股民要建立优势，完全在于以智慧，而不是愚昧。但面对数千只个股，重视大势基本面与个股基本面的仔细观察，应对走势进行全面视角的扫描，此时，不仅需要智慧，更需

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要意志力、决断力！无论如何，在哪只个股上都要去认真对待，一视同仁，统吃能赚钱的个股。这样才是培养高端头脑，英明炒股。并随时准备在哪只个股走势轨迹向好的趋势上，不可以再场外观望，该出手就出手，应勇于买进，善于操作，指挥个股买卖作战，只要临场发挥得法，每一次都是最棒的战斗，是真本事！

◇你、我、他都是股市俱乐部的成员

——在大盘个股顺势上攻一连数十日的见顶，高位整理震荡，又回落至数十日后，在明显30日均线压制的下降通道运行中，30日均线一直压制、分离、张嘴越大，撑的越开，是最佳抢反弹的买入点，越是合嘴，越是最佳反抽的出货点，这是定式。那么，反抽就是反抽，合上嘴，就要无条件卖出。看到收益就在你的账上趴着！

不管股民认不认可，来到股市就自觉不自觉地成为股市俱乐部的成员了，已载入了个人炒股生涯的史册，在一天天记录着你的买卖轨迹。

简而言之，在全国成千上万家证券公司的交易营业部，你每天在收盘后，都可以或多或少的看到，股评、消息、信息、证券软件，满天飞的来到你身边。在有意无意的“轰炸”你的思想，为你灌输着赚钱商机，境况如何呢？只有鬼才知道！

股民在面对外界影响的同时，似无名状的产生复杂心态，好似在冷静的考虑，又在浮想联翩。感受到股市明天、后天、大后天，个股的涨涨跌跌，是是非非潮涨潮落。真的，又有多少人，在憔悴、抑郁、傀儡、困扰、忧虑中疲于奔命，劳累不堪，消耗着思想，损耗着资金。正因为缺乏头脑机敏的智慧目光，显得有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点呆滞的争论不休，解疑不休，说高低不休，说长道短不休，这是没用的。

股民在这种环境熏陶之下，很难创造自我主见。确实炒股不是开玩笑，当然谁也不会去开玩笑，因为各有各的说法，各有各的理由。也许会凭一句话，有些人就会买进股票；也许就凭一句话，有些人就会卖出股票，这样炒股方法的确是荒谬绝伦，就是制造作弊，也多以失败而告终。

参谋的赚与亏都是自己的事，与别人没有任何关系，只不过别人只是帮帮股民参谋参谋而已。你相信了，赚与亏都是自己的事情。

有些股民心里有点昏暗，又像个胆小鬼，或者是若有所思，以为股票买卖不过如此而已。炒股难道就是头脑简单不必思索的随便吗？可谓笑话，不值一谈。在股市炒股，首先要确保自己的资金安全，然后设法迂回到机构庄家的前面，实施突击的作战，这才是竭尽忠诚的股市战士。

股民在股市这个大俱乐部里，凭借吃够了‘高雅’的免费午餐，肚子依然是瘪瘪的。炒股依然是个瞎胡混者，常常导致草率的买卖行为，对投入的资金，缩水的成分能不大吗？是啊，存在着若干心理的欠缺，又是人格的缺失，肯定是股市的‘东亚病夫’。很显然是时刻处在危险的境地，其内心甚感惶恐。

炒股所存在的大小风险漏洞，能不后患无穷吗？随着股市行情的变化，而股民在买卖个股上，诡计多端，只是残暴思想的胡来，用贪心践踏着股票买卖，制造着人为因素的大小风险，这些股民越发感到风险的存在。真的，每位股民在买卖之间，容易各自为战自以为是。赚钱的基本点自以为控制在自己手里，以各自心态，在这个市场中到处搜寻残羹冷炙的免费午餐，屡见不鲜。到处想贪图便宜不劳而获，确实有不少的股民，用异样的眼光来审视自我买卖。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也不能说年年月月没有一点进步与赚头。但是只不过是小碎步的理论罢了。在亏多赚少，在会买不善卖，在追涨杀跌，在好奇的追逐热点过程中，几乎深陷惊慌、伴随着恐怖心理，使操作摇摆不定的下跌意识里，时而反弹心情，时而迷失精神，时而丧失了思想，迷失了方向。

在股市的迷雾世界里出现一个基本事实不容忽视。那就是当炒股出现危机时，在自己的资金运行中面临着诸多深层次的困难和被套的个股，任由精神衰退，任由精神即将崩溃，而心态变得异常扫兴，复杂多变，甚至有点想自杀的味道。

作为股民，应当冷静的判断自我的炒股能力，操作基本状况。在股市不能老是雄心勃勃，洋洋得意，想当然地坐拥金山银山。

要知道，你在股市仅仅是个小配角，不起眼的小配角，仅此而已。怎么说也绝不可以狂妄自大，总喜欢走赚钱的冒险之路，兴致勃勃无济于事。应该为自己炒股找出一条切实可行的新道路，是走正规化的道路，那就是勇于慧眼识金的走心理训练！实践证明：取得股市战争之胜利的股民，是极少数经过专业心理训练，拥有智慧的人！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

12 在买卖个股上要有铁石心肠的自觉纪律

在股市“拿高薪”玩空手道行不通

股票买卖不可以逃避个股走势基本面

炒股有靠软实力创造财富这个铁律

炒股就是穷与富的选择

缘何让贪心“高烧不退” 唱独角戏

应以理性思维维护好买卖收益

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇在股市“拿高薪”玩空手道行不通

——炒股，把握分秒时机搏短差，需要非凡的买卖才能，必须倾注智慧细思的买卖，把股市当成战场，做炒股政策的忠实执行者！

股票市场是一个诚信和透明度极高的资本市场。在人们的日常炒股中，在你我的身边，每分每时都上演着股民众生相，形形色色，文化层次和身世经历都不一样。在股民中，有些人自恃有资金，好似阿Q精神一样。偏爱卖弄资金身价者，自以为能掌握股票买卖的命运。

让炒股热融进心灵字幕，又加之滚烫思想则向“钱”延伸，仿佛全放到了精神的屏幕上，有点潜规则的喧宾夺主，结果失策了、沮丧了、失败了。是的，看似一切利己的生活，其实都是非理性的动物的本能行为，事实就是如此。其实人生之旅，同样是如此。正说明在股市，想赚钱，又不想投资出力，喜欢玩空手道，其狂妄野心昭然若揭。

最明显的是空手道也不是随便玩玩的。要富有与生俱来的高智商，这也许是比一切都重要。但更为重要的是自身练就的综合素质，使自己训练有素。就在于纯粹的心灵开窍，也得益于投入精力、财力及以小搏大的智慧。

在公共环境，在人与人之间的接触中，在任何做生意的投资领域，不能靠玩虚伪和嘴功，整日的叽哩呱啦的说一大堆，每天打着幌子，重复谎言，说的多了，也很俗气，也很悲哀。

在这些股民的人生路上，到处玩空手道的寻宝，到处玩空手道的寻求商机。噢，嘴上说的也不少，凭空设计大的投资方案也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不少，策划赚钱一整套的错误逻辑思维，不过是舌尖上的思想，危及投资健康。那么，要想在现实的投资道路上成就业绩，就需要股民必须剔除自己顽固的私心私欲和过于膨胀的心理，使自我人格不断地修正心灵轨道。要努力解决好心理问题，不要设障碍、隔离墙，不能以诡辩、撒谎作为惯性思维。要能较好的理解与得到自由表现的享用权利，只有把心理训练做好了，才能懂得来到股市走一遭的真正意义。

难呐！实在有点难呐！几乎苦苦的挣扎在股市的炒股道路上！活的不自在，有点“世界末日”的感觉。证明在股市里，有这种行为的股民，过惯了靠不掏钱的做股票买卖生意，还想大捞一把的傻瓜多是失败者！正像**一个愚人总认为自己的方法是对头的，有点目空一切。且不说在其它行业这么做生意行不行，三多三少足以毁掉做空手道的愚人：挥霍多，收入少；纯粹知识也多，而深层次的知识却少之又少；夸夸其谈说话多，实质成功者少之又少。**

股票市场虽然能玩空手道，但购买资料的钱是要花费的，看盘还要精力的，还要有时间付出的。实际上玩空手道也不是那么容易的。炒股即便没有破产，也亏的一塌糊涂，资金处于奄奄一息。亏时就是不情愿再投入，目不转睛地甚至有点死不悔改的吃惯了‘高雅’的免费午餐。

炒股亏损的责任谁来负？当然完全应归咎于自己不愿意重新投入，不愿意再出钱。一个股民，不需要他是万能的，但却要经过专业心理训练，这样缔造出来的精明强干的股民更能在股票买卖中获得稳定的收益，脸上会总是挂满了微笑。

人与人之间的伙伴关系，是建立在经济基础之上的实质关系。在这个世界上，少数某种生存者，只会贪婪，甚于不义，狂妄野心的想大口大口黑股市的钱，往往被噎住了。他们也总想自己独立，又不想花钱，又想把生意“火红”的做大做强，那是很难很难的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

健全的股民总会自觉地遵守做人的基本准则。他们坚信没有投入，哪来收益的真理。即便有投入，同样存在大小风险。说实在的，人与人之间，都应该是平等的对话，谁也不愿意平白无故的去教育别人，只不过是提醒你罢了。天下的事占不得便宜，有了占小便宜的贪念，便会有吃大亏的永远后悔。

要想让自己的资金赚钱高效率，自己的操作技术行为也必须是高标准和严格要求，没有规矩，不成方圆。

股民，你虽然曾经有过大小的赚钱辉煌，但那只是过去的历史，只能是某种经历的回忆，因为贪心于蛋糕的人，往往失去了面包。

人性存在的弱点之一，就是与生俱来的本能贪婪。赚钱的好运不是靠空手道，是靠自己紧紧抓住了商机，非得训练不可。当机会来临时，你做好了充分准备。不然，等待走运无异于等待着死亡。股民要靠完全的心理训练，来防患于未然。

◇股票买卖不可以逃避个股走势基本面

——炒股赚钱，在于不断促成头脑更新，并注入新活力。可以说，没有什么一直不变的模式，惟有尊重股市走势、自然变化的规律性。惟有不断地在个股图形基本面上、最近走势形态的细节上用心进行体察，这样你才会毫不费力寻找到买卖的最佳战机而不必犹豫。应做好股票营销的制胜策略，抓住个股信息的走势图形，你就看到了市场中的所有赚钱机会，仅在眨眼之间，时刻准备着，蓄势待发！

踏实的脑力劳动与体力劳动伴随着人生的旅程，两者都光

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

荣。活着意在自强，对生存治理有方。不可以扭曲心灵，不要习惯“懒而不笨”。倘若不知道劳动，又对每天的劳动吃不消，显然生存境地尴尬。

相应来说，买卖个股的过程，应坚守着诚信的信条，哪怕来股市宛若想吃既丰盛又好吃的美味佳肴，要吃的开心痛快，必须多多掏钱。在生活上想要养尊处优当贵族，非常追求时尚，也要多多掏钱。况且，住好的公寓、豪宅、别墅、也要高消费。到医院看病，吃好药和一般的药，治疗效果是大不一样的。

毫无疑问，一个鲜活的现实摆在人们面前。其中的酸、甜、苦、辣、喜、怒、哀、乐，每个人都饱尝着各种滋味。要知道，自己玩惯了贪图占便宜，自认为自己“聪明过人，玩的是顶尖的一本万利的买卖”。即便是口才过人，侃侃而谈，也只是言过其实的跳梁小丑。

如果你玩的‘高雅’的免费午餐，是空手套白狼。这种把戏过于露骨，就暴露无疑。说的语言和所做的行为，有朝一日能打动别人的心，也许让你一夜暴富，好事会降临在你的头上，但谎言重复一千遍也成不了真理。老是用语言表达，论证来论证去，毫无实际意义。在你人生的道路上，似乎一路的痴心，难得的糊涂，缺乏真诚心灵，最终不能成大事，靠个人发泄怨恨，会受到应得的惩罚。

炒股，谁也不希望亏损的事件出现。但是，想归想，事实是事实，可能在股民的身上随时会发生。股市的现实是相当残酷的，没有怜悯，没有同情，没有人在乎你，也没有人能帮你。

股民在闲暇时间，应该学会看懂：每只个股庄家身上的操盘资金是大是小，是多是少，庄家是强是弱，是强势庄、是弱势庄、是大庄家、是中等庄、是小庄、是长线庄、是中线庄、是短线庄、是箱形庄、是差价庄、是波段庄……应不断地直观悟出：个股形态的基本面，庄家是否坚挺，走势是否稳健，蓄势充分，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就有望继续上涨，当上了一个台阶，是否一维持震荡依然格局，是否上升形态继续良好，处于强势整理，又逐步盘升。只不过在宽幅震荡中存在着技术调整，反弹行情有望延续……细心观察这种路线图。必须学好对股票行情走势图形的观察与考量，每天必须进行心理训练，这决定着你的操作技术，而股民在股市中所做的一切操作行为，将决定着你是否能拥有新财富！

◇炒股有靠软实力创造财富这个铁律

——股民千万不要靠赌过日子。把亏损怨恨化为宽恕吧。惟一的选择，应建立健康炒股的桥头堡，进行个股买卖的严格训练，以航空火力、海战技术和步兵精神去轰击个股庄家！

炒股的路，还要慢慢走下去。是否走的枯燥无味，走的昏昏欲睡，走的干干瘪瘪，走的磕磕绊绊，走的晕头转向，走的不明不白……不得而知。有时聪明反被聪明误，这是万劫不复的真谛。

股民在股票买卖的路上，继续这样似乎无味的过于周旋。实际上就是自己人生道路上看似不是松懈的松懈。至于在操作上毛手毛脚，视同儿戏。你可以回头看一看吗？你在送走了多少分分秒秒的宝贵时间，说实在，从年初到年尾，一盘点，一年到头收获可怜！

股市是残酷无情的，对偷懒耍滑又不愿多动脑者，不得食，不愿投入就难得有收获。现实是即便有投入，做任何生意都存在大小风险，这是无可置疑的。切记，做一个生活在现实中的劳动者，无论用脑拼智慧，还是出力流大汗者，全都是在用精力为社会贡献和为自己勤奋工作。这种忘我的拼搏精神与顽强的工作意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

识，最受人尊重，收获也最多。当然对付恶习的特效药就是同它们战斗！

股民的能力不在于大小，而在于对炒股态度的品质。不在于拥有金钱成为富豪的可能是多少，而在于以特殊的深层理解，正确观点，平衡心态、应活在普通的现实实际，享受富有激情的人情与欢乐。没错，在这个世界，每位劳动者都是光荣的，都是伟大的。因为他们无不良嗜好，具有良好的做人道德、品质、胸怀、个性，他们的一生虽然平常，但生活充实而自然，享受的是现实生活。他们寄希望着未来，并不感叹人生的苦难，认为美好明天是由劳动的手创造出来的。

来股市确实需要使劲的搏斗，一种动力，一种勇敢，一种升华，一种荣耀，一种高贵而平衡的心态。这听起来很气势，但需要一种正规教育出的买卖真情，又把股市当成攀登的学问。懂得是与庄家短兵相接，常常需要在股票买卖上跃出战壕，冒着风险的枪林弹雨，买卖中能攻善守，该撤出资金阵地的，英勇撤出资金阵地，决不成为死守阵地的怨死鬼。

理解与看透个股走势的基本面：是否上升形态被完全破坏了，上涨压力颇大，整理形态不乐观，涨幅较大的上下震荡，短期头部迹象形态明显，冲高回落又明朗。从走势格局上看，短线面临回调的动能显现，难以继续维持上升走势，可能出现放巨量的迹象，加上技术面有回调的要求，无论如何要出套，这更适合于股指期货做空买卖的股民，这可以成为炒股取胜的座右铭。

炒股绝对不是教程式的某种行为，与其继续的亏损，不如抛弃旧东西的巢臼，彻底推倒从头再来。不然，依然是穿新鞋走老路的毁誉参半。换个角度，一般在地球上最后生存者，能玩转生活的，能很快走向富裕的，只有少数再少数的高智商者，他们手中掌握着尖端武器。

但是，这种人毕竟很少，寥寥无几，至于很多股民到了不惑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之年，对股市感慨万千、百感交集。同时，也有生活在现实地球上的很多人，同样也在感慨人生。每一步都很难，都不是一帆风顺的。

那些投机做生意者，不想再投入，又想多赚钱。他们在赚钱的路上，绞尽脑汁，断章取义，掐头去尾的寻找衔接不上的商机，而成为一种玩世不恭者。未曾想到犯了大忌，酿成大错。俗话说，舍不得孩子打不住狼，这个法则适合于每一名做股票的股民！

◇炒股就是穷与富的选择

——赚个股的钱，在于利用智谋，懂得研究个股涨与跌的基本面，应以傻瓜化的实战操作，应观察好大势与个股轨迹、图形技术面，不断将掌握的技术“运用熟练化”、“操作规范化”，在选股战术上，重视分秒买卖时间表，责任重于泰山，这样才能提高收益！

股市，是一个极具个性化、又非常特殊的行业，它无时不在凸显着经商的才能，制造着暴富的奇迹，是利用智慧投入新思想的高端领域。基于此，一天天拥有庞大潜在的投资群体，他们怀抱着‘超级’思想，被诱倒了多少人，又使多少人一边‘变穷’，一边成为‘富贵’，嗨！潮起潮落、花开花凋，一年到头忙的不亦乐乎。

可是股民，并非知道股市走势的线路图，因股价的波动呈现震荡，有的个股在上涨，而有的个股在下跌。其实，没有什么看不懂，个股就象人的性格，是有庄家操盘的，什么性格操什么盘。而股民要格外注意观察个股上升形态与下降形态的路线图，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重视两者之间的变化，重视个股基本面的走势变化，是什么特征？是底部特征？是次底部特征？是股价中部特征？则还是次中部特征？是高位？则还是次高位？要重视个股的头部特征和个股的底部形成的特征。要看重这些个股的走势图，一旦建仓，风险就会降低到最低点，几乎是零。不然，依赖其他的操作方法，很可怕，很危险，很恐惧，风险太大。比较而言，更要重视股票买卖的分分秒秒时间，不要看重短时间的股价变化，这是纯属于正常也难免的曲线轨迹。

没错，当股民进入股票买卖的状态，个人观点大有差异，持股的比例各不相同，选股技巧自以为西方不亮东方亮，实则不然。还有的对个股印象化，几乎在认识上迥然不同。无论是看个股图形，瞧个股业绩，无论是个股走势的强弱都各带有不同的理解，所以炒股行为是亏多赚少。可以说，股民在股市以个性化技巧是可以尽情发挥的。当然，技巧的生命力有长短，是以时间来计算的，而技巧的价值是以收益来计算的。

股民似乎有着宽厚、善良、容忍、好奇、快乐的心情。同样，股市给人带来无限遐想，也带来多多少少的忐忑不安。

在股市，只有仔细地研究个股图形基本面与发现最佳的买卖点，才能够创造出新的价值。概括地说，在一段牛市行情中获益匪浅，收获颇丰，成绩显著，那是市场舞台给予的同等机会。但是，这些股民，并不懂得深入的研究，以科学的态度，来扎扎实实的使用好操作技巧，有点受金钱磁力的诱惑，从来不接受‘历史教训’，在贪心的战争中，‘恶搞’赚钱。一直以来，才形成都是人云亦云之辈，这种情景真令人担心。

股民只有细心研究个股轨迹，与操作密不可分，才能够长期支撑自己在股市的买卖有效。当遭遇熊市到来的那一刻，能够很坦然的自然相待，能够区分买卖之机会的再发现，从来不惧怕走势变化，这才是令人高兴的事。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有创见、有眼力的股民，总是尽量运用智慧头脑的开发，而不是单凭高学历的闪光。我见惯了博士、“海归”、大学教授连连亏本，而下岗工、农民工连连大赢的事情。可见股市是不看你的学历与地位，只重你的心计与决策，品行的用功时间，而不是看你资金大小来叱咤风云的。虽说资金大，假若想科学态度的赚钱，就要付出训练思维买卖的真情，这样才持续收入可观。倘若持股被套了，又赔钱了，自然形成损失惨重。要找到根本性的原因，是否在逆势中不敢割肉，怕亏却亏的更惨，看到的是满目疮痍，都是陷入了贪心的新危机。也许股民会找各种理由，不过，结果依然是苦涩，钱好似被自己丢光了。

也许一次赚钱，给自己带来好运气，场面非常喜人。但这只是在“牛市行情期间”，在较好的行情中，会出现热闹连着热闹的赚钱喜悦，也许赚钱的空间非常之大，让股民很想充分发挥自己的操作个性，但好行情，来去匆匆，来去无踪，是很难琢磨透的。而在更多时候，也许在自己的炒股路上是阴天伴随着熊途末路。

随着行情转势日新月异的变化，有不少股民容易流露出一丝不易被发觉的落寞和失意，更是困扰。因为犯下了不可饶恕的操作错误。

有幸的是，股市有着络绎不绝的大小赚钱商机，可就是没有一个真正过得硬的，能够拿得准的赚钱机会。回想在过去的日子里，失去了多少赚钱良机。说到底，并非有钱来股市就能稳当的赚钱。

股民应该扪心自问了：在股市的变化中，为什么缺少了自身的力量和自身功夫？即便有个性与资本，还要磨练自我个性，懂得学习别人的长处，是无止境的谦逊。

懂得运用分秒时间，才是英雄，这在股市特别重要。因为股市的个股赚钱机会，是你时时刻刻在看着个股走势的自然变化，应抓住时间，就等于找到了赚钱的商机。而且，时间如箭，“逝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者如斯夫”，光阴不会倒流！所以必须强化时间观念，想盈利也必须抓住卖出的时间，这一点做不好，即便有着一万个理由，也是空口说白话的无聊。

◇缘何让贪心“高烧不退”唱独角戏

——股票买卖不可以带着虚拟思想，在牛市行情中，成为“股疯”，自以为进入空前超额利润的时代。无非是在梦想与现实间的徘徊，多少的股市岁月，这是仅有的感受！

炒股不可以盲从地给予股票不切实际的买卖定位，也不是盲目地给持有的个股卖出设什么股价的顶或底，这是极其贪心的再造，绝对是个二流水平的买卖败招，因为损失可大了。

那么周旋于股市，就断然不能以自我为中心，酿就错误的思想。恰恰相反，应以股市走势变化的方向趋势、路线图、短期形态，来适应涨与跌为中心点，随心所欲地玩的转。首先，是玩转个股的基本面，这是取胜的象征，也是头脑以其高超的融入智慧，善于买卖个股所赢得的功绩。

不要因为微不足道的自我意识而不顾及现实，我们在股市是借着学习大小的事，积累大小经验，才体会到使亏损尽量的减少，使赢利尽量的增大，对此理解的越深，才是伟大的赚钱意识，这是每个股民应尽的职责。

很多时候股民都是跟着自我强烈意识的感觉走，对炒股寄予不切实际的某种幻想，心中想着股票能够赚大钱，一年赚一倍、十倍、二十倍、三十倍、四十倍、五十倍甚至上百、上千倍，想在股市中风风光光成为“股神”。可你为什么来股市，不注重小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的细节买卖行为呢？走进股票价值、细节分析研究个股基本面呢？包括：上升形态的个股，形态突破有效的个股，仍有上升空间的个股，短线以调整为主的个股，冲高回落的个股，强势突破前期高点的个股，可能继续冲高的个股，短线将稳步上升的个股，短线还有回调压力的个股，短线可能探底回升的个股，急需逢底吸纳的个股，高位放量过大又滞涨的个股，等等。对此，**要注意分秒时间的鉴别，赚钱的动力完全在个股路线图的本身，而绝对不在其他林林总总的方面，明白无误了，才是卓越的股民。**

没错，要想改变不满意的现状，不必要憔悴不堪，也不必要继续负隅顽抗。必须改换思想，调整心情，为资金生存而斗争，只有通过心理训练的学习，会让操作变成实实在在，使之成为拥有非凡功夫的真正个性的股民的武器。学会在个股行情走势初跌中懂得善于卖，善于应变，眼明手快。在个股涨中，也知道敏锐的快卖，在个股的盘整缩量整理市中，知道充分休息资金是座右铭。

在选股上，能够注重实效，而不是盲目地去听股评、搏消息，看重个股业绩，既强迫又依赖所谓的最新证券软件。啊不，宁可错过机会，决不损失资金。退一步说：应该不妨降低一点赚钱标准。就是说，人为自己而不能幻想着为自己捞取做不到的东西，就是赚钱不能太满意了。做到基本满意是最好的，如果有良好的满意，那就非常乐观了。

至于平常在防御大小风险上，能够多加强心理帮助，不可以产生错误的意识，致力于在平常的学习中，能够走进去，努力保持平衡心态。不可以因为不甘心操作的大小失败，存在心理缺陷，人格沉沦，又蒙受心灵苦难，也不能因为不满足要多赚钱，而被碰的几乎焦头烂额、狼狈不堪。

要学会站得高看得远，适时释放谋略和智慧。这才是真正富有个性的股民，才是真正富有感情的股民。懂得股票买卖，就要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拥有在赚个股的钱上，该赚什么钱就赚什么钱。大小收益分明，努力分清短线、波段、差价、拐点、中线、长线的奥秘，无论如何要破解。绝对不能混为一谈，就象牛不饮水强按头，将自己委屈的‘很冤枉’。切记，在一年不过就一次行情之际，要有辨认出个股性质的技能、做到勇敢和胆识的买卖个股。

股民想坐享最大的炒股效果，就要充分享受操作的技巧，做好眼前所有的细节事情，应抓住每一次买卖个股的战机。而把有限的时间和精力，都努力攻克好个股轨迹的变换中，做到越细致越好。不找借口，想的周全，排除心理障碍，努力看好盘，不可以在盲目的时间敲盘，盲从的盯盘，胡乱寻觅和追逐印象化的个股。

其实，如果某一天股民终于醒悟了，十分懂得珍惜短线、差价、波段，不再盲从放长线钓大鱼了，懂得不做蠢事了，懂得赚钱宽容了，懂得吃小差价的害处了，不再专横了。反而会抓住买卖战机了。那么，股民就会变得贴近务实的快乐炒股，心情会变得幸福而满面春风！

◇应以理性思维维护好买卖收益

——投入股市，首先应调理好心情。选股制胜是前提，不能盲目自信，更非信心全无。在激烈残酷的股票市场，不可以一遇到下跌的个股，就顷刻之间暴露出心理的剧烈波动，大幅度的震荡，前怕狼后怕虎，直至失衡、跌停，或陷入精神沮丧的崩溃边缘，很容易杀跌的割肉！

在战火纷飞的股市，要踏踏实实赚到股市的钱，就需要不断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

地对头脑进行帮助，改革头脑，改造思想，努力解开心灵疙瘩，要培养“超大容量的新思想”。而决非一成不变的固有应用模式，不知清洗旧思想，刷新新思想，删除多余思想。

在股市炒股，你、我、他有着不同的观点，简直是各自为战的犯自由主义，已到了大泛滥的程度。大多是凭着自我本能的行为，对人与人之间的友好、善意，变得漠然置之，有点冷淡，流露出极端的错误，常常是犯狂热的，似尖声尖叫的某种心情，使贪心暴涨之至。

股民做个股买卖，大多是先赢后输的处于亏损，几乎难以填平一道道股票买卖的裂痕。显然，在亏与赚之间，多是产生争端、心灵碰撞，使得操作很难纠偏。为赚不到钱而发出焦心绝望，内忧外患。如此制造的心情存在，才使炒股处于意料之中一而再、再而三的遭至失败。

股民不可以陷落于自我意念中，一天天的使士气低落，不堪一击，成为庄家的牺牲品，在失败的道路上越走越远，想继续赚钱就难以奏效。对此问题，怎么样做才能改善现状呢？只有推翻旧思想，灌输新的观念，才能产出高效，被激活的新思想。

懂得炒股，就要以求得一个相对的共享，共识。改变已习惯于听“股评、消息、证券软件的依赖”，不要强迫自我上瘾，不然心里的毒素滋生的太多了，都是被传染的病毒，是致命的错误。

股民要么你彻底解放思想，重新细节思考，以正规军的心理素质，深入思想的延续，解决好面临的核心问题，在心理训练中加深认识。懂得赚钱产生于心理训练，心理管理。只有满足于正常的锻炼，才会在炒股的生死存亡之间进行科学的选择。

那么，**作为股民，你、我、他不必过多的争论不休，而是要多加平和的心态，才会大有益于炒股道路的扫清障碍，大有益于操作的自然进步。相信买卖模式的相互碰撞，是新旧的自然碰**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

撞，是赢利与亏损，是成功和失败的自然碰撞，就是让股民不要再继续冒毫无把握的亏损危险了。

假若说，一个股民，由于自己平常的工作或上班时间比较紧张，根本没有时间来股市观战。或长时间的呆着，面对自己的股票，或者行情不好，也就要培养出一颗平常心，喜欢办自己平常需要办的事情，或进入日常的工作。总之，人活着，都要有所作为，即便休闲在家，也不能无所事事，或呆在家里静思默想，同样是忙得很呐。至于行情不好，就会忘掉了股市，行情已去了，就会离开了股市，平常时间嘛，也很少能聚精会神，能坐下来刻苦用功，钻研个股图形，与学习训练买卖技能。

每当股票市场行情热了，火了，涌入的人如潮水般，如火如荼，人满为患。在证券交易市场，简直像一窝蜂似的蹦蹦跳跳，扯着嗓门，集结着人潮。哇，人海，越集越多，好疯狂，好狂热。各个神情会聚一堂，似乎人人一夜间成为"股神"了，敢于买卖的精神，想买哪只，就买哪只，以为牛市造就"财富神话"。并非意识到股市存在人为因素的风险，大于真正股票市场的风险。

而这些股民，**为了日以继夜的想多赚钱，任何人都阻拦不住他们的炒股行为，直至把资金快快存入证券公司个人帐号，进入股票市场。一心想着直通车的多收益，又能够长驱直入，很快变为'富豪'，翻滚利润，日长一线。看着买入的个股赚了赚了，就跟拣钱一样，自以为从天而降，叫嚷着，成为股神了！**有些欣喜若狂，然而，从未想到这种倾向很危险，直至被套，遭受损失。

对此而言，倘若股民平常在股市行情不好的情况下，多阅读股票知识，多进行个股图形学习，不断成长，加以心理训练，投入的资金必将在股市继续走向生意火红，根本不会走向意想不到的亏损"临时监狱"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

事实告诉股民，自己能为自己定胜负，是需要一朝一夕的耕耘努力，靠贪心暴涨赚钱，变为“大亨”是不实际的。要尊重股市的现实，不可以又胆小又痴愚又疯狂，又“一举成名”的以为是徒有虚名的“股神”，结果空欢喜一场，埋怨毫无味道。

当你的意见、感受、观点在股市行情中，在个股持股的走势中遇到不同的差异时，你不应该变得有点狂躁，不满、牢骚、愤怒、不安、或在心理上无理取闹。

股民要知道，来股市玩资金下赌注的，大多是带着赌博心理，呈病态的炒股思想。在买卖上多是犹豫不决，又始终处于不倦地看盘，难以放弃自我意识，让某种态度顽固的缺乏理解，刻意支配着心灵意识，处在危机四伏的被动境地，在股市再演天量大震荡的上下变化中，又凶险万状的措手不及。**只能说明存在着严重的心理障碍，与缺少“技术问题”才是最终失败的根本原因，想长期稳定赚钱那是开“国际玩笑”。**

股民来到股市是属于真正的自掏腰包，积累的原始资本，不管怎么说是靠自己一粒汗水摔八瓣挣得的辛苦钱。来炒股赚钱，却总是想不开、不会卖，总是在股市自我陶醉又自我失望，久而久之，就变得在股市越来越心情萎靡，不得不忍耐着股市的突然变化，精神变得迷乱，也憎恨自己的过失是严重犯大错特错的错误，那有什么用呢?

投身股市，理性思维应该占据第一。人之所以出现在炒股中容易犯错，容易产生错误的理解，就是因为有点太冲动了。人不要被错误的思想继续淹没了意识，那么，就要勇于克服自我弱点。不能呀，等行情来了，我的身价来了，当行情去了，我的身影也去了。一年又一年的自然等待，而是在赚钱与亏钱的过后，自悔自叹的没完没了，极度消极和制造着心痛。

股民要随时随地利用所有的可行方法，使用各种手段，在股市的日子里尽力地拼搏，就是造就自己的训练出的新思维。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股民要真正掌握好看懂股市行情，及个股轨迹的走势路线图，提高概率，进行准确的预测，虽然不能说百分之百的对。或进行个股价格变化的沟通，掌握技巧。沟通意味着在股市，在自然变化中，自己作为一个股民，不但要以积极态度去很快适应，也要能够让行情说服自己，让自己的态度融入现实的行情，以免出现人为的变数。要真正将自己打造成一位股票的有心人，这样就离成功不远了。

这正说明，人要知感恩，不得再纠缠，即便再有好的点子、一下子，不能转化为一次行动。哈哈，瞎纠缠是没有用的，那么，所有的炒股基石都仰赖于行动。噢，学会与股市行情走势、之变化、之利空、之利好、之政策导向、之庄家，之做庄进行有效的细微沟通。从纯粹理论上讲，实际的操作并不复杂。

懂得有效的与个股基本面进行沟通是真正秘诀。同时，日益信赖的走进心理训练，使每一天的看盘，就像一天吃三顿饭一样正常对待、“风雨无阻”。**换句话说：选择一份职业上班是挣钱，是挣月工资，拿年薪。那么，做其它生意同样是挣钱，随时存在各种风险。做股票生意是不例外的特殊经商，属脑力劳动的生意经，完全是需要投入智慧的买卖，是真正的钱生钱。理解了，为此分门别类清楚了，才会感到无限骄傲。**

一切准备就绪，令人在渴望中得到满足，是高效率的赚钱，有能超越其它任何行业的赚钱速度。但是其存在的大小风险也较大。股民思想清晰又明朗了，而后的言行平和了，这就是所谓言行取决于心境，心境影响着最终赚钱效果！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要教育自我不可狠贪或把风险当作耳边风

13

学会修复操作缺陷使技巧走正规化

股票买卖赚与亏剪不断理还乱

六个锦囊妙计助你养成好习惯

屡遭失利转亏为赢的奥秘所在

贪婪就是表现不专业只会失败

在股市炒股不可以再靠天吃饭了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇学会修复操作缺陷使技巧走正规化

——在股市与庄家较量是要斗耐心的，学会忍才会成为能赚钱的真正高手，把不断地提升选股水平进行到底，抓住市场的主流热点来增强自信心，勇于抛弃心理上‘导致放纵’的思想，不要对下跌存在盲目畏惧与恐慌心理！

在炒股的道路上，不要侥幸想着一夜发横财。致富也要靠实力、靠耐力、靠毅力。是向个股不断发起进攻，也许历尽沧桑，也许通往稳定收益的道路甚长。但是，条条道路通罗马，一路上有风有雨十分正常。一句话，一个想法，一个感知，一个行动，伴随着你走过多少漫长的岁月时光。因为大盘走势和个股走势的变化，亏的时候想的太多，必然出现复杂的思想，对于股民而言，有着各自形形色色的炒股逻辑，同样性格也是迥然不同，在无形中就会暴露出弱点。

很多股民完全缺乏认识自我的实际水准，心存障碍太多，表现出过于呈病态的奢望，总喜欢在自己身边能找到更多嫡系。很多时候，特别是大盘与个股呈现急速的、剧烈的、宽幅震荡、跳水的走势时，加上个股突然的价格波动，股民就会自然出现了心理焦虑、浮躁不安、情绪狂躁，甚至骂骂咧咧、气急败坏、哭爹喊娘……心理状态糟糕极了。这些行为意识才是造成亏多赚少的原因所在。换句话说，人的成功是没有终点的，只有在不断地实战再实战的操作积累经验中，才会变得不断地超越自我。

股民当来到股市的那一秒钟，就应该把股市看成是一个走职业化的特殊事业来看待，必须把股票市场看成人生中的鲜活生命线。因为赚钱是一生的责任，它与人生轨迹紧紧相连，是一个值

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得的最好去处。可以建立业余爱好，必须努力走向发展的正轨。

股民要明白，你来到股市，本身就是一个冒险性的投资，你已经迈出了成就的第一步。你不必后悔，不应该退却，更不该无休止地抱怨。说什么是谁谁把我拉进来的，我真恨他，满心不恭。应该实实在在的奖励与鼓励自己。只有努力去减少亏损，而不是存在心灵苦难，变为钱奴，又视钱如命，这样你才会把投资变得充满乐趣。

有幸选择了这个市场，就意味着要接受挑战，就意味着要努力赚钱，勇于成就炒股技巧，在实实在在的操作中，成就人生。

很多新股民总想找到炒股方法，有些传统的炒股方法是受别人的影响与传染而仿造着去做的，这种方法灵验不灵验却还不知道，因从未体验过。诚然，只有体验了才能感受到。

但是几乎所有的愚蠢的股票买卖行为带来的大小错误不外乎是由模仿他人而造成的。可以说，好多靠外力赚钱的股民，自己的智力和决断是残缺不全的。但很多股民却从来没有认识到自己同样存在着残缺不全的炒股认识和行为动机，所以很难反败为胜。

没错，**特别是一旦自己持有的个股被套，而且持股时间长了，有点心浮气躁，自己的头脑也就给弄糊涂了，居然形成自我的心理变化，梦想变得支离破碎。他们望着盘面，有时目光呆滞，有时候回到家里，也变得懒得做事，因回忆起自己的持股仍处在亏钱的一幕，而让心理变得狂躁不安。很明显，这些因素，也许曾经深刻又严重的影响了不少的股民，使之生活的全部都受到了损伤。**

要知道养成一个炒股习惯容易，而要改变一个没有根基的坏习惯却很困难。但是养成的坏习惯不改是不行的。首先要学会修复自我心态，学会修补与治疗精神弊病，学会受外界启发影响，成为一个开放式的股民，恢复自我健康，达至心灵的一种新境界。通过十多年的股市探索与实践表明，拥有炒股的正确方法，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是非常必要的。

股民你听股评也好，你搏消息也罢，你仰赖最新证券软件也成，或你拥有各种五法八门的操作技巧也没错，但必须与当天的每一小时、每一分钟的大盘股指与个股走势的基本面及其思想和行为互相吻合。绝不可以被情绪所左右，更不可以在心理上出现摇摆不定与左右为难。相反，应在实效的理解中，勇于紧跟盘面图形的自然变化，才能行之有效的操作好。

股民在操作个股时，要多加注意，踏准个股节拍，从价值低估的板块中寻找机会。抓住题材股，发现个股向好的走势，察觉表现突出的变化，不要管个股剧烈震荡，只要难改向上趋势，就是好个股，抓住个股整理是最好的选择，主流热点，面对个股震荡加剧，无所谓了，进行波段买卖，才是真功夫。

重要的是，基于深层面的理解，应从炒股专业角度至上的仔细洞察，在股市里炒股，更注重于心理培养出的健康状态。一旦暴露出操作偏差，产生错误的理解，或暴露在错误的意识里，出现了盲目性较多的言行。嗨！提醒你快醒醒，要说服自己应承担起一份责任，要进行心态调整，积极修复心情，懂得市场，外界因素及硬性影响。可以参考借鉴别人成功的操作方法，不过，要借用一次参考一次，行动一次，不符合实际的操作，缺少实效标准，那就不再使用这种操作方法好了！

◇股票买卖赚与亏剪不断理还乱

——选股、卖股，在于看清趋势波段的路线图。切记：涨升连拉中阳线又中阳线，嘴张得不能再大了，肯定在高位停留的时间会非常短。勇于拿出真本事，擅卖，才显真功夫！

股票市场是一个特殊的投资新领域，发展前景相当乐观。可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是往往股民进入这个市场，究竟要把自己扮演成一个什么角色，还是说不清楚。有的说是来玩玩，有的说是来休闲，有的说是赔了再赚，有的说钱是我投的，赔多少都“无所谓”了，这是‘心灵的脏乱差’。好哭泣、好悲哀、好凄凉、好漠然、好悲壮。

在买卖个股上斤斤计较，通常是在买卖个股上的操作先赚后输，为多挣一两分钱或一两毛钱，就像剜肉一样难受的痛苦。赚了喜不自禁，亏了精神沮丧。总之心里想不开嘛，但炒股的现实就是这样残酷，好的行情已过，随着时间只能无可奈何的花落去。

股市上人头攒动，股民的心态和感情却截然不同，处处充斥着混沌的冷酷与猜测，又在心灵深处迸发着强烈的欲望。这样下去，伤筋动骨，可不是闹着玩的，以至最终闹出人命来、上吊自杀的事也时有可闻。

因为它套的是你的血汗钱，它套的是你的原始资本积累，是你一辈子辛辛苦苦相当可观的的积蓄啊!

人活着就是要靠挣钱吃饭的，这是一份长期的高度责任。**不在乎钱的人，看来在这个世界上还为数不多，而有相当的人为钱丧失了人性，凶相毕露，残忍成性，撕破了面皮，一点也不要脸了。变得残忍与野性，宁肯去偷、去抢、去杀、去骗、去害、去受贿、去骗色、去贩毒，去借钱不还，甚至六亲不认。而来到股市，赔钱不在乎，打肿脸充胖子，说假话不脸红，显得非常荒唐，又可笑。**

人活在股市，买卖股票，精力花在亏与赚上，在股市想赚钱是股民内心深处的骨子里的奢望，谁愿意在股市像个“狗熊掰棒子”?摘了这个又丢了那个，赚了这个赔了那个，当然免不得要头疼。

不少资浅股民在很多的时侯陷入亏损，这是家常便饭，谁想故意在股票上造成致命的损失呢?所以股民整日的喊喊喳喳，众说纷纭，在脸上经常浮现出一种憨态和刻意的顺从。很多人在股市，可以说缺乏功夫，只是有资金的优势，认为这样就可以买卖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票了。**所以眼光短浅者，在股市很难成就赚钱的业绩。就好像人的眼睛患了近视一样，既然得了近视眼，那就要为自己做治疗与配戴眼镜，两者的花费也需要开销的，想不开又有什么用呢？只能活受罪，一是精神上的遭遇痛苦，二是肉体上的受罪，三是资金上的蒙受损失，结果是难辞其咎。**

股市可不是过于情绪冲动的地方，沉浸于自我，暴露于股市盲目地患多动症，这是一种典型的现代心理综合症，需要看心理门诊，需要综合治疗。同时，在专业知识方面，在看个股图形基本面方面，在实战心理训练方面，在心理管理方面，在长期坚持训练方面，一定要有不是有压力，而是轻松地对待炒股与心理训练的健康态度。但只要长期坚持出棋得法，你就会打开你孤独的心灵，没有什么可怀疑。心理训练是随时在你身边的最好顾问，随时都可以供给你所需要的炒股知识。这说明心理训练是朋友，虽然没有热情，但是非常忠实。

不懂得在逆势行情中斩仓，俗话说割肉，就等于在错误的持股中，继续产生错误。在个股套牢中，继续守护着已被套死的个股，是资金的损失。一味顽固不化，就是丧失职责，只能只能说明这些股民已经患上一种严重的身心发育障碍，又是心理疾病，表现在买卖上，怕亏而暴露出的心理疾患，在与股市沟通与交流上，在赚钱面前过于思想对抗，在卖出个股上，在盲目做中短线、中长线中，存在过于固执的刻板。使之疑虑生成的太多了，理解性太弱了，做事太偏颇。

在股市，有些人过于喜怒哀乐，病状多。是存在的差距大，是习惯吃股市‘高雅’的免费饭多，才使资金陷入了孤独与被动。盲目地依恋海量的似垃圾一样的信息。实际上，这就是一种思维发育存在的障碍。股民决不要轻视这些小的错误，因为大的错误是由小错误积累而成的。

因为在股市产生的刻板行为，主要是在买上和卖上，在止损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上出现随大溜，形成操作方法一成不变，给自己买卖盲目定格式，根本不知随着市场的自然变化，稍做有效的更改。

而且在赚个股上升途中的钱，感到忧心忡忡的盲从卖出，在被套中表现出烦躁不安，总是围绕着盘面让精神上旋转。所以，长期处在一种在股市靠天吃饭的坏作风，肯定会极端疲惫，感到很不容易，像长途跋涉。

股民不能全天侯的在股市作战。之所以存在的心理障碍太多，原因固然多多，但每个人的心态存在着巨大的差异最为关键，这是在长期的炒股中成绩不好的主因。说白了，不是笨，不是傻，而是不用心，粗心大意，缺少收益效果。又不善于利用智慧的头脑，偏爱作弊，偏爱贪心，不分青红皂白，常常采取违背股市自然规律的行为，从而颠倒操作技巧，导致买卖上的错误率不是在减少，而是成倍递增了！当然，是心态出了毛病，谁也不会承认，更谈不上自信了。

◇六个锦囊妙计助你养成好习惯

——炒股的要点是选股、持股、卖股、休息资金，知己知彼，方能百战百胜！

炒股技巧 1：在投入股市之前如何大有作为，如何养成一个好的炒股习惯显得尤其重要。在炒股之前，要学会解决好买的股票容易被套形成亏损的难题。那么，就要为自我操作做好前期的专业系统的有效学习，勇于实践的再认识。

要培养一个好的炒股习惯，就要学会研究股市的走势自然规律的全过程。选股看，是单边慢牛，还是变为震荡向上；是单边走下降趋势，还是变为震荡向下；是个股借机调整，还是上升仍

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可期；是围绕通道上轨宽幅震荡，还是围绕通道下轨窄幅整理；是正在构筑头部区域，还是将以高位震荡为主……因为每只个股高点附近短线有反复，而相反的是个股处于低位同样会多次筑底的震荡，就会反复。因为只有明白了全部股票的细节过程，你才会有精心计划、分门别类、有具体步骤。应做好一年中的炒股工作，大胆实践、反复地体验，在实践中，吸取着东西，才会大有收益。在一次次的积极行动中，在一次次的严格自律的买卖中，逐步养成自己良好的买卖行为，这就是优势的建立与培养，实际中肯定是训练有素者胜。

炒股技巧 2：进入这个市场，不能把它当成副业，而要当成一种事业，不能把它当成业余的创富，要完全突破常规思维的当成特殊工作，把它当成一种勤业、敬业、业余职业、以完全的工作状态投身股市。

当大势行情好了，要学会操作创造结果和收益；当行情不好了，会处在资料的字里行间中的演练。在股市、在家中、在休息中，都要抽出时间进行深入的研究，并培养成为一个好的习惯。把炒股建立在理智和科学的研究图形中、又加以积极研究政策，在此基础上，提高深度认识与操作水平。否则，行情一到，脑袋一热，盲目性胡乱的操作，盲目地瞎胡买卖，又极其的胆怯，刻意等待错了，时间长了常常会无功而返。

炒股技巧 3：无论遭遇熊市，或意外地遇到大牛市，皆要注重培养股票买卖的系统学习，走极其专业探讨和实践的进取路线，培养自己的看盘能力，要由浅入深，针对逐只个股，进行仔细观察其走势的路线图，要反复研究，由渐进到深刻。

显然，作为一位合格的训练者，怎样选股都要通看一遍个股的走势图，进行精选个股时，要对旧的操作习惯进行克服与纠偏。进行买卖实践要有毅力，要培养自我看盘好习惯，培养自己悟性的灵敏度，培养自己的灵感，还要培养自己的长期的以模拟

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实战训练作为掌握要领，以努力改变传统的炒股习惯作为宗旨。要不然容易在炒股中，形成操作的人为阻力，大大挫伤股票买卖能力。

炒股技巧4：炒股关键就是坚持股票知识的再学习和勇于实践。炒股成功的秘诀在于自信，在于谦虚的细心学习，在于潜移默化的又刻不容缓的排除万难。当然，操作中会吃点苦头，比如说买的个股常常会出现被套与亏损。但存在短时间的风险并不可怕，而人为的风险才是最可怕的，敢于正常的冒险，哪怕险中作乐，变设定的目标为现实目标。

炒股技巧5：要培养出高贵的商业头脑，使之思想豁达，精神充实，更要富有竞争意识。既然扎根于股票市场，就要富有发展的潜力，这才是硬道理。眼光即财富，视线即资本。那么，头脑就要变得敏锐而深刻，也就是要在看大盘选个股的买卖上，占有绝对优势，打破买卖的沉寂，英勇果断干练，清醒聪明、能干深刻。在顷刻之间，变得头脑灵活多变、变为行动，没有任何自设的心理障碍。炒股是以智取胜，要靠自身能力，打造一番天地。

绝不能在操作上大设特设条条框框，悲观预言。当大行情来了，变得风风火火，当大行情去了，变得吊儿郎当，漠不关心。这样的人好似是个“水性扬花者”，怎么能在股市打胜仗?这就要求你平素养成一个好习惯，你以后的操作就不会变得总有困难了。就自然开始走出都是沼泽地的世界了，进入了赢利的新时代。

炒股技巧6：炒股就要坚持不懈，永不停止的奋勇前进，让新思想支配着态度，具有百折不回的勇气。不靠“拐杖”，炒股是劳动的兴趣，是追求实干，抓住股票机会，要知道真正赚钱的机会，只垂青有准备头脑者。没错，是的，你每天在操作中应积累着，习惯着，把坏的习惯丢弃，让好的习惯养成。准备着，逆

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风雨而飞扬，改变老模式，创造新思维。亦刚亦柔，擅长普买善卖的功夫！

股市是奔腾不息的赚钱浪涛，若不能因时变事，而顽固死守旧俗，这本身就是亏损之源！

◇屡遭失利转亏为赢的奥秘所在

——任何人来到股市，都想掌握炒股致胜的秘诀。那么，就要学会在股市保持勤奋耕耘与塌实的脑力劳动，锁定自我买卖目标为己任，不可以过于怂恿自我妄想，总是想吃天上掉下来的华美馅饼。错了，这是愚蠢之极，无疑是面临‘资金死刑’。要坚持每天10分钟的自我训练，对，10分钟即可！与所有的股市个股图形的基本面进行充分沟通，这是观念的碰撞，心灵的飞扬，无须参考其它什么神奇的东西！

炒股是靠训练，从规矩定方圆，妙不可言！可以说，股民在股市进行着一场非常严峻的战斗，与庄家交战，就需要一种气冲牛斗的神采。是智慧力量的较量，不怕庄家震仓，不怕庄家玩花招，不看重个股技术指标。不管指标超卖超买、冲高受阻、护盘积极、消化阻力，以至指标顶背离，什么均线粘合，面临压力，什么短期调整，箱体运行为主，探底回升。有试盘动作，主力控盘，主力仍在，什么强势股，弱势股，题材股，热门股，或不看好的个股，也不要关注资金有回补。重要的是，要关注突破盘整平台的个股，将要上涨反弹的个股、面临突破的个股、启动迹象的个股、单边上行的个股、形态良好的个股，随时买进，根本不在乎近几日的震荡走势，表现出一种具耐力的精神，不啻化险为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

夷，更是赚取丰厚利润。

在股市买卖期间，最主要的是有些股民过于膜拜外部世界，埋怨着，又贪婪的寻觅着，几乎形成错误理解的糊涂处世，操作变的行为模糊，买卖变的随便，休息资金是嘴上功夫。

说实在这很有点自我冷嘲热讽的味道，有点装腔作势，似乎被一种称作堕落的行为完全吞噬了自我，也就是预兆着没落，把股市嬉戏的当成副业，想捞一把的倾斜思想。说白了这是持股时间糊涂，是盲目炒股糊涂，是追求一夜暴富的糊涂，除此又能说明什么呢？一旦持有的个股被套，不懂得割肉，貌似聪明，实际上是‘被扼死’了资金，让操作行为盲从，思维又处于糊涂境地，资金盘不活，简直可谓一种极其不和谐的非理性买卖音符。

股市是变动的市场，有自然波动的行情，股民的资金进去不是亏就是赚，没有折中。那么，在股市里面没有奇迹，即便出现一两次投机商机，也是千载难逢的昙花一现。股市变化不是按自己的想法，至于股票涨与跌是市场行为，无可怀疑。

股民不可以自我摧毁意识，又难以摆脱精神上的难以如释重负。谎言说上一千遍，就会变得更加悲伤中的悲哀。股票市场的确是一个真的最好的投资场所，会钱生钱的“滚雪球”，超过印钞机。只不过大多数股民尚未对此加以理解，不知它的强大生命力！在于股市里炒股的任何一刻，自己的巨大收益都是由自己的辛勤的脑力劳动，加上心理训练和敏捷的思维创造出来的奇迹。

当然喽，有不少的股民失利后倍感异常痛苦，这固然是每个股民的正常心理反应。但是，如果让这种心理反应变成自我的阴影，则只会对今后的炒股有害无益。

所以嘛，股民们，亟待从失败的制约因素中勇敢走出来，从信心丧失殆尽的加速失败中赶快叫醒自我灵魂，快清醒头脑吧，不要被某种意识吞噬了感情，不要让失败再带来一大堆的包袱。股民要重新认识自我！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇贪婪就是表现不专业只会失败

——凡历次的大牛市，个股行情都有一波像样的走势。金融股、钢铁股、次新股、科技股更是一马当先，四处飘红，面对眼花缭乱的个股走势，股民要培养军心稳定，不可以冲动与狂热又惊慌失措！

在股票市场的峥嵘岁月里，炒股要做好参谋，不可以走极端，也不可以超负荷的运转，免得出现人为因素的纰漏。在历年牛短熊长的股市世界，随着大势与个股行情的彼此起伏，热浪滚滚，不断创造着赚钱的神话故事。当走势快逼近颠峰了，谁去接股票最后一棒呢？只有最后进入股市的股民。经不起诱惑，被怂恿的炒股，想闪电式的赚钱，这意味着不得不为这种近视的投入政策付出了高昂代价。

因为，普遍的股民形成的心态都是临阵磨枪想又快又光，从中渔利，以为手到擒来，其心路历程自我感觉良好，自以为太美妙了。但是，买入而持有个股的走势，随着交易日的行情陡变，并非理想中的心理满意，加上贪心暴涨，炒股境遇真的是好景不长。心灵难以抑制的狂跳，好异样、好奇怪、好刺激。从而出现了一曲曲颇有表白意识的心理变化。

随着个股涨跌起伏，股民几乎都带有各自的观点，肯定也是仁者见仁，智者见智。谁是谁非暂且不提，**而作为股民，不管你怎么想，应在看好的个股买卖上，重视股票质量，而不是数量。应集结资金，要买就买多重底形态、低价位的价值股、业绩下滑的个股、夯实底部的个股、成长性良好的个股、横盘时间较长的个股、资金迹象明显的个股、有潜力的个股、上升趋势未改、绩**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

优含权、短线强势特征明显、上升动力温和放量、上升趋势、中线看好、上升通道在运行的个股等等，有下跌只不过是短线有调整要求、慢牛特征明显，要关注均线支撑力度，有震荡只不过是短线的修复、长线依然看好而已。

股民不能靠作弊、造假、从别人身上窃取情报、或充当间谍、靠小道消息，或不规范的带有个人观点的个股信息过日子。开门见山，绝对不可以以这种方式炒股。事实一再证明，这一做法是大错特错了。因为你从别人身上得到的信息多是二三线的，或早已过期的，毫无参考价值。因为这些股票早已涨过头，或是弱势特征明显、高位横盘多日、有明显的跳水迹象，有的个股遇阻回落、多空匹敌、横盘转跌、走势不稳、震荡下跌、要大幅度下跌，在抛压消化中，拉升基本到位，已站在股价的高位置；一般不买 20 元、30 元、40 元、50 元左右的股票，60 元~150 元左右的股票一般不碰。只可以作为乐趣的观望，因为在这些股票身上存在的风险较大，不管它是什么股票。为什么？炒股就要结合个股轨迹的实际，重中之重的是基本面，倘若操作脱离了实际，心里爆发了乱怀疑，或靠其他方法，就难免失误多。存在的隐患与是是非非就难以了断。

股市是十分折磨人的领域，是使人心跳的世界同时也是使股民充满丰富幻想的境地。在股票的赚与亏中，在历次的好坏行情中，股民会以自我理解方式关注。

而很多股民并不能真正认识到屡战屡败的买卖，先赢后输是由自我操作水平欠缺、缺少经验、买卖纪律涣散、不重视个股涨跌时间造成的，加上持股不耐心，“吃着碗里，看着锅里”，缺少沉着应战，让头脑贪心的‘单极世界’不断升级，又非常容易上瘾，形成亏多赚少之缠身，也就再正常不过了。至于卖不好、买不好已是司空见惯，何足挂齿。想多赚，快快赚，却偏重胡来，自然失去的机会多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过去这么多年了，仍有很多的股民依然不明事理，在个股的赚与亏中，在不平衡的心态中，在不文明的买卖中，在自寻烦恼的看盘中，面对大势个股行情，对自己持有的个股，不断在心里引发一阵阵的轩然大波，矛盾四起，始终缺少正确的炒股思路。

既然参与进来，当掉进了亏多赚少的泥泽，就要面临操作的重新选择。整顿思想，以大无畏气概重新制定决策、寻求导师开赴前线。命运决定着态度，而态度也决定着命运，也许就是态度在里面起着作用，是否愿意牺牲一切是自己的事。

在行情的变化中，自然会产生心理态度。至于行情的走势在自然变，股民态度也在自然变。倘若股民较能严格划分界限，走正规化的赚钱操作道路，你就会打破与庄家共享的“垄断模式”。

股市就是生意场上的战争，要靠经营做生意才有效，不能让习惯了的操作方法反复使用。

一针见血地说，在历年的大势与个股行情中，走势的路线图在慢慢的下跌，而大多数股民没有心理准备，依旧是面临股市行情的走势一点点的趋弱，难免陷入炒股以来最严峻的危机之时，心情变的不知所措，心病了，用思想抗衡，贪心的不知道卖，无奈列入亏损的“黑名单”。

在股市，这些股民并未为自己带来实际的利益，那么，是谁给自己的弄成这个样子呢？是谁在捉弄自己并使得人们的信心丧失呢？是自己心中存在的敌人，是自己！

因为炒股没有“战绩”，资金变成了“空投”，更令人在今后的炒股过程中没底。假若能收回主动权，是赔是赚，起码自己心里明白。惟有选择正规军的炒股法才是真谛，才能开拓赚钱的新财路！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇在股市炒股不可以再靠天吃饭了

——做股票生意，必须时刻紧盯盘面。选择个股应顺势操作，应以分秒时间滚动性的选好短线、波段、差价、拐点，努力操作好，不贪不恋，凡买进持有的个股，比的是耐力与意志，而不是爆发力，这样才能化腐朽为神奇！

炒股崭新的视角亮相了，好像你传我，我传你，相互传递着信息，遵照着什么？在自己身边，又相互目睹了不少事情，于是决心不再靠“高雅”的天吃饭了，而是走正规军的炒股之路，立马与贪心分道扬镳，也就等于戒贪了，这意味着完全解决了稳健赚钱的问题，秘籍是毫不怀疑的走心理训练，这是门课程，又是高深学问，是真正的赚钱成功的不二武功。

要说复杂，也非常复杂；说简单，也挺简单。这是一种全新的，值得认真思考的新概念，是一种全新的跨越正常的思路，而懂得世故练达的缔造新思维，在生存的夹缝中求变革，求创新，努力创举，勇于清醒头脑的执著于股票玩家。

让心沸腾起来，看重实践经验，把自己缔造成优秀的股民。要十分懂得在股市的行情变化中，在个股股价的波动间，就是练就买卖的训练有素，保持买卖的正常节奏，争脱所有的人为因素的束缚，遏制所有的贪欲，做的妙，痛快，真痛快。其他没有多少可供借鉴的东西，在此期间，一切要刷新，从新开始个股买卖，进入新探索。

那么，在今后历经风风雨雨的股市里，那怕利好或利淡，皆要建立全新的炒股思路，着眼于从零开始。学习就是严格尊重实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

际效果的投资，让自己学习起来。悄然无声的进入心理训练，一环扣一环的加以思维训练，将注意力始终放在操作的大局上。

然而，买卖的心理训练，是凭借自我的能力，懂得炒股应先学会获取诚信资格。懂得心理训练，学习操作技巧无止境。它需要股民发挥出机动灵活，基本没有固定的模式。

直截了当地说，让心情如释重负的放松，它消耗的就是大脑细胞，好极了，真棒！经过长期严格的基础性心理训练，实战战术的心理训练，应以最大限度的贴近实战个股买卖，一改过去信奉其他乱七八糟的东西养成的陋习。真的，不再是靠运气吃饭了，而是靠自我大脑的智力劳动，加以吃营养补充，才能真正避免操作失误和决策失误。

不然，就要被动挨打。不然，炒股热情就会忽涨忽落的被自我缺乏理解的忽悠。真的，思想突破了，非常绝妙，突破了常规的赚钱手法，结束了股民靠天吃饭的历史。

可以在股市尽情研究，演练出真兵实战的操作技巧，感受中有一种绝妙的美感。因为使用这种炒股方法针对性强，准确可靠，为操作大大降低了人为的风险，可以出奇制胜地闯出新的致富之路。

这标志着股民可用崭新的眼光，为今后创利拓宽新的征途，踢开一切阻拦，永远奋勇前进。实现由传统思路永远做不到的纯粹的观点，以颠覆性的模式震撼人心，以这样的炒股方法为主流渠道，模拟实战心理训练为主，让头脑做出重大转变，你必能胜利！

炒股要想制胜，要永远热爱心理训练。它会使你的投资生活变得十分愉快，它会帮助股民辨别形形色色的股市操作方法、技巧，发现存在的各种各样的陷阱，它能教你尊重股市行情规律，以及保护好自我资金。关键是“渐进”的头脑富有想象力，真是一种快感中的快感！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买卖个股切忌犹豫不决朝令夕改反复无常

14

利用智慧不拘一格走向股市正规化

买卖操作的溃败引发出股民的深思

先有理性思维方能成熟赚钱

股市如真正战场必须大打心理战

在股市要入乡随俗的天天长进

买卖个股应以波段操作对抗风险

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇利用智慧不拘一格走向股市正规化

——做个股长线，在于“马拉松竞赛”，而非赚钱的“百米冲刺”，倘若处于极度幻想，刻意的闹情绪，是患上了轻微的“精神病”——如果是这样，心生病了不说，股市之战更染上了虚幻的呓梦！

股民炒股要想让自己从头爽至脚，就要走心理健康的道路，这定义为“最简便、最易行、最经济、最有效”的心理训练方法，可以帮助自己建立起名正言顺的生存空间。

每天只是玩玩脑子而已，只是心理训练、训练思维罢了。至于买卖随着大势与个股行情路线图的自然变化，只要调整好心态，就不会再有惊弓之鸟式的心情了。把心理训练纳入正规并做好，成为具有灵活的头脑，良好的心态，练就的是作风，摔打的是表现。

炒股，来股市就是上班，就是正常选择的一份工作，而不是变着法子刻意的掏空或想法巧取豪夺。很多股民常常疏于买卖管理，又把操作买卖视为畏途。显然，你的炒股要义跑题了、离谱了。切记“违法事”做不得，必须为自己及时充电。

不过也有不少的股民说自己工作忙，似乎坠入了陷阱，为股票行情失去了一次又一次的买卖机会。看似事出有因，其实只不过是托辞。

股民在股市要能够疏通心灵，解决了心灵问题就能够想得开。梳理好心情，不可再毫无作为地的不顾资金死活的蛮干下去，叫嚣着忙，却腾不出时间为自己赚钱多着想，不为大脑充电，才留下了诸多遗憾难以弥补。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股实际上就是锻炼心理的健脑运动，训练大脑，就意味着不花多少钱，就能培养出赚钱的灵活头脑。而且，不受时间限制，妙的很。可是好多股民为什么变得不敢面对呢？又变得花言巧语的激流勇退呢？既然如此，为什么还要来股市？自以为行？假若继续这样下去，早晚会遭受资金的被击沉，最终难逃脱资金的灭亡。

人的头脑既可以变得十分愚蠢和不知趣的保守愚钝，人的头脑也可以变得非常聪明和十分伶俐。哈，太棒了，保持良好的精神状态吧，让脑子充满了活力！当然，头脑的聪敏是靠平时的不断的磨炼，是靠日积月累的头脑散步，在每天的心理训练进行中，使买卖速度敏捷，炒股业绩就能够抬头挺胸。心理锻炼要经常化，在个股买卖中锻炼，在锻炼中操作，在选股中学习充满必胜的信心，就一定在炒股中获胜。

真的，无法想象，有什么东西能像心理训练那样，让功夫显示着力量，你需要多少，它就赐给你多少；想象不出的是，有什么东西能像心理训练那样，不多不少地把整个股市都奉献给股民。勇于尝试就不会觉得心理锻炼、头脑锻炼、心态锻炼是负担了。

真的，赚钱要求心理训练，这是奇迹中的神奇，是庄家的克星、是股民的救星，是纯粹的大脑之尤物。显然，在心理训练中，赚钱的路线很灵活，只要股市开盘，想买那只个股，就买那只个股，没有情绪化，想卖那只个股，一涨到位，就卖那只个股，没错，真棒！没有任何心理上情绪上磕磕绊绊的不舍得，舍得舍得，有舍就有得！没有按部就班，可以不拘一格的操作滚动的股票收益。

建筑在自信心上的操作，既不疲劳，又显得很有买卖活力。每天为自己及时充电，做好心理训练，达至心理健康。如同行军打仗，每天都要来回穿梭。磨就一副铁板脚！心理训练，实际上就是一种自我的保健，它能提高自己炒股情绪上的免疫力，减少

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乱买乱卖。

当然，要想在股市获得空前的成功，绝不会一蹴而就。我们必须坚持一步一步，百分珍惜点点滴滴的进步。

心理训练可圈可点，比如你想发脾气的时候，你就能控制自己的情绪。当行情对自己不利的时候，你就会明白控制情绪，反应快捷，该出手就出手，状态优秀，心态良好是何等的重要！

◇买卖操作的溃败引发出股民的深思

——在股市淘金，水涨船高，要想轻松的稳健收益，就要学会在股票市场进行足够耐心的个股研究。学会忍，就能百战百胜——钞票就会滚滚而来！

牛市行情时，来到股市寻宝的人多，而在熊市行情时，隐退的人也多，遭遇坎坷胡来的也多，对炒股中出现的种种风险似乎已经麻木了，被套，深套或者已陷入了亏损，股市原来如此并非“宝地”。

可以说，有时候股民尽管热情颇高，来之风风火火，去之匆匆而过。本想在股市获取巨大的资金收益，遗憾的是目标未能实现，策划方案也就一个个泡汤了！

很多股民炒股的时间长了，经历的多了，但是由于缺乏自我备战。在操作买卖中，频频为自己亮起创利的红灯，在出现持股风险的危急关头，在自己的生存的字典里，只有知难而退，而没有知难而进！

他们马上感到股市冷冰冰，硬梆梆。一般来说，在股市操作中，股民自身产生的看不到的忧虑比看得到的亏损更加严重，它会使人心神不安的难以驾驭自己了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市熊市时确实有很多股民横眉冷对他人、抱怨连天变得杀气腾腾、看着下跌的行情七窍生烟、责怪自己认识股市太多的“媒婆”。想轻而易举变成“富豪”的目标，未能如愿以偿，于是怨天尤人的哭爹又骂娘，说白了是缺乏炒股主见，使炒股资金变成了“烂摊子”，则还是依然的欲望膨胀扭曲自身性格。

进股市投资为什么该获取的成绩而没有获取呢？在以后的炒股中应该注意什么问题呢？如何培养自我心理素质呢？如何让炒股能够影响自我行为呢？

首先要解决心灵问题，过去的经验固然丰富。但在实际的行情走势中，由于个人自身使用的经验缺乏灵活性，不能随着股价变化，而灵活积极的适应，就变成最薄弱的环节与缺点。时间一长，这就成了缺陷了。换句话说，假若老是以老眼光对待新走势行情，以老眼光衡量个股业绩，或者对亏损的个股挑肥拣瘦。那么，心情就会土崩瓦解，赚钱就不复存在了。炒股不能以老保守思想来衡量新的政策市，新的技术市。正因为如此，往往会出现被动的局势，在买卖中毫无还手之力。

每天都有赢利机会，每天都有亏损机会，而每时每刻都有操作战机。买卖不必疑虑和心事重重，该买的不买，该卖的不卖，该继续持仓的盲目减仓或卖出。这种失策问题是出在自己身上，虽然久经股市的风雨，不过买卖是在玩老一套。可以说自乱阵脚，过着杞人忧天的炒股生活。这样一来，精彩的炒股人生未免太短暂了。

情况就是这样，也许是前一次的买卖失利出现了被套，留下的阴影一直带到下一次的买卖个股中。总结一段话，就是一个股民在新的格局面前、新的急转直下的走势情况下，必先解决好操作的心态问题。尤其要注意心理困惑与失衡，要利用好经验丰富的优势来积极改善心态。同时还要以新的眼光看待新的行情，仔细研究个股盘面的自然变化，踏实备战，做好心态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

调整，买卖调整。

一个股民，要加大培养自我操作实力，没有回头路，也不能走回头路。注重自身的综合素质的培养，注重对自己模拟买卖实战的实践、再实践的充分认识。是的，股市的操作机会每天都有，那就要培养自己的看盘、选股眼力，学会看懂庄家的技巧性操盘，只有提高自我综合实力，才能找到股市的赢利捷径。不能忽视自己平常一点一滴的经验积累，以及素质培养的整体水准。

相对而言，很多股民之所以亏多赚少，就是自己在炒股中出现了技术上的落差，至于盘面的波动和变化其实并不重要。要调整好心理状态，要调整好买卖思路。要躬身自问，学会在下一次操作中为自己提个醒，要尽快找到解决问题的根本方案。

炒股就是面对挑战，只有帮助自己保持一颗平衡的心，以一种虚心求教的态度，才是真。既然来到股市，面临股市挑战，就不要四处逃避，就要敢于面对，挑战操作的高难度，挑战买卖的极限，挑战信念，犹如我们参加“蹦极”运动，一旦纵身跳下，别无选择！

保持心灵、照顾好情绪，永不言弃，让自己充满了决斗的勇敢。什么时候都不能说自己身经百战、阅历丰富、所向披靡。牢记一句话：炒股之路无止境，这是股市生存法则。股民必须加以尽快适应大盘与个股的走势行情。不然就会陷入困顿，遭受人为损失，使资金一命归西。操作之所以在新的市场变化中出现失败，其中的原因很多，主要是心态问题。

很多股民普遍存在着轻敌，缺乏买卖技巧，自设心理障碍，又过于傲慢的狂喜，被个股走势震荡吓坏的同时，又是满嘴的谎言，自然形成了一种自我破坏的炒股心态，不会卖，使每次买卖出现亏损严重被套，这是炒股溃败的主要原因。

当牛市大行情来到了，股民们大多富有优越感，觉得这回必赚钱了。创利如同喝凉水一样简单容易，不可一世了，“怪味”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出来了，错觉出来了，自以为是“股神”了。可是在更多的时候，在进行个股买卖的交手中，却又不自觉地犯了该卖而不卖的致命错误，当每一次行情过后，都多多少少暴露出股民身上的心理问题。

最主要的毛病是缺乏对大盘与个股走势行情的正确判断和操作理念的反复无常。在个股买卖的盲目持仓中，只是看个股季线支撑有效，月线依然走好，周线形态良好。而短期股价上涨已不知道到位了，呈现短线异动，并不知道个股冲高后需整固，短线形成头部，或短期涨幅偏高，或短期涨高后有休整数天的时间表，或短线有反弹宜了结，或个股向上动力仍显不足。至于中线潜力不大，更谈不上长线走好了。从而使股民容易陷入“囚徒困境”，在卖出上又过于死板和保守。真的不容忽视，投资意识比较淡薄，投机梦想始终如一的占上风。

更为不幸的是不少股民想当然行事，根本没有看懂大盘指数的走势行情，没有看懂个股赚钱的策略，不懂得集中优势兵力做好波段的操作。面对每一天交易日的股价，依然是勾心斗角的保守。这样怎么能行？要切换新思维，急需显现现代人新的高端头脑。面对股市，当大盘与个股走势出现新的发展变化时，都要学会把目标变为现实基础，把一种纯粹理论上的东西，变为买卖中的实际推动器紧密地结合在一起。这就是心中珍藏的武器，是训练出来的智慧炒股。

在股市中，只要运用好灵活多变的操盘技巧与专业技术，拥有好的创新的意识，人就会攀至创利山峰的最高点。当然，必须要有实际行动。炒股之旅有了自己设定的目的地，有了方向、有了进步、有了满足，就要适从，就要安心，就要坚持。否则，股民又会陷入像无头苍蝇到处嗡嗡乱窜的不幸境地。

嗨，冲破股市的心理壁垒吧，冲破惯用的旧式思维模式吧，炒股无界限，经验可借鉴！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇先有理性思维方能成熟地赚钱

——做个股短线，不可以扭曲性格让欲望膨胀到贪恋，总想把持有的个股卖到最高点，或逢低吸纳买在最低点。长期的事实证明，这是一种呈病态的痴心妄想。要截然相反，懂得吃利吃八分，一旦个股狂涨放巨量，天价了，应果断获利了结！

股票市场正在扩展，规模越来越庞大，人群越来越拥挤。不是股民多了，买卖个股的机会更多，只是因为上市公司的股票品种增多了，投资机会才自然多了起来！

当然，各个阶层的股民由于生活方式迥然不同，炒股水平参差不齐，怀抱个人能力炒股赚钱，也是各有妙招与水准。不管怎么说，使用的方法能够稳定赚钱是硬道理。现实的操作呼唤着人们应该具备良好的炒股心理素质，努力做一个日趋成熟的股民。

股票需要你、我、他去进行细节的沟通，建立相互的纽带关系。不过要先学知识，股民才能在股市的领域里去勇敢的开发，**哪只股票的基本面具有投资或投机价值、哪只个股走势是强势格局依旧、则还是震荡走高趋势不会改变、或是多空分歧导致高位整理、或是个股休整技术指标，稍事整理几日或十几日就恢复盘升运行格局。**个股的慢涨快跌规律没有改变，也要预测所选个股反弹空间是大是小，调整幅度大小、或短线浮筹已得到一定程度的清洗没有、或个股已趋于平稳没有、或技术形态是强是弱没有，要懂得盈利结构发生的质变。

股民要有一个翻天覆地的革命性的思维，让心理变得飞跃发展。说句实在话，如果股民“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股确实是很有意思的事情，需要股民去攻克一座座富裕的城池。当然，虽说认识上存在差异，但是要提高炒股质量，不仅是知识的更新，而且要更注重结合实践的创新理论加上实战磨练。因为没有实战心理训练，买卖就会变得空虚，操作心态自然就会失衡。这就再次雄辩地证明：实战心理训练，不仅是股民的朋友，而且是股民形影不离的战友。

股民应具备一个培养出的健康心理，由此支配着行动。而不是受错误思想的熏陶，这样只能会失去股票买卖的优势，而仍旧处在一种焦虑不安的状态，因为股市是有规律可寻的，也说明世间的事，是事事相通的。

当股民掌握了股票规律，就不再拘泥于传统的买卖方式了，就不再拘泥于其他操作形式了，就对能赚钱的方法全面吸取无止境的学习。

因为买卖注重有效的提高赚钱效率，炒股不需要复杂，而是需要正确的操作思路和正确轨迹的行为。明明是传统的操作方法有损赚钱的实效性，再加上由于个人观点存在偏差，就会大大违反了创利规则。显然，在变化的行情中，不仅降低了资金效率，而且会出现人为的操作对资金造成亏损的自我惩罚。

举个例子，当你每天走在大街上，对匆匆擦肩而过的人，你会观察每一张脸庞，或许会对某一个人留下一生都抹不去的深刻印象。映入眼睛的情景会久久留在记忆里、珍藏在心里。股市也是这样，每天的个股走势，应该有这种留意和记忆。

保持炒股心理健康是非常重要的事情，不应该总有一种情绪。酌情之下要学会自然发泄，帮助自己完善人格。更要在股市中学会让思想慢慢地“长大”，这里的“长大”指的是操作水平，应培养自己正确的炒股思路。不然你在操作的路上会继续盲目的摸索，定会遇到很多烦恼，也会继续饱经沧桑的折腾下去，你会有点郁郁寡欢，甚至于郁闷，望着每天的日出日落和自然流逝的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市时光，一天天在交易日里禁不住独自发呆。

股民只有接受现实环境，正面引导自我眼光，认识股市、认识行情，认识股价波动，勇于摆脱束缚，克服心理不适应的盲目性恐惧，培养自己坚强的炒股意识才是正道。基于此，即便出现牛短熊长的变化走势，即便出现股价残酷的波动，不能因为迫于压力就自己给自己套上沉重的枷锁，变为“迷信”，其结果是适得其反。

炒股中存在最大的危险是一个自我呵护的空虚心灵。好不自在，好似把炒股视若儿戏，崇拜“某人”，又容易在买卖上擦枪走火，加上偏爱“剽窃”，抄袭别人持有的股票，患有心理疾患，时不时在买卖上“变脸”，想“四面开花”，是福是祸？遭遇的坎坷多赢利少？只有自己最清楚。股民只有拥有一个良好的心态和充实的心灵，才是最好的理财保障。

当然，任何人来股市炒股，总会有一点不小的进步，似乎懂得了赚钱，可赚钱不能虚心假意，不能凭着心理优势，更不能只是一味的看盘，不能只是无忧无虑的过着悠闲的买卖生活。否则你会看到你的赚钱欲想和现实的收益落差太大了。

希望你、我、他走向霞光万道的艳丽的黎明。那么，炒股必须走向职业化的道路，强化专业实践与心理训练，既科学又凝聚力量。股民只有努力认识股市，才不会惧怕炒股中存在的大小风险。认识自我，努力走过这一关是必修课！

◇股市如真正战场必须大打心理战

——在股市经历风雨后，历经数年磨难，要终其硕果，可谓十年磨一剑！

每年股市大势与个股行情，在自然方向的趋势中以至变化

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好坏，股民都要努力尽快的理解与适应，此为明智的选择。

作为股民的你、我、他几乎重复着多年的炒股方法，谁又使用着什么新招？可以说，在每一次持有个股买卖的竞争中，因缺少“智能思想”使得思路迥异又不同寻常，一反常态多是将操作逼入绝境，很难取胜，大多是让资金陷入被套而一命呜呼。

有些股民虽然自恃有资金，摆着阔气的姿势，显得时髦富贵。不过是老瓶装新酒，仅此而已。而庄家变换着新的花招，切中时弊的与散户打心理战，而心理战就意味着双方的战争是你死我活，你拼我杀。哼，顺我者昌，逆我者亡。

股市领域的种种变数无不证明：心态是关键，而炒股的成功，主要靠两大要素，一是，靠平时掌握专业知识，提高水平，临时正常发挥，这是买卖成功的硬件。二是，对持有个股，越是临近行情的高潮，越要拥有良好的心态，这则是买卖成功的软件。懂得了、吃透了这两点，越是好的行情，心态的作用越关键。所以，股民心态的好坏，心态的变化，是炒股成败存亡的重要因素。

那么，心态都是需要自己来调整的。一个股民的眼光，必须要越过前期的收益，而要把它锁定在最后的目标之上。

简而言之，每年的股市行情都牛短熊长，要相信自我实力，要靠走正规军的训练之路，不可以变味思想的痴迷于捷径，“为钱而捞钱，为钱而黑钱”，更不要深陷其中不能自拔。没错，也许你看盘的时间很长很长，你掌握了些什么？或已经掌握了不少的操作技巧？但是，请不要只限于一成不变的炒股模式。

股民总不可以深陷于我行我素，让大幅攀升的欲望膨胀的扭曲人格，偏爱咄咄逼人的孤注一掷。错了，潜在不良影响太大了，炒股是靠市场，要相信自我力量，心平气和，平流缓进，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要浮躁。要每天坚持心理训练，胜不骄，败不馁，每天要努力有个好心情，要力求于用平常心对待和控制股票买卖的大小风险。也许市场的变化，易于引起感情的情绪波动，难免会出现紧张和担忧，也许会乱了心态，乱了行为，但无论如何都要调整到正常的思路上来。

炒股要保持平稳的收益。正如心理学研究证明：炒股前出现轻度的焦虑，有助于发挥你潜在的能量，不要自我把股票风险似乎虚拟的放大或想象的过于丰富，免得犯难。是的，炒股意味着赚钱，炒股也意味着会亏钱，风险和赚钱是成正比的。

炒股不要怕股市的凶险与变数。要勇于为自己减压，不要加压。一个股民如果自己跟自己作对，就谁也没有办法搭救他。

是的，当平常掌握了不少知识，要走持之以恒的心理训练，而不是行情到来了，突击着看盘，突击着买卖，突击着加班加点，突击着学专业知识……大多使收益变得不尽人意。股民要学会自己每天观看、分析行情走势，自己给自己出难题，自己给自己出怪题。

有些股民在个股买卖中，遇到稍微震荡下跌，不是看趋势，而是看业绩大幅提升，是看题材股，是建仓的追涨，是急吼吼的让别人指点迷津的"觊觎暴富"，不是重视实实在在的实际赚钱，而是在个股身上超预期的"设想"，是过多抓行业龙头股，或所谓的绩优股。由于前期累计涨幅过大，短线在加速上行后盘中震荡加剧，有的个股目前已进入主升浪的顶端，而这些股民傻呼呼的买卖行为，也不管因与果，自认为买的是"个股精品"，极度疯狂。自认为"保险收益"了。可是预想与事实往往走样，事实上却遭股价的寒流了，搞的心情难以舒坦，无形的为自己增加了心理压力。这样下去，不可避免地落到何种地步？一句话，很难继续保持炒股的自信心了，不得不为资金命运感到担忧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股要懂得急缓有度，有秩序，不是忙乱。不要让操作的计划被中途打乱。在没事找事的无形间，在自寻烦恼的加班加点中，来股市的时间完全被打乱了，几乎让买卖时间表也被打乱了，结果是炒股的节奏和心理的节奏完全都打乱了。

所以，平常巩固好心理训练，是一门课程，是一门艺术。有着最基本的、最关键的、最重要的内涵。

如果你平常训练有素，那么，你在好的行情到来之际，就不会出现手忙脚乱，就不会在股市闲着无事，或是不嫌害臊的无聊盯盘。心理训练，依靠平日的养精蓄锐的打效率战。当行情来了，准备应战，每天看盘，训练个股图形，要打效率战，要打赚钱的业绩战，不可以打无谓的时间消耗战。要让股票买卖效果更加清晰，而不是在盲目的持股中，打持久战。否则，搞的废寝忘餐精疲力竭人心惶惶，心慌意乱难免在看盘中、在持股中情绪点低落而陷入困境。

平常的工作和心理训练，对缓解紧张情绪带来转变尤有意义。至于平常的专业知识训练，就是按照自己的生活规律，养成一种生活习惯，积极进行有效管理，建立密不可分的新逻辑思维。就是要防止在行情好的时候，防止暴贪，暴赚；防止买卖混乱；防止心理上突然生病。

股票买卖应抓住机会，完全靠头脑，心理训练，高抛低吸。而绝不是高买低卖的盲目性操作，最要紧的是，紧紧抓住买卖拐点。炒股不可以狼吞虎咽，甚至乱买乱卖，以免顾此失彼，伤害自己的资金。这样，在炒股中，才能让自己状态进入最佳境地，股市行情来了，行情热了，行情火爆了都能心有成竹，从容上阵。

心理训练就是保证自己能自然发挥至最佳状态，使炒股精力达到充沛，提高效率，充分发挥自己的潜质与能量！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇在股市要入乡随俗的天天长进

——当个股加速上扬、累积涨幅较大，高位震荡，但上升通道走势依然明显，这不过是暂时休整技术指标，而大盘依然趋强，其实就是持股的庄家在进行震荡整理，把浮筹洗尽——等“吃饱喝足”以后，使得上涨路线越轻松，获取利润空间就越大！

每年牛市行情，都会使千百万的人们掀起一股“炒股热”，都以为自己就是从事股票赚钱的高手，没有什么玩不转的。一旦涌进股市，当风起云涌的思想，加剧着捞钱的疯狂意识，就忙的不亦乐乎。

说实在的，每天的交易时间，满打满算不过 4 个小时，一个月满打满算才 120 多个小时。那么，一年 365 天满打满算才 1000 多个小时。股民闲来无事的天天盯盘，反复盯着荧幕上不断变动的价格数据，心烦技痒，其实毫无意义。

股民炒股，有时希望太大了，而有时失望又太多了，总是徘徊于两者之间，难得使心情平静下来。一路上真是煞费苦心，就很可能让整个炒股思想趋于枯竭了。

很多股民熬着时间，感觉股市充满危险，变味中，苦涩不已。随着交易日，**操作买卖股票的行为被大盘股指与个股的剧烈震荡、变化走势完全打乱了，一下子感觉炒股似乎有点处处碰壁、心虚、沉默、违心、矛盾，交织着某种心情，怎么也无法理顺思路，只是感觉自己在使用自欺欺人的操作方式。**如果仅靠这种方法赚钱，是绝对靠不住的。在心里流露出的“草根”思想与随大流的“粉丝”狂热，就更要不得了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绝不能一直延用老模式的经验去赚钱，否则陷入被套的日子总是长于赚钱的日子，赔进的是时光、精力与无休止的期待！可以说，在牛短熊长个股买卖的日子里，每当处在牛市就滋生出欲望被扭曲了性格，加上手中的股票有着不错的表面化的回报率，可是仅此而已，多是纸上富贵，往往空欢喜一场。与此同时，却因缺少大盘股指与个股走势行情呈180度的急转弯思想，不能及时适应，缺乏警惕性，反应较迟钝，不懂得该减仓的减仓，该全部出货的就全部出货，总是在惜售。

牛市的持续热潮也不可能一直这样下去。因为随着股市的繁荣，可能正在变为很快的股市暴跌，连续数日的相继暴跌，又伴随着阴线多，阳线少的似阴雨霏霏的交易日。直言不讳地讲：要知道大多数个股累计涨幅巨大，加上成交量急剧放大，再上升力度明显偏弱，格局难维系。说白了是多数个股早已进入主升浪的尾声。

以上看到的结果，是一场苦心经营的由赚到亏，指挥不当的炒股战役，被暴跌行情一举围歼的是自己的资金收益。**后悔是没用的，说起来，时间是买卖的财富，是炒股的全部财富。因为任何财富，不过都是时间和行动化合之后的结果。**

股民在兴奋中赚钱，总可以带来短暂的喜不胜喜。然而，这种好的情景持续的时间却难以为继。要知道，投身股市，不可以感情用事一味张扬，损失的是资金，让炒股行为变得害臊，也不可以光看新闻报道，为操作猎取情报，因为所谓“新闻”滞后信息多，垃圾信息多，这样自然难免失误多，陷阱多。以长期的靠搏消息来维持正常炒股收益，那便是开“国际玩笑”，“坏帐多”，这点必须正视，因为很少有股民引以为戒。

真的，炒股要有一种以天下为己任的精神，不可以有“网络思想”，过多的使用“发酵”、“发霉”、“复制”的思想来增加流量。总是即兴买卖个股，遇到大盘个股的剧烈震荡、急跌、暴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌、心态又敏感脆弱，不适应，“打摆子”，使得心情跌停、身体透支、心神俱伤！

而有的股民带有偏执的只偏爱追涨停个股、白马股、热点股、题材股……使之买卖过后，又让心忐忑不安，仿佛受了刺激，心病暴发。

炒股不可以“巧取豪夺”。应在适当时机，以科学态度去买卖，不但可以减少大小风险，又可以节省投资时间。

◇买卖个股应以波段操作对抗风险

——股市飘红，要保持一颗平常心，不要刻意的让心情涨停。个股飘绿，也要保持一种少有的镇静，以防让心跳跌停！

生命只有一次，而买卖股票应以诚信经营为本。人需要靠能力养活自己，又要靠实力维持生计，更必须有商业眼光，活在塌实的个体生命的旅程中，这样才能迅速崛起。正像人活着，挣钱或者说能够稳定的挣钱，是一生追求的责任。此为正常的人生轨迹的新理念。

人生道路可以选择，但不可以为了满足不切实际的某种欲望，又膨胀又扭曲自我性格。与朋友、同事、亲戚、或认识的专业人士，及在股市赚钱的别人交往中，因不能遵守承诺……那么，为了多占一点便宜，过度贪欲金钱，等于在自欺欺人的生成“另类人生”，不过只是为了获得不属于正常占有的金钱，“六亲不认、以杀去杀、叶公好龙” 了。在股市玩钱却骗取别人的智慧，甚至不惜巧言令色，结果是功亏一篑。这种赚钱的欲望，纠缠着自我炒股行为，眼睛睁得大大的，看着股市行情又受累，又

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

疲劳、又无奈，又丢失亲情、友情和爱情。

那么，切换新思维的面对股市，要非常重视高含权概念、题材股、刚启动进入主升段的个股、强势突破的个股、再显强势走势的个股、及持有的白马股、看准上升趋势不会轻易改变的个股等等。此时股市走势，已看清明显迹象，完全打开了上涨空间的个股、或急跌不改上升趋势的个股、努力买进已看好的低价股、中价股，“疯涨”的个股……因为在每只个股上升通道运行中，应该是波段运行。**所以，打好短线波段应是重中之重，要快、准、狠。要为资金歇口气，懂得调仓换股才是真，既可避免坐来回电梯，又规避了资金处于空消耗，躲开大盘盘整的休整期，等把技术指标修复到位，这期间不过是处于窄幅整理。单是不涨不跌的休整时间，实际上就是给自己增加利润。**

操作个股应以波段买卖对抗风险，一般在牛市中，注意个股呈现出大幅度的波动态势、量能过大，压力增强，短线该股是否已携量突破上行构筑顶部，短线已有回调要求吗？所以，短线波段操作应适当关注，是否资金有出逃迹象，或高位整理？对此，不可以怀疑。进入波段操作，无可质疑是股票买卖制胜的法宝，是经验炼就的，根本没有什么秘密可言，也没有什么绝招，更不是靠预测。持股 2~5 天，就获利 10%~30%、6 天就赢利 60%、一个月、两个月就能赚 80%、100%，这简直是胡扯。正像人们买体彩、七星彩、双色球一样，仅投资两元，能中 500 万者，概率太小了仅为几百万分之一。那么，投资股票市场，也是一样的道理，能摊到股民身上的这种好运气，实在等于大海捞针。

事实能证明波段操作的可贵性。进行高抛低吸，应以坚强防御的顶住利润的减少，与庄家过招，一点都马虎不得。当在盘面中筛选个股，看准了就又到了买入时。一般而言，牛市行情不要惧怕利空，当个股技术面出现相继急跌，呈现长阴线，只要上升的形态未有根本改变又走势反复的向好，就要加以短线买卖。因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为股市大盘股指的走势，是呈震荡的上升趋势，时而好，时而坏……股民，必须去尽快适应并从纵深认识这种局面。

投身股市要调控思想，战胜自我，波段操作。建立与培养心态，应表现出惊人的镇定、坚毅和善于规避风险的斗争精神，扎扎实实地做好每一次选股卖股战役的准备工作，一天天面对个股行情的变幻莫测，做到不贪不恋循序渐进。

要时刻牢记，投身股市，既是单兵作战，又是散兵游勇，做好波段买卖就是降低风险使之接近为零，强调的是自我建立的保持自律的纪律性，不可以乱犯自由主义，着魔贪心的赌博下去。

炒股不可以在无聊的时间进行操作。上午 10 点~11 点左右、下午 1 点~2 点左右为股民精力最差的时段，此时盯盘、翻盘，在股市熬时间无异于与失败为伍，不要迷迷糊糊，沮丧，空无意思的端坐着。

炒股要做好波段操作个股，必须按秒计算买卖。基于此，应分秒必争的果断。不可以马虎，又含糊不得，拖延不得。赚钱技巧是越来越激烈地竞争。有时股民等一刻钟，看一看喘口气的功夫，就失去了最佳获取丰厚利润的卖出机会！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股患得患失拿不定主意者失误多

15

炒股要积极发展独具特色的实战

股民发人深省的内心独白

贪心是死亡之路比病魔更可怕

输掉资金的股民多么冤枉

缘何让某种炒股的动机高烧不退

学会理性操作胜过登峰造极的胡来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇炒股要积极发展独具特色的实战

——凡是要涨50%或翻一二倍、七八倍、十倍左右的个股，从熊市末期到牛市初期，应在交投清谈的中低价股中积极寻觅，可任意的逢低吸纳，可以看到，到处是这样的黄金股票。不用求谁，进入先建仓的卧底等待坐轿，耐心等待就是金。

每次个股拉升前，为了摆脱最后一批跟风者、乘船者，主力在拉高之前，必须先进行一次外科手术式的连连下跌的强烈打压、吓唬、再吓唬，打击股民持股的信心。然后，走U字型的大圆弧底、呈旗形三角型的突破，再创新高的走慢牛行情就不在话下了！

当股民乘兴来到火爆的股市，心情多是喧闹的。买卖个股，不是看到盘面的股价涨了就是看到盘面的股价跌了。对此，存在着两样思想的交锋，让心情变得五彩缤纷，增加着别有一番的滋味，几乎震翻了心灵世界。

当然，炒股意味着想获取丰厚的回报，想追求高回报率并不错。预想着，自然而然随着一天天的交易日，就会加以关注手中持有的个股，又形成炒股热。那么在每天的大势与个股行情的走势里，火爆的牛市，资金充裕，几乎在每只个股身上都可以出现不同程度的漂亮走势图……

是的，股票市场总是异常火爆。一清二楚地看到，深沪两市的个股，有着数不清的走势形态与变化格局，每只个股的态势的曲线图瞬间万变不可捉摸。几乎个个呈现短线有反复，整理形态、放量调整、又稳步上行、强势走高、中期、长期上升格局不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

改，这就是股市所特有的线路图。可以仔细观察，在大多数的个股体验的买卖交易中，会看到不同走势的个股依然是震荡上行，因为上升通道已经形成，沿均线系统盘升已成定局，应锁定利润空间。

炒股在于掌握技巧，既积极又稳妥。那么，从理论上说，火爆行情，买进任何股票，都不可以怀疑会赔钱。不是人人是股神，而是个个股票普涨，形成的“飓风狂卷”着每只个股，一点也不足为奇。这就让股民有目共睹赚钱的个股，乐翻了天。

牛市行情连续火爆，在每只个股身上，都可以感受到能不同程度的赚取利润。所以，要产生一百万吨的新思想，进行反复品味与深层理解，这决然不是个人的炒股能力使然，而是牛市行情自然现象罢了，与人人是“股神”没有关联。人人是“股神”是最大程度的误解，又是心理感情的扭曲。

因为牛市行情的火爆，个股走势都有其独特轨迹，多方始终会占上风。因为每只个股的庄家，都想极速获暴利，借助牛市火爆行情，操盘与拉升，看重的是时间效率，指标与技术形态却不重要了，想翻几倍或几十倍，不在话下。所以，在不同的个股身上，应懂得识别股性脾气（从股票走势曲线上可以明显的看出是强庄股、弱庄股）不要与谁争锋，也不可以照搬硬搬教条式的模式。关注选股中，不管是个股冲击前期高点还是大跳水，切记释放压力是主因，短线上攻、通道上轨震荡、窄幅整理后有望上行、均线系统支撑强、强势创新高、继续上行压力大、短线可能继续震荡盘升、整理形态、短线回落修复指标、及上升形态良好、或上升通道有效，及不怕利空也不在乎利好。这一切不过都是有惊无险，继续坚定不移的守好仓，才是高水平的表现。

炒股不可以闹情绪，当每天的行情，一波三折又如火如荼之时，切记“应做好一只股票赚一笔钱，学会一种方式赚一辈子

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钱”的股市定律，大智若愚，拒绝张扬走傻瓜化道路，这是炒股利器。

炒股更要锻炼好心态，不可以随着行情的急速宽幅震荡的涨跌，一会儿进入高潮的亢奋，一会儿陷入低谷的失落。说好就好，说坏就坏，危及自身心理健康。而是要培育千锤百炼的复合心灵、以稳定心态不断的培养个性。

炒股不可傻瓜似地整日的盯盘，一日日绷紧着神经，自我盲目的承受着压力，乃至在个股的暴涨暴跌中，出现异常的心理波动。直言不讳的说，不好呀！虽说这都是难免的，但要培养好良好的心理素质，才是缔造业绩赢取利润不可缺少的法术，必须敢于负责的训练买卖个股图形，不循私情，做到持之以恒，学以致用。

当然喽，股票的价格变化是股市每天价格变动的自然规律。炒股为什么还要猜疑呢？太可笑了，不可以痴迷不悟，把风险虚拟，把利润夸张，把暴富想的近在咫尺。

有些股民目成心许，但是，一旦自己持有的个股，出现小小的被套，就形成一种自我恐惧心理的害怕，分秒之间便陷入心理折磨。真正容易受心理疾病的侵袭。那么，在经历了一个高度紧张的脑力劳动之后，也就是在行情火爆之时，不断呈现上涨股价的高潮时，此时该当机立断卖出手中持有的个股，才是唯一正确的抉择，而不是持有或再买入股票。

确实应该在火热的行情中，果断卖出。让胜利的喜悦一张一弛的放松心情，远离这个市场，进入资金休息。把休息资金，当成一次再赚钱的，再提升的炒股盈利的推动器。

然而，半数以上的股民却不懂得休息，他们依然我行我素，在股市拼命的买卖，买买买，卖卖卖，进出频繁，不分时机，不分地点，也不分行情好坏，老是在迷迷瞪瞪的意识中，虽然身心俱惫却仍在所不惜。于是在股市的长途旅行买卖中，再次受赚钱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

效应的影响，真的好糊涂。实际上，是自我心里已经开始发病了。换句话说，又可以称的上是股市中的“钉子户”，其实就是滋生出的一种贪欲上瘾，又不切实际的膨胀，加上顽愚狭隘，肯定一直处在极度的心灵不安中。

随着股市行情的变脸，再想挖掘价值品种的个股，已经屈指可数了。尽管时不时守着盯盘，可是看到的是股市正在相继上演暴涨暴跌的特性，走势不妙了。那么，想超预期的继续赚钱？由于操作的愚昧和无知，接下来就是吃不好，睡不香，欲哭无泪。心态已经变得异常脆弱，则还要拼命的在股市呆着、熬着。真的，令人百思不得其解。光阴似箭，眼看着在股市劳碌了一年，心病也与日俱增一发不可收拾：整日的少气无力，痛苦缠身，难以轻松。炒股感到了惧怕与痛苦，闹心病，不能忍受也要去接受现实，颇具讽刺意味。

有些股民就像注入了一支兴奋剂，待在股市跟风者甚众。在亏中仍然守着盘，也不管有行情没有行情。在套中，在艰难的无聊的看盘中打发日子。问题就出在这里，炒股并不在于股市本身，而在于选择买卖时机的不同时间，也就是当行情来的那一刻，操作的切入点应该是敏感的做出反应，果敢的加盟于股市的买卖行列。

那么，要把买卖状态调整好，就要持股中沉默是金，耐心等待个股行情的爆发。让精力高度集中，保持情绪稳定中加以培育一颗平常心。懂得高抛低吸，在操作上从从容容，无拘无束，心静如水，紧跟市场热点走势，去抓住每一次的个股战机。

在股市持股，并非为股市站岗，要学会拼杀，状态要好，要培养自己成熟的心态，也就是说放松效应。其结果就是使自己的免疫系统变得成熟，不致一旦出现异常行情，哪怕小小的暂时被套就被吓坏了。

请终身牢记：不可以在买卖中变得软弱，这样最糟糕。相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反，而是应该加强买卖的自我防御和部署，只有预防好了，顺应股票的趋势，才能做好充分准备，才能有效赚钱！

◇股民发人深省的内心独白

——做股票要炼就高手，务必弄清顺势操作的真正意义，这是重要职责。要切实抓好“临阵磨枪”，不可以疏忽和闪失。以免在后悔中干瞪眼看着亏损悲剧发生而回天无术，这才是最痛心的。关键是：当大势行情有利于做多时，就做好个股行情；反之，就应该积极的休息资金，要予以严格的自我解剖！

股市内外随时随地充满着荆棘和硝烟。你、我、他既然步入个股买卖，就要以商业化的眼界，建立营地，以积极参与的厚积薄发，遵循着以史为鉴的炒股新思路。

炒股要源于共享股市资源的赚钱为支点，理应稳打稳扎一步一个脚印的走下去，因为股市的钱赚不完。换言之，要说好赚也好赚，要说不好赚也非常难赚。不过，也要换一个新的思考方式。启发诸位：这正如节假日旅游，当你与亲朋好友相约，去登国内外的名川大山，谁都知道上山容易，下山难。

股市给股民一种表面的感觉，钱来的真快。也必须深深地感悟到，在你亲历的个股买卖中，股价可能会变得多么脆弱与近乎敏感，几乎是死气沉沉。

那么，作为一个股民，要时刻把适应股市的走势作为心理元素，要尊重个股行情变化，才能很好的在股市生存下来，才可以让你的股票资金很好的活命。就是说，要经的起个股走势的宽幅震荡，炒股过程中会遇到亏与套，但要看准个股走势行情的趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向。要估值好个股的利润空间大小，特别是对潜力股的研究，大牛股的发现，制定合身的买卖操作纪律，对所选个股，潜心于“悟”。并且，对个股走势情形不设涨跌价位的设限，勇于识别庄家骗人的“上下影线”及宽幅震荡后继续酝酿向上加速，应以很小的代价获取超额的回报。

面对股市，有时虽说赚了又赚，形势大好，但要培养整体思想，保持平稳心态，应努力改善或改变命运才是真，非得进行自我认真思考不可。重视操作机会，更要非常珍惜股票买卖的分秒时间，在正常情况下，不可以错过一次机会。

那么，作为一名有见识的股民，就要不断地研究个股的历史，回忆每一个细节的操作买卖之过程。应予注意，为什么对很多个股，难以琢磨透走势行情，才胡猜乱疑。所以，前怕狼，后怕虎，失误偏多。在股市经历赚与亏的岁月里，最为重要的是宝贵的时间，而研究个股图形的基本面，也显得刻不容缓，而不是随心所欲的想当然，又“三把火”的在买卖上自以为是。

炒股要培育常态思维。遇到股市暴跌应冷静，在买卖的挫折面前，不可以灰心丧气，斗志消沉，否则无异于是随波逐流。扛不住乱来的追涨杀跌，结果是未过几天，实际上令买卖哭笑不得，抱憾而失望。说的直白，又是炒股上的一种出乖弄丑与资金的自我“大屠杀”。几乎使命运变成了无命运的碰壁者。

也就是说，在买卖个股中，应顺应行情走势，才是正确的操作轨迹。不可以耍嘴皮子，或输急了上火，没用，毫无报偿。相反，要多增加一份智慧炒股的含量与激活思想的敏捷头脑，在紧盯个股基本面的同时，凡是个股走势，呈U字型、稳步上攻型、KDJ指标在低位处于0–20左右、有的已在上升途中、蓄势形态、放量拉升、多方占优势、向上突破、进入主升浪、及强势股，形成多头排列，该买的买，该持仓的持仓；对凡是加速上涨后，上冲过急、调整压力大、升势放缓，出现滞涨、抛压加重、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高点出现、涨幅过大、谨慎持有、该卖的卖，该休息的休息资金。得以幸存，得以利润，仅在闪眼之间。

当智慧与策略显示出来了，才会真正成为炒股高手。使得买卖灵验，势如破竹，一顺百顺。要在生存状态不断的破除陈规戒律，不拘一格、乘势出击，惟有如此，才能彰显买卖的生命力和最佳空间。与此同时，面对有时行情确实不好，走势偏弱，让操作机会变得十分恶劣，买卖条件尚未成熟，就要赶快离场，这全然意味着要培养出好心情，但不可以蹂躏思想，呐喊，在言辞上抗议，又让思想麻木，盲目坚持纯粹是专横的自信，或者说是过分悲哀，让自己变为股票市场的牺牲品、受害者。恰恰相反，在个股涨跌的震仓中、加剧震荡变化中，既要努力适应，又要全力以赴的应战，说服与教育自己要保持一颗平常心。

股民必须要明白一个事实，“股市不是财富永动机”，不能只看一时的表面现象，来满足虚荣心，面临致命诱惑。**懂得吗？在股市赚钱不易，好多股民，在一年12个月里，不过是在4个月里，占30%的时间里，在持股中创造神奇的高回报率的财富。而在一年8个月当中，占70%的时间里，却是处于被套与亏损的尴尬境地，即便心里隧道制造着“地震”的哭天抹泪，没用，是的，真没用。因为视线太短浅，既是缺少专业技术，又是不学武术所致。**

炒股不可以在脑海里存有根深蒂固的“牛市思维”，要建立“熊市思维”、“震仓思维”、“买卖思维”、“休息资金思维”，免得使资金“过劳死”。要真情实意地明白，理论与实践紧密结合，才符合逻辑，才会真正意义上的建立股票收益。那么，抓好基础训练，才是估量自己创利的战略重点，如此方能成为股市大战的风云人物！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇贪心是死亡之路比病魔更可怕

——进入股市，不是靠简单的冲动，热烈的激情，而是靠卓越的、人性化的培养特质，完美操纵自我的炒股命运。每天对个股的图形，应学会模拟实战的训练，把图形、走势轨迹、宛若摄影照像一样，留下心灵印象，留在记忆中，再进行可圈可点的心灵默念，再投入个股的买卖训练，应积极操纵自己的炒股命运，这才是建筑成功的基石，从而让买卖股票保持平稳和快乐！

在股市里，不可以随大流、扮“众生相”，而需要独立自主的自我创见和坚定不移的高贵品格，也需要高超的认识水平和分析能力，不是刻意地保持扑朔迷离的意识。在股市的繁荣时期，不要以为“火爆牛市”的创利是拣来的钱，这样未免太小儿科了。这么想，不过是带有某种肤浅又愚笨的心态，对此而乐此不疲，简直是缺少自我的深刻教育，太可笑了。没错，想拣股市的“便宜”，想在股票上赚个盆满钵满。从而赋予自己在股市无穷的，充斥着想象力和捞钱的霉味，急进滋生出“心情股市”、“投资神话”、“财富效应”，“非理性赚钱”为追求时尚，几乎疯了，切忌啊，不要以为自己是淘金的“高手”!

不可否认，我们身边确有这样的股民，自以为到处是“馅饼”，并非知道是“诱饵”，显得有点狂热的欣然入市。好象在股市里，能够在个股身上赚钱是轻松易举的事，感觉赚钱玄机就这么简单。在这种心情推动之下，进入股市在熙熙攘攘的人群中扎堆。随着暗浪起伏，到了四海鼎沸的个性状态，自以为能创造赚钱的“神话”，有点得意忘形，又不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知道天高地厚，在心里流动着“泛滥”思潮，开始在股市买卖的持有个股上，蔓延着错综复杂的情绪，自以为能为自己创造赚钱的良机。

因为，在股市每天都疯狂上演着你传我、我传你的赚钱“神话”，个个显得神气活现，拼命打探着消息，依靠报纸、杂志和电视节目获得信息。刻意追逐着“炒股秘笈”，把自我心情逼疯了，今天买了一只股票，几天不见涨，就皱着眉头，忧心忡忡又蠢蠢欲动，自以为敢追踪狂涨的个股，“敢拼、敢抢、敢满仓，出手不一般”，明天就想再换一只个股，心里在打仗，内心问题出来了，令心灵不安了，“好主意”出来了，追涨杀跌的暴涨意识上演了。

这些股民此时必定惊魂未定。对个股，买呀买，挑呀挑，卖呀卖，好一番不亦乐乎的忙碌。他们却未意识到，买的个股，多是在高位盘整中呈现滞涨、加之放量拉升后，快要回调、乃至高位盘整、或是升势已尽、难免高点有压力、一直上升的缺口必补。从个股走势的形态上看适时出局了。而有的个股暂无方向、有的是震荡下跌、有的是横盘走势、有的是放量下行、有的是盘整待向下突破、有的是表现的糟糕、有的是放量下调的弱势股，或价格虚高的个股。

而这些股民，自以为是拣了便宜买得“大牛股”，实际简直是在风口浪尖上买卖，本身就在处心积虑的为炒股行为制造着败笔。这不单单是掉入了庄家的圈套，也不停“享用”着频频失误，在心里笼罩着一层层迷雾似的阴影。

严格地说，股民成为“大忙人”，自以为在股市有“第三只眼睛”，使心变得“最残忍的贪心”。这绝非偶然，而是流露出动物本能，思想泡沫化了，心理迷雾了，掉进了由自我设计的人为因素的大小风险。可以说这种状态在股民中覆盖率颇高。有时他们尽管会在某支个股上碰上好运气，赢取丰厚的利润，但也是随

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着股指的进一步攀升而已。可是，股民这样的好日子能持续多久呢？况且，这样的几率少之又少。

炒股不要以为各怀各的不同想法，让生存的欲望面临着致命的诱惑，趋于风险间，并借以饥肠雷动的，在个股买卖上贸然的破坏心态，滋生贪念，一直在白日做梦。

本来嘛已经持有的个股，确实是一匹黑马与大牛股，只因让头脑里上演着“利诱”的赚钱指数的神话，乐不可支的疯狂换股。当然是由贪心缠扰着心灵，想绞尽脑汁的“圈钱”，结果失策了。证明什么呢？在资金运用不当的情况下，可能带来风险，就是说炒股不可以让贪心太张狂了。

一个人的炒股经历，当失去了其应有的价值，就可以深刻感受到在股市自己是多么渺小，微不足道，于是失去主心骨，被市场忽悠得自己气馁。而自己又忽悠了自己的血汗钱，只靠贪心“绞杀”本来该赚的某只股票身上的钱，只因日渐贪心的让欲望愈演愈烈，随着股票市场的牛市行情的结束，而当迎来了由股市暴跌进入熊市的行情，就意味着潮起必有潮落，有涨必有跌，这是万劫不复的法则。需要提醒，在股市也不能仅靠股市的“婆婆”、“公公”的“点石成金”术，来维持持续赚钱，这样根本不实际。相反，要擦亮眼睛的格外清楚这一点。

股民不可以让自己的思想拔苗助长似的白日上青天，为买卖个股怀抱着尔诈我虞，隐藏着出尔反尔的包藏祸心。任何不切实际、有违规律的错误思潮都会导致厄运，更会滋生难以遏抑的贪，使得本应到手的利润缩水，被套的时间更长，赔的肚皮朝天，无地自容，与翻一倍、五倍、十倍的个股失之交臂、擦肩而过，难道不是吗？多是在错误的时间买进错误的个股。对此，态度傲慢难以立功赎罪，这样的行为是犯低级错误的愚蠢，又是由自己制造出草根思想的贪心为操作造假。

股民思想有误，犯“严重错误”，会感受到“非法贪钱，行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不通”。对此，不应归咎于市场，而是要自己为自己做过的事，自我绝对的承担不容推卸的一份责任。因为，不管你在股市炒股多少年，也不管你是新股民、老股民，或是什么“具有高学历背景”的投资人士。要尊重炒股的实际能力，谁都不能不顾事实，说冠冕堂皇、虚伪的话，更不可以去刻意的以股龄长短论英雄、摆谱、自诩是什么股市“理论家”!

◇输掉资金的股民多么冤枉

——股市大盘一旦转势，呈180度的初期暴跌，又是连阴雨的接连下挫，定要果断对持有的个股毫不犹豫无条件止损，或把获取的利润情急生智的落袋到账，要急转弯的转换思想，要抑制恐慌，不可以再无谓的严防死守，以免深度被套!

每天，全国各个证券营业部里挤满了股民，或者在家通过电脑不断的敲击着键盘，盯着那显示股票实时行情的屏幕，好厉害的壮观人群，个个急于迈入了“财富的天堂”，好似赚钱就那么简单。很多股民把风险抛掷于九霄云外，真是性格使然，此乃多么幼稚的想法。让人感觉就像一场没完没了的赌博。

说实在牛市行情来的快，够火爆，让个个股民创造着赚钱神话，感觉炒股令自己大有作为。而这些股民自以为“火眼金睛”，股市就是赚钱的“提款机”“摇钱树”，让这种想法推波助澜的在心里纷纷浮出水面，想自己的收益能创造奇迹，掐算着，高兴得不亦乐乎。

可以说，**在劲爆的个股行情中，股民哪个不会逢低吸纳、在技术面的底部买入建仓、选业绩好的绩优股、龙头股、含权股、**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线、中线、长线趋势看好的个股、及有向上突破潜力的个股、股价仍处于上升通道的个股、可继续看高一线的个股、公司业绩持续增长的个股、公司重组前景看好的个股、筹码换手非常积极的个股、有继续上涨空间的个股、蓄势整理行情充分的个股、绝对低价位优势明显的个股、股价仍处于上升通道的个股、回探均线支撑的个股，如此等等……

没说的，股民在股票市场的亲身买卖股票的体验中，在“调皮淘气”的玩耍个股中，抓住了连续涨停满的个股，确实获得了意想不到的高回报率。以至个个都是投机者，而不是投资者，谁都想连连骑着黑马股，连连买入不断涨停的个股，尽管有不少的股民从中获得了成功，但是，大多数股民不知道波段操作、短线进出。不管是买卖中线、长线的个股，都应该在上升通道的下轨、拐点处买，而应在上升通道的上轨、拐点处卖。操作是在股票出现上下之间的拐点时，积极进行实盘买卖，这样会提高利润，又不浪费时间。而对于这一点，很多股民的炒股理念尚不成熟。

因为，毕竟是牛市行情，股指每天都在进一步创新高，而股市将维持牛市，但个股行情每天上演着暴涨神话，涨幅达 80%——90%——100%——200%——300%——700%——800%，数一数，真的不少，令人震撼，而有颇多股民又心有余悸，感觉面临的风险加剧。**在大盘走势行情连续数天拉出大、中阳线前，在即将出现了大幅波动，巨幅震荡前应减仓、或乘机调仓，需要歇口气，等到股指急跌又止跌回升，才是最好的建仓。因为要掌握炒股技术，当大盘连续十多天拉阳线，其中伴随着一两天的小阴线，都会出现大盘与个股的相继暴跌，或带有普遍个股走势的下滑，呈现股价先扬后抑，强势不改。**

那么，作为股民，不可以把买卖个股赚钱“定型”。要深刻懂得在牛市，“买的好不如卖的好”，行情好更要锤炼心态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好。因为，个股涨跌无定式，各有各的性格，各有各的锁定利润，各有各的主升浪，就是不要盲目持股，也不要在个股上涨途中，盯盘中心慌，被震仓出局，晓得吗？赚钱有“玄机”，盲目持股，无异于损失利润。不然，会随着行情大起大落的闹情绪，加上斤斤计较一毛钱，抱怨着卖不出去。至此，送走了多少个难得的赚钱机会，又让资金迈入了“地狱”，零浪费，等于是损失。

教训是深刻的，只因股民背离了实际个股的走势图，“恶补”股票知识，让贪心增加十倍的“绞杀”。他们丧失了正常行为的炒股，缺少建立保障，而是常常夹带着心理缺陷，爱听谣传，又听信言传，如此等等。才会在牛市行情之后，进入暴跌趋于严重时，面临盈利与亏损的贫富差距拉大，难以逃脱出炒股资金损失的大灾难。

亲身体验炒股，由赚到亏是深刻的教训。当看到其他人从股市赚了很多钱，而自己却没有赚到多少，就是因为没有软实力。表现在平常的个股买卖中，有点漫不经心妄自菲薄，才步入了失败的回程路。当然，会有很多股民在股市慢慢地进入了熊市的路程中铁了心，宁肯死扛被套的个股，将利润“泡沫”化，遭至严重损失也不愿把走逆势行情的被套个股毫不犹豫的斩仓。而是一直持股等待着来年的再期盼，在长期被套中，不知不觉地陷入阴暗的泥潭。

正说明这些炒股理念是糊涂的、陈旧的、谬误的。究其原委，思想上贫穷落后，才使得买卖陷于满目疮痍。来到股市，让贪钱爆发了“本能”，成为“贪钱的暴君”，变的轻浮，让贪心的火焰在心里熊熊燃烧，抓住了机会又失去了，不是视情况而定，缺少行动上的果断卖出！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇缘何让某种炒股的动机高烧不退

——牛市行情中也不过是七八成、八九成的股民短期在赢利，而一旦大牛市行情的自然结束，嗨，股市充满了危险。可以说，走反转与逆势行情掐指一算，三个月不到，就会呈现出六七成的股民处于亏损边缘，或已跌入亏损的行列，这决不是耸人听闻，而的确是股市自然变化之规律！

在股市里生存，应该追求的是真诚经营个股，追求持续稳定的炒股收益，应该练成具有精诚团结的奉献精神，这样才能够在今后的交易日和股票市场，在个股身上享用丰盛的、脍炙人口的大餐，才能缔造成为投身股市的商业巨头……

这就要求股民必须有非凡的才干进行股票买卖。应从个股价格最低，上升空间巨大、蓄势充分、发展前景看好的入手，也许一不留神就会抓住黑马股，特别是在买股上，不要存在心里的隐忧，不要被他人忽悠或做参谋，免得产生理解泡沫。不管是亏损股与否、喜欢与否，只要个股的基本面形态良好，底部特征良好，低位的长期横盘，跌无可跌，对大盘急挫洗盘要有时间跨度的思想。因为，在大势上涨时，都会相继有领涨、快涨、先涨、后涨、补涨、疯涨、及急跌缓涨的个股。没错，选股该出手时就出手，让心里无悬念，如常言道：走自己的路，让别人说去吧！这样，有可能你就会看到好戏在后头。

不管你是炒股的新手或老手，都要从思想上准备好股市会出现大幅波动及随时会呈现动荡的加剧，股价会发生剧烈的波动变化。此时此刻，要有心中的亮点，泰然处之。无论如何要加以适

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应，在心中“做手术”铲除贪欲、革除贪心。不可以在一旦个股出现重要压力区，围绕均线震荡、或目前该股上升趋势上下震荡、或近期该股持慢牛中爬升格局、短线该股走势反复、或目前以小阳线一路攀升、或短线在震荡回补缺口。看到这种个股走势的情景，要学会“作怀不乱”，发挥正常、沉着冷静，不可以成为逃兵，盲目减仓和出逃。以免个股走势呈现出先抑后扬的重拾升势，继续上升而踏空了，就会感觉“很冤枉”。所以，要学会临场应变能力，只要掌握技战术、能够自动调节心理，就会从容应对一场虚惊。

炒股要学会较客观地对待个股，不可以“深陷心灵中毒的贪心过滥”，巧取豪夺，频繁调仓，抑或是缺少正确的操作技巧，使得炒股行为失误多，产生“致命的缺陷”。在贪心的战争中失败于个股的战役，只能让资金陷落于股票买卖的沼泽地。

炒股不可以让自己的心灵失控般地过猛的燃烧。整天面对个股行情，妄想通过高效买卖达到回报率，缺乏理智，不能够深刻认识到行情的自然变化，看不到行情的到来、行情的结束，只能令人手脚无措，变得左顾右盼，焦头烂额。

在股票买卖上，通常擅自卖了的个股才开始疯涨，在行情到了中后期的时候，才去慢条斯理地买，或涨到了中后期的节骨眼上，而去顶风的不知卖。鉴于此，都只能说股民输就输在心理上，自食其果。

说实在的，输掉了心理健康，这无疑是输得最为冤枉，也是输得最为倒霉。必须说，让整个炒股思路不可以处于病态、胡来、卤莽。正因为经历过股市的失败次数多了，才感受到自己是多么故弄玄虚的操作行为，难免不自我毁灭，又陷入险境，罪魁祸首就是莫名其妙的贪心。细想之下，贪心实在是不切实际、荒谬绝伦的元凶。主要原因是没有接受过专业正规的心理训练，才使炒股变的淘气，而为此付出了高昂代价。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

千万不能认为牛市行情一旦过去就事过境迁、一去不复返。作为一个想继续在股市稳当赢利者，不可以一筹莫展，或让心灵变得讳莫如深，刻意怀疑、自设麻烦、自寻烦恼，一朝被蛇咬，十年怕井绳。我们看待周围事物，往往缺少进取学习的态度，有点蔑视，懒得去沟通，又过于庸俗化。而自己又帮助不了自己，陷入一筹莫展，不得不硬着头皮赌下去，只让资金陷入恶性循环，这正是炒股之大患矣！

炒股要有脱胎换骨的思想，不要再刻意的扩充贪心了，正如“朱门酒肉臭，路有冻死骨”。倘若，再掉入爆炸贪心的深渊，那只有走向资金末日了。截然相反，要深深懂得股市的规律，应达至某种匠心独妙的新境界，应该是证实而不是胡乱阻止，又装得一本正经。假若股民违反了股市中自然走势的个股规律，那正如自己是个检察官、又是法官、又扮演着陪审员和刽子手的角色。

炒股不可以漠视个股基本面，又愈来愈疏远于个股的实际走势图，变的胡来，切记，过了这个村没有这个店！在现实中很多股民在实际的炒股战术买卖中，由于看重股市的风险，害怕风险大，或者说害怕赚不到钱，由于心理负担太重了，久而久之，必然出现巨大的心理疾患！

◇学会理性操作胜过登峰造极的胡来

——每一天的股指推高，便呈现整理、震荡、回调、盘整、下探、或走势怪异的现象。对此，股民应“轻指数的涨跌，重个股的基本面”的价值投资，实效赚钱为盈利的准则！

股市投资，不管你是初出茅庐、或是自认为是相当“资深”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的投资者，都不可以夸夸而谈，沿袭过去的老套经验，流露出浮躁、虚夸之语。与此相反，要千百次的正本清源的理顺思想，记住：股市的个股走势，股价有跌有涨，根本没有相同模式。

作为全民炒股运动的各个阶层的股民，意味着“赚钱思维”很少有“亏钱意识”。在股市火热的市场，感觉看到哪一只个股都是赚钱的。相反，感觉哪一只个股都怕在其身上赔钱。让思想时不时缺少自信心的“短路”。因此，错失好多商机！

要知道买卖个股的机会，千载难逢，是跌了多少天、多少年才遇到一次的战机，怎么能错过呢？就是因为没有掌握赚钱的专业技术，才变的满腹疑惑，又是听命于某种观点。当然，随着股指的一再飘红，伴随着巨大的成交量，加上证券营业部的人头攒动，转瞬之间很多股民感受着场内的喧嚷气氛，贪婪伴随着恐惧，有着成千逾万的人们，眼花缭乱的今天买股、明天卖股，疯狂追逐自己偏爱的个股。这里面意味着：一是，市场的诱惑；二是，心里路数执迷不悟的狂热。

在更多时候，有些股民一旦买入个股，就盲目持股，胡乱的卖股，动机凌乱。形成了一种似乎是一意孤行、乱七八糟、夸功自大的买卖行为。如果不能够及时遏止这种“股疯”势头和制止这种“股海冲浪”的激进行为，对股民是极其不利的。

在股价有涨有跌的股票市场，在个股买卖上，是讲究玩游戏就要遵守规则的。因为这是原则性很强的法制化市场。不可以用非常顽固的态度，让炒股处于危险，当面错过在很多个股身上赚钱的机会，表露出刚愎自用。**什么短线、差价、我看不起，我就做中、长线，什么中、长线我不做，我就做短线。自以为曲尽其妙，其实呢？光阴似箭、日月如梭，随着交易日，大势行情已变脸，而个股走势图也会相继暴跌，这就是股市此一时，彼一时的走势图。有些股民犯了致命的错误：上午开盘把持有的个股价格，高挂几分钱、几毛钱、甚至涨停板的价，**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不自量的想获取“另类利润”，失算了，等到下午两点四十分以后，大盘与个股相继大跳水，卖不出就会利润缩水与套牢，失败没商量。

这些股民只能说是局限性思维欠考虑，思想稚嫩，也是由于自我操作态度不对劲，必然遭至市场无情的沉痛打击。与此相反，要因势利导的以理性炒股，细分思考，懂得“选股与其说是科学，不如说是艺术”。深刻理解了才会找到指引买卖有效的罗盘针，需要持之以恒的热情，才是推动赚钱的原动力。

所以，在股市要培养灵活头脑，像机器一般的正常运转。切记：没有一成不变的模式，把自己套牢于某种意识。相反，要具备冲破任何艰难险阻的自我能力。首先，用心调整好心态，勇于改变，也是衡量心态的承载力，这对炒股是至关重要的金玉良言。

在股市，应当值得注意的是，理性看盘，理性买卖，理性实战，理性走炒股的现实之路，不可以太脆弱与太敏感了。至于微观面和宏观面，都要关注，免得造成心灵浮躁。不然，你在股票买卖中会出现别有一番味道又难以表达的某种心情。

只要是自然人，谁都有权利来股市，这是无可厚非的事。但股民要讲究和了解一些炒股的专业知识及科学的看待大盘股指波动与个股走势震仓，要积极地进行科学的有效研究工作，深入发现和重新探索。即所谓要明明白白的操作，清清楚楚的买卖。在看个股图形的基本面中，在大脑的心理训练之间，加强自身的心理训练和心理承受力，正是基于这些认识，就是为了克服炒股中诸多的盲目性，学会刚毅果断，让炒股感到存在的风险小，而不是在心里虚拟的增大。

理性就是科学的内心思想，而不是冲动的盲从炒股，兴奋的即兴炒股。理性的炒股，代表着理性的赚钱意识，代表着自己资金质量的不断提高。这是一个非常严肃的问题。自己的赚钱空间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由自己定，理性就是成熟，理性就是保持拥有一颗培养出的平常心。理性就是刚柔相济。因为，股市是一个优胜劣汰的市场，是决出胜负的无情战场，当缺少了理性，必呈亏多赚少的现状，当增强了理性就会获得赚多亏少的辉煌战果，这是一条永远也推不翻的生存法则！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

16 在个股买卖上指挥不当容易坐失良机

走职业化的炒股之路才是硬道理

以实干建立优势战胜操作情绪化

耐不住性子即兴买卖十赌九输

使心态敏感脆弱的最大敌人是自己

个股目标愈多谨防贪多嚼不烂

不可因为炒股失败替自己开脱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇走职业化的炒股之路才是硬道理

——在这个资本庞大物欲横流的世界，有着太多的股民处在混沌的操作状态，不靠股评信息就捉摸不定，而对市场变化莫测根本玩不转，这显然是缺乏对股票买卖的精益求精，缺少敏锐的观察力、洞察力，没有力挽狂澜的眼界！

股市热，在各个证券营业部已是人潮汹涌，当形成了牛市行情的持续，不管股价有涨有跌都座无虚席，不管缺乏不缺乏经验“往往在市场看涨时一窝蜂的买入股票，往往在市场看跌时个个股民隐遁而去”，两者形成的反差多么巨大！

因为，这是个赚钱的天堂，同时又是个输钱的地狱。要么是陷落，要么是闪光。是天使 or 魔鬼？或者说，一边是穷股民吃着剩菜剩饭，一边是富股民享用着豪华盛宴。

在“股市飓风开始全方位地席卷充满着冒险精神的个个股民”，似乎每个股民都很能干，不断演绎着雄心勃勃的股市之战，无时不为此而高兴。但是一旦对持有个股的走势不尽人意，就乱了方寸，心理承受能力便一落千丈，对此需要面对。

因为，在股市涨跌无定式的变化中，要重视牛市行情与熊市行情的严格区分。对于牛市行情而言，多方压倒空方，就是随时随地的事。而对于熊市行情而言，空方压倒多方，就是显而易见的容易，两者恰恰相反。

那么，每当出现牛市走势，不管是大盘与个股，都会从低位再创历史新高，这是常规的正常判断。面对每一天的大盘与个股的震荡盘升，个股的各个走势自然会趋强，就会出现每走出一波

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

阶梯形的个股轨迹。而在每一波段上，无论走势是大小波段，都要深深领悟：在个股呈现自然上升通道的运行中，呈现每一波段，一连拉阳线、再是数根阳线，使得张嘴越大越该卖出这只个股，做到每一波段的个股嘴张大了，应快速反应，分秒时间卖出。当慢慢合上嘴了，缠绕在一起，应快速决断，分秒时间建仓，以免踏空，这是赚取波段利润的优越性。

在个股走下降通道的运行中，一连呈现出下跌的走势。同样，在做个股每一波段的行情时，面对个股日线的走势图，对凡是张大嘴的个股，都是最佳买点。而对已合住嘴的个股，绝对是最佳出货点，必须及时撤退资金，毫不犹豫。否则就是愚蠢的。对此，应做出反复的自我验证，绝对会得到明白无误的操作法则。

股市是真正智力与实力较量的战场，不可以处于无组织、无纪律、无协调的临战指挥。这样的买卖是不能战胜敌人的。现为股民解码，投入股市一样需要一种选择正确的炒股思路，用实干精神去拉开序幕，那就是走进正规军的炒股之路，永不回头。

随着股票科学的发展和自然进步，股民也在选择新的炒股技巧。那么，再快的买卖方法，也要尊重现实行业的市场规律。也许你在炒股当中，尝试的方法太多了，你也不知哪一种方法最适合于你。

在股市涨跌无定式的每一天，由于股民无规律可循，无窍门可找，乃至参考一些个股技术指标，只是在炒股中来为买卖操作，或作为某种的依据。暴露出诸多的实际问题与心理矛盾。加上牛市行情不断深入，对炒股颇感兴趣，难以用“灭火器”浇灭贪心的苗头。

随着火爆行情的一天天发展，观股的铁杆股迷们又是日复一日地自我推崇着。并不认为选股难度越来越大，而是想买暴涨的股票，想找好的“题材”，“内幕信息”，想拥有赚钱的“宝贝”，想抓住“翻倍的大黑马”甚至能达百分之几百的个股，想从中获

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

取暴利。结果总是暂时的获取利润，却长期伴随个股被套与严重亏损。

切记喔，炒股是靠实干精神，不可以暴露出“黑洞”思想，这应纳入心理病症的职业病。可以说，这些股民已经不认识自我本来的真实面目了，一是缺乏经验，令买卖抓狂；二是来势凶猛的让心灵“非理性赚钱”；三是赚钱指数不断地翻新诸多版本，不顾个股基本面；四是缺少对低价股版块的“价值发现与创造”的前瞻性。为什么？因为当股民知道怎样去充分利用自我操作时，而牛市的大部分时间已过去了！

必须富含新思想，走向同呼吸共命运的正规军炒股。什么叫正规军？正规军就是来到这个股票市场，必须经过专业训练，在买卖上训练有素，努力规范自律炒股行为，重视个股买卖时间表，把自己培养成为富有经营眼光的股市投资家，而不是零浪费的奢望者！

◇以实干建立优势战胜操作情绪化

——凡是个股走慢牛，股价伴随着有跌有涨，纯属正常。因为在个股身上可以清晰的看到走势图形的轨迹，上升通道运行始终的稳健，基本走势均匀——通常在大盘转坏时，影响正常的行情不大，即便出现小的震仓，也是可以明白的。并且在个股上升通道的下轨处，应有所支撑，是应选择的最佳进货点！

最新研究表明：股民之所以普遍存在在个股的买卖上，为既得利益当断不断，必受其乱。其主因就是心理路数的暗潮汹涌、“滥用职权”，很少重视个股买卖时间表，“违规操作”，“抠钱”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的“贪心意味太浓”，加上贪婪与心是虚的，存在个性差异，“老虎屁股摸不得”。应归咎为属“羊群效应”的心理因素。

股民来到股市，在人头攒动的交易厅或在电脑终端机旁，敲键盘已成为嗜好，移动鼠标已成为最爱，看着个股不断地流露出情绪化，存在的最大弊病是，过度相信凸现在市场上那些乱七八糟的、不正规的文章，以及满天飞的海量信息，几乎被冲昏了头脑，自己却乐此不疲。

普通股民多是在资金的使用当中，在投入的效果上不能为自己带来实实在在的收益。而是在更多的时候，个股总被慌慌张张地买入，因为他们太想暴赚了，结果不是当时被套，就是挨过几日、十几日的赚取可怜有限的利润。未想到在大盘与个股同时剧烈震荡的下跌中，又被套住了，这样的情况比比皆是。

股民要改变自我买卖模式，要排除惯用的操作习惯，排除不良情绪的存在障碍。因为，股市行情为广大股民带来颇多的赚钱机会，然而，很多股民会不经意地慢条斯理、不紧不慢地对待这个市场，这本身就是在犯不可饶恕的错误。

随着行情股指值得进一步的期待，个股风起云涌，炒股变得狂热。面对持有的个股，加上赚钱效应，心理节奏迭创新高、扩容、寄望、难以抑制舒展的胸臆，刻意的贪多，缺少整合思想，想对赚钱的收益提速，令人抓狂，充满想象力，对冲高了的股票也不知道减仓。

面对个股身上出现的行情，非理性的股民会变得异常激动，摩拳擦掌。因为这毕竟是金钱的诱惑与强烈刺激的市场，不但让股民的大脑兴奋，也让股民得意忘形。刺激贪心的占有欲亦愈加疯狂。不过，遇到个股行情相继暴跌，震荡加剧忽上忽下，就风吹草动的乱来一气，这种非理性买卖屡见不鲜，注定是个失败者。事实证明，这些股民很难遂愿。但是，他们从来没有认真反省过，而是全怪罪于个股走势不合自己的意。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们也从来不认为自己自作聪明，又自我陶醉、自鸣得意的不是地方，玩的不过是儿童游戏，娱乐化的行为，让人笑掉大牙。在赚钱上，一直充斥着“超级”的自命不凡，可是未能够改善不贪心，或者在疲惫不堪中，还抱有永不能满足的贪心念头，加上某种不切实际的估计并充满幻想，结果往往是不能满足炒股的效果，在贪婪与恐惧之间，交织着某种血染沙场的剧烈冲撞。

为什么某些股民对持有的个股出现了大行情，上涨动力大，走势平稳、表现强势、阳线连连、多方得势、上扬强烈而应继续持仓时，却没有感觉，而当遇到股价出现了急跌或暴跌，又不负责任的卖出，总是偏重于大盘指数来判断涨与跌的支撑位，他们总想了解、探听虚实，他们到处征询，多方打听，是维持盘升呢？还是横盘震荡呢？是行情的利空消息多？是暴跌呢？还是利好消息多？想在这上面大做文章。这实在是多此一举，应该注重个股基本面的精心选股，重视个股蓄势待发的行情，不能让自己变得情绪化、过激化、随便化。

失利无法弥补，但可以成为血的教训，不要太悲伤，要控制好情绪、抑制好行为，不可以让心里活动犯“过劳死”。相反，要让心灵获释，而不是心不甘的费思量。要不然，资金蒙受损失是不可避免的。

现在，深刻反省中要明白一个道理：炒股应该做好规避风险的准备，学好扎实的股票知识，从不囿于各种教条，信赖专业训练，与之结下不解之缘，才是科学先进的炒股！

◇耐不住性子即兴买卖十赌九输

——当今日趋繁荣庞大的证券市场，是完全的政策市。当吃透了政策，紧盯政策的大方向，勇于适应的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跟进，才是有卓见的买卖，非常了不起。也就是说，每每出现了政策的新动态，就会产生热门领涨板块的火爆行情，紧盯各个行业板块与热点，才是顺其自然，应逢低参与，定会看到在每只个股身上都有机会收益。要找到强势不改的股票，要关注个股消息，不怕强势震荡，应该做好短线、中线、长线行情的进退。以果断推进买卖，什么都可以迎刃而解，这是万无一失的炒股真谛！

当有些股民踏入了股票市场的领域，就似乎有了强烈的赚钱意识，让心灵火花激情燃烧。股票涨了，这时也富有被激起的强烈地炒股欲望，这些股民来到股市好似是一只只小鸟，快乐异常的鸣叫，唧唧喳喳，好调皮捣蛋、神气活现，各占有领地，有点“买弄风骚”的意味（资金）。一旦股票跌了，此时此刻却发现这些股民无依无靠，又好似在股海里既在流浪又在漂浮，如一个散兵游勇式单兵作战的“光杆司令”。

随着交易日的延伸，翌日又一日。当深夜人静之时，有些股民就难以入眠，辗转反侧中没有一点睡意，还在不停想着盈利多少，及被套个股，彻夜难眠。总在以个人的理解怀疑股市，怀疑自我的炒股能力，整日寻寻觅觅，依靠的仅仅是海量的垃圾信息等等。随着股市涨涨跌跌的反复，大多是先赚后赔，赚少亏多。

不可以实施个人“纯理论”，随便投入资金就能赚股市的钱，遇到牛市行情就像拣钱一样，“我投资、我冒险、我贪心、我陶醉”，心灵高歌“畅想曲”。炒股：必须切合实际的另眼看待股市的高深学问，没有招数、没有训练、没有武艺，根本玩不转。靠吃流行风的另类免费午餐，会撑住不消化或营养不良，闹的哭笑不得。

又有多少股民心急如焚一样，急于惟利是图的让心“叛乱”呢？却不知这是“炒股罪恶行为”。想持股不超过三五天，或十

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天八天。但事实是，当个股暂时的震仓、回落、洗盘、下滑、整理，就不乐意持股了，冒天下大不韪的刻意越轨的“违章”操作。自以为是“帝王”，有点“瞠目振鳞”，贪心极至，就像“吸毒上瘾，嗜酒成性”一样，欲望幻灭了，就急于换股操作，使自我行为“暴乱”，最终瞒不过恶作剧的涌自内心的让心病爆发，本想尽快“捞钱”，却弄巧成拙，失败的好惨。因为这些人此时买进的个股，多是已进入高位震荡的风险加大的危险个股，将要回落了！此情景：就像一个人不能同时骑两匹马一样，骑上这匹，就会丢掉那匹。

作为股民就要把握好精力和资金，要求不可以置之度外，应准备好资金，集中投入个股，勇于做好个股行情。这包括波段、短线、差价、中线、长线，或当遇到盘整、强势品种、震荡走势、震荡已破、即将反弹向上的、底部已探明、突破阻力、有上升迹象、升势形成、上涨动力大、有时暂走平的、多空胶着、暂缓攀升、逐步上扬、短线启动。

对手中持有的个股，要有足够耐心的持有，不可以自作聪明、又自欺欺人。当领悟出了买卖个股的重任，任重道远，就要做足行情，不可以任所欲为，努力培养出综合素质，多为头脑使用“原子弹”，而不是乱投“炸弹”，这样才会提高操作水平。实战信条：应懂得适者生存！

炒股不可以为自己设赌局。偏重于赌博玩游戏，喜欢下赌注，很可能结果是人算不如天算，让资金被“残杀又鱼肉”，使得账面变为赤字，又是时间的一种浪费！

◇使心态敏感脆弱的最大敌人是自己

——很多股民都在股市里狂热的找诀窍，对冲着思想，几乎被迫使出浑身解数。可依然是心情涨停的少，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌停的多。这无疑是一个普遍存在的炒股现象。那么，训练是惟一的能破译赚钱密码的方法，这点必须予以高度重视！

股票世界像是既陡峭又险峻的充满了艰难险阻的大山。需要的是毅力与坚强，沉着冷静，善于细思考。需要培养现代的尖端头脑，更应培育出正宗的炒股心态。多净化心灵，多过滤思想，多踏实劳动。不可以让贪心比病魔更可怕的渗入脑海中生根发芽。

股市涨涨跌跌，暴涨暴跌，都纯属自然而然的走势行情，而让颇多股民陷入了盲区，叫嚷着看不懂，实际上就是缺少正确思维的“自转思想”。因为它正在发生或已经发生了，不要“内有乾坤”，自己吓唬自己的“拉响警报”，炒股必须尊重客观的事实。所以，不要陷入股票的“临时监狱”，又想吃“赢利快餐”，这很不实际。

要深刻理解股市也有着不测风云的风险，必须培养心灵“干细胞”，相应的培育出实干精神与战略思维。要把思想“逐渐融入股价涨跌变化的适应”当中，而让操作思路更有力量，这才是生存法则。不可以在买卖个股中，一遇到涨跌就悲欢无常，让头脑里裹挟着实在危险的极端买卖行为，进入一个近似疯狂的炒股状态，只能看到自己的股票在涨，而不愿看到自己的股票再跌一点点。这种病态心理，荒唐可笑。

炒股注重的是理性，珍惜的是时间，追求的是科学态度，要有着无限的勇敢及奋不顾身的可贵精神，要为自我资金建立“智囊团”的稳定心态。因为懂得价值投资是首选。

炒股要选择低价品种、业绩不好的品种、换手率充分的个股，顺应个股调整取向，相信每只个股暴涨暴跌都有惊人的相似之处。也要明白每只个股的调整只是时间问题，不要虚拟风险过大，产生泡沫思想。要晓得很多个股的庄家，在走势上逼空行情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

玩的花架子。这样的个股，通常是强势明显，有望在大震荡中再创新高，这时候不要管股指高位震荡，并无碍个股机会，这就是实盘操作的策略。同时，看淡大盘指数，也要对大盘研判与个股走势进行比对，因为市场面临着诸多不确定性，所以该买入的买入，该出手的出手，不要本能的带有某种恐惧心理，因为这样必然会掉进深沟。

◇个股目标愈多谨防贪多嚼不烂

——炒股，个体间的智力差异是存在的，学习是惟一的出路，实践是最好的选择。持股掌握的法则无非四个字：高效买卖，这是制胜准则！

股市热，惊动了多少人心，牵引了多少资金，不仅掀起了股票市场里的猛烈追逐，也演绎着“巨富”为自己的业绩戴上皇冠，在“牛市景观”中凡是走进来的股民，谁都想成就股市英雄，幻想着大把大把的捞钱。谁也不会甘心失败，谁都想以营利为目的。而且，几乎没有人愿意退出这个股场，“股市情结”成为当今世界的一大景观。

然而炒股要讲究规则，不可以小赌、大赌、狂赌。在赌场上变的肆无忌惮，等于让心灵出现了拐点。而过于谨小慎微，又会使投资资金分散，这本身就是一个致命的操作行为的误区。比方说，投资10万元，集中优势兵力，买一只股票，赚钱是滚动性的。而要买数只股票，这样的操作行为本身就不正确，风险相应的也不会减少。买一只股票的集中优势是：需要选股准确、发挥才能、紧盯个股基本面、不循规蹈矩、不拘一格、风险小、利润大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就怕有些股民炒股能力欠佳，只不过是让资金占据了优势地位，平常不学无术、不知进取、不懂得买卖个股工艺的流程，你让他买一只股票，他绝对害怕，加上贪婪快速旋转并伴随恐惧，不知如何是好，从这一点就可以看出，他们的实际操作能力自信度如何，不要天真地以为买几只股票就能抵御住股市风险，这是莫大的误解，没有道理，命运之神不可能青睐于你持有的每只个股，虽说不会让血本无归，但也会赔的资金近半的损失，这决不是天方夜谭。

想买股票多的意图，是想在这些个股身上骑上牛股、翻倍大黑马，使赚钱越飞越高。欲擒一箩筐能继续涨停上攻的个股，想让自我资金表现良好，自诩为"好运套餐"，在心灵的"排行榜"上，让赚钱的航母好似驶向了"财富颠峰"，这只不过是"希翼与失落"之间的不断换位。

股民光有"黄金思想"，缺少技术、只有资本，却没有软实力断然不行，只会"抠钱"，以为这样的另类最吃香，要知道股票市场是一个技术性很强的领域，需要培养精湛的技能与贴近实战的能力，还要有更高的炒股视角。不然，你的赚钱机会真的很少。

炒股不可以显得傲慢，傲慢者势必失道寡助。喜欢在买卖个股上叛变思想，不讲究操作诚信，丧失了正常的人性，缺乏尊重走势，爱钱变成了吝啬鬼。视钱如命，又各自为战，大多是在股票买卖上，过于妄费心计，没用的，迟早要被淘汰出局。这主要是缺乏健全的、健康的、理顺的新思维。请不要有点排斥不同意见。

在股市，因为很多股民低估了股票市场的纯技术性，高估了自有资金的自我能量，才变得不知天高地厚，又有点自欺欺人的神秘，而把自己的资金送上了绞架。

炒股不拥有纯技术的实力，仓促只不过是撞大运而已，会被输的愤愤不平的成为赌徒。哪怕你有 10 万、20 万，100 万等的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投入。可是，一只只股票买进被套了，跟进的多，套牢的也就多。炒股重要的不是会不会花钱，而是不能缺乏科学与理性，不能缺少心理训练，不能缺少判断大盘的规律性，不能缺少看懂个股买卖基本面的精选。

◇不可因为炒股失败替自己开脱

——炒股也需要一种科学态度，勇于理解，高尚的外在精神风貌与优良内涵品质是相统一的，而投资股票同样是买卖之间的取舍之道！

投资股市，才能与机遇、观察与思考、策划与运作，一切的重心与核心是克服贪心，付起全责，是与个股基本面结下深厚的友谊，为此必须进行大量研究和验证。而且，让这种思路与日俱增，不是靠运气好，不是靠扩充思想，而是要干得十分卖力。这样，才会让视野有了明确的方向，使得炒股的“仕途”一帆风顺凯歌频传。

要特别注重发挥个股买卖精神。不可犹豫，要学会在每只个股身上远征，这是作为使操作日臻成熟应担任的一份职责，不可漠然与轻视。因为在每只个股身上，负责训练卖的工作是重中之重，这是毋庸置疑的。不然，在个股前线的创利梦就一一成了泡影。

切记，每只个股都具有较高的赚钱潜力、有的个股涨幅惊人、而有的个股蓄势极为充分、而有的个股大幅增仓，即将加速上扬、而有的个股爬到原地不动，短线整理后会有望继续大幅走高、而有的个股随着其他个股的启动突破指日可待，该股补涨欲望强烈，是时间换空间、而有的个股强势特征明显，后市有望继

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续大幅上扬，有极大的补涨空间、而有的个股正在扫筹建仓的行情相当明显，后市有望持续爆发一波行情、有的短线个股缩量洗盘完毕后，后市上扬空间非常广阔、有的个股已进入到了主升浪的临界点、有的作为一只低价股，尽管暂时不涨，可庄家建仓迹象相当明显，后市走强，加速拉升，值得期待、有的个股中期上升格局确立，应该耐心持有、有的个股暂时涨幅并不大，后市有望即将加速上扬……

所以说，为自己进行荐股，精选个股，应完全依赖于参考个股基本面的细节路线图，方会渐入佳境，让炒股走向正规，享用赚钱之乐，而不是靠二三线的思想“勒索”又“心寒”的饱受亏损之痛，不断面临“牢狱之灾”。截然相反，你会感觉在每一只个股身上赚钱依然如新，每选一只个股正当其时，与狼共舞，无异于是更乐观，赢得高分，这就是精神实质的内涵价值。

直面股市涨与跌，必须学会适应实际情况，不可以看到股市已遇下滑，就心理趋于恶化，自我制造心理风险，陷入盲买盲卖，多么可笑！当买卖个股，想赚，却赚不多，害怕风险，反而被套的牢牢，俗话说：不怕你壮，就怕你走；不怕被套，就怕不懂得在逆势的走势中割肉；不怕行情好，就怕你不知卖。

炒股无论赢了多少？亏了多少？不可以在股市里偏爱赌、感情用事的投注于一而再的赌。股票市场不是赌场，是智力与智力的较量，是心理上的闪击战，与庄家交火能历练出股民的勇敢与睿力。当然，对缺乏经验的股民而言，就会把股市当成真正的赌场，而智力活跃者，就不会这样愚昧无知的认识。

确有不少股民一再抱怨生不逢时，不能理解赢的快感，却被输得未能幸免，穷思想，富贪心，无底气，仅靠市场文章下赌注，靠消息赌一把，靠某种依赖性，靠个股印象化，靠恐惧心理的杜撰风险……哪怕在今后经历再多的牛市行情，成功概率仅占20%、30%左右。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目标明确行动果敢至关重要



炒股不能怵于心理问题

诱人的股市天天重复着赢与输的故事

买卖行动胜于言辞

成为具备看盘实战能力的真正高手

股市是买卖特殊商品太能算计就糟了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◇炒股不能怯于心理问题

——时间真的输不起，创利真的不可以贪！

在股战场，在开辟个股战场的各个作战之中，要扩大胜果，最为迫切的是要正视面临的严峻投资形势，克服构成大盘走势的威胁。这时，要沉着应战，打通所有的心理要塞。从事买卖个股，只要看准了基本面的美妙线路图，扑向个股建仓、逢低买入、稳健参与、持股等待，从战略全局考虑，并在心里取得共识，粉碎庄家玩弄的各种花招。当了解了，炒股就有了自信，没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登，在炒股的困难面前，智取，会使股民长智的。

然而，赌性确实是人类的天性，但谁都不愿意承认自己来股市是为了豪赌、疯赌、狂赌、叫嚣的赌。从来不从修身养性的高度勇于改善自我现状，而多是原封不动的保留自我旧思想意识，买卖走套路，使得手中的股票变成了一潭死水。

在股市，不懂得运用科学思想的操作方法，必然酿成一场风声鹤唳的经营悲剧。危害之大，伤筋动骨，是不言而喻的。细想之下，要想继续炒股创利，对于大盘走势中的调整、震荡、整固、上扬与下跌，要顺势操作。作为要则：该出货为妙的就坚决出货、该建仓就及时逢低吸纳、该继续持有的就坚定持股、当走势不稳，该观望为宜的一定多看少动。总之，应保持一种战斗精神，让买卖名正言顺、充满胜算。

“创业难，守业更难”，要精思于一种纯正的思想，投身股市也是最辉煌的生意，但不可以有丝毫的霸王思想。

炒股不能再继续弓背低头，为买卖个股胡乱劳累，人为的因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

素多，就会不知不觉地陷入投资误区，显得茫然，毫无头绪。**股市的雷区多多，陷阱随处可有。不知小心，就会在错误的时间，选择错误的炒股方法，失败也就成为注定的命运。当炒股实力、水平尚不足以在股票舞台上充分发挥的那一刻，炒股就是一种勉为其难的生意，一种亏多赚少的投资。**

在股市，不能单凭兴趣行事。时间真的输不起，赚不了钱是心中永远的痛。实际上炒股的路很漫长，确实需要为其奠定基础。应多想想，应做一个能够独立的股民。保持一个开放的心态，以进取的热忱，让思路回归自然，回归理性思考，要不断的提醒自己。

◇诱人的股市天天重复着赢与输的故事

——股指连续暴涨，总是上扬的创出新高，放出天量，顶就在眼前。作为炒股高手，决不能头脑热烘、继续贪婪，这也决不是危言耸听。买卖个股，应果断地获利退场，坚决离开，规避风险，即使小赔也应甘心情愿的离场观望，等待时机，再抓住某只个股波段，做反抽！

股市，春意盎然，充满着灿烂的阳光，当人们听到股市赚钱的利好消息，便发疯般地痛痛快快涌向这个市场，让每位股民怀揣梦想。

股民来股市，总感觉赚钱易如反掌，不费吹灰之力。但随着时间的自然流失，股民不得不面对赔多赚少的现实，走在实际当中。股价的莫名变化，买卖的多了，形成被套的多了，心情变得格外焦虑多了。本来火热的心，终于一下子冷却下来。

在股票上，似乎会突然发现自己是多么无能，显得非常渺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小。对今后的投资收益，心里根本没底。很可能产生一边是绝望，一边是疯狂。两者穿梭，滋生心理疾病，直至血本无归，这一点不可低估。

为什么要把宝贵的时间，经历，积累的资金拿到股市打水漂呢？**当人没有在股市炒股之前，又是怎么样想的呢？在实际中又是怎样的反思的呢？现在，想一想，整日呆在股市，好像是在上小学，而不是上中学、或者说上大学。有现金，不代表有真工夫！**

人，如果一年四季在股市折腾来折腾去的耗费着精力，只不过是鲁莽和慢性自残而已，既影响了正常生活，又破坏了投资情绪。

炒股难也罢、容易也罢，赚也罢、亏也罢，可以一窥投资端倪，不要说太多的理，就是要投资结果，让收益实效讲话。投资，拼命去投资，就是为了赚取，也是为了维护好爱情、家庭关系，也是为了营造美好的新生活。也是为了发展事业，也是为了生命的自然延续，活得更精彩。那么，只有建立不寻常的英勇胆识，才可以拥有不寻常的投资策略。

◇买卖行动胜于言辞

——所谓股市“秀才”，就是作好个股买卖的准备加士气，开战了，要绝对听从指令，才会突破与庄家作战的防线！

当股民来到股市，心情嘛说自然也自然，说不自然也不自然，与庄家总是在周旋，犹如与虎谋皮，刀头舔蜜。说不清楚是是非非。有的是新股民，只不过受过一点点股票知识的自我辅导与恶补教育，有的是曾经在对抗中赔得一塌糊涂的老股民，经不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

起利好诱惑又重返股市，但毕竟对这个市场生疏多了。

是的，来股市谁也不承认自己注定要掉入亏损。你、我、他在股市走势的自然变化中，经历着不断的命运考验和杂七杂八的舆论影响，赚与亏的种种滋味让股民一一体味。为钱屡败屡战，蒙受极为痛苦的损失，制造着心灵上的酸楚，与其烦恼不安，倒不如重新去审视自我，提升自己炒股的实际技巧。

一天天经历多了，领悟到了就感受深了。不可以使人性疯狂，骄兵必败，亲身体验失误与失策，就要很快清醒，很快觉悟。不然，会感受到在股市的日子不好过，不得不沉默。也不能依靠某种权威，或者自身的职务之便，股市不是你可以大搞“一言堂”的独立王国，股市是铁面无私的公平市场。必先要全面理解选股、持股耐心是惟一的选择，应等待每一次个股行情的到来，忍得住，赚钱是必然的。就像信心一样，耐心和勤奋可以移山倒海。谁炒股若失去了耐心，谁就失去了赚钱的砝码。

来到股市，并不是说赚钱是不可能的，同理，亏钱也不是不可能的嘛。关键问题是走的投资道路是否正确，选股是否运用了正确的新思路。千万不要一遇到个股跌势或相继暴跌，就让眉头紧皱，一遇到个股单边上扬，就要得意忘形。总而言之，学会以正确的股票买卖来酝酿支配行动，才能使炒股呈现出赢大于输，因为你在调整心态中努力，在发现个股中进攻。

炒股要经历一次又一次亏与赚的严峻考验。那么，不管自己的水平如何，要大战“心灵恶魔”，当知道进步了，充电了，懂得了实践出真知，就形成了对走势完全超越纯粹理论上的深刻理解。炒股在于亲历，严酷的磨练会使人变得智慧、变得老练。

创利的道路，全然在自己脚下，要一天一天的细味考察，细节品味。应该说，股市没有围墙，赚钱没有模式，习惯未必正确，懂得快刀斩乱麻，一举两得才是真谛。只有适应股市变化，才能真正走进这个市场。最重要的是，要培养一百倍的意识，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市的大天地，无限之大，可以任意驰骋与翱翔，但要勇敢地迎着风浪，拼命地实践，才会合情合理地挣钱！

◇成为具备看盘实战能力的真正高手

——投资个股重在顺势而为，持股，不可以逆市操作！

回顾起来，炒股不可以变为空头理论专家，也不要感觉买卖个股是多么简单。相反，面对股市，要深刻了解个股是“特殊商品”，必须懂得在其个股身上进行营销，而不是惜售、恋战、牺牲的问题。需要掌握专业技术和积累丰富经验做基础，不是热衷一时，而是一种专一的精神。要一步一个脚印地扎实的实践，要持续在实战中进取，一生都不可以放松。

当牛市行情接近尾声，又转而出现熊市行情的初期，很多的股民不是在逆势中落袋为安，或及时止损。不知道资金后撤，让判断分辨能力偏弱，究其原因，是缺少睿智头脑。多是凭一股子蛮劲，几乎没有看懂看透个股的基本面及线路图。

当然，要么走新生的道路，要么继续走重蹈覆辙的路途。因为股市不论年龄、也不论你的资格、也不论你的阅历、也不论你的学位，它是论实战发挥临战水平的应战，不看文凭看水平，不看学历看能力。

炒股要有全新的视觉、分辨能力，摔打成熟。头脑机灵，买卖果断，就会在股市中，随着个股行情的到来，进行个股追踪，同步持股，同步离开股市，从而使得心情坦然，赚钱犹如探囊取物，唾手可得。

股市为每位投资者提供的机会很多，而且一视同仁绝无偏心，关键看如何应对、心胸如何，因为知识改变人生。同样，炒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股的实战经验积累也改变赚钱的方式。

炒股是脑力劳动，因此心理训练在实战中扮演着最大角色，应从小小的心理训练积累开始，到最后引起决定性的变化，而不是持续维持心理疲弱的状态。

炒股必须建立起自身的热情，来股市就是搏收益，搏的少了自己不干，搏就要搏到底。谁来帮助自我呢？当然只能靠自己。要建立平和心态，要努力克服心理障碍。实践证明，个性化的投资，创造性的新思维，才能够激发大脑潜能，促进智力发展，增强自我协调能力，看盘能力，分辨能力，视觉能力，以及对个股盘面的观察能力，记忆能力，对政策的理解力，对风险的认识力。

买卖个股，懂得知己知彼，方能轻松战胜庄家。深刻意识到买卖个股的反应能力，要宛如光的速度一样神速出击。

炒股必须刻苦研究技术，方法不对头，得来的收效不一样。为在今后漫长的股民生涯里，提高选股卖股的稳赚效率，就要在瞬息万变的个股趋势中，认真看准大势与个股的总趋势，应技术领先，向个股的广度和深度进军。以缜密的、敏感的、直觉的打好个股的短、平、快。做到分秒必争，使眼光更加犀利、机灵。树立良好的信念，增强自信心和行动力，并要放松心情，在实战中增强买卖情绪的掌控力，有效的消除心理压力。

◇股市是买卖特殊商品太能算计就糟了

——炒股的灵魂在于善于指挥买卖。这需要有高超的技能，以及过人的智慧，请让每一次行动都具有非凡的自信和威力吧！

生存，富有取舍之道，创利是每个个体生命终其一生的使

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

命。无论如何，我们都应该成为最开明的新思维者，不要为钱财太能算计了，也不可以为钱成为不幸的人。一旦真的成为最有心计、最狡黠的蛮干者，那就太不幸、太倒霉了！

爱算计者，很难获得平衡和满足，“太能算计者，是不幸的，大多是患有心理疾病严重者，会慢慢患焦虑症，也会慢慢演变为失眠、神经紊乱、抑郁病、中风、肿瘤、冠心病、癌症和猝死的短命鬼”，这是美国心理学家威廉研究得出的科学论断。

在这本书即将翻到最后一页的时刻，我再次提醒：股市是一个崭新的经商领地，某些股民为想多卖高一分钱、或想多买低一分钱的占“便宜”，无疑于染上炒股 SARS（非典）病毒，无疑于是要断送自己的创利之路，表面上貌似聪明，实际上却付出了更多。白白浪费了一去不回的时间和精力，必将蒙受着终生损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股战金典系列

①炒股创利风暴
②炒股功夫修炼
③炒股竞争博弈
④炒股破解迷津
⑤炒股随风逐浪
⑥炒股理性守则
⑦炒股波段真经
⑧炒股拐点买卖
⑨炒股跌市脱身
⑩炒股守住资金

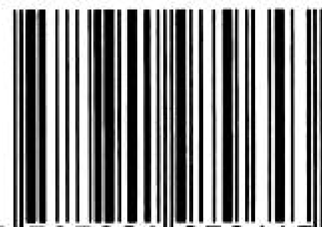
炒股**制胜秘籍**的取舍之道

勇于颠覆以往的赢利模式
投资重在买卖珍视时间表
训练的要点是培养新思维
眼界决定能否成为大赢家

责任编辑/刘景山

建议上架类别/股票证券

ISBN 978-7-80197-964-3



封面设计/谭雄军

定价：36.80元